

# 腹泻的定义和成因

腹泻是指排便次数增多、便稀的一种症状。常见原因包括细菌、病毒感染、饮食不当、药物副作用等。了解腹泻的定义和成因有助于及时诊断和有效治疗。



by s s

# 腹泻的常见症状

## 频繁排便

腹泻的最典型症状是排便次数增多,通常超过一天3次以上。排出的大便呈水样或粘液状。

## 腹痛腹胀

腹泻常伴有腹部不适,如腹痛、腹胀、肠鸣等症状,可能与肠道功能紊乱有关。

## 脱水症状

严重腹泻可导致大量水分和电解质流失,出现口渴、头晕、乏力等脱水征象。

## 恶心呕吐

部分腹泻患者可能伴有恶心呕吐症状,这通常与消化系统受到刺激有关。

# 轻度腹泻的表现



## 轻度腹痛

轻度腹泻通常伴有轻微的腹部不适, 如隐隐作痛或酸胀感, 但不会影响日常生活。



## 偶尔性腹泻

腹泻发作频率较低, 通常一天排便2-3次, 排出的大便呈水样或稀软状。



## 轻度腹胀

偶尔会感到轻度腹部胀痛或不适, 但无明显肠道功能紊乱。

# 中度腹泻的表现



## 中度腹痛

腹部出现明显的疼痛感, 伴有肠胃不适, 可能影响正常生活。



## 频繁排便

每天排便4-6次以上, 便液呈水样状, 排便过程伴有腹痛。



## 轻度脱水

由于大量水分流失, 可能出现口干、眼睛干涩、头晕等轻度脱水症状。

# 重度腹泻的表现

## 剧烈腹痛

重度腹泻伴有持续性的剧烈腹痛, 通常感到刺痛、绞痛或灼痛感, 患者可能弯腰驼背。

## 频繁水样便

每天排便6次以上, 大便呈水样或粘液状, 量多且难以控制。

## 严重脱水

大量水分和电解质流失, 导致口干舌燥、眼睛干涩、头昏眼花、乏力等严重脱水症状。

## 全身乏力

腹泻伴有持续性恶心呕吐, 影响进食, 容易导致营养不良和全身乏力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/368047134021006111>