

# 为病人床上擦浴的护理

演讲人：

日期：



PROJECT

# 目录

## CONTENTS

- 擦浴前准备工作
- 擦浴操作流程规范
- 病人安全与舒适度保障措施
- 并发症预防与处理策略
- 擦浴后护理工作总结与改进





# 01 擦浴前准备工作



# 评估病人状况与需求

01

## 评估病人病情

了解病人病情、意识、肢体活动能力等，确定擦浴的可行性和注意事项。

02

## 了解病人需求

询问病人对擦浴水温、擦浴部位、擦浴时间等的需求，以便提供个性化的护理服务。

03

## 观察皮肤状况

检查病人皮肤有无破损、红肿、炎症等，以便在擦浴过程中避免刺激和损伤。



# 环境准备及隐私保护



## 调节室温

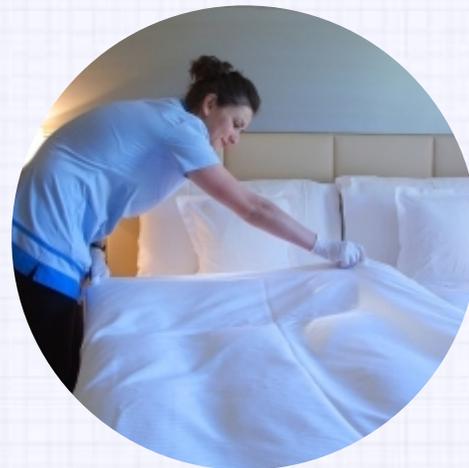
保持室温适宜，避免病人着凉。

。



## 保护隐私

关闭门窗，用屏风或床帘遮挡，保护病人隐私。



## 保持安静

减少噪音和干扰，让病人感到舒适和放松。

# 用物准备与消毒处理



## 准备用物

浴巾、毛巾、换洗衣物、棉球、弯盘、温水、肥皂等。

## 消毒处理

将用物进行清洁和消毒处理，确保无菌操作，避免交叉感染。

## 检查用物质量

确保用物干净、柔软、无破损，以免在擦浴过程中给病人带来不适。

# 护理人员自身准备

## 洗手

按照七步洗手法洗手，保持双手清洁和无菌。



## 穿戴整洁

穿戴干净、整洁的护士服和口罩，保持良好的职业形象。

## 态度亲切

以亲切、温柔的态度与病人沟通，让病人感到安心和信任。



# 02 擦浴操作流程规范



# 头部及面部清洁方法



## 梳理头发

将病人头发梳理整齐，避免头发打结或乱翘。

## 洗脸

使用温水和软毛巾轻轻擦洗病人的脸部，包括额头、眉毛、眼睛、鼻子、面颊和口唇等。

## 清洗耳朵

使用棉签蘸取温水或酒精，轻轻擦拭病人的外耳道和耳廓。

## 洗头

根据病人需要，在床上为病人洗头，注意水温适宜，避免水流入眼睛和耳朵。

# 上肢和胸背部擦拭技巧



## 暴露上肢

让病人侧卧或仰卧，暴露出上肢和胸背部。



## 擦洗上肢

使用温水和毛巾，从病人手掌开始向上擦洗至肩部，注意清洗腋窝和肘部。



## 擦洗胸背部

让病人侧卧或俯卧，用温水和毛巾擦洗病人的胸背部，注意避免用力擦拭脊柱和肾脏部位。

# 下肢和会阴部擦拭要点

01

## 暴露下肢

让病人仰卧或侧卧，暴露出下肢和会阴部。

02

## 擦洗下肢

使用温水和毛巾，从病人脚掌开始向上擦洗至大腿根部，注意清洗腹股沟和膝盖后部。

03

## 擦洗会阴部

使用温水和毛巾轻轻擦洗病人的会阴部，注意保持清洁和干燥。



# 背部擦拭注意事项

## 翻身侧卧

让病人侧卧，以便能够清洗背部。

。

## 保持皮肤干燥

擦洗完毕后，用干净的毛巾轻轻擦干皮肤，保持皮肤干燥和舒适。

。



## 擦洗背部

使用温水和毛巾，从病人颈部开始向下擦洗背部，注意避免用力擦拭脊柱和肾脏部位。

## 更换床单和衣物

根据需要为病人更换干净的床单和衣物，保持床铺整洁和卫生。



03

# 病人安全与舒适度保障 措施



# 防止意外坠床或滑倒风险



## 评估病人身体状况

在擦浴前，对病人的身体状况进行评估，确定其活动能力和平衡能力。

## 固定床栏和床垫

确保床栏和床垫牢固可靠，避免病人在擦浴过程中移动或滑倒。

## 使用防滑垫

在擦浴过程中，使用防滑垫以增加病人与床面之间的摩擦力，降低坠床或滑倒的风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/388010002005007011>