

2019 年三级健康管理师《理论知识》真题模拟试卷 C 卷含答案

省(市区) 姓名 准考证号密.....封.....
线.....内.....不.....准.....
答.....题.....

2019 年三级健康管理师《理论知识》真题模拟试卷 C 卷 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

- 1、对基本卫生保健的重要意义理解不正确的是（ ）
A、基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡
B、基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式
C、基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置
D、基本卫生保健可有效降低贫富差距
E、基本卫生保健是应对人口老龄化的最佳方式
- 2、基本卫生保健的工作内容不包括（ ）
A、提供基本药物， B、妇幼保健和计划生育
C、预防和控制地方病
D、常见病利外伤的合理治疗
E、老年护理及人口老龄化对策
- 3、不属于 1 般人群，膳食指南内容的有（ ）
A、食物多样，谷类为主 B、少盐少油，控糖限酒 C、吃动平衡，健康体重 D、戒烟禁酒
E、多吃蔬果奶类大豆

4、男士正常的腰臀比应小于() A、0.85 B、1.50 C、1.80 D、1.00 E、1.20

5、下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施()

A、增加政府对初级卫生保健的投入

B、发动整个社会广泛参与

C、普及全民健康教育

D、实施初级卫生保健

6、关于慢性病的描述不恰当的是() A、病程长 B、潜伏期长

C、发病和生活方式有关

D、病因复杂

E、常表现为可逆性

7、以下不属于健康干预群体实施方法的是() A、分类指导，找共同点 B、分级干预，阶段渐进 C、核心信息，切中要害 D、知识技能，态度关键 E、关注个体，具体实施 8、问题构建()

A、要从病人、干预、结局和研究设计方面的考虑

B、要从干预、对比、结局和研究设计方面考虑

C、要从病人、对比、结局和研究设计方面考虑

D、要从病人、干预、对比和研究设计方面考虑

E、要从病人、干预、比较、结局和研究设计方面考虑 9、美国心理学家马斯洛的健康心理标准有() A、有充分的适应能力。

B、充分了解自己，并对自己的能力作恰当的估计。

C、有从经验中学习的能力。

D、适度的情绪发泄与控制。

E、以上都是

10、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是()

A、静的、不括跃、柔和的

B、抑制、消极、晦暗、

C、动、刚强、活跃、兴奋、积极

- D、有形的、物质的、下降的、
E、在内的、重的、冷的、减少、肉体
- 11、身体活动强度可分为 ()
- A、一级、二级、三级、四级
 - B、低强度、中强度、高强度、极高强度
 - C、小强度、中强度、大强度
 - D、普通强度、有强度、高强度、极高强度
 - E、休闲、普通、有强度、高强度
- 12、中医认为正确的四季养生是 ()
- A、春秋养阳
 - B、夏季养阴
 - C、秋冬养阳
 - D、春秋养阴
 - E、春夏养阳
- 13、健康管理概念在 () 引入中国。
- A、19 世纪末
 - B、20 世纪初
 - C、20 世纪末
 - D、21 世纪
- 14、科学地制定健康体检套餐最主要应该专虑 ()
- A、家属要求
 - B、自身健康状况
 - C、经济水平
 - D、医院条件
 - E、家族史
- 15、针对大众的传播媒介不包括 ()
- A、电视
 - B、报纸
 - C、杂志
 - D、讲课

E、广播

16、人群健康信息的收集是通过一定的方法向社区居民或调查对象收集有关()等资料的过程。

- A、年龄、性别、健康
- B、年龄、健康、疾病
- C、健康、疾病、死亡事件
- D、健康、疾病、行为事件

17、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于1.0，最佳答案是()

- A、个体危险因素水平相当于人群的平均水平
- B、危险因素的联合作用强
- C、危险因素与死亡之间有很强的联系
- D、个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高
- E、个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平低

18、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括()

- A、尊重、不伤害或有利、公平
- B、尊重、不伤害或有利、公正
- C、尊重、不伤害或有利、效率
- D、尊重、不伤害或有利、公开
- E、公平、公正、公开

19、健康风险评估的主要目的不包括()

- A、帮助个体综合认识健康危险因素
- B、治疗和控制慢性疾病
- C、鼓励和帮助人们修正不健康的行为
- D、制定个体化的健康干预措施
- E、评价干预措施的有效性评价健康管理效果

20、健康相关行为是指()

- A、与疾病相关的行为
- B、与健康及疾病有关的行为
- C、与健康有关的行为

D、促进健康的行为

21、健康管理的常用流程有（ ）

A、3个

B、4个

C、5个

D、6个

E、7个

22、关于餐后两小时血糖的测量,下列说法正确的是（ ）

A、以 80 克无水葡萄糖为负荷量,溶于 200~30mL 水中 5 分钟内服用

B、以 70 克无水葡萄糖为负荷量,溶于 200~30mL 水中 10 分钟内服用

C、以 75 克无水葡萄糖为负荷量,溶于 200~30mL 水中 10 分钟内服用

D、以 80 克无水葡萄糖为负荷量,溶于 200~30mL 水中 10 分钟内服用

E、以 75 克无水葡萄糖为负荷量,溶于 200~30mL 水中 5 分钟内服用

23、“腹泻与急性呼吸道感染，婴幼儿的头号杀手！”，采用的宣传技巧是（ ）

A、号召法

B、美化法

C、丑化法

D、假借法

E、加以倾向性法

24、与冠心病病因无关的因素包括（ ）

A、高血压

B、溃疡病

C、高脂血症

D、高粘血症

E、糖尿病

25、健康管理一般不涉及的过程是（ ）

A、健康需求的评估

B、健康危险因素的评估

C、疾病的诊断与治疗

D、对健康资源的协调与控制

E、对个体和群体进行健康监测

26、身体对酒精的吸收率和代谢率的关系用一种数值表示，这个数值是（ ）

A、A、D、C、数值

B、B、MI 数值

C、B、MC、数值

D、B、A、C、数值

27、宋体需要收集危险因素资料，根据影响健康的基本的因素考虑，不包括（ ）

A、个人行为 and 生活方式

B、环境因素

C、生物遗传因素

D、文化教育程度

E、医疗卫生服务

28、健康信息分类的基本原则是（ ）

A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

29、危险因素广泛存在于人们的日常生活中，从（ ）的各个环节。

A、出生到成年

B、婴幼儿到年老

C、出生到死亡

D、人类胚胎到死亡

30、宋体相对危险性的概念包括 ()

A、相对危险性反映的是相对于一般人群的危险度的增减量

B、个人的相对危险性低于一般人群就意味着没有健康风险

C、相对危险性可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种健康状况的关系

D、A、和 C

E、A、和 B

31、一个好的计划的具体目标必须包括 ()

A、可测量的

B、可完成的

C、可信的

D、有时间性的

E、以上都是

32、评价干预措施效果的最佳证据来自 ()

A、一个随机对照临床试验

B、一个多中心随机对照临床试验

C、一个多中心临床试验

D、传统的文献综述

E、随机对照临床试验的系统综述和 mE、tA、分析

33、健康管理师三级应具备多少种能力 ()

A、17 种

B、21 种

C、25 种

D、37 种

34、研究表明，心脏病、肿瘤、脑血管病和意外伤害这前 4 位的死亡原因已经占死亡原因的 () 以上。

A、70%

B、65%

C、60%

D、55%

35、健康教育计划的过程评价应着重关注（ ）

- A、生活方式管理、行为干预的效果
- B、项目是否按计划的数量和质量执行
- C、目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
- D、目标人群的参与情况
- E、导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

36、健康保险的基本原则是（ ）

- A、保费收入大于赔款支出
- B、保费收入等于赔款支出
- C、保费收入小于赔款支出
- D、保费收入等于赔款支出加上安全余量
- E、保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

37、流行病学定义的基本内涵不包括（ ）

- A、它只研究各种传染病
- B、不仅研究各种疾病,而且研究健康状态和事件
- C、研究疾病和健康状态和事件的分布\影响和决定因素
- D、为预防控制疾病和促进健康提供科学的决策依据
- E、研究对象是人群

38、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人 BMI 的正常范围值是（ ）

- A、22—28
- B、22~26
- C、22—25
- D、20-28
- E、18.5~23.9

39、关于非语言传播技巧的表述不正确的是（ ）

- A、动态体语是指点头、摇头、微笑、握手等动作
- B、类语言是指改变声调节奏，合理运用笑声
- C、时间语是指时间准时，给人以信赖感
- D、非语言传播技巧指借助视、听、触觉等感官分享信息

E、静态体语是指安静，不说话

40、宋体 WHO 关于健康的定义 ()

A、健康是每天生活的资源,并非生活的目的。健康是社会和个人的资源，是个人能力的体现

B、健康是每天生活的目的，不是社会和个人的资源，也不是个人能力的体现

C、健康是一种躯体、精神与社会和谐融合的完美状态，而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

D、健康是一种躯体、精神、社会和谐融合、思想道德的完美的状态，而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

E、A 和 C

41、脑卒中的危险因素中不可干预的是 ()

A、心脏病

B、高血压

C、糖尿病

D、吸烟

E、正心家庭遗传

42、家庭主要健康问题是记录家庭发生 ()

A、各种生活事件

B、不良习惯

C、情感危机

D、成员患病等与健康有关的问题，

E、以上都是

43、不属于危害健康的行为生活方式的是 ()

A、摄食种类多

B、高盐饮食

C、吃隔夜剩菜

D、不吃早饭

E、高版饮育

44、疾病管理的目的是 ()

- A、降低费用
- B、提高服药率
- C、减少死亡率
- D、提高医疗服务质量
- E、降低费用，提高医疗服务质量

45、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

- A、社区卫生服务状况
- B、周期性健康检查记录
- C、家庭生活周期
- D、社区健康信息

46、以下不属于健康干预群体实施方法的是（ ）

- A、分类指导，找共同点
- B、分级干预，阶段渐进
- C、核心信息，切中要害
- D、知识技能，态度关键
- E、关注个体，具体实施

47、管理式医疗模式的主要组织类型是（ ）

- A、定点服务计划
- B、健康维持组织
- C、优先医疗服务提供者组织
- D、排他性医疗服务提供者组织
- E、社区管理模式

48、能证明因果联系的研究方法是（ ）

- A、横断面研究
- B、病例对照研究
- C、队列研究
- D、生态学研究
- E、病例报告

49、王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支

持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）

- A、要征得王某知情同意
- B、动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

- C、告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项
- D、告知王某患慢性病的多种危险因素的危害
- E、为王某制定健康干预计划

50、下列关于健康管理评估的表述不正确的是（ ）

- A、要通过一定的技术手段
- B、是对健康管理项目执行的范围、时间、成本和质量的评估
- C、是对利益关系预期需要的评估
- D、是进行对比、分析、总结的过程的评估
- E、是对疾病发生发展结果的评估

51、高血压的不可改变的危险因素（ ）

- A、高盐饮食
- B、超重和肥胖
- C、高血压家族史
- D、过量饮酒
- E、缺乏体力活动

52、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）

- A、循证医学的标准
- B、循证公共卫生的标准
- C、业内最权威的专家意见
- D、学术界还没有公认的预防和控制指南及规范
- E、A、和 B、

53、最近研究认为代谢缺陷为易感糖尿病的一种遗传因素，同时，（ ）糖尿病患者有高血压家族史。

- A、15%
- B、20%
- C、25%

D、30%

54、健康信息分类的基本方法是（ ）

A、按时间标志和空间标志分类

B、按类别标志和属性标志分类

C、按数量标志和质量标志分类

D、按属性标志和数量标志分类

55、经济发展对健康的作用主要表现在（ ）

A、提高居民生活水平、降低营养不良人群比例

B、提高居民物质生活水平、增加卫生投资

C、提高卫生服务技术水平、增强服务能力

D、提高卫生服务水平、改善卫生服务状况

56、在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ ）

A、诊疗干预和健康维护

B、健康维护和就诊服务

C、健康咨询和就诊管理

D、诊疗干预和健康指导

57、健康管理的大众理念是（ ）

A、治未病

B、中医养生

C、疾病预防和控制

D、病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断

58、有关医学伦理学的描述错误的是（ ）

A、是人类学的一个分支

B、包含传统医学伦理学和现代医学伦理学

C、是一般伦理学在医疗领域的具体运用

D、是研究医学道德给予支持密切相关内容的科学

E、是运用医学和心理学的理论进行研究的

59、下列哪项论述不正确（ ）

A、队列研究不易发生偏倚

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/377162133150006042>