

2024 年心理咨询师理论知识考题及答案（200 题）

1. 关于暗示，错误的说法是（）。

- A. 被暗示者处于困难情境且缺乏社会支持时容易接受暗示
- B. 年龄越小的个体越容易接受暗示
- C. 有人格魅力的暗示者暗示效果较好
- D. 总体来说，男性和女性在易受暗示性方面没有差异

答案： D

解析： 被暗示者的年龄、性别与暗示效果均有影响。

2. 大脑皮质的颞上回是（）

- A. 言语听觉中枢
- B. 视觉性言语中枢
- C. 言语运动中枢
- D. 书写性言语中枢

答案： A

解析： 顶叶、枕叶、颞叶交会处的颞上回，这一中枢叫听觉性言语中枢。

3. 羞耻是一种（）的社交情绪。

- A. 积极
- B. 作用不明
- C. 消极
- D. 有积极作用，也有消极作用

答案： D

解析：健康的羞耻感是个体心理发展的自然结果，是人适应社会生活、改善自己的一种重要力量，过多或者过少的羞耻感都是不健康的，都对个体发展不利。

4. 环境决定论的代表人物（）

- A. 达尔文
- B. 高尔顿
- C. 华生
- D. 施太伦

答案： C

解析： 环境因素决定心理发展。

5. 防御机制是下列哪一项的功能：（）

- A. 本我
- B. 自我
- C. 镜我
- D. 超我

答案： B

解析： 精神分析理论对心理异常现象的说明中有，焦虑，是由于我们的“自我”必须随时随地的学习外部世界，以便理性地处理“本我”和“超我”之间的冲突和矛盾，所以我们体验着焦虑。而，人具有防止焦虑的能力，叫做“防御机制”。

6. “狐狸吃不着葡萄，就说葡萄是酸的”是以下哪种防御机制的体现（）。

- A. 投射
- B. 升华
- C. 转移
- D. 合理化

答案： D

解析：合理化是指通过对引发焦虑的行为重新进行解释，而使其显得更加合理，更容易被人们所接受。为了减轻得不到想要的东西的焦虑，就会把自己已经得到但实际价值不高的东西，认定为价值很高，把自己得不到的东西认定为价值不高，以获得自我安慰。题目中吃不着葡萄，就说葡萄是酸的，认定为葡萄不好吃，属于合理化。

7. 以下关于专业人员胜任力问题的描述，错误的是（）。

- A. 专业人员需要接受继续教育，这是一个持续的、终身的过程
- B. 技能不仅要求在培训中进行练习，而且还要成功应用于真正的来访者
- C. 敬业是指将来访者的需求视为首位，并倾尽全力地帮助来访者
- D. 咨询师发现自己难以胜任时，也应继续努力，而不应将来访者

转介

答案： D

解析：专业人员的胜任力，主要包含三个组成方面知识、技能和敬业。（1）知识具备相关知识，意味着对于该专业的历史、理论和学术研究进行过系统的学习，并对于自身知识的局限性有所了解。入职前的专业学历教育和入职后的继续教育构成了专业知识的主要来源，

这是一个持续的、终身的过程。(2)技能不仅要求在培训中进行练习,而且还要成功应用于真正的来访者。(3)敬业将来访者的需求视为首位,并倾尽全力地帮助来访者。并在发现自己难以胜任时,适时将来访者转介。

8. 在完成 SDS 测验时,要求被试者评定自己的实际感觉,其时间范围是最近 ()。

- A. 一年
- B. 一月
- C. 一周
- D. 二周

答案: C

解析:填写量表时,要求受测者仔细阅读每一条,把意思弄明白,然后根据最近一周的实际感觉,在适当的数字上划“√”。

9. 咨询过程中无论哪种类型的多话,均可利用以下哪种技术加提出新问题的方式处理 ()

- A. 内容反应技术
- B. 情感反应技术
- C. 内容表达技术
- D. 情感表达技术

答案: A

解析:第四段,无论哪种类型的多话都可以利用内容反应加提出新问题的方式处理。

10. 以下哪种状态是一种把事物的可能后果想象、推论到非常可怕、非常糟糕，甚至是灾难性结果的非理性信念（）

- A. 绝对化要求
- B. 过分概括化
- C. 夸大或缩小
- D. 糟糕至极

答案： D

解析：糟糕至极是一种把事物的可能后果想象、推论到非常可怕、非常糟糕，甚至是灾难性结果的非理性信念。

11. 在整理临床资料时，应该对来自求助者亲友和中介人的资料（）。

- A. 进行可靠性验证，并做必要的说明
- B. 直接使用，并作为重要的参考依据
- C. 先行筛选，避免对求助者造成伤害
- D. 注意排序，不对求助者形成暗示

答案： A

解析：在整理临床资料时，应该对来自求助者亲友和中介人的资料，应首先判断其真实程度并给以附加说明后，方可使用。

12. 在觉醒状态下的觉知被称为（）。

- A. 意识
- B. 注意
- C. 认识

D. 知觉

答案： A

解析： 意识是在觉醒状态下的觉察，或者说是觉知，意识既包括对外界事物的觉知，也包括对自身内部状态的觉知。

13. 信息如果能唤起人们的畏惧情绪，一般有利于说服。畏惧和说服之间是（ ）关系。

A. U 型曲线

B. 线性

C. 倒 U 型曲线

D. 指数曲线

答案： C

解析： 信息如果唤起人们的畏惧情绪，一般来说会有利于说服。研究发现，能唤起人们中等强度的畏惧的信息能取得较好的说服效果。

14. 主体的图式不能适应客体的要求时，就要改变原有的图示，或创造新的图示，以适应环境需要，叫（ ）

A. 整合

B. 同化

C. 顺应

D. 平衡

答案： C

解析： 本题考查的是心理发展的动因。顺应是当主体的图式不能

适应客体的要求时，就要改变原有图式，或创造新的图式，以适应环境需要的过程。

15. 患者在意识障碍的情况下出现语词杂拌，这种症状是：（）

- A. 病理性赘述
- B. 思维不连贯
- C. 破裂性思维
- D. 逻辑倒错性思维

答案： B

解析：如果语词杂拌不是在意识清楚的情况下出现的，而是在意识障碍的情况下出现的，则这时候的精神症状就不能称之为破裂性思维，而应该称之为思维不连贯。

16. 1882年，（）采用测量的方法对心理活动个别差异进行的研究，为心理咨询的产生做出了学术贡献。

- A. 高尔顿
- B. 卡特尔
- C. 韦特默
- D. 比内-西蒙

答案： A

解析：心理咨询产生的背景条件中的学术背景列出了高尔顿用测量的方法对心理活动个别差异的研究和“自由联想”方法的建立（1882）。

17. 以下属于保密例外的是（）。

- A. 来访者的姓名、住址
- B. 来访者处于抑郁发作阶段
- C. 来访者患乙型肝炎
- D. 来访者的婚外情

答案： B

解析： 保密例外的情况，其中一条，心理师发现来访者有伤害自身或伤害他人的严重危险。处于抑郁发作阶段的求助者，死亡想法、自杀观念或自杀企图是常见的。

18. 使用生活事件量表时，通常要求调查的时间范围为最近（）。

- A. 半年
- B. 一年
- C. 二年
- D. 三年

答案： B

解析： LES 填写者须仔细阅读和领会指导语，然后逐条一一过目。根据调查者的要求，填写者将某一时间范围内（通常为一年内）的事件记

19. 在收集临床资料所围绕的七个问题中，包含求助者家庭背景、成长环境、认知特点、行为模式的是（）

- A. who
- B. which
- C. what

D. how

答案： A

解析： 本题考查的是商定咨询目标。“who”，求助者是谁？

20. 合理情绪疗法的最主要阶段是()

A. 心理诊断阶段

B. 修通阶段

C. 再教育阶段

D. 领悟阶段

答案： B

解析： 修通阶段是合理情绪疗法中最主要的阶段。所谓修通，就是咨询师运用多种技术，使求助者修正或放弃原有的非理性信念，并代之以合理的信念，从而使情绪症状得以减轻或消除。

21. 促进求助者自我发现与潜能开发是（）的最终目的。

A. 尊重

B. 真诚

C. 热情

D. 积极关注

答案： D

22. 分心指（）

A. 注意起伏

B. 注意转移

C. 注意动摇

D. 注意分散

答案： D

解析： 和注意稳定性相反的注意品质是注意的分散，即平常所说的分心。注意分散是指，注意离开了心理活动所要指向的对象，而被无关的对象吸引去的现象。

23. 态度的各个成分之间不协调时，_____往往占有主导地位。

()

A. 情感成分

B. 行为倾向成分

C. 认知成分

D. 动机成分

答案： A

解析： 一般来说，态度有认知、情感和行为倾向性三种成分。一般来说，态度的三种成分是协调一致的。在他们不协调时，情感成分往往占有主导地位，决定态度的基本取向是行为倾向。

24. 在埃里克森的理论中，“繁衍”一词 ()

A. 仅指生育后代

B. 仅指事业的发展

C. 不单单指生育后代，更多的是指事业的发展

D. 更多的是指生育后代

答案： C

解析： 成年中期的主要发展任务是：获得繁衍感，避免停滞感。

这一阶段的个体已建立家庭，其兴趣扩展到下一代。这里的繁殖不仅包括人的繁衍后代，而且包括人的生产能力和创造能力等基本能力或特征。因此本阶段的个体既要生育、抚养和指导下一代，又要不断工作以创造事物和思想，这样才能富有创造力，否则将出现人格的停滞。

25. 人在抑郁状态下出现的病理性感觉阈限增高在临床上的表现是：()

- A. 感觉过敏
- B. 感觉减退
- C. 假性幻觉
- D. 内感性不适

答案： B

解析： 本题考查的是认知障碍。感觉减退，由于病理性或功能性感觉阈限增高而对外界刺激的感觉迟钝，此症状多见于抑郁状态、木僵状态和意识障碍患者，神经系统器质性疾病也常有感觉减退。

26. 1890年，()首次发表《心理测验与测量》一文，为心理咨询的产生做出了学术贡献。

- A. 高尔顿
- B. 卡特尔
- C. 韦特默
- D. 艾森克

答案： B

解析： 1890年，卡特尔在《心理》杂志上发表“心理测验与测

量”一文，这是心理测验第一次出现在心理学文献中。

27. 以下各项中，属于保密内容的是（）。

- A. 来访者是艾滋病毒携带者
- B. 来访者有幻觉、妄想症状
- C. 来访者有虐待老人的行为
- D. 来访者要伤害咨询师

答案： A

解析： 本题考查保密例外的情况。A 选项，求助者是艾滋病毒携带者，当求助者有正确认知，能守好界限的情况下便应当保密，所以还不足以归为保密例外，只有当求助者要准备传染给他人时，才属于保密例外。B 选项，求助者有幻觉、妄想症状，这属于精神障碍症状，严重可能伤害自己、危及他人，所以一旦咨询师评估出来，应当转介至精神科，甚至告知家人。C, D 选项，均为可能会对他人造成即刻伤害或死亡威胁的危险来访者，属于保密例外。

28. MMPI 包含的重复题数量是（）个。

- A. 16
- B. 8
- C. 12
- D. 0

答案： A

解析： MMPI 共包括 566 个自我介绍报告形式的题目，实际上为 550 个题目，其中 16 个题目为重复题。

29. 深入了解求助者时，最重要的在于（）

- A. 明确求助者想要解决的问题
- B. 进一步了解求助者问题的来龙去脉
- C. 深入探讨求助者问题的深层原因
- D. 澄清求助者的真实想法

答案： C

解析： 深入了解求助者的第 4 条

30. 对合理情绪疗法，错误的理解是（）

- A. 合理情绪疗法理论认为是认知导致了不良情绪
- B. 合理情绪疗法积极鼓励情绪宣泄
- C. 合理情绪疗法强调通过改变认知来改善情绪
- D. 合理情绪疗法认为情绪在本质上就是一种态度、价值观念

答案： B

解析： 综合理解合理情绪疗法。合理情绪疗法认为，引起人们情绪困扰的并不是外界发生的事情，而是人们对事件的态度、看法、评价等认知内容，因此要改变情绪困扰不是致力于改变外界事件，而是应该改变认知，通过改变认知，进而改变情绪。合理情绪疗法认为，情绪在本质上就是一种态度、价值观念、也是一种认知过程。人们可以通过改变自己的想法和观念来改变、控制其情绪和行为后果，这是咨询实践的核心。

31. 朋友之间通过微信进行的交流是（）。

- A. 虚拟沟通

- B. 口头沟通
- C. 现实沟通
- D. 单向沟通

答案： C

32. 先前学习的材料对识记和回忆后学习材料的干扰作用是（）。

- A. 前摄抑制
- B. 前干扰
- C. 倒摄抑制
- D. 后干扰

答案： A

解析：遗忘或因自然衰退造成或因干扰造成。干扰又分为前摄抑制和倒摄抑制两种。前摄抑制是指先前学习的材料，对识记或回忆后学习的材料的干扰作用；倒摄抑制是指后学习的材料，对识记和回忆先前学习的材料的干扰作用。

33. 刻板印象使人的社会知觉过程简化，因此它具有（）的作用。

- A. 概括化
- B. 社会适应
- C. 抽象化
- D. 消极

答案： B

解析：刻板印象具有社会适应的意义，能使人的社会知觉过程简化。但在有限经验的基础上形成的刻板印象往往具有消极的作用，会

使人对某些群体的成员产生偏见，甚至歧视。

34. 柯尔伯格的道德发展理论认为（）。

- A. 道德发展的先后次序是固定不变的
- B. 道德发展的次序是不分先后的
- C. 道德发展的速度是先慢后快
- D. 道德发展的速度是先快后慢

参考答案:A

解析：柯尔伯格的道德发展理论认为道德发展的先后次序是固定不变的。

35. 心理健康咨询的主要工作对象是各类：（）。

- A. 心理不健康状态
- B. 异常心理状态
- C. 功能性机能失调
- D. 神经过程紊乱

答案： A

解析：理论上说，心理健康咨询的主要工作对象，是心理不健康的各类状态，而不是各种异常心理状态。

36. 心理发展成熟后，人对现实的反应方式一般是（）。

- A. 感性反应
- B. 理性反应
- C. 知性反应
- D. 悟性反应

答案： B

解析：人对现实事件的反应，大致有三类一是感性反应；二是理性反应；三是悟性反应。感性反应是对外部事物的情绪化应对。理性反应是用概念和事物之间的客观逻辑去反应外部事物，这是一个人心理发展成熟的表现。悟性反应是在人的理性高度发展后表现出的一种超越感性和理性反应的形式。

37. 咨询师使用虚假信息、夸大疗效、隐瞒自己专业局限等行为主要违背了（）原则。

- A. 善行
- B. 诚信
- C. 责任
- D. 公正

答案： B

解析：诚信，心理咨询师在工作中应做到诚实守信，在临床实践、研究及发表、教学工作及宣传推广中保持真实。使用虚假信息、夸大疗效、隐瞒自己专业局限等行为显然与之不相符。

38. 属于引发求助者心理问题的生物性因素是（）。

- A. 家庭教养
- B. 躯体疾病
- C. 认知模式
- D. 人格特征

答案： B

解析：心理评估实际上是要求咨询师确定求助者心理、生理及社会功能的哪方面出了问题，其表现程度如何，引发问题的关键点和原因是什么。该题的选项对应不同的影响因素，需要稍加思考和分析，其中家庭教养为社会性因素，认知模式和人格特征是心理性因素，躯体疾病是生物性因素。

39. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

- A. 忌讳型
- B. 冲突型
- C. 欠缺型
- D. 敏感型

答案： A

解析：忌讳型是指有些心理咨询师在价值观念、情感方式上很可能对某些求助者。某些咨询内容持有一定程度的敏感、偏见和忌讳，这种情况很容易影响咨询效果。

40. 饱和策略属于()。

- A. 增强法
- B. 消退法
- C. 惩罚法
- D. 代币管制法

答案： C

解析：行为矫正的惩罚法中，有一种比较特殊却比较柔和的厌恶

疗法，即饱和策略。其做法是咨询师主动提供大量的求助者所追求的目的物，让求助者享受到极限以后，产生生理上的不适，进而解除求助者的不适当要求，或减弱不良反应。

41. 自我概念比真实自我对个体的行为及人格有更为重要的影响，这是（）的观点。。

- A. 马斯洛
- B. 班杜拉
- C. 罗杰斯
- D. 塔尔德

答案：C

解析：略

42. 短时记忆的容量项目一般为（）。

- A. 5-9 个
- B. 3-7 个
- C. 7-11 个
- D. 9-13 个

答案：A

解析：短时记忆的容量只有 7 ± 2 个单位。

43. 在有限经验的基础上形成的刻板印象往往具有（）的性质。

- A. 积极
- B. 双向作用
- C. 消极

D. 定势作用

答案： C

解析：刻板印象具有社会适应的意义，能使人的社会知觉过程简化。但在有限经验的基础上形成的刻板印象往往具有消极的作用，会使人对某些群体的成员产生偏见，甚至歧视。

44. 小学阶段儿童思维的特点是（）。

- A. 未掌握守恒
- B. 思维不具有可逆性
- C. 理解补偿关系
- D. 相对性

答案： C

解析：童年期的认知结构特点：掌握守恒。

45. 健康心理学侧重于研究：（）。

- A. 伤害身体健康的生活方式和心理活动
- B. 会造成心理活动异常的各种内在机制
- C. 心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗
- D. 各种心理活动基本规律和普遍性原则

答案： A

解析：健康心理学的工作领域大致有如下四个方面，躯体疾病的预防、治疗和康复过程中的心理学问题；促进和维护健康的心理学问题；疾病患者的心理学问题；促进健康服务和健康服务。

46. 下列说法中错误的是（）。

- A. 为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询
- B. 发现心理健康遭到破坏而咨询称为健康咨询
- C. 为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询
- D. 因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

答案： D

解析：因各种挫折引起行为问题，并且影响其正常社会功能的发挥属于健康心理咨询。政策的制定等。综上，选择 A 选项。

47. 咨询师不思进取、故步自封，不能有效保持其服务的专业水准，其违背了（）原则。

- A. 善行
- B. 诚信
- C. 责任
- D. 公正

答案： C

解析：心理咨询专业伦理的主要原则包括善行、责任、诚信、公正、尊重。其中责任指的是心理咨询师在工作中应保持其服务的专业水准，认清自己专业的、伦理的及法律的责任，维护专业信誉，并承担相应的社会责任。心理咨询师要视不断探索、学习和成长为己任，对助人行为要从专业、伦理和法律上负责，要大力宣传心理健康知识，参与心理宣教和社会公益活动。在执业中，我们不能一本书用一辈子，要关注专业学术进展，有计划地参加继续教育培训。所使用的方法、技术和理论，一定要选择专业和学术认可的，保持工作的科学性。要

将宣传大众、普及常识、公益助人纳入自己的工作之中。

48. 16PF 施测时的时间限制是（）。

- A. 30 分钟
- B. 40 分钟
- C. 50 分钟
- D. 无严格规定

答案： D

解析： 16PF 没有时间限制，但受测者应以直觉性的反应，依次作答，无需迟疑不决，拖延时间。

49. 精神分析学派的咨询目标是使求助者（）。

- A. 体验自由感
- B. 潜意识意识化
- C. 建立好习惯
- D. 消除自我失败

答案： B

解析： 心理咨询的工作模式是通过启发诱导求助者，提高其心理能力，促进其心理成长，自己解决自身的心理问题。

50. 父母对无理取闹的小孩的哭、闹行为不予注意、不予理睬，孩子的无理取闹行为可能慢慢减弱，最后消失。父母使用的方法是（）。

- A. 增强法
- B. 消退法
- C. 惩罚法

D. 代币管制法

答案： B

解析： 父母不予注意、不予理睬，孩子的无理取闹行为就可能慢慢减弱，最后消失。

51. 家庭系统疗法的基本原则包括（）。

- A. 整个家庭系统不会受到个体变化的影响
- B. 系统中的变化将对个体本身造成深远的影响
- C. 不必在家庭的背景下对个体进行充分的理解
- D. 系统中某个部分的改变将改变该系统中的其他部分

答案： BD

52. 关于定势的描述，正确的包括（）

- A. 是一种心理准备状态
- B. 有时会促进问题解决
- C. 有时会干扰问题解决
- D. 是已有的知识和经验

答案： ABC

解析： 人们在从事某种活动前的心理准备状态，会对后边所从事的活动产生影响，这种心理准备就叫定势。已有的知识和经验，或者刚刚发生的经验都会使人产生定势，这种定势会影响到后边从事的感知觉、思维等心理活动。美国心理学家卢钦斯的量水试验证明定势有时会促进问题解决，有时会干扰问题解决。

53. 沟通的结构要素包括（）

- A. 信息
- B. 强化
- C. 反馈
- D. 通道

答案：ACD

解析：沟通过程由信息源、信息、通道、信息接受者、反馈、障碍与背景七个要素构成。

54. 少年期思维的特点包括（）

- A. 具体形象思维日益发达
- B. 思维形式摆脱具体内容的束缚
- C. 假设演绎推理能力的发展
- D. 认识到解决问题的方法不止一个

答案：BC

解析：少年期思维的主要特点有两个：其一是思维形式摆脱的具体内容的束缚。其二是假设演绎推理能力的发展。

55. 神经症的特点包括：（）

- A. 无意识的心理冲突
- B. 精神痛苦
- C. 没有任何器质性病变
- D. 有持久性

答案：BCD

解析：神经症具有如下五个特点第一、意识的心理冲突；第二、

精神痛苦；第三、持久性；第四、神经症妨碍着病人的心理功能或社会功能；第五、没有任何器质性病变作为基础。

56. 行为治疗的步骤包括（）。

- A. 首先制定行为矫正目标
- B. 一旦达到目标，即可逐步结束干预计划
- C. 增加积极行为、减少消极行为是重要环节
- D. 监测干预计划并根据情况进行调整

答案： ABCD

57. 以下属于双重关系的包括（）。

- A. 咨询师给朋友进行心理咨询
- B. 先是咨询关系，继而成为商业伙伴
- C. 咨询师给其朋友的恋人进行心理咨询
- D. 同行转介的来访者

答案： ABC

解析：多重关系指心理师与寻求专业服务者之间除心理咨询或治疗关系之外，还在在或发展出其他具有利益和情感联结等特点的人际关系状况。如果除专业关系以外，存在一种社会关系，称为双重关系。如果除专业关系以外，存在两种或两种以上的社会关系，称为多重关系。

58. 正确使用心理测验的做法是（）。

- A. 不得乱用心理测验
- B. 在评估目的以外使用心理测验

- C. 可以使用盗版软件实施心理测验
- D. 不得使用“地毯式轰炸”方式实施心理测验

答案：AD

解析：如何正确使用心理测验：第一，不得乱用心理测验。第二，不得使用“地毯式轰炸”方式实施心理测验。

59. 对于共情的理解，正确的包括()

- A. 共情要从咨询师的专业角度深入分析求助者及其问题
- B. 咨询师需要与求助者有相同或相似的经历
- C. 咨询师表达共情应把握时机，共情应适度
- D. 咨询师表达共情要善于使用躯体语言

答案：CD

解析：咨询师正确理解、使用共情，需在咨询中理解和掌握的要点。

60. 求助者中心疗法创始人罗杰斯的基本假设是()

- A. 人是完全可以信赖的
- B. 人有很大的潜能理解并解决自己的问题
- C. 人的成长需要咨询师进行直接干预
- D. 咨询关系对于求助者的成长有重要的作用

答案：ABD

解析：罗杰斯的基本假设是，人性本善，人们是完全可以信赖的，且人都具有自我实现和成长的能力，有很大的潜能理解自己并解决自己的问题，而无需咨询师进行直接干预；如果处在一种特别的咨询关

系中，人能够通过自我引导而成长。所以选择 ABD

61. 咨询师与求助者不匹配的情况下，“冲突型”的表现包括（）。

- A. 咨询师对某些类型的咨询内容不擅长
- B. 咨询师与求助者在个性方面存在着某种不协调或明显冲突
- C. 求助者对咨询师信奉的某种理论方法持不信任态度
- D. 咨询师对某些咨询内容有一定程度的敏感、偏见和忌讳

答案： BC

62. 以下正确的说法包括（）

- A. 人和动物的自然需要是一样的
- B. 自然需要是由生理的不平衡引起的
- C. 交往的需要属于获得性需要
- D. 物质需要和精神需要之间有密切的关系

答案： BCD

解析： 动物和人都有自然需要，但无论是满足需要的对象，还是满足需要的方式，人和动物都有本质的区别。故不选 A.

63. 弗洛姆认为，可以通过（）实现积极地自由。

- A. 发展社会兴趣
- B. 有意义的工作
- C. 创造性的爱
- D. 不断自我完善

答案： BC

解析： 弗洛姆认为，自由的代价已经超过了它本身的价值，并称

之作为一种无法忍受的、孤独的状态，面对这种孤立无助，人们只有两种选择：一是从自由中逃离，回归人与人相互依赖的状态，二是通过创造性的爱和有意义的工作来实现积极的自由。

64. 适合与婴儿说话的语用技巧包括（）

- A. 句子要简短
- B. 语速要减慢
- C. 发音应拖长
- D. 话语多重复

答案： ABD

解析： 成人与婴儿的言语交往。

65. 焦虑症状包括：（）

- A. 漂浮焦虑
- B. 精神运动性不安
- C. 无名焦虑
- D. 植物神经功能障碍

答案： ABCD

解析： 焦虑症状包括如下三个方面：与处境不相称的痛苦情绪体验，典型形式为没有确定的客观对象和具体而固定的观念内容的提心吊胆，文献中常称为漂浮焦虑或无名焦虑；精神运动性不安；伴有身体不适感的植物神经功能障碍。

66. 心理咨询师应具备的条件包括（）

- A. 自我修复能力

- B. 强烈的助人动机
- C. 自我觉察能力
- D. 要善于容纳他人

答案： ACD

解析： 心理咨询师应具备的条件有以下五点：1、品格；2、自我修复和觉察的能力；3、善于容纳他人；4、有强烈的责任心；5、自知之明。

67. Tymchuk (1985) 提出的八段式伦理判断流程模式，其流程包括（）。

- A. 问题情境分析
- B. 界定问题的关键所在
- C. 参考专业伦理规范
- D. 拟定解决每一个问题的方案

答案： ABCD

解析： Tymchuk (1985) 提出的八段式伦理判断流程模式，其流程如下：1. 问题情境分析。2. 界定问题的关键所在。3. 参考专业伦理规范。4. 评估当事人及团体的利益及个人的责任。5. 拟定解决每一个问题的方案。6. 预估每一解决方案可能产生的后果。7. 分析每一决定可能产生的利弊。8. 做最后决定。

68. 精神分析理论认为人们会受到（）的重大影响。

- A. 无意识动机
- B. 冲动与压抑之间冲突

- C. 防御机制和早期经验
- D. 个体的健康人格发展

答案：ABC

69. 心理咨询师对求助者进行支持和鼓励的作用包括()

- A. 提升求助者解决自身问题的信心
- B. 激发求助者改变自我的内在力量
- C. 可以强化求助者的咨询动机
- D. 提升求助者对咨询师的信任和依赖

答案：ABC

解析：咨询师对求助者进行支持和鼓励，可以起到五个方面的作用。

70. 求助者中心疗法的主要技术包括()。

- A. 近距离接触
- B. 设身处地理解
- C. 坦诚的交流
- D. 无条件接受

答案：BCD

解析：主要咨询技术有 1、促进设身处地的理解的技术；2、坦诚交流的技术；3、表达无条件积极关注的技术；

71. 当求助者出现（）的情况时，咨询师要使用面质技术。

- A. 言行不一致
- B. 过分概括化

- C. 理想与现实不一致
- D. 前后言语不一致

答案： ACD

72. 兴趣的品质包括（）

- A. 倾向性
- B. 广阔性
- C. 持久性
- D. 效能

答案： ABCD

解析： 兴趣的品质：倾向性、广阔性、持久性、效能。

73. 卡特尔的理论中，根源特质包括（）

- A. 能力特质
- B. 气质特质
- C. 成就特质
- D. 动力特质

答案： ABD

解析： 卡特尔的理论中，根源特质包括能力特质、气质特质和动力特质。

74. 到 3 岁末，婴儿已经（）

- A. 基本上能掌握母语的全部发音
- B. 能够使用复合句进行交流
- C. 掌握全部母语语法规则

D. 掌握 1000 个左右的词汇量

答案： ABD

解析： 婴儿词汇的发展。

75. 弗洛伊德将焦虑分为：（）

A. 客体性焦虑

B. 主体性焦虑

C. 神经性焦虑

D. 道德性焦虑

答案： ACD

解析： 弗洛伊德将焦虑分为三类：客体性焦虑、神经性焦虑、道德性焦虑。

76. 行为治疗技术具有的特点包括（）。

A. 注重形成靶行为的现实原因和历史原因

B. 以可观察的行为作为评价治疗效果的标准

C. 依据实验研究，从中引申出假设和治疗技术

D. 对每个求助者都可以使用同一种技术

答案： BC

解析： 行为治疗技术一般具有六个特点。

77. 咨询师在专业伦理成长方面容易出现的问题包括（）。

A. 重技术轻伦理

B. 急于投入助人实践

C. 急于扬名立万

D. 缺乏对科学精神的坚守

答案： ABCD

解析：咨询师在专业伦理成长方面容易出现的问题包括重技术轻伦理；急于投入助人实践；急于扬名立万；忽视专业成长的支持系统建设；缺乏对科学精神的坚守；缺少保密意识和咨询关系意识。

78. 裴森提出了认知行为疗法进行个案概念化的四个要素包括（）。

- A. 确认激活当前问题的诱发因素
- B. 确认产生这些障碍或问题的机制
- C. 建立问题清单，包括主要症状与问题
- D. 考察当前问题在来访者早期经历中的起源

答案： ABCD

解析：个案概念化是一个持续的过程，在咨询中会不断地修正对个案的理解，在形成概念的过程中指导实践。

79. 心理咨询师对求助者说“通过咨询，你产生了巨大变化，我为你感到高兴”，咨询师所使用的技术包括（）

- A. 情感反应
- B. 自我开放
- C. 情感表达
- D. 内容表达

答案： BCD

解析：内容表达技术指咨询师传递信息，提出建议，提出忠告，

给予保证，进行解释和反馈。此题中“通过咨询，你产生了巨大变化”这里属于内容表达中的反馈；情感表达是咨询师将自己的情绪情感及对求助者的情绪情感等告知求助者，这里的“我为你感到高兴”属于情感表达。而自我开放技术是内容表达和情感表达二者的一种特殊组合。

80. 佩特森划分的咨询过程七个阶段的特点包括()

- A. 每一阶段都渗透着下一阶段的发展变化
- B. 七个阶段是渐进的、灵活的过程
- C. 七个阶段并非相互割裂
- D. 七个阶段的区分十分严格

答案：ABC

解析：这七个阶段是一个有机的过程，每一个阶段都渗透着下一个阶段的发展变化。整个心理咨询过程就是求助者人格改变的过程，这个过程是渐进的、灵活的，相互联系的过程，并非相互割裂的，也并不是区分十分严格的。

81. 冯特研究意识的方法是（）。

- A. 心理测验法
- B. 内省法
- C. 行为观察法
- D. 调查法

答案：B

82. 在下列感觉中，未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的

是（）。

- A. 视觉
- B. 听觉
- C. 嗅觉
- D. 味觉

答案： C

解析：除嗅觉器官以外，其他感觉器官来的神经元都要在丘脑换一个神经元，才能到达大脑。因此，丘脑是大脑皮层下，除嗅觉外所有感觉的重要中枢，它对传入的信息进行选择 and 整合，再投射到大脑皮层的特定部位。

83. 性别表示男女在（）。

- A. 生物学方面的差异
- B. 人格特征方面的差异
- C. 社会学方面的差异
- D. 行为方式方面的差异

答案： B

解析：性别表示男女在人格特征方面的差异，男性特质和女性特质指的就是性别的差异。

84. 迟缓型婴儿教养的关键在于（）。

- A. 需要父母具有特别的热情、耐心和爱心
- B. 让这些孩子按照自己的速度和特点去适应环境
- C. 父母理智地克制自己的烦躁

D. 父母采用奖惩相结合的办法

参考答案:B

解析: 结合“拟合优化模式”理解。对迟缓型婴儿教养的关键,在于让这些孩子按照自己的速度和特点去适应环境。家长不要给他们施加压力,多鼓励他们去尝试新经验。

85. 无对象性的知觉是: ()。

A. 幻觉

B. 错觉

C. 妄想

D. 谵妄

答案: A

解析: 幻觉的特点是无对象的知觉,感知到的形象不是由客观事物引起的,并且对此坚信不疑。

86. 钟友彬认识领悟疗法属于 ()。

A. 认知疗法

B. 精神分析疗法

C. 行为疗法

D. 人本主义疗法

答案: B

解析: 钟友彬先生提出的“中国精神分析”和“认知-领悟疗法”很有见地,也很有理论和应用价值。

87. 以下关于伦理与法律关系的描述,正确的是 ()。

- A. 法律涉及的行为比伦理要广
- B. 伦理标准涉及的行为比法律要广
- C. 伦理可以代替法律法规
- D. 心理专业伦理内容与法律大相径庭

答案： B

解析： 伦理与法律的区别与联系。伦理与法律的区别法律只涉及“能做”或“不能做”，规定了行为的基线水平。伦理标准涉及的行为比法律要广，它的制定一定程度上是为了鼓励从业者尽其所能，做到最好。

88. 选择会谈的内容时，应该使之适合（）。

- A. 咨询师的职业兴趣
- B. 咨询师的理论水平
- C. 求助者的心理强度
- D. 求助者的接受能力

答案： D

解析： 选择会谈内容的原则可有以下几条 1、求助者可接受，适合求助者的接受能力； 2、有效； 3、积极。

89. 咨询是终极目标与具体目标的关系是（）。

- A. 从终极目标着眼，从具体目标着手
- B. 以具体目标为指导，实现终极目标
- C. 从具体目标着眼，从终极目标着手
- D. 有具体目标出发，确定终极目标

答案： A

解析： 咨询目标的整合，从大目标着眼，从小目标着手，是辩证处理这两种目标处理的准则，所谓咨询的大目标即终究目标，小目的即具体的目标。

90. 行为塑造过程中，多采用（）。

- A. 负强化法
- B. 饱和策略
- C. 正强化法
- D. 代币管制法

答案： C

解析： 在行为塑造过程中，多采用正强化的手段。

91. 在觉醒状态下的觉知被称为（）。

- A. 意识
- B. 注意
- C. 认识
- D. 知觉

答案： A

解析： 意识是在觉醒状态下的觉察，或者说是觉知，意识既包括对外界事物的觉知，也包括对自身内部状态的觉知。

92. 支配内脏器官的是（）。

- A. 植物神经系统
- B. 运动神经系统

C. 中间神经系统

D. 感觉神经系统

答案： A

解析： 自主神经又叫植物神经，是支配内脏器官的神经。

93. 由他人的判断所反映的自我概念，称为（）。

A. 反思自我

B. 客我

C. 社会自我

D. 镜我

答案： D

解析： 镜我是由他人的判断所反映的自我概念。个体的自我概念很大程度上取决于给他人认为他人是如何“看”自己的。

94. 产生深度知觉的年龄是（）。

A. 2 岁

B. 6 个月

C. 1 岁

D. 3 个月

答案： B

解析： 约从 6 个月开始，婴儿就具有深度知觉。。

95. 体内有性质明确、部位具体的异常知觉，属于：（）。

A. 内感性不适

B. 非真实感

- C. 内脏性幻觉
- D. 被洞悉感

答案： B

解析： 内脏性幻觉的患者的躯体内部有性质很明确、部位很具体的异常知觉。

96. 斯金纳的条件反射是（）。

- A. 工具条件反射
- B. 经典条件反射
- C. 强化条件反射
- D. 动作条件反射

答案： A

解析： 在斯金纳的动物实验中，展示了动物主动地按压杠杆，从而取得食物，并因得到强化而被巩固的整个过程。这一过程就是区别于巴甫洛夫“经典条件反射”的“操作性条件反射”（又称工具条件反射）

97. 专业伦理各要素中最重要也最具体的是（）。

- A. 心理专业人员的人生观、价值系统
- B. 法律、法规及政策和制度
- C. 专业伦理守则所代表的意义与功能
- D. 专业人员的职业技能

答案： C

98. 对心理咨询的正确理解是（）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/368006050046007001>