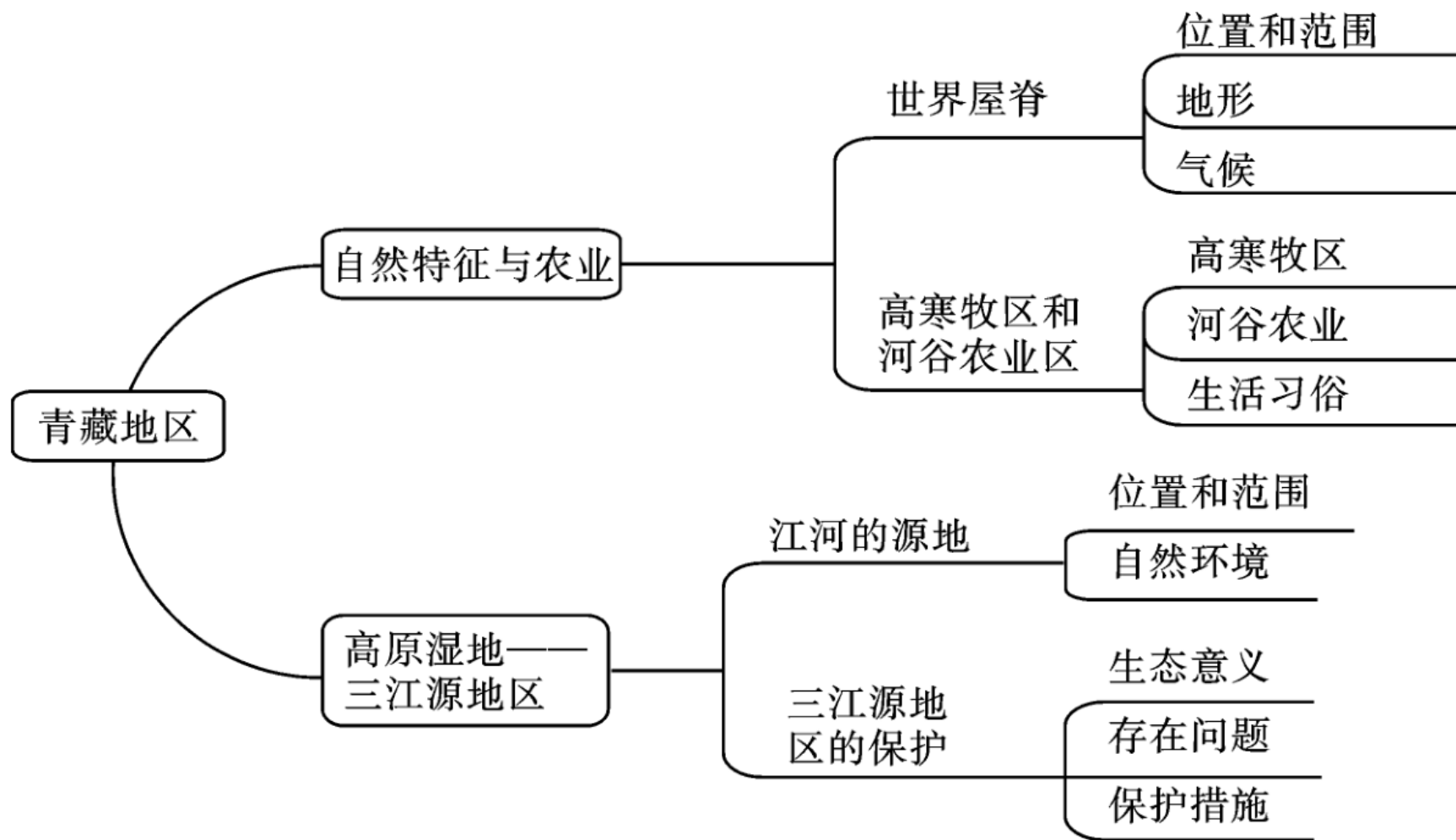


# 第九章 青藏地区

# 知 / 识 / 体 / 系 / 构 / 建



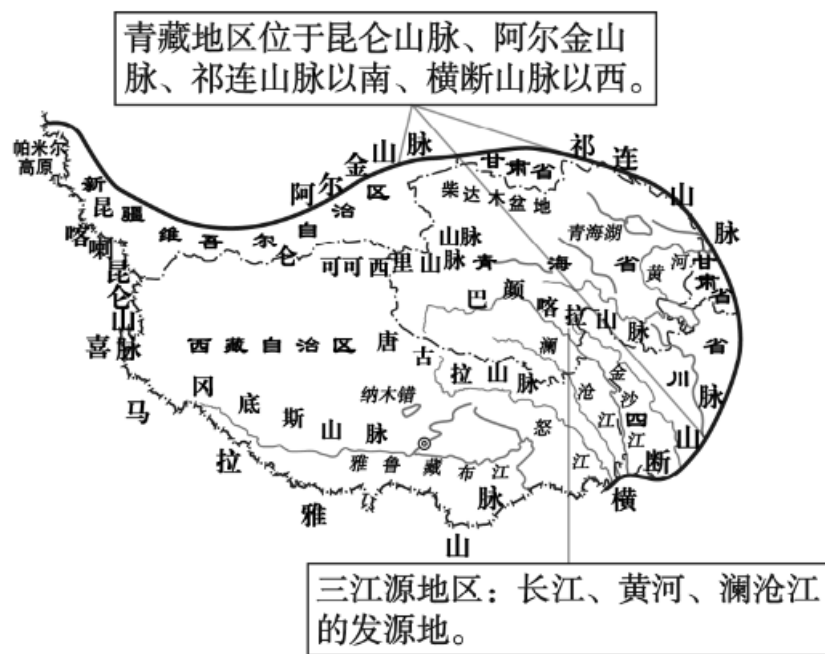
# 知 识 要 点

## 知识点1

## 自然特征与农业

### 1.位置

青藏地区位于我国西南部，横断山脉以西、昆仑山脉—祁连山脉以南，南至国界。



青藏地区示意图

## 2.地势与地形

地势高耸，平均海拔在4000米以上，是世界最高的高原，素有“世界屋脊”之称。“远看是山，近看是川”是青藏高原地形的显著特征。

由于海拔高，许多山峰终年积雪，冰川广布。青藏高原是长江、黄河、澜沧江、雅鲁藏布江等众多大江大河的发源地。

### 3.气候

具有独特的 高寒 气候，年温差小，日温差大。由于海拔高，空气稀薄，日照充足，太阳辐射强烈。

### 4.独特风光

(1)去西藏旅游，要做好防寒、防晒、防缺氧的准备。

(2)美丽的景观：可可西里的野生动物，青海湖的山水风光，唐古拉山山顶的雪域牧场，错那湖的鸟类繁衍生息之地，“高原之舟”的牦牛。

## 5.资源

青藏地区地势高，空气稀薄，日照充足，太阳辐射强，是我国太阳辐射最丰富的地区，拉萨被称为“日光城”。除有丰富的太阳能资源以外，这里还有丰富的地热能、水能资源。

## 6.高寒牧区和河谷农业区

(1) 高寒牧区：我国的高寒牧区，在独特的高寒条件下，耐寒的高山草甸分布广泛，生长着能适应高寒、缺氧、低气压等特殊高原环境的牲畜——牦牛、藏绵羊、藏山羊等。

## (2) 河谷农业

①农业的分布：河谷农业主要分布在南部的 雅鲁藏布江 谷地和东部的 湟水 谷地。

②主要农作物：青稞、小麦、玉米、豌豆等。

③河谷地区发展农业的自然条件

a.海拔较低的河谷地区气温较 高，适宜发展种植业。但与平原地区相比，气温较低，所以作物的生长期长；昼夜温差 大，有利于作物养分的积累。

b.日照时间长，有利于农作物的光合作用。

c.河谷地区地势较平坦、耕地集中、土壤肥沃。

d.灌溉水源丰富。

## 7.民俗

服饰方面，藏袍是藏族的传统服饰。饮食方面，日常主食主要是糌粑，牛羊肉也是常见的食物。为了抵御严寒，人们都爱喝用青稞酿造的**青稞酒**。民居方面，牧民一般居住在用厚重的牛毛毡搭成的帐篷中，在农区和城镇多见**平顶碉房**。



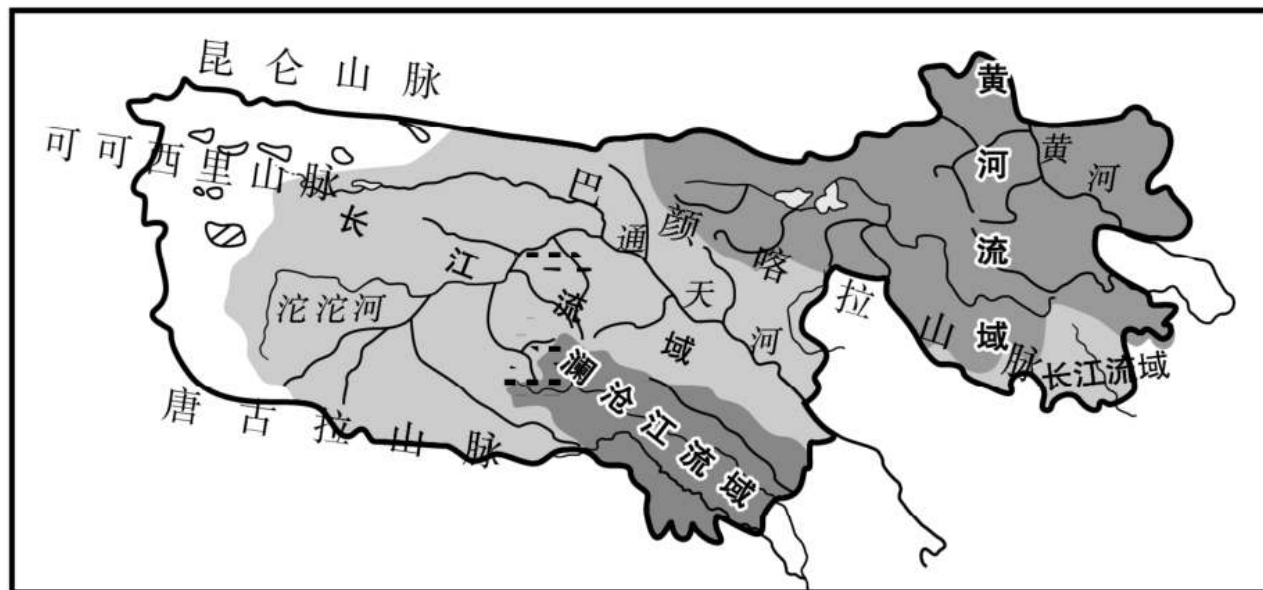
## 知识点2

# 高原湿地——三江源地区

## 1.江河的源地

(1) 三江源地区位于青海省南部，是 长江、黄河、澜沧江源区的总称，被誉为“中华水塔”。

(2) 水源：雪山和冰川的融水是江河的最初水源；湖泊和沼泽是三江源地区重要的调蓄器。



## 2.三江源地区的保护

### (1) 生态意义

①三江源地区是世界上海拔最高、面积最大的高原湿地，也是世界上高海拔地区生物多样性最集中的地区。

②三江源地区孕育了三大江河，是我国重要的水源涵养地。保护好“中华水塔”，不仅对当地人们的生存和发展至关重要，而且直接关系到河流下游流域的生态环境与社会经济发展。

## (2) 生态环境问题

① 全球气候变暖，冰川逐年萎缩，直接影响湖泊和湿地的水源补给，湖泊、湿地面积不断缩小甚至干涸。

② 过度放牧、乱采滥挖等不合理的人类活动，造成了水土流失加剧、草地沙化严重、虫鼠猖獗、野生动物锐减等问题，加速了三江源地区生态环境的恶化。

## (3) 生态环境保护的措施

国家设立了三江源自然保护区，采取退耕还草（林）、全面禁猎、禁采砂金、休牧育草，实施天然林和天然牧场保护工程等措施。

## 易 / 错 / 易 / 混

三江源中的“三江”指长江、黄河、澜沧江；三江并流中的“三江”指金沙江、澜沧江、怒江；三江平原中的“三江”指的是黑龙江、乌苏里江、松花江。

## 本土考题 热身演练

1. (2023·湘潭) 青海省冷湖镇平均海拔约4000米。目前共有9个天文望远镜项目在此“扎堆落户”，影响这些项目选址该地的主要原因有 ( **D** )

①气温低 ②晴天多 ③空气稀薄 ④大气污染少

A.①②③

B.①②④

C.①③④

D.②③④

( 2022·邵阳 ) 三江源地区位于青藏高原腹地，是长江、黄河、澜沧江的源区，被誉为“中华水塔”。近年来，三江源地区生态环境不断恶化。据此完成2~3题。

2.三江源地区补给三江水量最大的季节是 ( **B** )

A.春季                      B.夏季                      C.秋季                      D.冬季

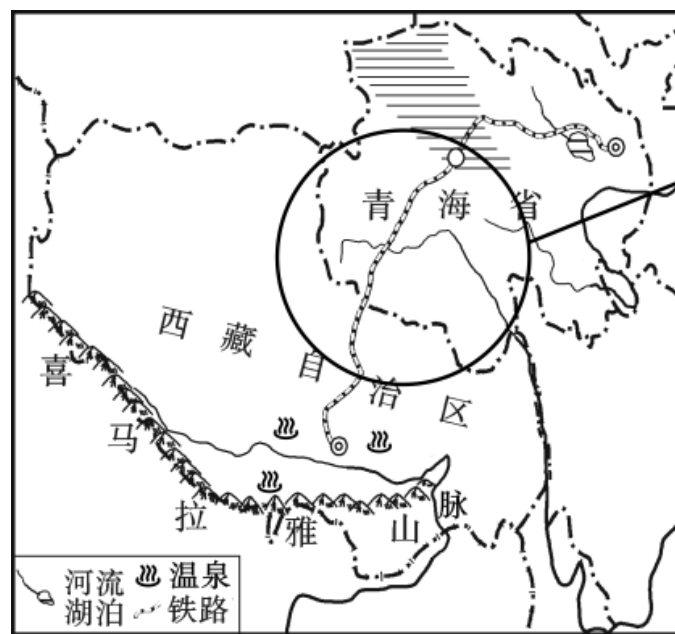
3.下列有关三江源地区生态环境不断恶化原因的说法，正确的是 ( **C** )

A.气候变暖，冰川萎缩                      B.水土流失，土地沙化

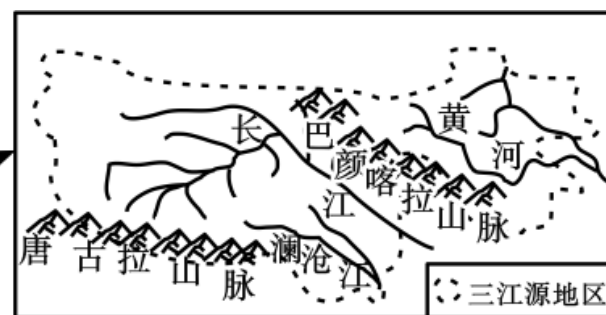
C.过度采矿，植被破坏                      D.人口增长，需水增加

4. (2021·益阳) 读图文材料, 回答下列问题。

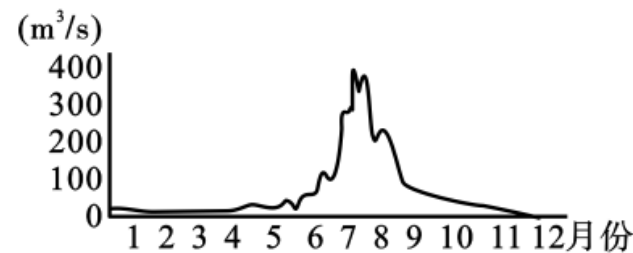
**材料:** 习近平总书记指出, “青海对国家生态安全、民族永续发展负有重大责任, 必须承担好维护生态安全、保护三江源、保护‘中华水塔’的重大使命, 对国家、对民族、对子孙后代负责。”



图甲 青藏地区略图



图乙 三江源地区略图



图丙 青藏地区某河流多年平均径流量变化图

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/388052022121006120>