



挤奶如何做好卫生护理

目录

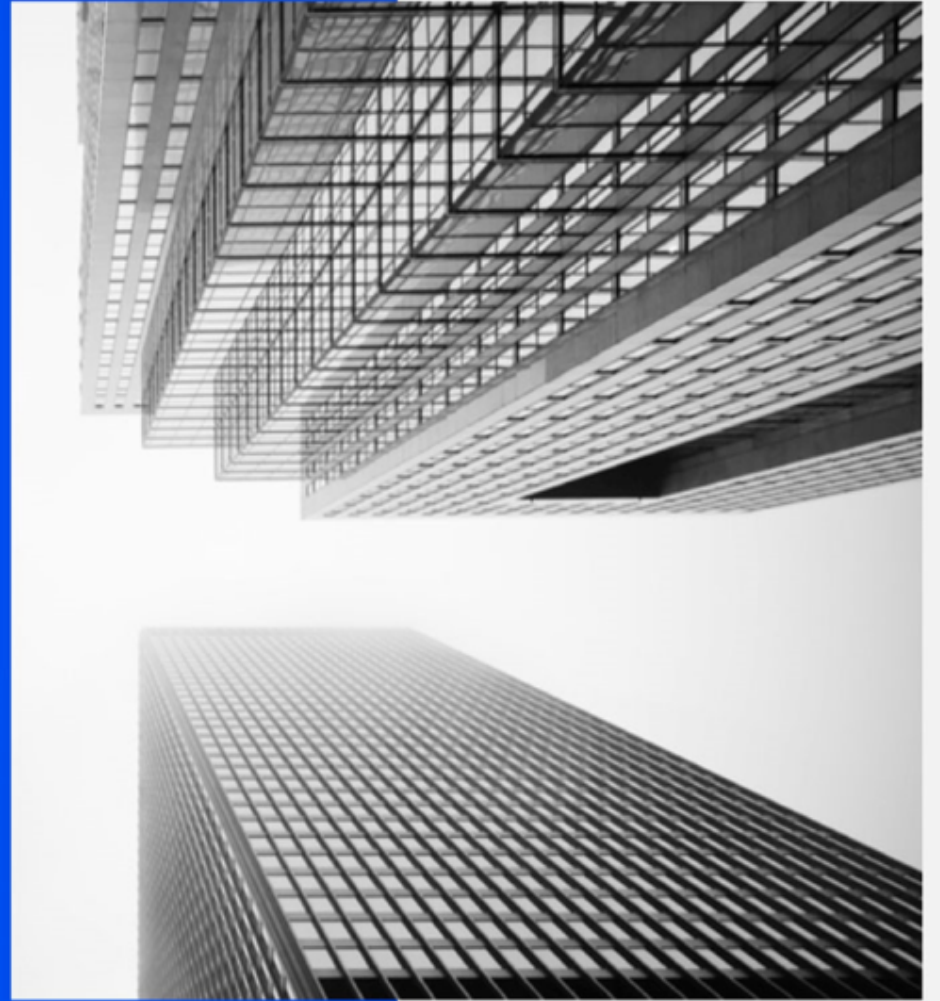
CATALOGUE

目录

- 挤奶前卫生准备
- 挤奶过程中的卫生操作
- 挤奶后清洁与消毒工作
- 员工健康管理及培训
- 监督检查与改进措施
- 总结：提高挤奶卫生质量，保障乳制品安全

01

挤奶前卫生准备





清洗乳房与乳头

使用温水和肥皂彻底清洗乳房和乳头区域，去除污垢、汗液和细菌。



注意清洗乳头周围和乳晕部分，这些区域容易积聚污垢。

清洗完毕后，用清水冲洗干净，并用干净毛巾轻轻擦干。





消毒挤奶器具



在使用挤奶器具之前，确保它们已经过彻底的清洗和消毒。



使用热水和肥皂清洗挤奶器具，包括奶嘴、奶瓶、挤奶器等。



将清洗后的器具浸泡在沸水中或使用专门的消毒器进行消毒，确保杀灭细菌和病毒。



穿戴干净工作服



在挤奶前，确保穿戴干净、整洁的工作服，以减少污染的风险。



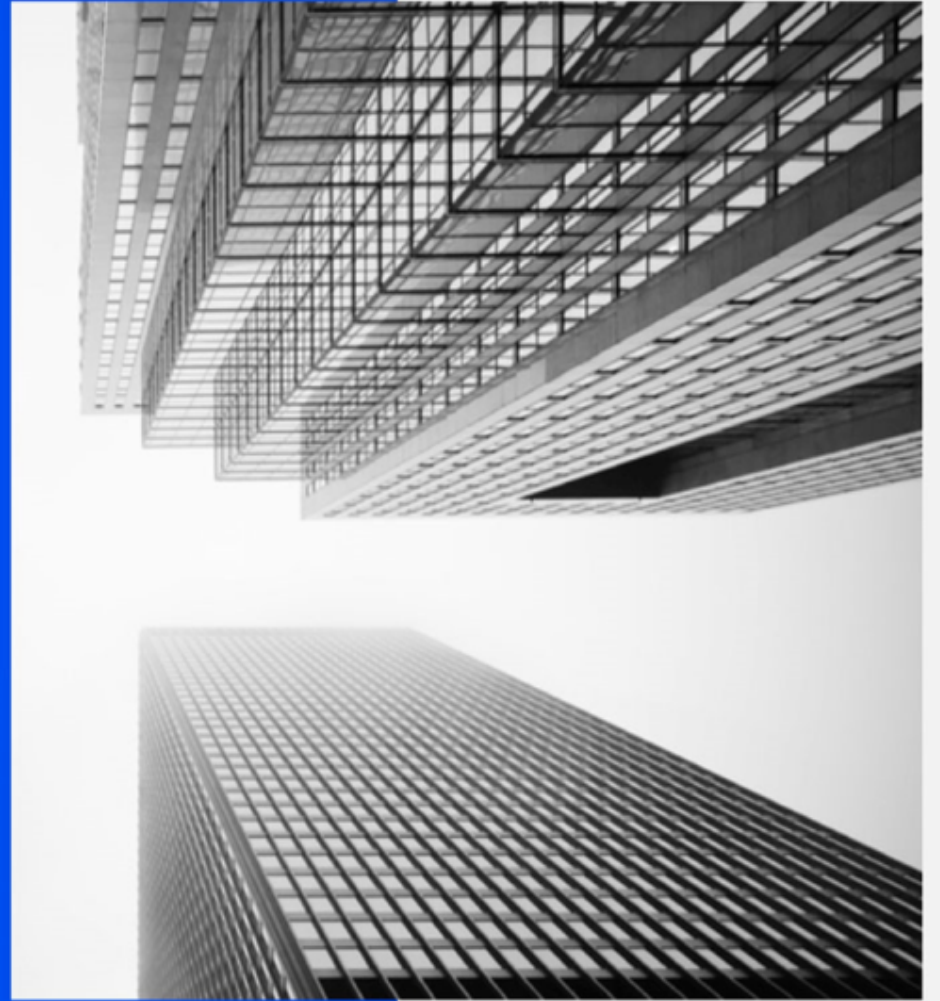
选择透气性好的棉质衣物，避免穿着合成纤维材料，以减少静电和细菌吸附。



定期更换工作服，并保持清洁，以防止细菌滋生和传播。

02

挤奶过程中的卫生操作





正确使用挤奶器

● 选择合适的挤奶器

确保挤奶器适合乳房大小和形状，避免使用不合适的挤奶器导致乳房受伤或感染。

● 清洗和消毒

每次使用前，确保挤奶器清洗干净并进行消毒，以防止细菌污染。

● 正确安装

按照挤奶器的使用说明正确安装，确保所有部件紧密连接，避免漏气或漏奶。





保持手部清洁和消毒

01



洗手



在接触乳房或挤奶器之前，用肥皂和温水彻底清洗双手，确保手部清洁卫生。

02



使用消毒液



在洗手后，可以使用消毒液或酒精棉球再次清洁手部，以进一步减少细菌数量。

03



避免触摸污染物



在挤奶过程中，避免手部接触其他物品或表面，以减少污染的风险。



避免污染奶源



清洁乳房

在挤奶前，用温水和肥皂清洗乳房，特别是乳头部分。确保乳房干净，没有污垢和细菌。

使用干净的容器

选择清洁、干燥的容器来收集挤出的奶，避免使用不干净的容器导致奶源污染。

定期更换吸奶器配件

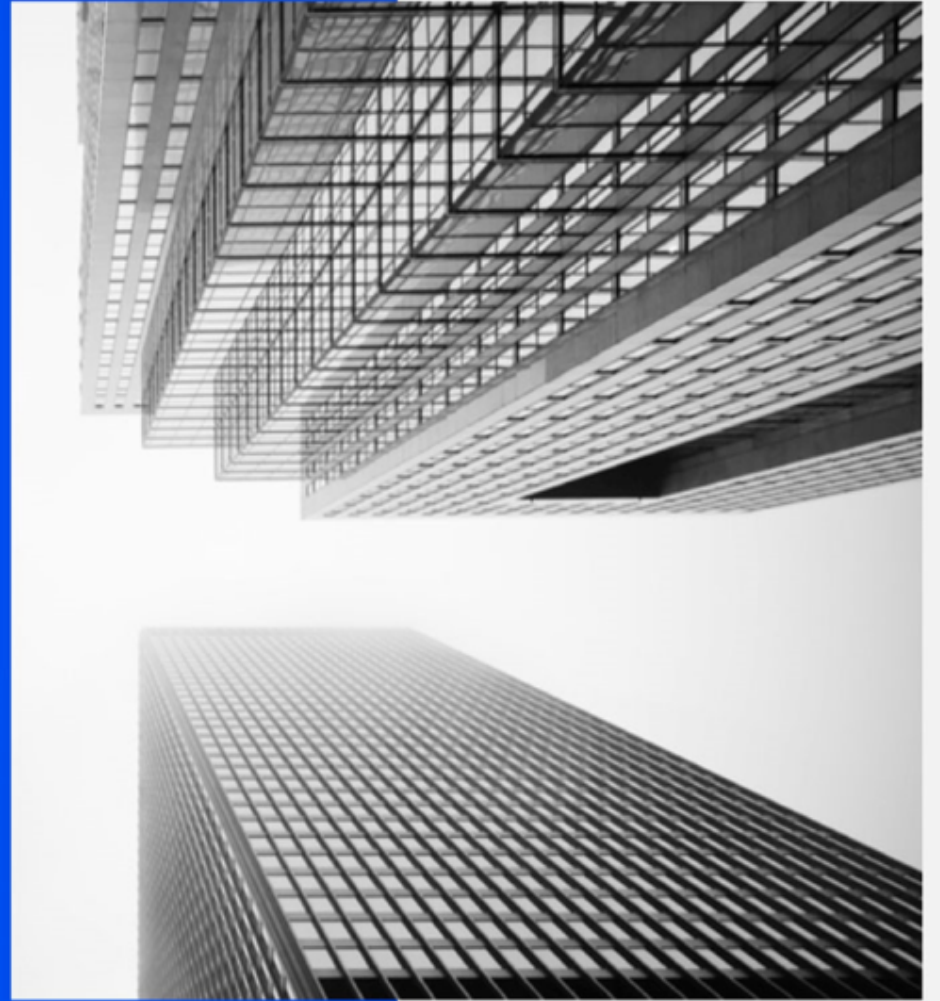
吸奶器的配件如吸盘、导管等应定期更换，以确保其清洁卫生，防止细菌滋生。

储存和处理

正确储存和处理挤出的奶，遵循卫生原则，避免交叉污染和变质。

03

挤奶后清洁与消毒工作





清洗乳房和乳头残留物

使用温水和肥皂清洗乳房和乳头，确保彻底清除所有残留物。



清洗完毕后，用干净的水冲洗干净，并用干净的毛巾轻轻擦干。



清洗时，注意使用柔软、干净的毛巾或棉纸，避免使用粗糙的布料或纸巾。





消毒挤奶器具及存放环境



在每次使用前和使用后，都要对挤奶器具进行彻底的清洗和消毒。

。



可以使用专门的清洗剂或消毒剂来清洗挤奶器具，确保其无菌状态。



存放挤奶器具的环境也要保持清洁和干燥，避免细菌滋生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/386044214114010112>