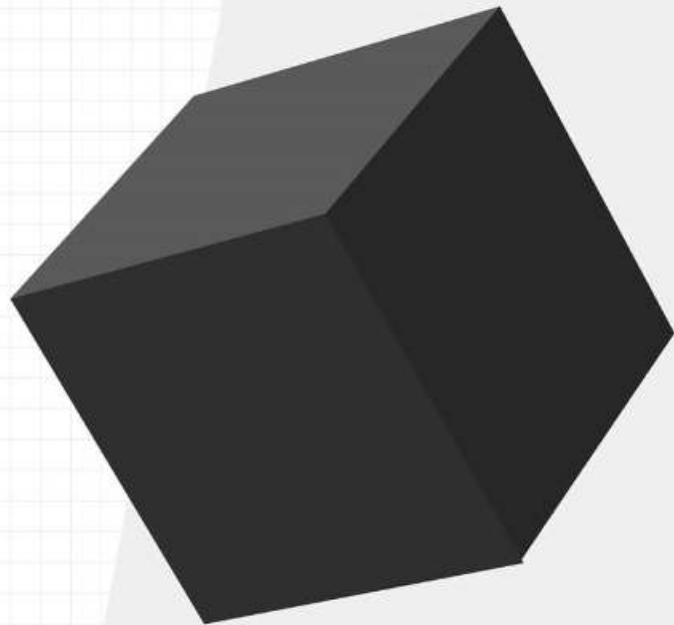




# 老年疾病康复护理 PPT

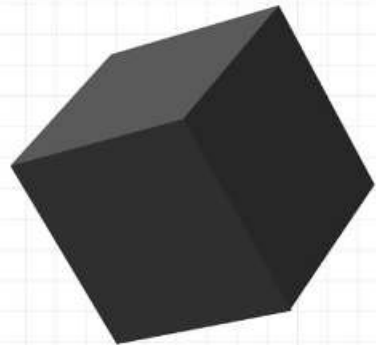
by 茅弟

2024-05-28



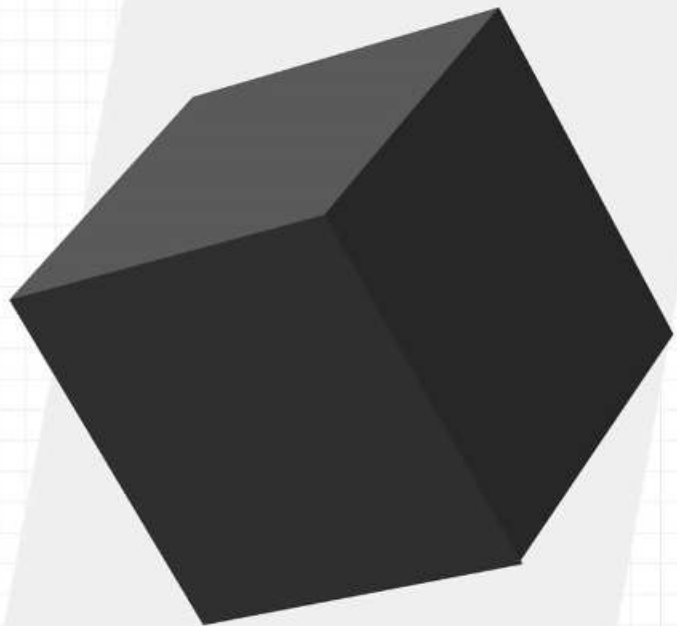
# CONTENTS

- 老年疾病概述
- 心理护理与康复
- 营养与饮食调理
- 运动康复与功能训练
- 药物管理与用药指导
- 社区护理与康复计划



01

老年疾病概述



# 老年疾病概述

常见老年疾病:

认知障碍、骨质疏松、心血管疾病等。

康复护理方案:

综合治疗，个性化康复计划。



# 常见老年疾病



01

**认知障碍：**

认知功能下降，需专业护理和康复计划。

02

**骨质疏松：**

预防跌倒，加强骨密度，提高生活质量。

03

**心血管疾病：**

心脏健康至关重要，定期监测血压和心脏功能。

# 康复护理方案

项目

康复措施

效果

运动疗法

循序渐进的锻炼

提高身体机能

膳食调理

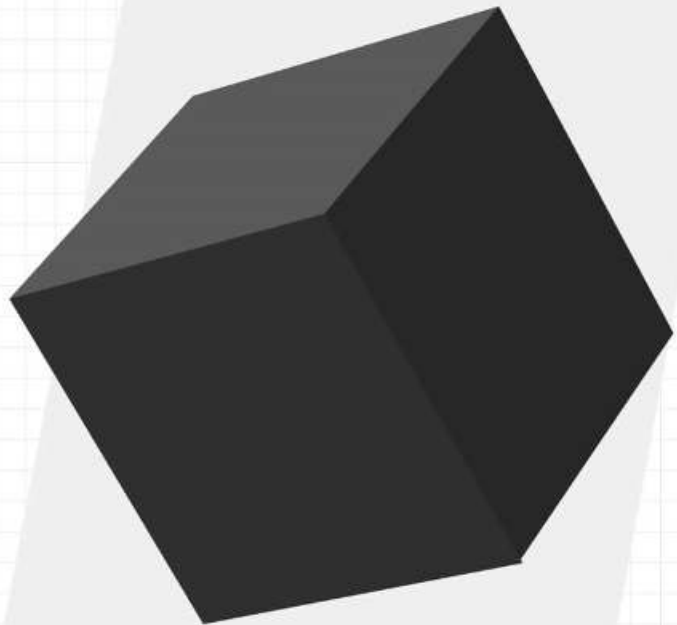
营养均衡、易于消化

增强体质

02



# 心理护理与康复



# 心理护理与康复

心理健康重要性:

老年人需关注心理健康，积极面对疾病。

认知训练效果:

提高老年人记忆力和思维能力。





# 心理健康重要性

## 心理疏导：

提供心理支持，缓解焦虑和抑郁情绪。

## 认知训练：

激发大脑潜能，延缓认知功能衰退。

## 社交活动：

参与社区活动，保持积极心态。

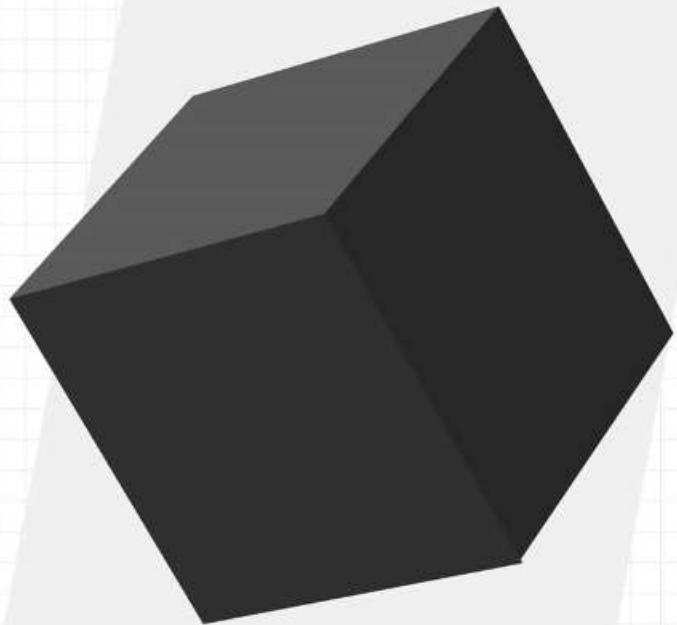


# 认知训练效果

训练项目	训练方法	训练频率
记忆力	记忆游戏、阅读	每日一次
思维灵活性	智力拓展、解谜题	每周三次

03

营养与饮食调理



# 营养与饮食调理

01

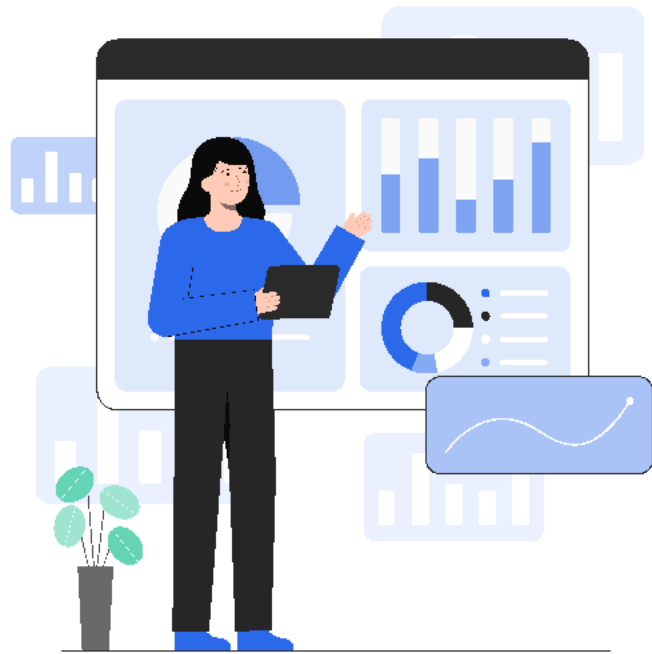
饮食原则：

均衡膳食，多样化食物。

02

饮食调理建议：

定制个性化饮食计划。



### 高蛋白食物:

增加肌肉力量，促进康复。

### 富含维生素:

提高免疫力，预防感染。

### 少油少盐:

预防心血管疾病，维持健康。



# 饮食原则

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/388045133055006075>