

患者清洁卫生的需要

学习目标

- ✦ **描述**患者清洁卫生的**意义**
- ✦ **评估**不同患者对清洁卫生的**需要**
- ✦ **叙述****头发、皮肤、口腔**的评估内容
- ✦ **按规程**为患者提供**头发、皮肤、口腔**的护理
- ✦ 列出**压疮**的发生原因及好发部位
- ✦ 正确说出压疮的预防措施
- ✦ 描述压疮的分期及临床表现
- ✦ **叙述****晨晚间护理**的意义及内容

清洁卫生

🔦 Why (意义)

🔦 What (定义、范畴)

🔦 How (原则、方法)

意义

生理需要

✨ 维持、增进**皮肤健康**

- 除污物，利循环/呼吸、减细菌
- 促滋润

✨ 增舒适促睡眠

心理

✨ 增**自信保自尊**

社会需要

✨ 增接触促沟通、**和谐护患关系**

✨ 利护士**评估病人**

✨ 利病人及家属**学习卫生知识**

清洁卫生

✦ Why (意义) { 生理需要
心理需要
社会需要

✦ What (范畴) { 身体表面
衣服/寝具
生活环境

皮肤

黏膜/开口处

毛发/指趾甲

课程内容

第一节 头发护理

第二节 皮肤护理

第三节 口腔护理

第四节 会阴部护理

第五节 晨晚间护理

清洁卫生

- ✦ Why (意义) { 生理需要
心理需要
社会需要
- ✦ What (范畴) { 身体表面
衣服/寝具
生活环境
- ✦ How (原则) { 促进自理
保护隐私
尊重习惯

第一节 头发护理

一、头发评估

二、头发护理

二、头发护理

🌟种类:

- 梳头、洗头、头部按摩

🌟床上洗头方法:

- 马蹄形法、叩杯法、洗头车法

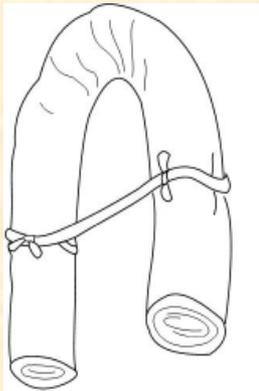


图5-4马蹄形卷

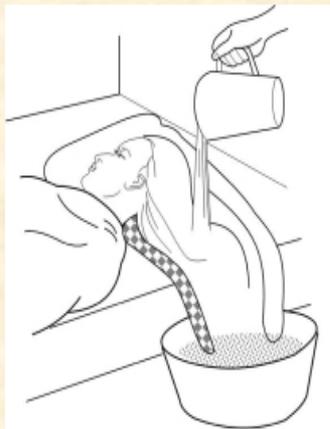


图5-5马蹄形卷床上洗头法

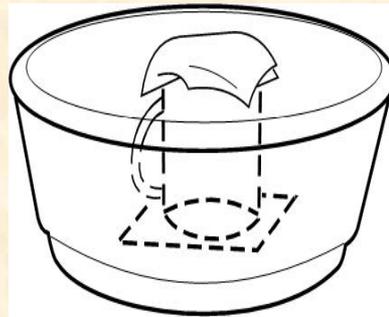


图5-7扣杯法



图5-6洗头车床上洗头法

床上洗头

🔦 注意事项:

- 因地制宜，尊重个人习惯
- 有头虱者，须灭虱后再洗
- 长期卧床者，应**每周一次**
- 保暖，防着凉
- 保护眼耳，防打湿衣被
- 观察病情变化

二、头发护理



第二节 皮肤护理

一、解剖结构

二、生理功能

三、皮肤评估

四、护理方法

五、压疮的预防及护理

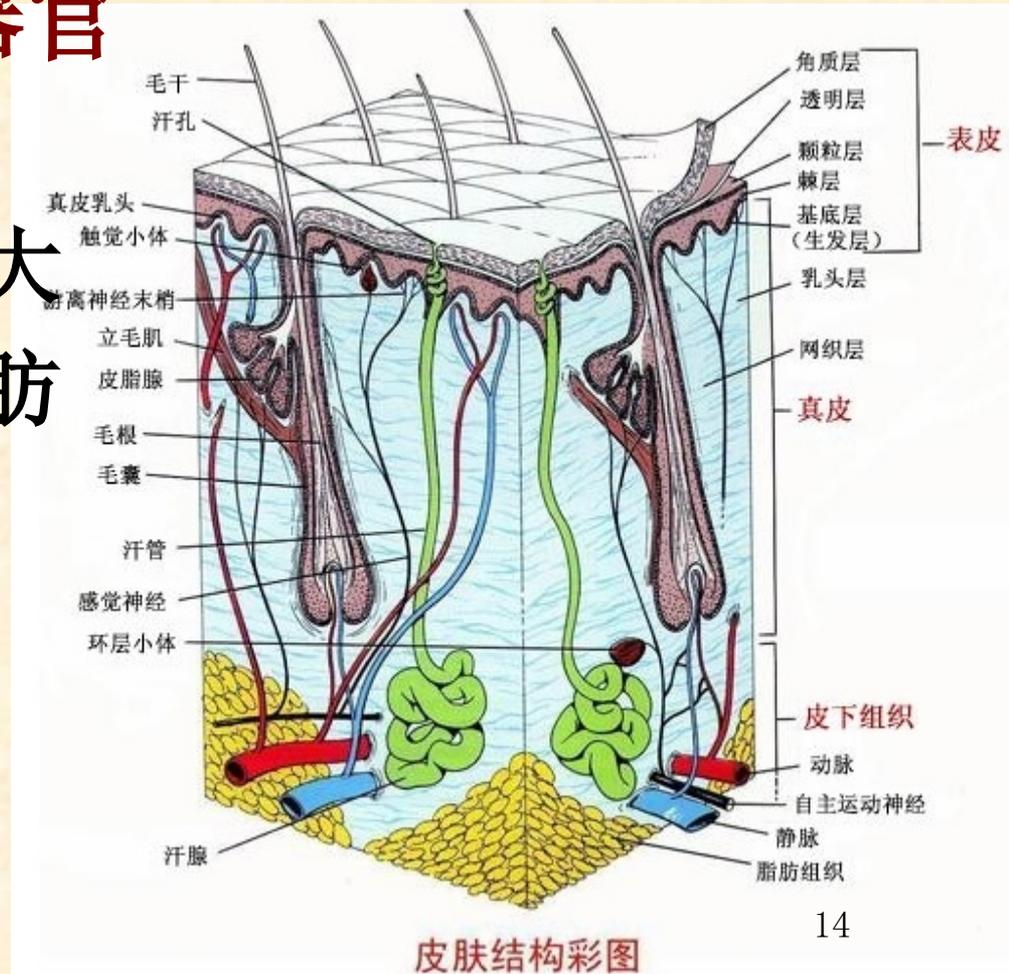
一、皮肤结构

🌟最外层最大的器官

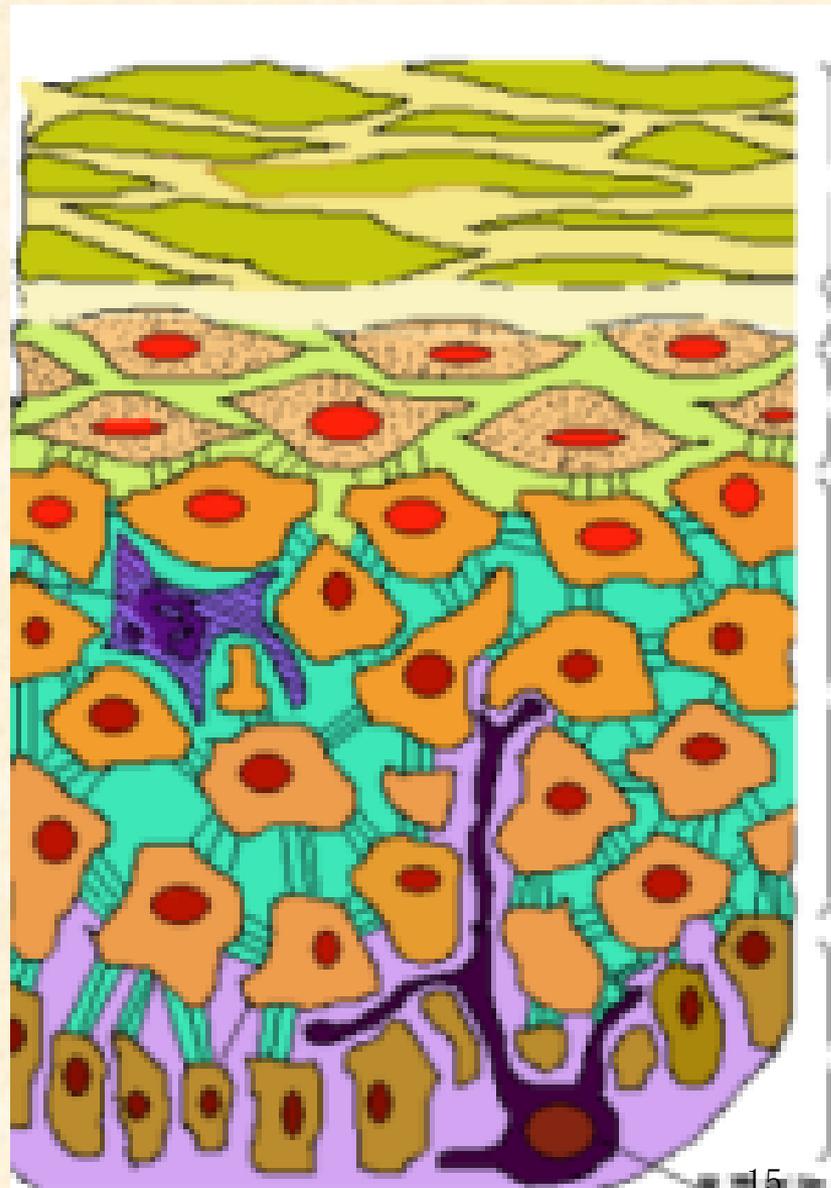
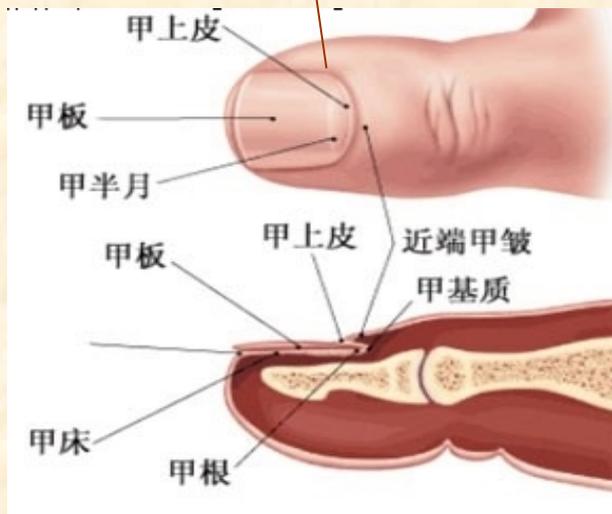
- 表皮 五层
- 真皮 面积最大
- 皮下组织 脂肪

🌟皮肤附属器

- 毛发
- 指（趾）甲
- 皮脂腺、汗腺



甲沟



二、皮肤生理功能

✿ 保护—第一道防线

- 阻止细菌 / 有害光侵入
- 避免体内物质过度流失

✿ 调温—汗腺

✿ 感觉—神经末梢，冷热痛压

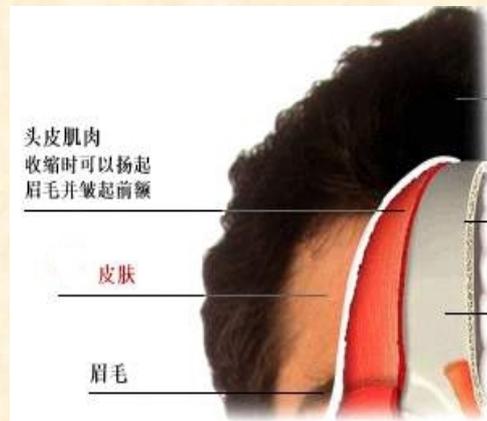
✿ 分泌—汗腺、皮脂腺

二、皮肤生理功能

☀️吸收

- 毛孔 光能合成D3
- 表皮 水电解质、药物

☀️呼吸、表情、再生



三、皮肤评估

- ✦ 颜色（表皮和粘膜）

- 苍白、黄染、紫绀

- ✦ 温度

- ✦ 弹性（方法：前臂内侧皮肤）

- ✦ 水肿

- ✦ 感觉

- ✦ 完整性及损伤

- 出血点、斑丘疹、硬结等

四、皮肤护理方法

 清洁

 润滑

 按摩

(一) 清洁

✦ 选择合适的清洁剂

- 水：温度

✦ 注意事项：

- 保持皮肤**皱褶处**的清洁与干燥
- 保持易被**分泌及排泄物刺激处**

(二) 润滑

✦ 润滑前先清洁

✦ 选择合适的润滑剂

- 50%酒精
- 冷霜
- 粉剂
- 沐浴油

(三) 按摩

✦ 定义：

- 在肌肉或关节处皮肤上做**节律**动作

✦ 作用：

- **增加**血液供应、松弛肌肉、消除疲劳、**减轻**疼痛、预防和减轻水肿

✦ 禁忌：

- 急性炎症、皮肤损伤、急性循环障碍、恶性肿瘤、原因不明腹痛

✦手法：

- 安抚法—手掌
- 摩擦法—拇指
- 指捏法
- 叩击法

皮肤的清洁卫生

✦ 淋浴

✦ 盆浴

✦ 床上擦浴

安全、有效、舒适

温度、时间、顺序

床上擦浴—毛巾叠法



床上擦浴一顺序

从上至下
由前到后



皮肤的清洁卫生

- ☀️换水
- ☀️换巾
- ☀️按摩
- ☀️脱衣
- ☀️穿衣



五、压疮的预防及护理

- ✿ 压疮的定义
- ✿ 压疮的**诱因**
- ✿ 压疮的**好发部位**
- ✿ 压疮的表现及分期
- ✿ 压疮的**预防**
- ✿ 压疮的**治疗与护理**

(一) 定义

压疮 (pressure ulcer)

局部组织持续受压，血液循环障碍
局部持续缺血、缺氧、营养不良而
致的软组织溃烂和坏死。

(二) 诱发因素

力的因素

- 垂直压力 $>$ 毛细血管压
- 摩擦力
- 剪切力

皮肤功能下降

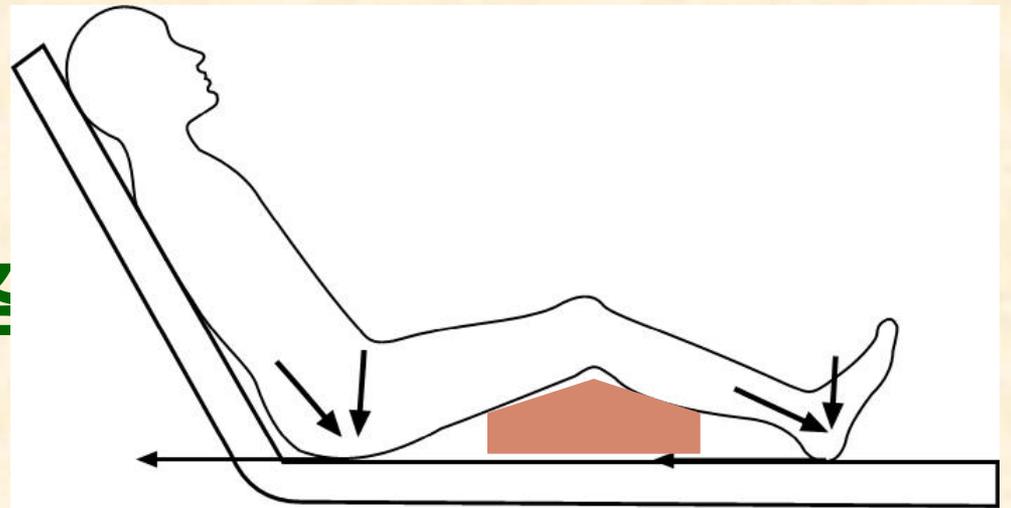


图5—10剪切力形成图

力的因素

✦ 垂直压力

- 首要原因
- 压疮形成与**压力大小**和**持续时间**密切相关

✦ 摩擦力

- 产生：两层接触的表面发生**相对移动**时
- 损害：皮肤的角质层

力的因素

✦剪切力

- 产生：由压力和摩擦力合成，与体位密切相关
 - 骨骼及深层组织因重力作用向下滑行
 - 皮肤及表层组织因摩擦力仍停留原位

使两层产生相对性移位

- 损害：血管被拉长、扭曲、撕裂
致深层组织坏死

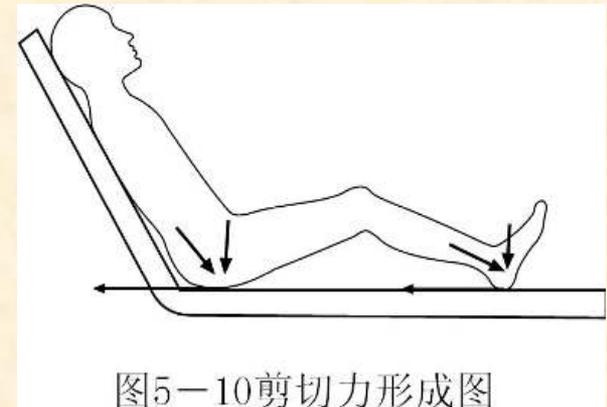
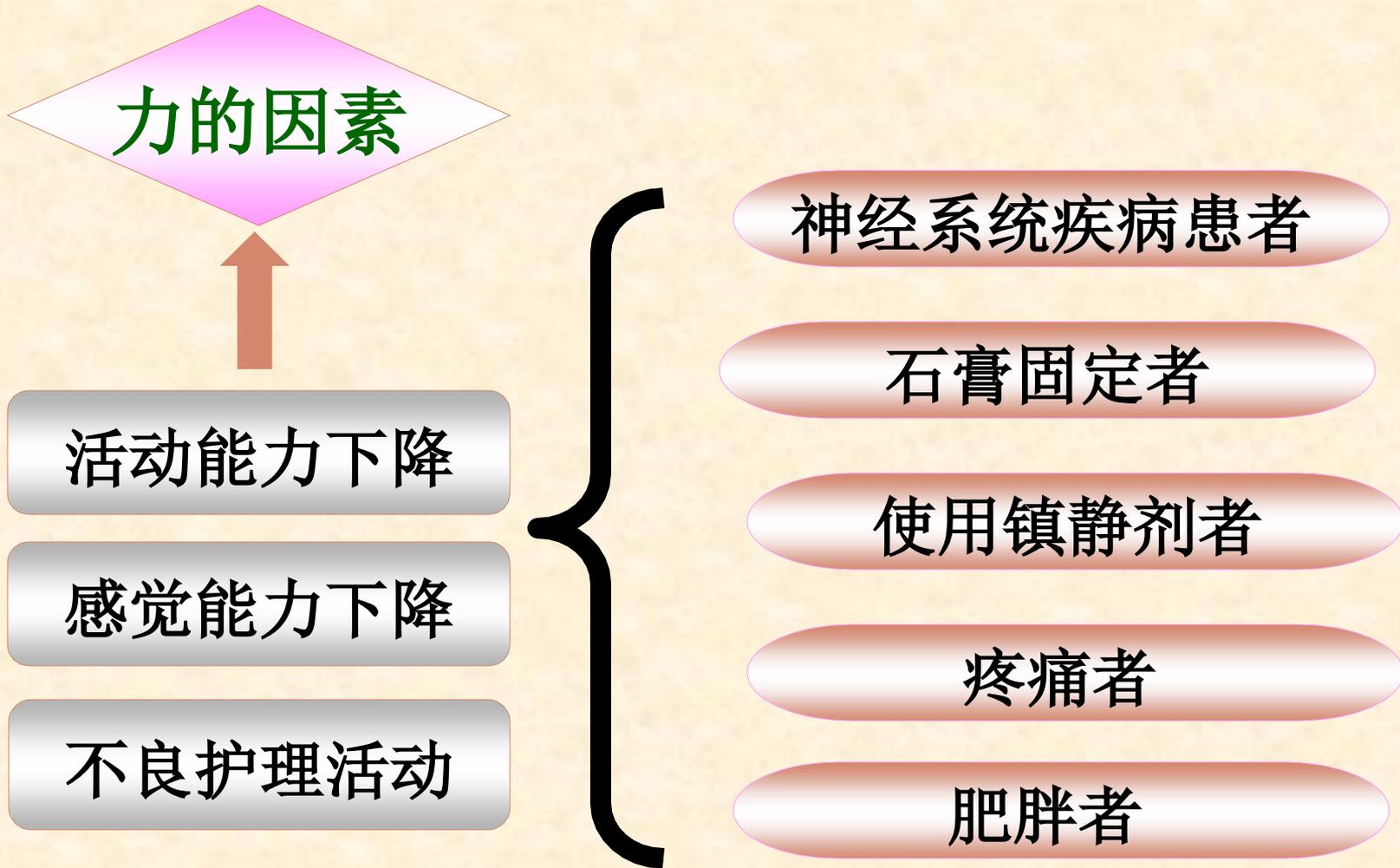


图5-10剪切力形成图

好发人群



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/367102040040010006>