

## 康复治疗技术专业专业知识试题及答案

### 一、A1/A2 型题

(以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。)

1. 某肺癌晚期患者，极度衰弱，出现恶液质，疼痛难忍，针对该患者适合的康复是 ( )

- A. 恢复性康复
- B. 支持性康复
- C. 姑息性康复
- D. 预防性康复
- E. 功能性康复

**【答案】 C**

**【解析】**对进入癌症晚期患者应进行姑息性康复，使患者减轻症状（尤其是癌性疼痛），精神得到支持和安慰，预防和减轻并发症，直至临终。

2. 属于感应电疗法作用的是 ( )

- A. 杀菌作用
- B. 抗佝偻病作用
- C. 治疗小儿核黄疸
- D. 兴奋神经肌肉
- E. 软化瘢痕，松解粘连

**【答案】 D**

**【解析】**感应电疗法的作用是兴奋神经肌肉，促进局部血液循环及防止粘连，镇痛。

3. 关于截瘫患者使用轮椅，下列哪项正确？ ( )

- A. 不能使用
- B. 间歇使用
- C. 暂时使用
- D. 长期使用
- E. 短期使用

**【答案】** D

**【解析】**截瘫又称脊髓损伤是由于各种原因导致的脊髓结构、功能的损害，造成损伤平面下的运动、感觉、自主神经功能障碍。截瘫患者只能长期使用轮椅。

4. 作业治疗师在生活技能训练中的作用有（ ）

- A. 计划者
- B. 教育者
- C. 激励者
- D. 协助者
- E. 以上均对

**【答案】** E

**【解析】**作业治疗师在生活技能训练中的作用有计划者、教育者、激励者、协助者、引导者等多重作用。

5. 短波、超短波、电容场法治疗的两电极斜对置时，两电极靠近处的电力线会（ ）

- A. 较集中，形成短路
- B. 较分散
- C. 不均匀
- D. 无影响
- E. 向空间散射多

**【答案】** A

**【解析】**电极斜对置时，两电极靠近处的电力线会较集中，易于形成短路，影响作用的深度和均匀度。

6. 脊髓灰质炎后遗症期患者宜选用的康复手段是（ ）

- A. 站立及步行训练
- B. 矫治畸形
- C. 功能训练
- D. 超声波疗法
- E. 手术、运动功能训练和必要的矫形器

**【答案】** E

【解析】脊髓灰质炎后遗症矫治手术后常用康复治疗方法：手术后正确姿势体位的维持，肌腱转位手术后功能训练，肌力维持与增强训练，截骨术后功能训练，矫形器应用，增强关节活动度训练，站立及步行训练等。

7. 喉癌根治术后无喉者恢复言语交流最好的方法是（ ）

- A. 食管发声的言语训练
- B. 安装气动式人工喉
- C. 喉重建手术
- D. 安装电子式人工喉
- E. 应用文字图像交流板

【答案】 A

【解析】

食管言语是喉癌根治术后无喉者最简便可行的言语康复方法。食管言语不需借助人工装置，不需手术，方法简便，音色和清晰度较好，但基音低、音量较小，声时短，且连贯性较差，说话时有停顿。

8. 对于不可恢复的损害的治疗主要是（ ）

- A. 发挥残存功能
- B. 补偿缺失功能
- C. 尽可能维持功能
- D. 及早调整生活方式
- E. 以上均对

【答案】 E

【解析】对于不可恢复的损害的治疗主要是最大限度发挥残存功能、补偿缺失功能、尽可能维持功能以及尽早调整生活方式，以期最大限度地提高生存质量。

9. 可能出现短时限运动单位电位的病变有（ ）

- A. 重症肌无力
- B. 肌无力综合征
- C. 神经损害后早期的神经再支配
- D. 肌炎
- E. 以上都对

【答案】 E

【解析】短时限运动单位电位多见于肌病，包括重症肌无力、肌无力综合征、周期性瘫痪、神经损害后早期的神经再支配、多发性肌炎、进行性肌营养不良症等。

10. 脑卒中后，右侧脸常洗不干净、右侧胡子常漏刮，临床上称为（ ）

- A. 生活障碍
- B. 单侧忽略
- C. 偏盲
- D. 感觉缺失
- E. 左右定向障碍

【答案】 B

【解析】单侧忽略是脑卒中后立即出现的最常见的行为认知障碍之一，其特征为受损对侧肢体感知觉缺失，注意不到对侧视觉、听觉、触觉，伴空间定位等行为能力的异常。由于人类视空间注意力的分布右侧半球占优势，临床上以右脑损伤引起的左侧空间忽略常见，它不仅影响患者感觉、运动、认知及日常生活活动，还涉及精神、心理活动，甚至发生意外，如坠床、摔倒、碰撞等。

11. 关于关节活动度评定禁忌证的描述，不正确的是（ ）

- A. 关节肿瘤
- B. 关节急性炎症期
- C. 关节脱位骨折未愈合期
- D. 肌肉伤病及手术后患者
- E. 关节血肿急性期

【答案】 D

【解析】关节活动度评定的禁忌证：①关节急性炎症期；②关节内骨折未作处理；③肌腱、韧带和肌肉术后。适应证：①骨关节、肌肉伤病、神经系统疾病及术后关节活动度受限患者；②其他原因导致关节活动障碍的患者。D项属于适应证。

12. 以下不属于致痛物质的是（ ）

- A. 钙离子
- B. 氢离子
- C. 缓激肽

D. P 物质

E. 内啡肽

【答案】 E

【解析】内啡肽也称安多芬或脑内啡，是一种内成性（脑下垂体分泌）的类吗啡生物化学合成物激素。它能与吗啡受体结合，产生与吗啡一样的镇痛和欣快感。其等同于天然的镇痛药。不属于致痛物质。

13. 有关心电运动试验，下列叙述错误的是（ ）

A. 可以协助临床诊断

B. 确定功能状态

C. 评定康复治疗效果

D. 指导康复治疗

E. 为制定运动处方提供定性依据

【答案】 E

【解析】心电运动试验可协助临床诊断、确定功能状态（如判定冠状动脉病变严重程度及预后；判定心功能、体力活动能力和残疾程度；评定康复治疗效果）、指导康复治疗。

14. 伸膝时股四头肌的收缩形式为（ ）

A. 等张向心收缩

B. 等张离心收缩

C. 等长收缩

D. 等速向心收缩

E. 等速离心收缩

【答案】 A

【解析】等张向心收缩：肌张力基本恒定，但肌肉本身发生短缩和伸长，而引起明显的关节运动。伸膝时，股四头肌向心收缩，肌肉的起、止点相互靠近，肌肉短缩。

15. 双支撑相在自然步态中是最稳定的时期，其存在于（ ）

A. 支撑早期

B. 支撑中期

- C. 摆动中期
- D. 迈步早期
- E. 迈步中期

【答案】 A

【解析】双支撑期是指体重从一侧下肢向另一侧下肢传递，双足同时与地面接触时的状态。双支撑相存在于支撑早期。

16. 超声波疗法最基本的治疗机制是（ ）

- A. 高频电流作用
- B. 微细按摩作用
- C. 静电场作用
- D. 温热作用
- E. 电磁作用

【答案】 B

【解析】超声波对机体的其他作用都是在超声波的机械作用基础上产生的。超声波对细胞的微细按摩作用可以改变组织细胞的体积，减轻肿胀，改善膜的通透性，促进代谢物质的交换，改善细胞功能，提高组织细胞的再生能力。

17. 等幅中频电治疗常用的频率是（ ）

- A. 1000Hz
- B. 1500Hz
- C. 2000Hz
- D. 2500Hz
- E. 3500Hz

【答案】 C

【解析】采用频率为 1000~20000Hz（1~20kHz）的等幅正弦电流治疗疾病的方法称为等幅正弦中频电疗法，通常称为等幅中频电疗法，习惯称音频电疗法，应用最广泛的电流频率为 2000Hz。

18. 预防压疮的措施是（ ）

- A. 减少骨凸起部位的压迫
- B. 保持皮肤清洁、干燥

- C. 采用特制的床垫
- D. 体位变换
- E. 以上都对

【答案】 E

【解析】预防压疮的措施包括：①定期检查全身皮肤，特别是各骨性凸起部位的皮肤，注意有否组织受损征象，如发红、水疱、擦伤、肿胀等，并及时给予处理。②随时保持皮肤清洁、干燥。③适当采用特制的床垫、轮椅坐垫等减压装置、变换体位等，使压力均匀分布，降低骨性凸起部位局部受压程度。④定期减压，缩短局部持续受压时间如定时床上翻身、轮椅上双手支撑扶手短时间承重、两侧臀部轮流承受体重等，均可使承重部位临时解除受压状态，恢复局部供血供氧。

19. 关于心理治疗的叙述，不正确的是（ ）

- A. 常用康复心理治疗方法包括支持性心理治疗、认知治疗、行为治疗、家庭治疗、催眠治疗
- B. 冲击疗法又称满灌疗法
- C. 系统脱敏法是恐怖症的首选方法之一
- D. 行为塑造法是通过正强化而造成某种期望的良好行为的一项行为治疗技术
- E. 社会技能训练是行为疗法中常用的方法之一

【答案】 E

【解析】行为疗法包括：①系统脱敏法；②厌恶疗法；③行为塑造法；④代币制疗法；⑤暴露疗法；⑥放松疗法。E项，社会技能训练不属于行为疗法。

20. 较小剂量即可引起红斑反应，但随照射剂量增加，红斑并非显著增强的紫外线波长是（ ）

- A. 220nm
- B. 254nm
- C. 297nm
- D. 340nm
- E. 400nm

【答案】 B

【解析】对于 254nm 波长的紫外线，较小剂量即可引起红斑反应，剂量增加红斑增强，但增强不显著，当剂量增加 3~4 倍时，红斑反应仅增加 1~2 倍。

21. 需要进行矫正训练的疾病为（ ）

- A. 前庭功能损害
- B. 肩关节周围炎
- C. 膝关节病
- D. 脊柱侧弯
- E. 肺气肿致桶状胸

【答案】 D

【解析】脊柱侧弯需要进行矫正训练。前庭功能损害、肩关节周围炎、膝骨关节炎和肺气肿致桶状胸均可以直接治疗。

22. 下列哪种活动可培养患者的合群性？（ ）

- A. 听音乐
- B. 戏剧表演
- C. 除草
- D. 钓鱼
- E. 园艺

【答案】 B

【解析】戏剧表演需要多人配合进行，可培养患者合群性。

23. 狭义的日常生活能力（ADL）描述正确的是（ ）

- A. 衣、食、住、行、购物等
- B. 衣、食、住、行、个人卫生等
- C. 衣、食、住、行、学习等
- D. 衣、食、住、行、社会交往等
- E. 衣、食、住、行、认知等

【答案】 B

【解析】日常生活活动是一个人为了满足日常生活的需要每天所进行的必要活动，包括衣、食、住、行、个人卫生等。

24. 康复治疗的基础是（ ）

- A. 患者的功能缺损程度
- B. 完备的康复评定
- C. 治疗师的技术
- D. 医生的诊断
- E. 康复设备

【答案】 B

【解析】康复评定是康复治疗的基础，没有评定就无法规划治疗，无法评价治疗效果。

25. 提高肌力的训练原则是（ ）

- A. 小重量，多重复
- B. 超负荷重量，少重复
- C. 大重量，少重复
- D. 超大负荷，多重复
- E. 大重量，多重复

【答案】 C

【解析】为迅速提高肌力，要求在较短的时间内对抗较重负荷，重复次数不需要很多（大重量，少重复）。

26. 体内有金属异物时禁用高频电疗法的原因是（ ）

- A. 电流集中于金属物转变为热能而致烧伤
- B. 电流集中于金属物转变为磁能
- C. 金属物在电场中发生感应电流
- D. 金属物在电场中发生感应电场
- E. 金属物易于氧化、腐蚀、破坏

【答案】 A

【解析】因金属对高频电流的电阻小，治疗部位有金属物时高频电流将相对集中于金属物上，金属物吸收较多的电力线并转为热能，局部温度上升，易致组织烧伤，故局部金属异物为高频电疗法的禁忌证。

27. 温热疗法的生物学效应是（ ）

- A. 延缓伤口愈合

- B. 降低心肌的收缩能力
- C. 降低毛细血管通透性
- D. 可使胃肠的平滑肌痉挛
- E. 促进组织代谢

【答案】 E

【解析】温热疗法的生物学效应：可促进伤口的愈合，可增强心肌收缩能力，增强毛细血管的通透性，可缓解肌肉痉挛，促进组织代谢。

28. 一患者的肌张力严重增加，被动运动困难，用改良 Ashworth 分级评定为（ ）

- A. 1 级
- B. 1+级
- C. 2 级
- D. 3 级
- E. 4 级

【答案】 D

【解析】改良 Ashworth 分级评定标准如下表所示。根据下表可知答案选 D。

29. 急性肾衰竭少尿期可用于治疗的物理因子是（ ）

- A. 磁疗法
- B. 水疗
- C. 光疗
- D. 超声波疗法
- E. 超短波疗法

【答案】 E

【解析】超短波局部温热治疗可改善局部循环。故可用于急性肾衰竭少尿期。

30. 关于作业疗法的治疗作用，不正确的是（ ）

- A. 改善认知和感知功能
- B. 改善躯体感觉和运动功能
- C. 增强运动控制能力和工作耐力
- D. 分析与矫正步态
- E. 增强手的灵活性，手、眼的协调性

**【答案】** D

**【解析】**作业疗法的作用是：①改善躯体感觉和运动功能（增加关节活动范围、增加肌力和协调性等）；②改善认知和感知功能；③增强运动控制能力和工作耐力；④改善心理状态；⑤增强手的灵活性，手、眼的协调性；⑥提高生活自理能力等。

31. 对于颞下颌关节紊乱综合征的康复治疗，首选（ ）

- A. 离子导入
- B. 肌松弛仪
- C. 超短波疗法
- D. 针灸
- E. 紫外线疗法

**【答案】** C

**【解析】**颞下颌关节紊乱综合征的病因较为复杂，一般都有颞下颌关节区及相应的软组织包括肌肉的疼痛、下颌运动异常和伴有功能障碍及关节弹响等症状。正常的颞下颌关节的关节盘后区有翼外肌附着，翼外肌对关节盘的牵拉使功能性移位后的关节盘精确复位。当翼外肌亢进或痉挛时则影响其对关节盘的牵拉，从而破坏关节盘、髁状突复合体的三维空间位，引起相应症状。超短波对组织有较深穿透力和温热作用的功效，通过交变电磁场作用于局部，改善神经营养和神经功能状况，使局部兴奋性降低，组织血管扩张，血液、淋巴循环增强，促进局部组织营养代谢，从而调节翼内肌与翼外肌平衡，缓解痉挛的咀嚼肌，减轻颞下颌关节区疼痛及活动受限，减轻弹响。

32. 骨水泥固定的髋关节人工关节置换术后开始进行步行训练的时间是（ ）

- A. 术后 1~3 天
- B. 术后 1 周
- C. 术后 3 周
- D. 术后 5 周
- E. 术后 7 周

**【答案】** A

【解析】人工关节置换术是采用人工关节假体治疗严重关节损伤与关节疾病、重建关节功能的重要手段。人工关节与骨组织的连接固定分为骨黏合剂固定（骨水泥固定）与无骨黏合剂固定（生物固定）两类。骨水泥固定者拔出引流管后 1~3 天即可进行负重步行训练，生物固定者至少在术后 6 周开始步行训练。

33. 康复预后最好的失语类型是（ ）

- A. 完全性失语
- B. 经皮质感觉性失语
- C. 经皮质运动性失语
- D. 命名性失语
- E. 感觉性失语

【答案】 D

【解析】命名性失语症又称记忆缺失性失语症，特点是患者言语、书写能力存在，但词汇遗忘很多，物体名称遗忘尤为明显。它是康复预后最好的失语类型。

34. 手外伤进行屈肌腱修复术，一般开始进行主动屈指训练的时间是（ ）

- A. 术后第 1 天
- B. 术后第 3 天
- C. 术后第 10 天
- D. 术后第 2 周
- E. 术后第 4 周

【答案】 E

【解析】行屈肌腱修复术后，术后第 3 周，在被动屈指的终末配合主动屈指动作。术后第 4 周开始主动屈指训练，可进行直拳、勾拳和完全握拳三种运动。

35. 属于 Bobath 技术控制的人体近端关键点是（ ）

- A. 肩峰
- B. 躯干
- C. 头部
- D. 胸骨中、下段
- E. 上肢拇趾

【答案】 A

**【解析】**关键点是指人体的某些特定部位， 这些部位对身体其他部位或肢体的肌张力具有重要影响。 对关键点的控制是 Bobath 技术中手法操作的核心， 常和反射性抑制综合应用。 人体关键点包括： 中部关键点， 如头部、 躯干、 胸骨中下段； 近端关键点， 如上肢的肩峰， 下肢的髌前上棘； 远端关键点， 如上肢的拇指， 下肢的趾。

36. 适合膝骨关节炎患者的运动方式为（ ）

- A. 下蹲运动
- B. 踢腿练习
- C. 上下阶梯
- D. 游泳
- E. 活动平板

**【答案】** D

**【解析】**对膝骨关节炎有益的锻炼包括： 游泳、 散步、 骑自行车（大轮、 高座）、 太极拳、 仰卧直腿抬高或抗阻力训练及不负重位关节的屈伸活动。 这些运动可以活动全身关节， 缓解肢体和关节僵硬。 游泳对膝关节负担不大， 又可使肌肉充分地活动， 是一项非常适合骨性关节炎患者的运动项目。 ABCE 四项会增加关节扭力或造成关节面负荷过大， 会加重膝关节软骨的损伤， 因此膝骨关节炎患者不宜选用。

37. 下列最适于老年性骨质疏松患者的运动方式是（ ）

- A. 骑自行车
- B. 行走
- C. 登山
- D. 练瑜伽
- E. 扭秧歌

**【答案】** B

**【解析】**老年性骨质疏松患者应适当增加户外活动， 以行走为最合适的运动方式。

38. 在腱鞘炎的康复治疗中， 正确维持肌腱滑动的做法是（ ）

- A. 在不引起疼痛范围内的主动运动， 减少运动次数， 避免往返重复运动
- B. 最大范围的主动运动， 增加运动次数， 往返重复运动

- C. 在不引起疼痛的范围内的被动运动，减少运动次数，避免往返重复运动
- D. 最大范围的被动运动，反复快速牵拉，往返重复运动
- E. 最大范围的主动运动，减少运动次数，避免往返重复运动

【答案】 E

【解析】 腱鞘炎是肌腱外包裹的腱鞘，因机械性摩擦而引起的慢性、 无菌性炎症反应，通常可将此类病变归类为重复性应变损伤。 在其康复治疗中，为维持肌腱滑动，应进行最大范围的主动运动，维持应有的活动，但应减少运动次数和避免往返重复运动。

39. 尺神经损伤呈（ ）

- A. “爪形手”畸形
- B. “垂腕手”畸形
- C. “猿手”畸形
- D. “内翻垂足”畸形
- E. “仰趾”畸形

【答案】 A

【解析】 尺神经损伤的临床表现：①骨间肌和蚓状肌麻痹致环、小指“爪”形畸形；②Froment 征，即由骨间肌和拇内收肌麻痹所致，表现为示指用力与拇指对指时，呈现示指近侧指间关节明显屈曲，远侧指间关节和拇指掌指关节过伸、指间关节过屈；③手部尺侧、环指尺侧和小指背侧感觉障碍。

40. 以下不属于构音障碍训练的是（ ）

- A. 舌训练
- B. 口唇训练
- C. 软腭训练
- D. 呼吸训练
- E. 语言理解能力训练

【答案】 E

【解析】 构音障碍训练包括呼吸训练、下颌运动功能训练、口唇运动功能训练、舌运动功能训练、软腭训练。

41. 关于痉挛对患者的主要影响，描述不正确的是（ ）

- A. 影响关节活动度
- B. 运动阻力增加
- C. 注意力障碍
- D. 影响肢体运动功能
- E. 影响日常生活

【答案】 C

【解析】 痉挛对患者的影响包括：①增加运动的阻力，使随意运动难以完成；②由于阻力增加，运动迟缓，难以控制，影响肢体运动功能；③由于反应迟钝，动作协调困难，容易摔倒；④强直痉挛，影响关节活动度，不便护理，容易发生压疮等并发症；⑤影响步态和日常生活活动。

42. 口语表达的中枢是（ ）

- A. 第三额回前部
- B. 颞叶前部
- C. 颞叶后部
- D. 第三额回后部
- E. 枕叶前部

【答案】 D

【解析】 第三额回后部是口语表达的中枢，受损时丧失口语表达能力，即运动性失语。

43. 独立转移训练适用于（ ）

- A. 严重的认知功能障碍
- B. 关节脱位
- C. 骨关节肿瘤
- D. 严重感染
- E. 需转移的关键肌肌力达到 3 级者

【答案】 E

【解析】 独立转移的适应证是需转移的关键肌肌力达到 3 级者，要求恢复独立转移能力的患者。

44. 可用于诊断脑桥小脑脚肿瘤，检测昏迷和确定脑死亡预后判断的电诊断是（ ）

- A. 体感诱发电位
- B. 视觉诱发电位
- C. 听觉诱发电位
- D. 躯体感觉诱发电位
- E. 运动诱发电位

**【答案】** C

**【解析】**听觉诱发电位 (BAEP) 可用于检查昏迷及脑死亡昏迷及脑死亡预后判断、客观评价听力、诊断脑桥小脑脚肿瘤、多发性硬化。

45. 听理解严重障碍的失语症是 ( )

- A. 基底核性失语
- B. 完全性失语
- C. 丘脑性失语
- D. Broca 失语
- E. 传导性失语

**【答案】** B

**【解析】**B 项, 完全性失语既听不懂, 也不能说, 听理解严重障碍, 预后效果差。

46. 脑瘫患儿翻身时的第一个动作是 ( )

- A. 向上抬头、向上抬腿
- B. 向上抬肩
- C. 向上抬头、抬肩
- D. 向上、向前抬腿
- E. 向上抬腿

**【答案】** C

**【解析】**翻身是由卧位向直立位动作发育的中继, 是更广泛接触外界空间的准备。

C 项, 向上抬头、抬肩是脑瘫患儿翻身时的第一个动作。

47. 骨关节炎热水浴温度为 ( )

- A. 25~30℃
- B. 27~34℃
- C. 33~37℃

D. 37 ~ 39 °C

E. 39 ~ 40 °C

【答案】 E

【解析】 骨关节炎的康复治疗可采用热水浴 39 ~ 40 °C，具有镇痛作用。

48. 上段胸髓损伤患者血管调节性训练（斜板站立训练）开始的倾斜角度为（ ）

A. 15 °

B. 20 °

C. 25 °

D. 30 °

E. 35 °

【答案】 D

【解析】 上胸段脊髓损伤患者一般多表现为完全性损伤，常有双下肢的截瘫，以及损伤平面下的感觉消失。一般 30 ° 是上段胸髓损伤患者血管调节性训练（斜板站立训练）开始的倾斜角度。

49. 操作简单、重复性强的作业活动所能改善的功能是（ ）

A. 转移患者注意力

B. 减轻罪责感

C. 促使患者镇静、安定，减轻烦躁情绪

D. 增加患者的自信心

E. 改善肢体协调性

【答案】 C

【解析】 作业活动包括生活、工作或生产劳动、休闲游戏、社会交往等活动形式。操作简单、重复性强的作业活动促使患者镇静、安定、减轻烦躁情绪。

50. 利用 Brunnstrom 方法对患者进行躯干训练，初始纠正躯干侧倾的方法是（ ）

A. 推向健侧

B. 推向健侧以促进患侧躯干肌收缩

C. 推向健侧以促进健侧躯干肌收缩

D. 推向患侧以促进健侧躯干肌收缩

E. 推向患侧

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/375041001134011102>