

ICS 13.100  
C 56



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 31178—2014

---

## 儿童青少年发育水平的综合评价

Comprehensive evaluation of children and adolescents development

2014-09-03 发布

2015-01-01 实施

---

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	Ⅲ
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 评价要求 .....	1
4.1 评价指标 .....	1
4.2 评价指标权重分配 .....	2
4.3 评价指标标准化评分 .....	2
4.4 评价方法 .....	4
附录 A (规范性附录) 儿童少年生活质量量表 .....	5
附录 B (规范性附录) 营养状况判断 .....	8

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会提出并归口。

本标准起草单位：华中科技大学同济医学院、湖南省湘潭市学校体育卫生工作站、广州市中小学卫生保健所、哈尔滨医科大学、湖南省湘潭市疾病预防控制中心。

本标准主要起草人：吴汉荣、韩娟、蒙衡、许东华、麦锦城、张慧颖、萧福元、高华北。

# 儿童青少年发育水平的综合评价

## 1 范围

本标准规定了儿童青少年发育水平综合评价的评价指标、指标权重分配、指标标准化评分和评价方法。本标准适用于7岁~18岁的儿童青少年。本标准不适用于丧失运动能力的残疾和智障儿童青少年。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 17099 儿童少年血红蛋白筛查

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**发育 development**

人体形态生长、功能的分化和不断完善,心理的发展和运动技能的获得。

### 3.2

**身体健康 physical health**

身体的完好状态。

### 3.3

**生活质量 quality of life**

对人生活的全面评价和总结,反映个体的心理健康状况。

注:生活质量既与生活的客观条件有关,也与个体对生活的主观满意程度有关。

### 3.4

**权重 weight**

反映不同指标对综合评价结果的贡献大小。

### 3.5

**综合评价 comprehensive evaluation**

建立在单指标评价基础上,通过单指标评价加权的集合,把不同一的要素指标数量化,再采用层次分析法等进行评价的多指标、多层次因素综合分析。

## 4 评价要求

### 4.1 评价指标

#### 4.1.1 身体形态

体重指数(体重/身高,kg/m)。