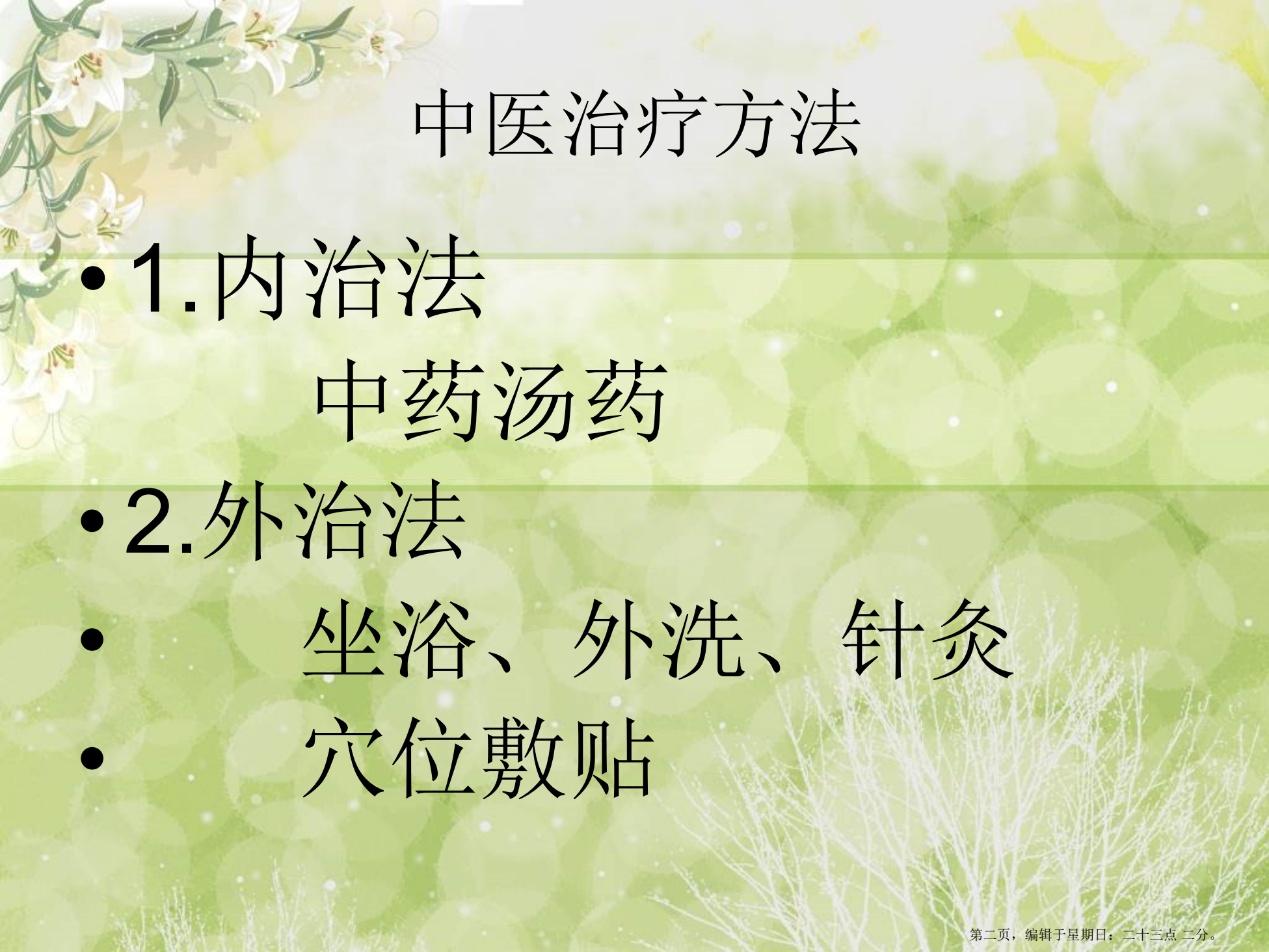




中医在妇科的应用



中医治疗方法

- 1. 内治法

 - 中药汤药

- 2. 外治法

 - 坐浴、外洗、针灸

 - 穴位敷贴

第一节 常用内治法

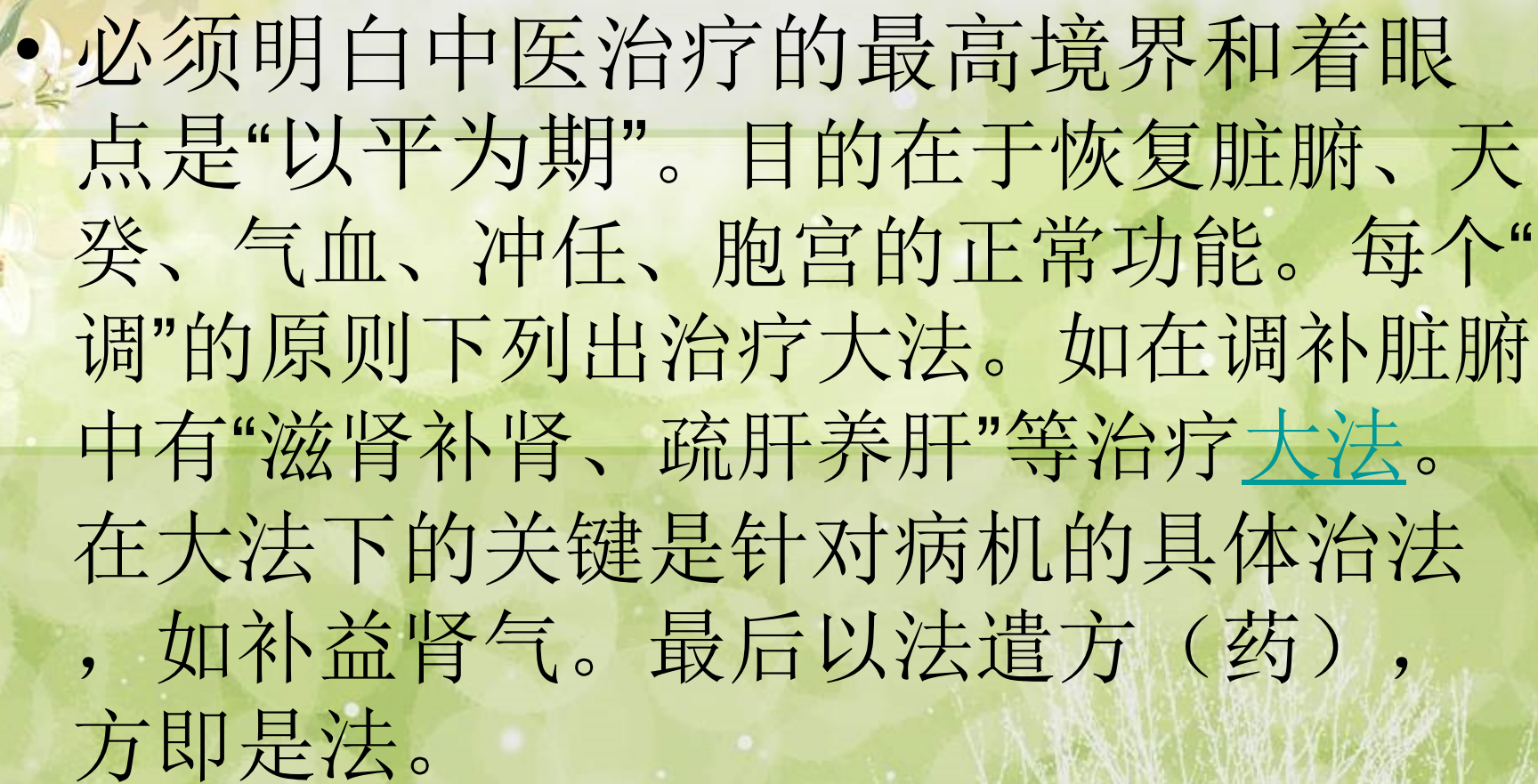
颇有特色与优势，体现了从《内经》发展至今形成的治法4个层次，一线贯穿理、法、方、药4个环节的中医治疗思路。

突出“调”字，“以平为期”→《内经》治疗原则

“虚则补之……热者寒之”→《内经》治疗大法

针对病机确定具体治法，是辨证论治的关键。

寿胎丸（菟丝子、桑寄生……）→方代表法

- 
- 必须明白中医治疗的最高境界和着眼点是“以平为期”。目的在于恢复脏腑、天癸、气血、冲任、胞宫的正常功能。每个“调”的原则下列出治疗大法。如在调补脏腑中有“滋肾补肾、疏肝养肝”等治疗大法。在大法下的关键是针对病机的具体治法，如补益肾气。最后以法遣方（药），方即是法。

突出“调”字的治疗原则

- 调补脏腑
调理气血
调治冲任督带
调养胞宫
调控肾—天癸—冲任—胞宫
生殖轴

一、调补脏腑

(一) 滋肾补肾

- 1、补益肾气——寿胎丸、归肾丸、固阴煎
- 2、温补肾阳——右归丸、右归饮、温胞饮
温肾健脾——健固汤、内补丸
- 3、滋肾益阴——左归丸、左归饮、六味地黄丸
滋阴凉血——两地汤
滋养肝肾——杞菊地黄丸、调肝汤、一贯煎
肾阴阳并补——龟鹿二仙膏、二仙汤
阴阳互根，“阴中求阳”，“阳中求阴”。

(二) 疏肝养肝

1、疏肝解郁——柴胡疏肝汤、四逆散

疏肝健脾——逍遥散、痛泻要方

2、疏肝清热——丹栀逍遥散、清肝引经汤、

宣郁通经汤

3、养血柔肝——养精种玉汤、杞菊地黄丸、一贯煎

平肝潜阳——三甲复脉汤

镇肝熄风——羚角钩藤汤

4、疏肝清热利湿——龙胆泻肝汤、清肝止淋汤

(三) 健脾和胃

1、健脾法：

- 健脾养血——八珍汤、人参养荣丸
- 健脾除湿——白术散、完带汤
- 补气摄血——固本止崩汤、安冲汤
- 健脾升阳——补中益气汤、举元煎

2、和胃法：

- 和胃降逆——香砂六君子汤、小半夏加茯苓汤
- 清热降逆——橘皮竹茹汤、苏叶黄连汤
- 温中降逆——丁香柿蒂汤、干姜人参半夏丸

二、调理气血

(一) 理气法

- 1、理气行滞（与疏肝法同用）
- 2、调气降逆（与和胃法同用）
- 3、补气升提（与健脾法同用）

(二) 调血法

- 1、补血养血——四物汤、滋血汤
- 2、清热凉血——清经散、保阴煎
- 3、清热解毒——五味消毒饮、银甲丸


4、活血化瘀

活血祛瘀——王清任的逐瘀汤（血府、膈下、少腹）、生
化汤

祛瘀消癥——桂枝茯苓丸、大黄蟅虫丸

化瘀止血——失笑散

气——血关系；气血同调。



三、温经散寒

祛实寒——良方温经汤

补虚寒——艾附暖宫丸、金匱温经汤

四、利湿除痰

温化水湿——白朮散、健固汤

清热利湿——止带方

燥湿化痰——涤痰汤、苍附导痰丸

五、调治冲任督带

- 1、调补冲任——补肾固冲丸、固冲汤
- 2、温化冲任——温冲汤、温经汤、艾附暖宫丸
- 3、清泻冲任——清经散
- 4、疏通冲任——柴胡疏肝散
- 5、和胃降冲——小半夏加茯苓汤、安胃饮
- 6、扶阳温督——右归丸、二仙汤
- 7、健脾束带——健固汤、完带汤

以往多认为肝肾为冲任之本，调补肝肾即益冲任之源。

六、调养胞宫

- 1、温肾暖宫—艾附暖宫丸、温胞饮
- 2、补肾育宫—加减苁蓉菟丝子丸、滋肾育胎丸、五子衍宗丸、育宫丸
- 3、补血益宫—四二五合方
- 4、补肾固胎—大补元煎、寿胎丸
- 5、益气举胞—补中益气汤、益气升提汤、升麻汤
- 6、逐瘀荡胞—桂枝茯苓丸、生化汤、桃红四物汤、脱花煎、逐瘀止崩汤
- 7、泻热清胞—清经散、清热调血汤、清热固经汤、银翘红酱解毒汤
- 8、散寒温胞—温经汤、少腹逐瘀汤、艾附暖宫丸

七、调控肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴

1、中药人工周期疗法

- 经后期——滋肾阴养精血
- 经间期——温肾助阳，活血
- 经前期——补肾滋阴为主，佐以疏肝
- 月经期——理气活血调经

2、针刺促排卵

常选大椎点、骶丛神经点、第2腰椎旁点、气冲穴等进行刺激

- 在对排卵障碍的治疗中，我们常选大椎点、骶丛神经点、第2腰椎旁点、气冲穴等进行刺激，在患者月经周期的不同时期采用不同的手法，使患者局部乃至全身有舒适感觉，气血运行舒畅。排卵障碍是女性不孕的主要原因之一。临床上一般可用激素类药物促发卵泡成熟及排卵。但大剂量的激素使用存在一定副作用，如一次促成多个卵泡发育，有可能造成多胎妊娠；卵泡生长太慢或过快、卵泡不发育或产生虚泡，影响卵子质量，甚至不利于排出；患者用药后排卵期的阴道分泌物反而减少，不利于受孕等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/368122047105006076>