

努力奋进不负青春演讲稿（15 篇）

努力奋进不负青春演讲稿（精选 15 篇）

努力奋进不负青春演讲稿 篇 1

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘

埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力奋进不负青春演讲稿 篇2

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一首田园诗，悠远明净，清新淡雅；青春是一幅山水画，吸取铅华雕饰，留下朴素纯真；青春是一阵和煦的风，吹出寒冷孤寂，带来春光无限。

人生是一条慢慢长长的道路，它需要我们脚踏实地，一步步的去走，所有的山路、捷径，最终都被它吞噬，在这条道路上有许许多多景物。青春，就是这条路中最炫丽的那道风景，它无限张扬自我，无拘无束，总是跟着感觉在走，正如德国哲学家叔本华所说“青年人，总爱以一本趣味小说的形式去憧憬自己的人生历程”，往事像一缕青烟散去，时光匆匆划过，留下的是那永恒的记忆，牙牙学语的孩提时代犹在昨天，转瞬间天真无邪

的童年也已同我们挥手离去，时间太过匆匆，不知不觉我们已步入青春的殿堂，在这里充满了诱惑、想象和责任，时间似一只推手，将我们推向了“长大”，虽然我们想向歌中那样“不想长大”但我们做不到，在时间的面前我们似乎太过渺小，而我们能做的就是增加它的宽度，我们无法乞求时光女神的垂怜，但我们可以在有限的时间内将青春之花尽情绽放。当我们长大后，我们发现所谓长大，就是把原本看重的东西看轻一点，原本看轻的东西看重一点。很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。当一切都静下来时，你就会重新审视自己身上的责任。

导演赵宝刚指导的《北京青年》，它就讲述的是一群青年怎样书写属于他们自己的青春，放下自己现有的一切，“重走青春”寻觅那条属于他们的青春道路，不为别的，只为安抚内心的波动，青春本应这样，这样绚烂、无怨无悔，“每一次不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”。如今升入高中，眼前是一条寂寞的小巷，虽然无趣，无声，但当你以奔跑的姿势跑过回首时，你会发现那条小巷不再寂寞，因为那留下了你的脚印。

启航青春，不要因为时间的拘束而走得匆匆，停下脚步，细细品味路边的风景，让青春之路走出自己的步履。

让我们以青春为帆，梦想为桨，驾船扬帆起航！

努力奋进不负青春演讲稿 篇3

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

当我们离开童年的港湾，我们进入了青春的海洋。无知的时候需要探索和发展。爱默生曾经说过：“任何想要成功的事情都必须付出代价。”所以，想要青春充满灿烂的色彩，就要去争取。

青春需要奋斗，奋斗需要理想。理想是人生的灯塔，它能给你光明和希望。奥斯特洛夫斯基作品中的保罗。他对人类解放事业充满热情和斗争。正是这种理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而正是因为他的理想，他才最终能够走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们常常会迷茫、沮丧、绝望，但这些都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能让我们坚定，能让我们明确方向，能让我们克服一切困难。如果你渴望成功，渴望生命之光，那就奋斗吧。

青春需要奋斗。奋斗需要自信。自信就像十字路口的路标。转折点会让你更接近成功。音乐家小泽征尔一次又一次地否认音符的错误，最终自信地摘得桂冠并获得成功。自信是力量的源泉，无论逆境还是顺境，都要微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘和坎坷。我们必须相信自己，“既然上天赋予了我们天赋，就让它发挥作用吧！”。即使命运的齿轮一次次把我们推向绝望，我们也不能灰心。我们要有一颗积极自信的心，成功的上帝一定会眷顾我们。如果我们渴望成功，就应该把自信和奋斗结合起来，不断进步。

青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够

达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就不用行动奋斗吧。

青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

努力奋进不负青春演讲稿 篇 4

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春，多么热血沸腾的字眼，多么美好纯真的岁月，多么朝气蓬勃的时光。每个人，即便你活过百岁，你的灵魂深处，都会蛰伏着一段美好的青春，它悄悄地生长着，暗暗绽放，或因一种使命，或是一种担当，或是一种情怀。

20__年7月，刚刚大学毕业的我，怀着既兴奋又忐忑的心情踏入成都邮政锦江大桥营业所，兴奋的是我已成功步入职场，忐忑的是初出茅庐的我又如何能自由翱翔？入职不久，融入工作环境之后，我忽而觉得周而复始的工作有些枯燥乏味，偶尔也会因为繁杂的事务心生些许抱怨，陷入迷茫。但是随着时间的推移，我逐渐发现原本自己觉得普通的工作，其实也

承载了太多的艰辛与不易。每年校园包裹大收订，不管风雨交加还是骄阳似火，整个营业所都会轮班坚守，持之以恒；每到阖家团圆的日子，不管一年半载还是年复一年，整个营业所都会秉持客户利益至上的原则坚守岗位，无怨无悔。此时此刻，从他们身上我才真正读懂什么是青春，青春就是在一朝一日中践行爱岗奉献，青春就是用一言一行诠释邮爱无疆。

20__年1月，我进入成都邮政金融业务部工作。初来乍到，很多时候突如其来的任务让我尴尬无助，业务发展问题让我措手不及，计划文案让我焦头烂额。然而，在我周围，奋斗在代理金融条线上的每位同事，都面临着巨大的挑战。面对开门红的机遇，我们明确目标，下定决心，用分秒必争的实干精神开启新征程；面对互联网金融的冲击，我们拥抱创新，用全码付开拓新市场，给智慧未来画上浓重的一笔。面对激烈的市场竞争，我们一起参加培训、考试，不断充实自己，用更专业的自己延续邮政梦。在这奋进的浪潮中，我再次触摸到了青春的力量，青春就是用智慧与担当迎接挑战，用奋斗与拼搏点亮人生。

20__年7月，我偶然得知四川邮政 新邮政、新征程 联欢晚会节目组正在成都邮政招募主持人，一直有个主持梦的我苦于缺乏主持经验迟迟不敢报名。海选的最后一天，在领导和同事们的鼓励下，我毅然决定参加选拔。与专业出身的同事相比，我明显逊色了不少，但是通过面试老师的指点迷津，回到家，我每天坚持发音训练。不曾想，命运的天枰向我倾斜，我最终顺利通过了复试。正如白岩松所言 没有一代人的青春是容易的 成长

的路上会有荆棘，但鲜花总会到来。奋斗的青春最美丽，努力过后，一定是不悔的青春与累累硕果！

回顾邮政的光辉岁月，每一次邮政的发展进步无不积淀着邮政人用青春挥洒的汗与泪；每一篇邮政的波澜壮阔史诗无不承载着邮政人用青春散发的光和热。青春正当时的我们更要追随邮政人吃苦耐劳的精神；坚持邮政人情系万家的宗旨；汲取邮政人求真务实的智慧，让青春，热血和执着与邮政同在，用奋斗的青春引接邮政新时代，开创邮政新气象，成就邮政新作为！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：

20__年__月__日

努力奋进不负青春演讲稿 篇 5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《直面人生，不负青春》。

21 世纪的我们正值青春的花样年华，将面临人生风雨的洗礼，我们既期待，又充满迷茫。

我们的青春应该怎样度过？是蹉跎岁月，还是勇往直前？是踟蹰前行，还是跨越发展？我们应直面人生，向我们的青春理想发起冲锋，发出直面人生不负青春的怒吼！

现在，一些年轻人缺少独立意识，缺少敢于正视的魄力，缺少敢于正视的胆量，缺少敢于直面人生的勇气！

鲁迅说：“必须敢于正视，这才可望敢想，敢说，敢做，敢当。”我们就应该直面人生，不负青春。

直面人生，青春的字典里就需要“敢”字。“敢”，就是敢想，敢说，敢做，敢当。人生的机会稍纵即逝，而成功的机会永远垂青于那些勇敢的人。唯有“敢”字当头的人，才会得到命运的眷顾。要让机会成为青春中那道美丽的彩虹，成为青春里走向胜利的基石。

直面人生，青春的路上就不怕失败。青春是一本打开了就合不上的书，是一条踏上了就回不了头的路，是一个扔出了就收不回来的赌注，是一列坐上了就没有返程的列车。但是，人生的旅程没有一帆风顺的，时时刻刻都可能在面对失败。不要怕失败，要勇于面对失败！因为，失败是人生路上成功的磨刀石，是人生历程前进的催化剂。

成吉思汗，年轻有为，经历多次失败，被追杀，众叛亲离，甚至全军覆没。但他都勇敢面对，在绝境中卷土重来，直至征服世界。如果人年轻时经历失败，但勇于面对，最终从失败的战壕中爬出来，冲进了胜利的营盘，走向成功。

青春期，应该有梦想和追求！不只有狂风暴雨，更应该有经历风雨后的彩虹！

让青春在奋斗中闪光！让生命为青春喝彩！让青春为梦想燃烧。

努力奋进不负青春演讲稿 篇 6

尊敬的各位领导、各位评委，

我演讲的题目是《收获的青春，是奋进的号角》

青春，是我们一生中最美丽的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到狄寨的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个年轻人一生的追求。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个 90 后的年轻人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候，当前我们狄寨正处于一个承前启后，继往开来的转折点上，于是就有了这样一些人，他们把青春书写在繁忙的办公室内，他们让汗水挥洒在乡间的小路上，在平凡的岗位上，他们用坚定而规范的手势，为地方社会经济的发展传递着一个又一个准确而明了的信号，也传递着他们对事业的无限执着和忠诚。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业(学习)的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！如果我们不付出，不创造，不奉献，不去追求自己的事业，那这样的青春必然会稍

春的意义。

我们选择了狄寨，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的信仰，也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这片原本荒凉的土地上创造着人生的奇迹，抒写着青春的乐章。

我们街办的所有同志，都是青春的象征。在这里，各位先辈们满怀工作的热情，年轻人们都拥有远大的理想，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位上，但我们拥有一个共同的向往，将自己的青春挥洒在这篇热土上。在这里，我们恪守着同样的信仰，写下同样的承诺，怀揣着同样的梦想，拥有同样的青春。纵使我们的生平平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位上也需要我们倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出年轻人开拓创新的精神面貌，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为狄寨的快速发展而努力！

让我把这次演讲作为礼物献给台下的各位领导和同志们，献给所有为狄寨工作的同志们；我会把这次演讲化作誓言，让它成为我前进的动力，吹

我的演讲完了，谢谢大家！

努力奋进不负青春演讲稿 篇 7

同学们：

作为新一代青年，我们要有追求，有理想，有志向。在学校这片沃土上茁壮成长。为实现我们的追求，要不断努力。为实现我们的志向，要不断探索。我立志做一个诚实的人，一个勤学的人，有抱负的人。用五四精神鼓舞自己，勉励自己。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗争取光明，一群意气风发的青年用满腔热血和鲜活的生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。于是，在百年黑暗历史中衍生这样一个党：她点燃残破中华民族期望，她在万恶的旧社会里照亮前途的光明，她就是我们共产党——我们永久的母亲。历史为她营造了一个不可缺少却无比艰难的背景，乱事建国，难中之最难。她，在一次次失败之后总结经验，为人民咬牙挺住，她在一次次灾难过后，挺起身姿，鸣起锣号又一次次蹒跚立足站起。八年抗战，力量危弱，她努力，她等待。她始终怀着必胜的信心，哪怕抛头颅，洒热血，也在所不惜，她坚信，终有一天历史会给她更多的选取。今年正是“五四”运动一百周年。她创造了历史，历史也选取了她。她的身上闪烁着真理的光芒，展现着信念与理想。

虽然百年前的“五四”销烟已散去，但“五四”精神并没有被遗落。作为当代青年，代表着祖国的希望，弘扬“五四”精神是我们义不容辞的

团结互助为荣，以服务人民为荣，以崇尚科学为荣。珍惜今天的幸福生活，发奋学习，刻苦钻研，只有不断学习才能跟上时代的步伐。要用科学文化知识武装自己，用坚定的信念充实自己。青春是迈步进取，勇往直前的时期。作为 21 世纪年青一代的我们未来任重道远，我们将会跟随党的步伐，向着正确的方向一路前进，为祖国的建设贡献自己的一份力量。

我们的党，历经百来年年的风风雨雨，始终不变的是全心全意为人民服务的宗旨，在她的旗帜下，涌现出许许多多优秀的中华儿女，前赴后继，为中华之强盛而奉献青春和生命。这天的和平与安宁来之不易，当我们站在人民英雄纪念碑前，怎能不对英雄们肃然起敬；当我们翻开革命先辈用热血和生命谱写的爱国华章时，又怎能不热爱他们。历史的车轮，已跨过二十世纪，回首往昔，中国人民在中国共产党的带领下，取得了一项又一项举世瞩目的成就，中国人民正迈着大步向美满的、火热的生活前进。假如你乘着火车，飞入眼帘的，当是并立的高楼、高耸的群山，秀丽的江河和宜人的湖泊。祖国的大地上，到处是建设者们辛勤劳动的身影。过去二十二年，我看到了祖国的成长，余生，我将见证祖国的日益强大。在这最美好的年纪，我为自己能在最好的年华赶上发展的契机，可以争做时代的弄潮儿而内心澎湃！

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/366201035115010133>