

为病人床上擦浴的护理

演讲人：

日期：



PROJECT

目录

CONTENTS

- 擦浴前准备工作
- 擦浴操作流程规范
- 病人安全与舒适度保障措施
- 并发症预防与处理策略
- 擦浴后护理工作总结与改进





01 擦浴前准备工作



评估病人状况与需求

01

评估病人病情

了解病人病情、意识、肢体活动能力等，确定擦浴的可行性和注意事项。

02

了解病人需求

询问病人对擦浴水温、擦浴部位、擦浴时间等的需求，以便提供个性化的护理服务。

03

观察皮肤状况

检查病人皮肤有无破损、红肿、炎症等，以便在擦浴过程中避免刺激和损伤。



环境准备及隐私保护



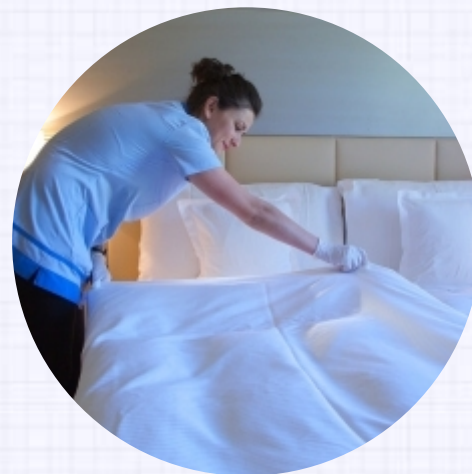
调节室温

保持室温适宜，避免病人着凉。



保护隐私

关闭门窗，用屏风或床帘遮挡，保护病人隐私。



保持安静

减少噪音和干扰，让病人感到舒适和放松。

用物准备与消毒处理



准备用物

浴巾、毛巾、换洗衣物、棉球、弯盘、温水、肥皂等。

消毒处理

将用物进行清洁和消毒处理，确保无菌操作，避免交叉感染。

检查用物质量

确保用物干净、柔软、无破损，以免在擦浴过程中给病人带来不适。

护理人员自身准备

洗手

按照七步洗手法洗手，保持双手清洁和无菌。



穿戴整洁

穿戴干净、整洁的护士服和口罩，保持良好的职业形象。

态度亲切

以亲切、温柔的态度与病人沟通，让病人感到安心和信任。



02 擦浴操作流程规范



头部及面部清洁方法



梳理头发

将病人头发梳理整齐，避免头发打结或乱翘。

洗脸

使用温水和软毛巾轻轻擦洗病人的脸部，包括额头、眉毛、眼睛、鼻子、面颊和口唇等。

清洗耳朵

使用棉签蘸取温水或酒精，轻轻擦拭病人的外耳道和耳廓。

洗头

根据病人需要，在床上为病人洗头，注意水温适宜，避免水流入眼睛和耳朵。

上肢和胸背部擦拭技巧



暴露上肢

让病人侧卧或仰卧，暴露出上肢和胸背部。



擦洗上肢

使用温水和毛巾，从病人手掌开始向上擦洗至肩部，注意清洗腋窝和肘部。



擦洗胸背部

让病人侧卧或俯卧，用温水和毛巾擦洗病人的胸背部，注意避免用力擦拭脊柱和肾脏部位。

下肢和会阴部擦拭要点

01

暴露下肢

让病人仰卧或侧卧，暴露出下肢和会阴部。

02

擦洗下肢

使用温水和毛巾，从病人脚掌开始向上擦洗至大腿根部，注意清洗腹股沟和膝盖后部。

03

擦洗会阴部

使用温水和毛巾轻轻擦洗病人的会阴部，注意保持清洁和干燥。



背部擦拭注意事项

翻身侧卧

让病人侧卧，以便能够清洗背部。

。

保持皮肤干燥

擦洗完毕后，用干净的毛巾轻轻擦干皮肤，保持皮肤干燥和舒适。

。



擦洗背部

使用温水和毛巾，从病人颈部开始向下擦洗背部，注意避免用力擦拭脊柱和肾脏部位。

更换床单和衣物

根据需要为病人更换干净的床单和衣物，保持床铺整洁和卫生。



03

病人安全与舒适度保障 措施



防止意外坠床或滑倒风险



评估病人身体状况

在擦浴前，对病人的身体状况进行评估，确定其活动能力和平衡能力。

固定床栏和床垫

确保床栏和床垫牢固可靠，避免病人在擦浴过程中移动或滑倒。

使用防滑垫

在擦浴过程中，使用防滑垫以增加病人与床面之间的摩擦力，降低坠床或滑倒的风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/388010002005007011>