

健康管理师三级理论

一、选择题

1.关于信息的含义，以下表述不正确的是（）。[单选题]*

- A、信息是经过加工的数据
- B、信息对决策和行为有现实的、潜在的价值
- C、信息是能够用来消除不确定性的东西
- D、信息是知识 ✓

2.在一份有关膀胱癌与吸烟关系的前瞻性队列研究中，发现男性吸烟者膀胱癌发病率为 48.0 / 10 万，不吸烟者为 25.4 / 10 万，其归因危险度百分比为（）。[单选题]*

- A、52.92 %
- B、47.08 % ✓
- C、88.98 %
- D、43.04 %

3.我国残疾分类可分为（）。[单选题]*

- A、2 类
- B、7 类 ✓
- C、4 类
- D、5 类

4.关于临床试验的对照组，下列哪种说法是正确的（）。[单选题]*

- A、为患病的患者组成，但处理因素与实验组不同 ✓

- B、由人群中的非病例组成
- C、与病人同时入院的非某病的病例
- D、患某病的较轻型病例

5. 5-17 岁儿童和青少年每天达到的运动量为 ()。 [单选题]*

- A、至少 10 分钟中高强度运动
- B、至少 100 分钟中高强度运动
- C、至少 30 分钟中高强度运动
- D、至少 60 分钟的中等到高强度身体活动 ✓

6. 病人应该选择的首诊医院是 ()。 [单选题]*

- A、大医院
- B、社区卫生服务中心 (站)
- C、专科医院 ✓
- D、教学医院

7. 下列选项中属于投机风险的是 ()。 [单选题]*

- A、商业投资 ✓
- B、火灾
- C、物价上涨
- D、失窃

8. () 是指人体运动系统的结构、功能损伤造成的四肢残缺或四肢、躯干麻痹 (瘫痪) 畸形等导致人体运动功能不同程度丧失以及活动受限或参与的局限。 [单选题]*

- A、视力残疾 ✓
- B、听力残疾

C、肢体残疾

D、言语残疾

9.身体所承受的体力负荷量用什么（）表示。[单选题]*

A、心率

B、代谢率

C、自觉运动强度

D、能量消耗量 ✓

10.前瞻性队列研究与回顾性队列研究的区别在于（）。[单选题]*

A、研究观察的方向

B、作为观察终点的事件在研究开始时是否已发生 ✓

C、确定暴露因素的时间

D、是否设立对照组

11.普查的目的不包括（）。[单选题]*

A、早期发现和治疗患者

B、了解疾病的分布

C、了解健康状况的分布

D、非常适用于发病率低的疾病的研究 ✓

12.对准确性要求高的数据，适宜采用的数据录入方式是（）。[单选题]*

A、单人单次录入

B、单人双次录入

C、双人双份录入 ✓

D、多人多份录入

13. 与健康管理相关的卫生服务记录表单不包括（）。[单选题]*

- A、儿童保健记录
- B、医疗服务记录
- C、法医鉴定报告 ✓
- D、疾病管理记录

14. 下列哪项不属于腰围测量方法（）。[单选题]*

- A、受测者腰部暴露，腹部放松站立
- B、双臂垂于两侧，双脚分开 30-40cm
- C、软尺放在腋中线胯骨上缘与第十二肋骨下缘的中线
- D、测量时受试者空腹、脱鞋、只穿轻薄衣服 ✓

15. 中国成人超重和肥胖症预防与控制指南（试用）指出，中国成年人腰围达到多少时，患高血压、糖尿血脂异常的危险性就增加（）。[单选题]*

- A、男性腰围 $\geq 85\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 80\text{cm}$ ✓
- B、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 90\text{cm}$
- C、男性腰围 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$
- D、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

16. 健康信息记录表填写过程中，如果数字填错，修改的方式是（）。[单选题]*

- A、在原数码旁边填写正确的数码
- B、在原数码上涂改
- C、在原数码上打单横线，并在其上方工整填写正确数码
- D、在原数码上打双横线，并在其上方工整填写正确数码 ✓

17. 随着健康管理的普及和社会信息化水平的提高，（）将成为健康管理服务中的最主要形式。[单选题]*

A、互联网健康咨询服务 ✓

B、电话健康咨询服务

C、短信健康咨询服务

D、上门健康咨询服务

18. 在引起高血压的危险因素中，哪些是不可以改变的（）。[单选题]*

A、年龄 ✓

B、饮酒

C、吸烟

D、肥胖

19. 居民健康档案信息主要由三大部分组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息以及（）。[单选题]*

A、周期性健康检查记录

B、家庭生活周期

C、社区卫生服务状况

D、社区健康信息 ✓

20. 冠心病最常见的病因（）。[单选题]*

A、重度主动脉瓣病变

B、冠状动脉栓塞

C、冠状动脉粥样硬化 ✓

D、肥厚型心肌病

21. 五味的五行归类中属“木”的是（）。[单选题]*

A、甘

B、咸

C、苦

D、酸 ✓

22. 下列穴位中，哪一个是常用的保健穴（）。[单选题]*

A、大椎

B、中脘

C、足三里 ✓

D、委中

23. 中医认为正确的四季养生是（）。[单选题]*

A、春秋养阳

B、秋冬养阳

C、春秋养阴

D、春夏养阳 ✓

24. 什么是康复（）。[单选题]*

A、病愈出院

B、恢复

C、使用各种手段减轻残疾影响 ✓

D、体疗加理疗

25. 在我国城镇居民中，占死亡原因首位的是（）。[单选题]*

A、高血压

B、冠心病

C、糖尿病

D、癌症 ✓

26. 对原发性高血压患者，乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）每年要提供（）。[单选题]*

- A、至少 1 次面对面的随访
- B、至少 2 次面对面的随访
- C、至少 3 次面对面的随访
- D、至少 4 次面对面的随访 ✓

27. 某地区在 1 周内进行了高血压病的普查，可计算当地高血压病的（）。[单选题]*

- A、患病率 ✓
- B、死亡率
- C、发病率
- D、病死率

28. 健康管理的最终目的（）。[单选题]*

- A、及时发现疾病
- B、有病治病，无病防病 ✓
- C、实现 1, 3 级预防
- D、实现 1, 2 级预防

29. 个人健康档案的 3 类表格包括（）。[单选题]*

- A、个人基本信息表、个人生活行为习惯表、随访记录表
- B、居民基本情况表、健康体检表、服务记录表 ✓
- C、个人基本信息表、随访记录表、转会诊记录表
- D、居民基本情况表、预防接种卡、服务记录表

30. 有益健康的体力活动应该适度,这主要是指（）。[单选题]*

- A、运动的频度、强度、形式和有关注意事项 ✓

B、运动的时间、强度和形式

C、运动的频度、时间和强度

D、运动的频度和强度

31. 建立社区健康档案的最终目的是（）。[单选题]*

A、进行社区居民健康需求评价

B、以社区为导向进行整体性、协调性医疗保健服务 ✓

C、分析社区居民的健康状况

D、便于危险因素调查

32. 糖尿病的筛检是要查出（）。[单选题]*

A、隐性的糖尿病患者

B、查糖耐量低减(IGT)

C、空腹血糖异常(IFG)者

D、以上都是 ✓

33. 下列对于我国恶性肿瘤的流行病学状况，叙述错误的是（）。[单选题]*

A、我国宫颈癌及食管癌发病率目前呈上升趋势 ✓

B、我国肺癌及乳腺癌发病率目前呈上升趋势

C、自20世纪70年代以来，我国癌症发病率呈逐渐上升趋势

D、癌症是我国城镇居民首位死亡原因

34. 典型心绞痛不发生于（）。[单选题]*

A、卧床时 ✓

B、受冷时

C、情绪激动时

D、饱餐时

35. 康复内涵不包含（）。[单选题]*

A、采用医学、教育、职业、社会和工程等方面的综合措施

B、以服务对象的功能障碍为核心

C、重点治疗服务对象的器质障碍 ✓

D、强调功能训练

36. 诊断试验的指标可分为客观指标，主观指标和半客观指标，下列哪项属于主观指标（）。[单选题]*

A、能用客观仪器测定的指标

B、很少依赖诊断者的主观判断

C、用体温计测定体温

D、疼痛、乏力、食欲不振等主诉 ✓

37. 健康教育近期效果评价的含义为（）。[单选题]*

A、针对计划本身及实施过程中的管理问题

B、针对了解计划实施后对人群健康状况改善的程度

C、看实施后的整个结局

D、着眼于计划实施后知识、态度、信念、价值观变化的程度 ✓

38. 脾胃被中医称作（）。[单选题]*

A、先天之本

B、君主之官

C、后天之本 ✓

D、华盖之脏

39. 病例对照研究中病例与对照选择的基本原则是（）。[单选题]*

- A、病例组应是医院中确诊的所研究疾病的病例
- B、病例组应是具有危险因素暴露史者
- C、对照组应是不患其他疾病的健康人
- D、病例与对照均不考虑是否有危险因素暴露史 ✓

40. 健康保险行业引入健康管理服务与技术的最终目的是（）。[单选题]*

- A、促销保险产品
- B、为客户提供专业化的服务，提高客户的满意度
- C、以健康管理服务产品作为利润增长点
- D、实际有效的医疗成本控制，增加公司经营收益 ✓

41. 传播定义强调传播是（）。[单选题]*

- A、讯息的共享
- B、信息的共享 ✓
- C、消息的独享
- D、讯息的影响

42. 公共卫生护理阶段的主要护理对象是（）。[单选题]*

- A、贫困人群
- B、患病人群
- C、健康人群
- D、有需求的民众 ✓

43. 健康传播的意义，下列哪项描述不正确（）。[单选题]*

- A、消灭疾病 ✓
- B、增强公众健康意识

C、是公众获得健康信息的重要途径

D、以预防理念改变公众健康观

44.关于筛检的说法，正确是（）。[单选题]*

A、筛检是一种初步检查 ✓

B、筛检试验等于诊断试验

C、筛检可以用于所有疾病

D、灵敏度和特异度经常可以同时达到 100%

45.以下不属于消毒产品的是（）。[单选题]*

A、除垢剂 ✓

B、口罩

C、湿巾

D、灭菌物品包装物

46.下列哪种食物性质偏寒凉，不适宜虚寒体质的人长期或大量食用（）。[单选题]*

A、绿豆 ✓

B、桂圆

C、红枣

D、羊肉

47.某健康管理服务对象的收缩压是 130mmHg ，其中“130”是（）。[单选题]*

A、信息

B、数据 ✓

C、知识

D、参数

48. 健康管理的基本策略和重要方法是（）。[单选题]*

- A、体重管理
- B、生活方式管理与指导
- C、传染病干预
- D、心理干预 ✓

49. “妻子支持丈夫戒烟”在促进戒烟者采取行为中属于（）。[单选题]*

- A、倾向因素
- B、强化因素 ✓
- C、调节因素
- D、维持因素

50. 最大心率按照年龄估计，公式为（）。[单选题]*

- A、180- 年龄
- B、220- 年龄 ✓
- C、240- 年龄
- D、250- 年龄

51. 《中国居民膳食指南》推荐中国人每人每天食盐摄入量小于（）克。[单选题]*

- A、12 克
- B、10 克
- C、8 克
- D、6 克 ✓

52. 健康管理服务营销过程不包括（）。[单选题]*

- A、确定目标客户

B、选择和利用资源

C、分析消费行为 ✓

D、确定产品价值

53. 以下关于健康管理人群需求特征的论述，错误的是（）。[单选题]*

A、健康管理消费需求主要取决于消费者是否有发生疾病的健康风险

B、同一细分市场中，消费者的需求往往存在差异

C、同一细分市场中，消费者的需求往往不存在差异 ✓

D、慢性病的服务需求具有重复性

54. “命门之火”是指（）。[单选题]*

A、心阳

B、脾阳

C、肝阳

D、肾阳 ✓

55. 中医养生理论的核心和中医对健康的认识主要体现在（）。[单选题]*

A、辨证施养

B、阴阳学说 ✓

C、动静互涵

D、正气为本

56. 被称为“水火既济”的脏腑关系是（）。[单选题]*

A、脾与肺

B、心与肾 ✓

C、肝与心

D、肝与肺

57. 脑损伤患者同时存在有言语残疾、智力残疾、肢体残疾，这是属于（）。[单选题]*

A、单纯残疾

B、双重残疾

C、三重残疾

D、多重残疾 ✓

58. 康复评定过程一般包括几个步骤（）。[单选题]*

A、1次

B、2次

C、3次 ✓

D、4次

59. 在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是（）。[单选题]*

A、母亲了解母乳喂养的好处

B、医生建议母亲进行母乳喂养

C、丈夫鼓励母乳喂养

D、母亲单位有哺乳室 ✓

60. 康复医学的团队成員不包括（）。[单选题]*

A、康复医师

B、物理治疗师

C、药剂师 ✓

D、康复护士

61. 饮食中含铁量最少的食物是（）。[单选题]*

A、奶类 ✓

B、海带

C、木耳

D、香菇

62. 谷类、薯类是我国膳食能量的主要来源，但其主要的缺陷是缺乏（）。[单选题]*

A、脂肪

B、优质蛋白质 ✓

C、碳水化合物

D、维生素

63. 为了防止摄入过多热量，脂肪的摄入量应该控制在总热量的（）以下，胆固醇限制在（）

mg 以下。[单选题]*

A、20% 、200

B、20% 、250

C、25% 、300 ✓

D、25% 、350

64. 味觉减退可能是由于缺乏（）。[单选题]*

A、锌 ✓

B、铬

C、钙

D、镁

65. 常为外邪致病之先导的邪气是（）。[单选题]*

A、热邪

B、寒邪

C、风邪 ✓

D、燥邪

66. 为防止被保险人带病投保，疾病保险合同通常设有（）。[单选题]*

A、免责条件

B、等待期 ✓

C、免责期

D、责任与义务

67. 健康保险行业是金融行业，它的核心业务为（）。[单选题]*

A、提供健康保障

B、实施风险管控

C、经营健康管理

D、经营健康风险 ✓

68. 以下关于疾病保险的论述哪项是正确的（）。[单选题]*

A、以医疗行为的发生为给付保险金条件

B、以财产损失的发生为给付保险金条件

C、以某种重大疾病的发生为给付保险金条件

D、以约定疾病的发生为给付保险金条件 ✓

69. 健康保险行业中的诊疗干预类健康管理，包括下列类型（）。[单选题]*

A、就诊服务和就诊保障

B、就诊服务和诊疗保障 ✓

C、就诊指导和诊疗保障

D、就诊服务和诊疗管理

70. 以下关于失能收入损失保险的论述哪些是正确的（）。[单选题]*

A、以医疗行为的发生为给付保险金条件

B、以财产损失的发生为给付保险金条件

C、以因约定疾病导致工作能力丧失为给付保险金条件 ✓

D、以约定疾病的发生为给付保险金条件

71. 建议成年人每天至少进行累计相当于步行（）以上的身体活动。[单选题]*

A、3000 步

B、4000 步

C、5000 步

D、6000 步 ✓

72. 促进身体活动的主要目标是（）。[单选题]*

A、节省交通费用

B、增加体力消耗

C、减肥

D、鼓励公众在日常生活中积极参加各种体力活动 ✓

73. 下列不属于高血压高危人群的是（）。[单选题]*

A、收缩压介于 120 — 139mmHg 之间和(或)舒张压介于 80 — 89mmHg 之间

B、超重或肥胖，BMI $\geq 24\text{kg/m}^2$

C、病毒感染 ✓

D、高血压家族史(一、二级亲属)

74. 手太阳小肠经与手少阴心经交接的位置是（）。[单选题]*

- A、足大趾
- B、足小趾
- C、手小指 ✓
- D、目内眦

75. 新生儿出生后应接种的疫苗是（）。[单选题]*

- A、卡介苗、脊髓灰质炎糖丸
- B、卡介苗、乙肝疫苗 ✓
- C、脊髓灰质炎糖丸、乙肝疫苗
- D、肺炎疫苗、脊髓灰质炎糖丸

76. 拔火罐的适应症是（）。[单选题]*

- A、急性腰扭伤
- B、外感风寒，风寒湿痹 ✓
- C、平素体质虚弱
- D、各种疮疡疔肿

77. 以下不属于高血压患者增加身体活动方法的是（）。[单选题]*

- A、骑自行车
- B、散步
- C、剧烈性球类运动 ✓
- D、游泳

78. 以下哪项可作为肝癌的筛查指标（）。[单选题]*

- A、甲胎蛋白测定 ✓
- B、糖类抗原 CA125 测定

C、糖类抗原 CA199 测定

D、血清前列腺特异抗原测定

79. 下列关于诊室血压测量防范的描述，错误的是（）。[单选题]*

A、选择符合国际标准及中国高血压联盟（CHL）认证的电子血压计进行测量

B、袖带的大小要适合患者的上臂臂围

C、被测者测量前 1 小时内应避免剧烈运动、进食、喝含咖啡的饮料

D、袖带下缘应在肘弯上 4cm ✓

80. 健康管理师提供的服务每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这一描述指的是什么现象（）。

[单选题]*

A、瞬间服务

B、瞬间真实 ✓

C、服务易逝

D、服务不可分割

81. 某社区进行问卷调查了解疾病征兆史和疾病筛查属于（）。[单选题]*

A、基本保健

B、一级预防

C、二级预防 ✓

D、三级预防

82. 运动应符合三个条件，即（），这样的运动才能吸引人坚持下去。[单选题]*

A、安全、效果好、有趣 ✓

B、省时、省钱、好玩

C、简单、容易、有效果

D、安全、容易学、有趣

83.某地有 20 万人口，1970 年全死因死亡 2000 例，同年有结核病患者 600 人，其中男性 400 人，女性 200 人；该年有 120 人死于结核病，其中 100 例为男性，该地 1970 年粗死亡率为（）。[单选题]*

A、300/10 万

B、60/1000

C、10/1000 ✓

D、100/1000

84.表证和里证的鉴别要点为（）。[单选题]*

A、寒热症状、内脏症候是否突出 ✓

B、寒热喜恶

C、四肢冷暖

D、二便情况

85.发热但不恶寒，常见于（）。[单选题]*

A、里实寒证

B、阴虚或气虚发热

C、表证

D、外感病的里证阶段 ✓

86.心绞痛发作的典型部位（）。[单选题]*

A、心尖部

B、心前区

C、剑突附近

D、胸骨体中、上段之后 ✓

87. 某居民，女，58 岁。高血压病患者，喜好高盐饮食。社区护士按照健康相关行为改变理论的“知行模式”，“信”在此案例中是指（）。[单选题]*

- A、提高该居民对社区护士的信任
- B、该居民能达到低盐饮食的信度
- C、该居民形成高盐饮食危害健康的信念 ✓
- D、该居民建立低盐饮食促进健康的效度

88. 康复评定的主要内容不包括（）。[单选题]*

- A、心肺功能评定
- B、生物力学评定 ✓
- C、日常生活活动能力评定
- D、关节活动度评定

89. 患者，男，45 岁。心烦不寐，眩晕耳鸣，健忘，腰酸梦遗，舌红少津，脉细数。其病变所在脏腑是（）。[单选题]*

- A、心、脾
- B、肺、肾
- C、肺、肝
- D、心、肾 ✓

90. 下面属虚证的临床症状为（）。[单选题]*

- A、体质多壮实
- B、面色无华，少气懒言 ✓
- C、声高气粗
- D、胸腹按之疼痛,涨满不减

91. 反映平衡能力的指标是 ()。 [单选题]*

A、走平衡木

B、双臂水平伸直，走直线

C、闭眼单脚站立

D、以上皆是 ✓

92. 以下属于健康维护产品的有 ()。 [单选题]*

A、化妆品

B、涉水产品

C、消毒产品

D、以上都是 ✓

93. 肥胖病人运动的方法应是 ()。 [单选题]*

A、间断低强度体力少活动

B、长期低强度体力活动 ✓

C、长期高强度体力活动

D、运动不需坚持

94. 对于老年人来说，建议每天进行 () 的身体活动。 [单选题]*

A、20-30 分钟中等强度

B、20-30 分钟高等强度

C、30-60 分钟中等强度 ✓

D、30-60 分钟高等强度

95. 2 型糖尿病患者推荐的运动量为 ()。 [单选题]*

A、中等强度身体活动,每天 30 分钟,每周至少 5 天 ✓

- B、高等强度身体活动,每天 30 分钟,每周至少 5 天
- C、中等强度身体活动,每天 200 分钟,每周至少 5 天
- D、高等强度身体活动,每天 200 分钟,每周至少 5 天

96. 高血压的“三低”是（）。[单选题]*

- A、发病率低、服药率低、诊断率低
- B、知晓率低、治疗率低、控制率低 ✓
- C、知晓率低、治愈率低、发病率低
- D、以上都不是

97. 根据王女士的健康状况，最为合适的早餐是（）。[单选题]*

- A、豆浆 250 毫升，油条一根
- B、豆浆 200 毫升，蒸饼 50 克，煮熟黄豆 10 克 ✓
- C、牛奶 250 毫升，荷包蛋一个，苹果一个
- D、稀饭 250 克，荷包蛋一个，咸菜 50 克

98. 下列哪项不是健康管理服务的特点（）。[单选题]*

- A、标准化
- B、个体化
- C、量化
- D、可控性 ✓

99. 在健康教育计划评价或执行过程中，目标人群由于各种原因不能被干预或评价，这种影响评价结果的因素是（）。[单选题]*

- A、时间因素
- B、选择因素

C、回归因素

D、失访 ✓

100. 原发性高血压患者每年进行几次较全面的健康检查（）。[单选题]*

A、1次 ✓

B、2次

C、3次

D、4次

101. 控制和消除健康危险因素属于下列（）。[单选题]*

A、一级预防 ✓

B、三早预防

C、二级预防

D、三级预防

102. 慢性病最主要的因素包括（）。[单选题]*

A、不合理膳食

B、吸烟

C、体力活动不足

D、以上皆是 ✓

103. 下面关于心率的正确陈述是（）。[单选题]*

A、心率总是随着运动强度的增加始终呈一个线性趋势增加

B、每个人的最大心率都等于 200 减年龄

C、最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度 ✓

D、一个人的安静心率越低，说明其心功能越好

104. 高血压健康饮食的关键因素不包括（）。[单选题]*

- A、减少膳食脂肪的摄入
- B、限制钠摄入量
- C、增加膳食纤维的摄入
- D、多喝菜汤和面汤 ✓

105. 肝气犯胃型胃痛忌食的食物是（）。[单选题]*

- A、西瓜、梨
- B、山楂、干姜粥
- C、麦芽、大枣胡椒汤
- D、南瓜、红薯 ✓

106. 《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人 BMI 的正常范围值是（）。[单选题]*

- A、18.5~23.9 ✓
- B、22~26
- C、22~25
- D、20~28

107. 陶先生档案记载，男，45岁，汉族，教师，身高175cm，体重98Kg，血压145/88mmHg，饮食偏咸，有15年饮酒史，有50年烟龄，很少参加体育运动。父亲因冠心病去世，母亲健在，患高血压病。

请找出不合逻辑的健康信息（）。[单选题]*

- A、身高175cm
- B、体重98Kg
- C、血压145/88mmHg
- D、有50年烟龄 ✓

108. 下面哪项是传统的健康咨询服务模式? () [单选题]*

- A、互联网健康咨询服务
- B、短信健康咨询服务 ✓
- C、电话健康咨询服务
- D、上门健康咨询服务

109. 慢性阻塞性肺疾病的危险因素不包括 ()。 [单选题]*

- A、吸烟
- B、感染
- C、空气污染
- D、糜蛋白酶含量增高 ✓

110. 烟草中导致吸烟者发生肺癌的主要有害物质是 ()。 [单选题]*

- A、尼古丁
- B、焦油
- C、烟碱
- D、苯并芘 ✓

111. 预防医学的目的不包括 ()。 [单选题]*

- A、疾病康复 ✓
- B、预防失能
- C、预防疾病
- D、促进个体和群体健康

112. 1 克酒精可以释放能量为 ()。 [单选题]*

- A、9kcal

B、4kcal

C、7kcal ✓

D、2kcal

113. 一般而言，粮谷类食物中蛋白质的限制氨基酸是（）。[单选题]*

A、蛋氨酸

B、组氨酸

C、亮氨酸

D、赖氨酸 ✓

114. 经测定某种送检豆类，每百克的含氮量为 3.2 克，相当蛋白质含量为（）。[单选题]*

A、20 克/100 克 ✓

B、25 克/100 克

C、30 克/100 克

D、35 克/100 克

115. 下列不属于食物中毒特点的是（）。[单选题]*

A、发病与食物有关

B、潜伏期短，来势急剧

C、暴饮暴食，引起胃肠不适 ✓

D、同批病人症状相似

116. 若想了解糖尿病患者日常自我管理的态度，适合提问的方式是（）。[单选题]*

A、开放性提问 ✓

B、试探性提问

C、复合性提问

D、诱导性提问

117. 焦虑性神经症发作有两种形式，一种为广泛性焦虑障碍，另一种为（）。[单选题]*

A、恐惧症

B、惊恐发作 ✓

C、强迫症

D、疑病症

118. 良好的表达技巧是心理咨询的重要技能之一，咨询师通过自己的经验启发来访者的，这种形式是（）。[单选题]*

A、鼓励

B、释义

C、澄清

D、自我暴露 ✓

119. 按照美国心理学家马斯洛提出的需要层次论，按照人类需要的强弱和出现的先后顺序，位于第三层次的需要是（）。[单选题]*

A、安全的需要

B、爱与归属的需要 ✓

C、尊重的需要

D、自我实现的需要

120. “换位思考”、“将心比心”是对哪种心理咨询技术的表述（）。[单选题]*

A、共情 ✓

B、倾听

C、提问

D、鼓励

121. 关于焦虑描述不正确的是（）。[单选题]*

A、焦虑表现出担忧、紧张、不安等综合情绪

B、焦虑症会出现头晕、胸闷、呼吸困难等不安症状

C、焦虑及焦虑症是对人体完全由消极意义的，应立即采取措施应对 ✓

D、焦虑是一种常见的心理情绪，而焦虑症则是一种心理疾病

122. 影响心身疾病发病的因素包括（）。[单选题]*

A、感觉

B、知觉

C、情绪 ✓

D、认知

123. 下列哪项描述属于宣泄（）。[单选题]*

A、听自己喜欢的 High 歌

B、去健身房锻炼

C、徒步旅行

D、把心中负面的情绪写在日记里 ✓

124. 孩子从出生到 1 岁这一阶段在心理学中被称为（）。[单选题]*

A、乳儿期 ✓

B、胎儿期

C、婴儿期

D、幼儿期

125. 一位住院患者在输液时担心某新护士的操作水平，提出让护士长来为其输液，此时，该新护士应

当首先（）。[单选题]*

- A、找护士长来输液
- B、装作没听见患者的话，继续操作
- C、表示理解患者的担心，告诉患者自己会尽力 ✓
- D、让患者等着，先去为其他患者输液

126. 倾听是心理咨询过程最重要的技巧，其主要内容包括四个方面，除了（）。[单选题]*

- A、来访者的经历
- B、来访者的情绪
- C、来访者的观念
- D、来访者的身份 ✓

127. 个体从事有目的的活动，在环境中遇到障碍或干扰，使其需要和动机不能获得满足时的紧张情绪

状态称之为（）。[单选题]*

- A、压力
- B、失控
- C、挫折 ✓
- D、控制

128. 强迫人格患者的主要特点为（）。[单选题]*

- A、犹豫不决，追求完美 ✓
- B、自我中心，富于幻想
- C、情感体验肤浅，易感情用事
- D、违法乱纪，冷酷无情

129. 对于心理健康的标准看法，它的基本内涵不包括以下哪个方面？（） [单选题]*

- A、有正常的智力水平
- B、能够了解并接受自己 ✓
- C、能与他人建立和谐的关系
- D、情绪稳定并保持愉快

130. 患者如果听到火车鸣响就立马会想到起火的情景，并会情绪紧张和恐惧，这种情况属于（）。[单选题]*

- A、强迫联想 ✓
- B、强迫意向
- C、强迫动作
- D、强迫思维

131. 心身疾病通常不包括（）。[单选题]*

- A、高血压
- B、冠心病
- C、肺结核 ✓
- D、糖尿病

132. 个人健康档案是生活方式疾病管理的基础，下列哪一条不属于建立健康档案的原则（）。[单选题]*

- A、真实性原则
- B、目的性原则
- C、及时更新的原则
- D、数字化原则 ✓

133. 以下不属于信息的一般形态的是（）。[单选题]*

- A、数据

B、报表 ✓

C、声音

D、文本

134. 下列哪项不是个人健康档案的基本内容（）。[单选题]*

A、健康问题随访记录

B、健康问题描述

C、病程流程图

D、家庭功能评估资料 ✓

135. 将现代化的信息技术用于健康信息管理，对个体而言主要可以（）。[单选题]*

A、进行信息汇总分析

B、避免信息孤岛

C、及时更新个人健康服务信息 ✓

D、充分利用有限的卫生资源

136. 以下不属于健康相关信息主要来源的是（）。[单选题]*

A、体检信息

B、慢性病专题调查

C、儿童保健记录

D、物业维修记录 ✓

137. 预防慢性病的最佳选择是（）。[单选题]*

A、利用中医按摩保养

B、多吃保健品

C、定期体检

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/378134012032007006>