

# 2024 年老人与海心得体会 200 字(通用 17 篇)

(经典版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如工作总结、工作计划、心得体会、条据文书、合同协议、规章制度、应急预案、教学资料、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample essays, such as work summaries, work plans, insights, normative documents, contract agreements, rules and regulations, emergency plans, teaching materials, complete essays, and other sample essays. If you want to learn about different sample formats and writing methods, please pay attention!

## 2024 年老人与海心得体会 200 字(通用 17 篇)

### 老人与海心得体会 800 字

心得体会是我们在学习和工作中积累的宝贵财富，它记录了我们的成长经历和感悟体验。那么，在写心得体会时，我们应该如何操作呢？首先，我们需要回顾自己的学习或工作经历，有意识地梳理出自己的收获和不足。其次，在总结中要注意客观真实，客观地评价自己的表现，不虚伪夸大，也不过度贬低。再次，在总结中要注重分析和归纳，通过总结找到自己的知识盲点和不足，以便下一步的学习和提高。同时，在总结中要注意言之有物，突出重点，避免啰嗦和冗长。最后，在总结中要重点强调自己的成长和提升，尽量从积极的角度去看待问题，展现自己的进步和潜力。以下是本店铺为大家整理的一些心得体会范文，希望大家在写作时能够有更多的思路和灵感。

### 老人与海心得体会 200 字篇一

《老人与海》里的老人是个平凡的渔夫，但他的精神绝不容小视！在连续打不到鱼的八十四天里，老人几乎要被饿死，面容也非常憔悴，可那双水汪汪的眼睛却还炯炯有神。果真在第八十五天，命运之神眷顾了老人，一条大马哈林鱼被老人钓到了，可由于那大马哈林鱼太沉了，而且大马哈林精神也很旺盛，使这场人与鱼的战斗持续了两天一夜。

了的时分，仍然有鲨鱼跑来吃大马哈林鱼，结果大马哈林鱼的肉都被吃得一尘不染——老人懊丧了。当老人将大马哈林鱼的巨大骸骨

带回去时，全部人震惊了，那些小瞧老人连续打不到鱼的人都不再说话。

是啊，当我们专注于一件事的时分，只要我们不放弃，就算输了，我们在精神上也还是赢家！

老人与海心得体会 200 字篇二

人可以被毁灭，但绝不能被打败。这一句话，出自海明威的一《老人与海》。

本书主要讲了一位——古巴的一个名叫圣地亚哥的老人，在八十四天没有打到鱼的情况下在海里漂泊。在八十五天的时候，老人（也就是圣地亚哥）捕到了一天巨大的马林鱼，这条鱼与老人搏斗将近两天两夜，最终这一条大鱼被老人刺死了。在返行的过程中，老人运上了鲨鱼，虽然与鲨鱼的搏斗中胜利了，但只留下了鱼的骨架。

我觉得故事中的老人的品质是十分值得我们学习的，虽然他在与鲨鱼搏斗的过程中，马林鱼只剩下了骨架，但是他与马林鱼在水中搏斗了两天两夜，最终将马林鱼给刺死了，这告诉了我们要有坚持不懈、永不言弃、用于抗争的精神品质。只有这样子，你才能得到胜利，品尝到胜利的喜悦，才能明白其中的道理。

此时不禁让我想起原先的我是多么的是软弱，只要遇到什么挫折、困难，就想放弃，例如：原先我的踢得不是很好，我很想放弃，但读了海明威的《老人与海》后，我就觉得这一点困难能算得了什么，我要坚持，不能放弃。

人生就是这样，何尝没有困难，没有坎坷呢？只要我们敢勇于面

对困难，没有什么困难是我们解不开，打不倒的，只要我们迎接困难，就一定是会成功的！

### 老人与海心得体会 200 字篇三

近日，我从书店得了一本好书。书名是《老人与海》。它讲述的是这样的一个故事：一位老人常年独自一个人在打鱼。

有一次他掉到了一条大鱼，但是在返回的路上遇到了成群的鲨鱼。为了保住这条大鱼，老人使出了浑身解数和鲨鱼搏斗，只可惜没能成功。鲨鱼把能吃的肉全吃完了。结果老人拖回去的只是一副大鱼骨架。海明威成功地向我们展示了一个永不言败的老人虽然老人没能得到一条完整的鱼，但是，在这捕鱼的过程中，他得到了更多。我亦为此深深地惋惜，但同时也被老人这种永不言败的精神所打动。在面对成群的鲨鱼时，老人没有退缩，没有畏惧，而是勇敢地捍卫着自己那一点点领土其实他大可以丢下那条鱼，安然离去，但是他没有。

或说一开始，老人就可以放弃抓住那条鱼。捕鱼过程中，老人有很多次就快撑不下去了，也差点丢掉自己的命，但他没有因此退却。这种永不言败的精神是多么难能可贵。这使我想到了另一个具有同样精神的传说中的人物——愚公。愚公家门口有两座大山。平时，他出门干活十分不便。

### 老人与海心得体会 200 字篇四

本文的主要人物就是《老人与海》，讲述了他们是如何像亲人一般的伟大的爱。这位老人每个冬天都要去看望海鸥们，而他自己已经把海鸥们看作是自己的儿女。而他自然给每位儿女取了属于他们自

己的名字，有独脚红嘴老沙公主而且海鸥们也把老人看作是自己的亲人。四元五角一斤的饼干，老人毫不吝惜买给海鸥，他知道那是海鸥最喜欢的美食；他还经常买来鸡蛋为海鸥制作鸡蛋饼干；而他自己，唯一的奢侈品是两毛钱一包的金沙江香烟。所以老人每月三百零八元的退休工资有一半以上都用来给海鸥买吃的，为此，老人平时几乎舍不得花一分钱坐公交车。他为了让海鸥吃好，他自己都没吃过这么好的食物，而自己却节约下来给海鸥吃。可见老人与海鸥的情意有多么的深呀！可是最后，老人去世了，当大家把老人的遗像抬过去的时候，意想不到的事情发生了，海鸥们围着老人的遗像翻飞盘旋，像是发生了什么事，然后它们竟然站成了两行。它们肃立不动像是为老人守灵的白翼天使。这张照片就是那时候老人喂海鸥的照片，瞧海鸥们吃得多么欢呀！可是老人的背已经弯了下去。

为了纪念老人，人们专门为他可以一尊雕像，来纪念老人。这位老人的名字就是吴庆恒！海鸥们和我们将永远将他记在心中！

#### 老人与海心得体会 200 字篇五

我读了《老人与海》一书，觉得这个孤独的英雄——老人的精神非常值得我们学习。

这本书主要写了一个孤独的老人，在连续八十四天没有捕到鱼的情况下，在远离陆地的大海上遇到了一条巨大的马林鱼。经过三天三夜耐力与毅力的较量，老人终于制服了那条大马林鱼。可是，在它返航的途中，却遭到了鲨鱼的袭击。当他终于回到港口时，那条大马林鱼只剩下鱼头、鱼尾和一条光秃秃的脊骨。

但我觉得老人虽然失败了，但那只是力气和肉体上的失败，他的信心和希望始终未曾破灭。人不是为了失败而生的！一个人可以被毁灭，但不能被打败！看到后文老人又一次让我体会到什么才是真正的勇敢。他没有怨天尤人，而是平静的接受了事实，并且在返航后不久，就和孩子讨论起以后的打算。因为每一回都是新的开始。

有一次，我和一些朋友进行了一次比赛，最后我失败了，但我认为我尽了全力，我勇敢的承认失败，却又绝对相信自我的力量。我们又比了一次，我有信心和勇气，我一定会成功。

我终于明白：只要拥有奋不顾身的勇气，就会有战胜困难的力量。

老人与海心得体会 200 字篇六

通过了解我知道了原因，那不仅仅是因为老人对海鸥的喜爱。老人每天要步行十余里路往返来喂海鸥，就连 5 毛钱一趟的班车他也不做，而 4 元 5 角一斤的饼干他却毫不犹豫的买给海鸥，而他自己的唯一奢侈品就是那两角一包的金沙江香烟。

从这篇课文中我得到一个结论：你对动物好；动物也会对你好。每种动物它都是有灵性的，你对它的好它都能感觉得到。有人救了一只受伤的小麻雀，即使它的伤口好了，它也会重新飞回来。

读这篇文章我见证了老人与海鸥之间真挚的友谊，也知道了动物也有情感只要你对它好，它就会加倍的来报答你的恩情。

老人与海心得体会 200 字篇七

黑暗吞没最后一缕紫色的晚霞，平凡的一天，平凡的一天又不平凡，因为当天的故事让人很感动！一群白衣天使与清晨第一缕阳光交

错。

过了一会儿，海鸥纷纷落地，竟在老人遗像前后站成两行，它肃立不动，像是为老人宁灵的白翼天使，当我们不得不去收起遗像的时候，海鸥们像炸了营似的朝遗像扑过来，它们大声叫着，翅膀扑的那样的近。读到这里，一种难以名状的激动终于湿润了我的眼眶，我在为老人的幸福而湿润，更为那些情意，深重的海鸥们而热泪盈眶！从这篇美丽的文章中，让我看到了宁说是老人美好的人性，倒不如说是海鸥美好的品性，而更让我激动的是在这美好人性与美好品性之间相遇的东西，人与自然的和谐与共融，原来是美好，如此感人。

#### 老人与海心得体会 200 字篇八

书中的主角桑提亚哥是个可怜的老头——看上去似乎是的。海明威以自己精炼的语言塑造了这个形象，可以说，海明威并没有给予老人成功，却赋予老人在压力下优雅而坚韧的形象。

《老人与海》写的是古巴老渔夫桑提亚哥在连续八十四天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在大，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，他杀死那条大鱼并把它绑在小船的一边，但在归程中却一再遭到鲨鱼的袭击，最后回港时大鱼只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。

我很喜欢这本书，喜欢它的语言，内容，甚至每一个句子。看了很多次每看一次我都会不少的收获，人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可能被打败，这是我最喜欢着的一句话。每每看到它，我总觉得它给了我无穷的力量。然后，越来越坚强。

骨骼是精神的支柱，海明威看似没有让老人桑提亚哥成功，却以光秃秃的骨骼奏出了老人生命的硬度。

我和你奉陪到死——这个硬汉面对挑战如是说。暗喻他自身的英雄主义所在，还有他趋向坚韧的力量。故事的头尾，都出现了名叫明诺林的男孩——他希望继承老人的事业。何止捕鱼的事业要被传承，这副铮铮铁骨又何尝不为我们所崇敬、所供奉、所学习呢。在老人的故事里为什么有这个孩子的出现？年轻，象征着力量和希望，即便是老人，他的内心同样是年轻的。文中多次描写到狮子，阿非利加海滩上，狮子在笑闹嬉戏，它们浮现在老人的梦中，一直在老人的心中，同样揭示了老人永远不会老的意志。

因此人活着就必须自信，不自信是人消费不起的奢侈品。正因为桑提亚哥有着绝对自信，他对小孩被叫走，表示了完全的宽容和理解。在这里，海明威展现了自信与宽容之间的联系。《老人与海》的主要篇幅，是描写孤独的老渔夫桑提亚哥，在茫茫大海上和大马林鱼和各种鲨鱼纠缠、搏斗了三天三夜的经历。通过海明威淋漓尽致的描写，我们充分感受到了桑提亚哥与命运作殊死抗争的悲壮与崇高。老人最后拖回家的只是一副十八英尺长的鱼的骨架，骨架上唯一完整的是鱼头和漂亮的鱼尾巴。

海明威的这部小说荣获了诺贝尔文学奖和普利策奖。这个骨头里留有几百块弹片的硬汉作家，恰当地写出了生命的强度，告诉我们怎么去面对生、老、病、死，告诉我们心该有多宽，如海一般。老人是孤独的，他是在理想的道路上前行的旅人，但他又是不孤独的，因为



他的意志是那样的坚强。

不妨将鲨鱼看作打击，吃掉你的成功和幸福。但正如那孩子说的：它没有打败你，它没有。

一个真正的强者，只能被摧毁而不能被击败。永不言败，这就是《老人与海》告诉我们的。

一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把它消灭掉，可就是打不败他。外在的肉体可以接受折磨，内在的意志却是神圣不可侵犯的。被打败的可以是肉体，但绝不能是我们的意志。最大的敌人永远都是自己，当一个人的意志坚不可摧时，那么便没有任何事物会再让你畏惧。

所谓的背运，从未在老人心里起过一丝涟漪，他在大海上时刻面临着生与死的挑战，却始终没有产生退缩的心理。而反思我们现在所定义的挫折，磨难，难以跨越的荆棘，是何等的肤浅。或许，面对这些，老人的脸上只有淡淡的不屑。

尽管老人最终并没有将大马林鱼安全地带回家，不是最后的胜利者。但是从另一个角度看，老人难道就不是一个令人崇敬的胜利者吗？因为他至始至终，都没有向大海，向大马林鱼，更没有向鲨鱼妥协和投降，他在精神上取得了虽败犹荣的胜利。在暗潮汹涌的海面上，残破的小船，冷冷的海风夹杂着浓烈的血腥味，也许这才是人真正害怕的，唯有不羁的灵魂，才能与大海对抗，与自然对抗，与命运对抗，这才是真正的伟大，即使他不曾成功过。

文档为 doc 格式。

### 老人与海心得体会 200 字篇九

闲来无事，拿出身旁的《老人与海》细细品读，翻开书卷，我能聆听到一颗鲜活跳动的心。

老人远赴大海，仅为了捕鱼吗？我想绝不是如此的。海明威笔下的老人被赋予了一种不可征服的顽强的精神。当老人在出海的 84 天后却一无所获时，面对多次失败，老人并未绝望，那份淡然是我们值得学习的；当他用粗陋的武器一次次刺进鲨鱼头颅时，我们看到了老人身上那份顽强的勇气和一颗永不屈服的心；当老人回家时后看到马林鱼只剩下一副的鱼骨架时，老人只淡然地说道人尽可以被毁灭，却不能被打败。虽然这句话听上去显得简简单单，但在我看来却蕴含着大道理。肉体，可以被折磨，但精神是绝对不能被侵犯的，这是我对老人的话的理解。英雄，可以不需要有强壮的体魄，但绝对不能没有巨大的精神力量，而老人就是这样的英雄。他没有强壮的体魄却有着战胜自己对缺陷、挑战了自己的极限的巨大精神。挑战极限永远是值得我们尊敬的，因为他向我们展示了最高贵的自信。

我们的人生总是在无止境地追求中，或许我们的路上满是坎坷和荆棘，但只要我们用一颗充满自信的心去面对，我们总会成为胜利者。

### 老人与海心得体会 200 字篇十

浩瀚的海洋、狂风、暴雨、巨浪，凶猛的马林鱼，凶恶的鲨鱼，一只渔船，一个老人，一场人与自然的较量。一方广博，变幻，强大，更加反衬了另一方的渺小但弱小的老人并不因对方的强大而放弃抗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/386125124044011005>