

提高学习效率国旗下讲话演讲稿（33篇）

提高学习效率国旗下讲话演讲稿（精选33篇）

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇1

早上好！

今天我发言的题目是讲究学习方法，提高学习效率。同学们你们很清楚1月20日至22日三天是期末大考时间。在临近考试的这段时间，每个学生都迫切地希望用最佳的学习方法，最高的学习效率，考出自己最理想的成绩。为此我根据个人的教学经验和在这方面有较好经验的学生提供的一些行之有效的方法，给全体即将面临大考的同学们提出如下建议。

1、不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。有些同学常用一个晚上来看数学或物理，实践证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。若在每晚安排复习两三门功课，情况一定会好得多。

4、在做课堂笔记方面，除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。要记一些书上没有的定理定律，典型例题与典型解法，这些才是真正有价值去记的东西。否则见啥记啥，势必影响课上听课的效率，得不偿失。

5、为了提高做题的效率，最重要的是选“好题”，千万不能见题就做，不分青红皂白，那样的话往往会事倍功半。题都是围绕着知识点进行的，而且很多题是相当类似的，首先选择想要得到强化的知识点，然后围绕这个知识点来选择题目，题并不需要多，类似的题只要一个就足够，选好题后就可以认真地去做了。做题效率的提高，很大程度上还取决于做题之后的过程，对于做错的题，应当认真思考错误的原因，是知识点掌握不清还是因为马虎大意，分析过之后再再做一遍以加深印象，这样做题效率就会高得多。“把劲儿使在刀刃上”，即合理分配时间，听课、记笔记应抓住重点，做习题应抓住典型，这就是学习中的事半功倍。

6、学习过程中，要注意整理。把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。

那么为了提高学习效率我们在自身的生理和心理上应该做些什么准备呢？

1、保证充足的睡眠。

晚上不要熬夜，定时就寝。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。

2、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。学习时的最佳境界应是陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”，那时应只有我们的手和脑与课本交流。

3、坚持体育锻炼。

身体是“学习”的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。这样怎么能提高学习效率呢？

4、学习要主动。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。

5、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也能提高学习效率。每个人都曾经有过这样的体会，如果某一天，自己的精神饱满而且情绪高涨，那样在学习一样东西时就会感到很轻松，学的也很快，其实这正是我们的学习效率高的时候。因此，保持自我情绪的良好是十分重要的。我们在日常生活中，应当有较为开朗的`心境，不要过多地去想那些不顺心的事，而且我们要以一种热情向上的乐观生活态度去对待周围的人和事，因为这样无论对别人还是对自己都是很有好处的。这样，我们就能在自己的周围营造一个十分轻松的氛围，学习起来也就感到格外的有精神。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能。这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生。因此，对大部分学

生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。别人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。养成良好的学习习惯，合理利用时间，注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇2

很多学生看上去很用功，可成绩总是不理想。原因之一是，学习效率太低。同样的时间内，只能掌握别人学到知识的一半，这样怎么能学好？学习要讲究效率，提高效率，途径大致有以下几点：

一、每天保证 8 小时睡眠。

晚上不要熬夜，定时睡觉。夏天中午坚持午睡。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。

二、学习时要全神贯注，一心一意。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚埋头苦读，不是什么好办法。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手和脑并用。上课时要把老师讲的重点做个笔记。不做笔记是不行的，人人都会遗忘，有了笔记，复习时才有基础。

三、坚持体育锻炼。

身体是学习的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。这样怎么能提高学习效率呢？

四、学习要积极主动。

只有当我们积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。才能逐步地提高效率。所以我们无论何时何地，做任何事情，都要有一种自信心，就有了一种必胜的信念，就能很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就很容易陷入自卑当中，学习成绩就很难有进步了。

五、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。我想，每个人都曾经有过这样的体会，如果某一天，自己的精神饱满而且心情特别的好，那样在听老师上课时就会感到很轻松，学的也很快，其实这正是我们的学习效率高的时候。另一方面，我们要把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，遇到做不来的题目问问同学，也能提高学习效率。

六、注意整理。

学习过程中，我们要把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。等到要用的时候，一看便知道放在哪儿。然而有的学生要找某本书时，东找西翻，不见踪影，时间就在忙碌而焦急的寻找

中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。总之，世上无难事，只怕有心人。相信同学们做到以上六点，学习成绩肯定会大有进步的。

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 3

同学们，今天我讲话的主题是：规范学习行为，提高学习效率，争创优异成绩。转眼之间，开学已经过去三周了，本学期如何在学习上实现新的突破与发展，进一步提高成绩是我们共同关心的一个问题。我们每一个同学都要自我严格要求，规范学习行为，打牢基础，为自己的发展蓄足后劲。为此，我们要做到以下几点：一、学习要有明确的学习目标做任何事情，都要有一个明确的目标。有了明确的目标，你才会有勇往直前的勇气和力量；有了明确的目标，你才可以创造奇迹。明确的学习目标是学业成功的首要条件，目标能给你指引方向，让你知道自己该做什么不该做什么。目标能给你提供动力，帮助你克服懒惰，战胜挫折，集中精力，乐此不疲，不断地为实现目标而不懈努力。当你感到学习辛苦难以忍受的时候，当你某一次考试没有考好的时候，你就要想一想目标，从而受到鼓舞，受到鞭策，受到激励，你就会认识到为了目标的实现受一些苦是完全值得的。当你定下自己下一次考试要考入全班多少名的时候，你就会去关注本次考试第几名，各科分别考了多少分，你的总分差多少，差在哪些科，明确了自己的优、劣势，然后才能有针对性地制订学习计划，合理安排学习时间。希望同学们要设计好自己的人生大的目标，并为之而努力奋斗。同时也要制订好一些小目标，如每天的学习目标，每节课或自习课的学习目标，某一小段时间的学习目标等，建议

同学们把“每天不留疑问，每天清出底子”作为一天的学习目标。请相信，小目标的不断实现最终会促成大目标的实现。二、学习要有合适的方法有人说成绩好取决于聪明与勤奋，聪明是让人羡慕，勤奋也让人敬佩，但是如果没有合适的方法，这两样也不会发挥到极致。所有的好方法都不是别人教的，而是自我生成的。在学习过程中，你要有意识地经常地反思：怎么预习是有效的？课怎么听是有效的？作业怎么做是有效的？碰到难题和不会做的题目我怎么思考的？如果老师不教我，我怎么读懂课文？怎么提出一个好的问题？怎么提出自己的看法？我每天的时间怎么安排是恰当的？只有在这些追问中，你才能形成适合你自己的最有效的学习方法。三、学习要主动

古以来，学习就是人从出生那一刻起就从事的终身之事，然而大家是否都明白学习的成与不成还取决于你的态度是否主动。

很多人都有这样的疑问：为什么老师都讲得很好，也采取了很多提高学生兴趣的方法，可学生的学习效果还是有很不尽人意的地方？为什么同一位老师教的两个学生，可他们所取得的成绩可能截然不同？为什么在上完同一节课后，两位同学的收获之比差距可能大得惊人？其根本原因在于我们一种心理的控制能力：学习不是老师交给我们什么，而是我们自己想学习什么。

主动学习的同学在没有老师要求的情况下也会在课前做预习；在没有老师家长监督的情况下也会认认真真的完成学习任务。然而不主动的同学，即使是有父母、老师双重的严加管教，他生活的重心也不一定能完全放在学习上。

大家都知道，对电脑游戏感兴趣的同学，打游戏的能力一般都很强，并且在这一群的游戏高手中，甚至有人是无师自通的。而电脑游戏对于那些不喜欢它的人而言，它的规则、技巧是何其的复杂，他们不主动去学，就算有人手把手教他们，这些人也未必成为高手。学校里的功课和学习打游戏是一样的，想主动学习的同学，一般都不会觉得自己要学的东有多难，而对他置之不理、不主动的同学，都会觉得它很复杂。

最后，我要说的是，天赋很重要，勤奋不可缺少，但读书一定要找到那把属于自己的金钥匙，也只有这样，才能把天赋发挥到极致，把勤奋派上用场，同学们，让我们师生携起手来，打牢基础，注重规范，扎实落实，用智慧和汗水克服困难，去夺取本学期更加优异的成绩，谢谢大家！

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。今天我演讲的主题是：“合理安排作息，提高学习效率”。

经常有这样的现象：很多同学看上去很用功，可成绩总是不理想。最重要的原因是学校效率太低，同样的时间内，只能掌握别人学到知识的一半。为了缩小差距，我们要讲究学习效率。而提高学习效率的途径大致有以下几点：

1、每天保证充足的睡眠。现在有很多同学因天气寒冷，闹铃响了也窝在被窝里，不愿起床，导致早晨迟到，又加上晚上熬夜，一整天都昏昏沉沉，上课效率低下，为了提高上课的学校效率，不要熬夜，定时就寝。坚持午睡，充足的睡眠，饱满的精神是提高学习效率的基本要求，

2、学习时要全神贯注。玩的时候要痛痛快快，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读不是良策。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心的投入，手脑并用。知其然并知其所以然。学习时集中精力，是提高学习效率最重要的方法。

3、注意整理，时常积累。学习不是一蹴而就的事，在平日里的积累与整理。从自己的资料书和已经写过的练习中，我们可以得到许多解题经验和技巧。我们可以把它们分学科积累在一个小本子或纠错本上，经常拿出来复习。如果我们掌握了这些技巧和方法，解起题来就会得心应手，大大提高学习效率。

除了以上三点，同学们还应该保持愉快的心情，和同学融洽相处，对自己的学习充满

信心。这样就能营造一个十分轻松的学习氛围。

总之，只要同学们有信心，通过努力提高效率，就一定会百尺竿头，更进一步！谢谢

谢谢大家！

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 5

老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高一 1 班的狄雨欣，很荣幸今天由我来作本周的国旗下讲话。我演讲的主题是“提高学习效率，调整学习心态”。

好的学习方法是拥有一个好成绩的基础，而在我看来，学习方法中最重要的一部分便是提高学习效率。这里提到的学习效率又可分为课内与课外两个部分。

课内学习效率的提高关键在于课堂上的听课效率。科学研究发现，一个人能保持专心的时间最长也不过 20 分钟。课堂上的 40 分钟，当然不可能分分秒秒都聚精会神，一字不落地记下老师的话。唯有跟着老师的思路走，善于抓住本堂课的重点加以理解与掌握，才是提高课堂效率的最佳办法。同时，我也不赞成“专课不专用”这一做法。语文课上研习数学题，数学课上又做英语作业，这样的做法无异于割肉补疮，拆东墙补西墙。长久下去甚至会引起严重的恶性循环，很难弥补回来。

而课外学习效率的提高，则可以通过制定计划、管理好时间来达成。对于寄宿制学校学生的我们来说，课外的时间本来就十分紧张，倘若还不能良好地分配、管理时间，就会导致一系列的问题，诸如完不成作业、浪费时间、做事急躁等等。因此，通过制定学习计划管理好课余时间就显得尤为重要了。

这样的学习计划应当每天都制定，按轻重缓急安排好学习任务，作为你一天学习的导向；同时，也不必非要将它写在纸上，因为它只是作一个导向管理的作用。“磨刀不误砍柴工”，每天花两到三分钟制定这样一个计划，就可以帮助你合理的安排好学习，省下许多以前曾被白白浪费了的.时间。也有许多同学时常会觉得时间不够用，想要做的事情在宝贵的时间面前显得如此庞大。鲁迅先生曾说过，“时间就像海绵里的水，要挤，总还是有的。”只要你善于发现，一些细小、琐碎的时间也可以派上很大的用处。

学习方法因人而异，这里我所讲的仅供参考，每个人也都会在不断学习、探索的过程中找到最适合自己的学习方法。而拥有一个良好的学习心态却是每一个人都需要的。

每天，我们有超过 12 个小时都坐在熟悉的教室里，面对着不同的学科与堆积成山的作业；我们听从老师的教导，却很少倾听我们自己内心的声音。许多人努力学习只为了进入一个顶尖的大学。但要知道，学习的意义远不止于此。学习给予我们的的是一个完整的知识储备，它更是我们对于未来的准备，让我们更好地朝着自己的目标前行。由此看来，考试的成绩便不是那么的重要了，重要的是你学到了什么，掌握了什么，又思考了什么。

然而毕竟，身处这个竞争的时代，我们中的大多数人不可能置考试成绩于不顾，“不以物喜，不以己悲”仿佛也只是古之仁人才能做到的。面对成绩的起起伏伏，我们应当做的，便是及时地调整好自己的心态，戒骄戒躁，使自己处于相对稳定的学习状态。每一次都能尽自己最大的努力，那便没有遗憾；每一次都能超越自己，那便是成功。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”愿大家在追求真理的道路上永不退缩，提高效率，调整好心态，积极地面对每一次挑战！

我的演讲完了，谢谢大家。

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 6

亲爱的同学们老师们：你们好。

诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。艾琳·卡瑟曾经说

过“诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。”一个人要在社会上立足，一个国家要在世界的强林中屹立不倒，诚信就是关键。

“人无信而不立”。首先让我们来听两则小故事吧！春秋战国时，有位叫商鞅的秦国人在秦孝公的支持下主持变法。当时正处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到 50 金。重赏之下，必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。

曾经有这样一位老太太，一贫如洗。她东拼西凑地开了一家零件批发商店，多年之后竟然腰缠万贯。何以至此？因为她坚信“一毛钱”中有诚信，即每盒零件只赚一毛钱。有一次，买方算错了钱，老太太立即转了几趟车，亲自把钱送还。如今，这位文盲老太太依旧过着多年前的清苦日子，依旧坚持“一毛钱”的诚信，丝毫未因富裕而“昏头”。有人问她为何这样做，她只是说：“我觉得舒坦。”信用既是无形的力量，也是无形的财富，只有讲诚信才能才能赢得他人的认同，才能在身会上立足。

虽然现在有许多的诚信的人与事，可是在我们的身边却仍有无信的人。有些学生作业没完成，被老师找到就找一些自己家里有事，没来得及做等等的借口。还有的人因为没完成作业就谎称自己生病不来学校上学，对周围的人造成了极大的负面影响。对于这些人我们要加以劝诫，要杜绝这种不良的现象。

拥有诚信，一根小小的火柴，可以燃亮一片心空；拥有诚信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有诚信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……同学们让我们做个诚实守信的好学生，让诚信之花开满校园。

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 7

“世界上没有笨的人，只有不勤奋的人”这句话是我们的语文董老师经常对我们说的一句口头禅，告诉我们要勤奋学习，要珍惜时间，要乐于助人，做一个对社会有用的人。

每天一大早，无论是刮风下雨、严寒酷暑董老师都早早地来到学校，为我们上早自习。上课前，董老师总会让我们提前预习一下课文：先分好段，写好段意，把会的词先作文网知道它的意思，然后写在书上，这样有助于更好的学习，把不认识的字注上拼音。上课时，董老师会叫我们先复述课文，然后我们把课文读一遍，紧接着董老师会把这课的中心思想让我们记下来，让我们来讨论一些问题，董老师还会帮我们解决书本后的问题，有时候，董老师会告诉我们一些书本外的知识，让我们能更加理解课文，更加了解书本里的人物。课后，董老师帮助那些有疑难的同学解决问题。每次，我们都能很快上完课。这就是我们的珍惜时间成果。

我们不仅珍惜时间，也很勤奋、乐于助人。

每当老师布置作业时，我们总会很快的做完，在课余和课间的时候，别人会看到我们不是在读书就是在写家庭作业。在做作业的过程中，要是遇到困难时，总会先自己想一想，要是自己实在想不出来的话，我们会问一问同学或老师，董老师教我们方法的时候，我们总会认真的听讲，要是还没听懂的话，董老师可以再教一遍，一直到弄懂为止，董老师才放心。

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 8

老师们，同学们：

九月，一个硕果满园的季节；九月，一个感念师恩的季节。

师恩如山，高山巍峨，使人崇敬；师恩似海，海水浩瀚，难以估量。在教师节来临之际，让我们将珍藏的那一份感动，化为一曲赞歌，献给从事着太阳底下最光辉职业的我们的老师！

老师，这个美丽的名字，承载着太多意义。她甘为石梯，助人攀登；她甘为园丁，成就满园的桃李芬芳。多少季节轮回，那讲台上激情四溢的风采，那夜灯下全神伏案的身影，总演绎着“传道授业解惑”的真谛，勾画着人类灵魂工程师最美的杰作。

老师，用辛勤谱写着教与学的乐章，用爱缩短着心与心的距离：面对一双双渴求知识的眼睛，您用智慧与汗水为我们打开了一扇窗，让我们领略到窗外斑斓的新世界。于是，伴着您如歌的旋律，我们学会了用真诚去追求，用严谨去探索。

面对我们一次次茫然与失落，您用关爱与激励在我们心间播种希望，让我们重新坚定信念。于是，伴着您殷切的目光，我们带着勇气 and 希望，一路前行。当我走向您的时候，原想收获一缕春风，您却给了我整个春天；原想亲吻一朵雪花，您却给了我银色的世界。就这样，在漫长的旅途中，我们的生命呈现出最美丽的光影，我们的未来被牢牢擎起。

“师道既尊，学风自善”。我们不是画家，无法泼墨丹青，描摹勾勒，我们不是诗人，无法用华丽的词藻，热情歌颂，但我们能够用自己的加倍努力去回报老师的辛勤付出。相信我们的每一点领悟，每一点成长，都将带给老师们最大的欣慰和满足。

新的学期已经到来，我们的老师又开始了新的耕耘。同学们，就让我们心怀感恩，向全体老师表达我们最诚挚的问候：“亲爱的老师们，祝您节日快乐！”

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 9

亲爱的同学们：

大家好！

我为大家演讲的题目是《做最美少年》。很多同学可能都听说了，近期全县范围的在评选最美少年活动。那么怎样才算最美少年？最美少年，顾名思义，就是做个心灵最美行动、最美的好少年！

既然是花，我就会开放，既然是树，我就要长成栋梁！这就是我们成长的方向！我们现在还小，但我们在渐渐的长大。在成长的道路上，我们从身边的点点滴滴小事做起，做个乖巧，懂事，勤奋好学的、阳光快乐的好孩子！这就是我们最美少年的追寻和诠释！

在学校，我们要爱学习。上学从不迟到，不早退，上课专心听讲，回家认真复习，并独立按时完成老师布置的作业。我们要关心、团结同学，尊敬师长，是同学的好朋友，老师的好助手。课余时间我们能主动参加班级和学校的各项活动。我们开展了丰富多彩的活动，班牌设计，劳动美文甄选、阳光大课间运动我们在老师的辛勤培育和自己的努力下，一次次的锻炼，让我们是多么阳光快乐多么自信满满！

让我们感受到读书是多么快乐的事情啊！在家里，我们要听家长的话，我们要谦虚有礼，尊老爱幼，我们要主动帮助家长做力所能及的事，自理能力强，做妈妈的好帮手。在家里，我喜欢帮妈妈做一些家务事，如扫地、擦桌子、洗袜子，妈妈夸我是

她的贴心小棉袄。我喜欢给爷爷奶奶端端水、捶捶背，他们的笑容就是对我最好的肯定！

我们心中有理想，我们要有担当。我们虽然年纪小，但是我们也知道发生我们身边的国家大事！雅安大地震人们伸出了援助之手；知道 H7N9 禽流感得到控制；知道中国的钓鱼岛我们知道环保的重要，知道上学要步行，垃圾要分类我们还知道了爷爷提到的中国梦，知道了神十的飞翔。老师和父母告诉我们，我们赶上的是个繁荣富强、幸福安康的好时代！

同学们，让我们快乐地成长，快乐地学习吧！我们生活在这个幸福美好的时代，我们每个人应该拥有积极乐观的心态，从身边的小事做起，我们就是最美少年！我们会拥有一个更加灿烂辉煌的明天！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 10

人自始至终都在为了自我的生活而奋斗着，但追求利益的同时，却往往疏远了亲情。

乡村的人为了赚得更多的钱，他们总会涌向离家很远的地方。为了多挣取家用，他们都拼命地劳作，几乎没有固定的劳动时间。每至节日的时候，他们都会想家，想着家里的亲人，想着家乡的一草一木，每到年关时回来，心中总有几丝抹不去的悲伤。

林是从乡村出去打工的年轻人。他勤劳能干，为了给家里多挣点钱，一年四季不回家，都在拼命工作，仅有过年时才会回家。今年，林赚了不少的钱，买了一些补品和玩具带给自我的父母和孩子。他踏上火车，开始了回家的旅途。

林下车后，踏上了离别许久的故土，那里的一草一木都是那么熟悉。林开心地朝着家的方向奔去，他想快点见到父母和孩子，游子虽然在外，心中却是无比的思家。当他快要跑到巷口时，看见了年迈的父母牵着小孙子站在巷口的另一端向远处眺望，此刻已按捺不住自我激动的心境，快步跑去，口里大喊着：“爸妈，儿子”！当走到他们面前时，听见的却是父母对自我说：“你看见过我的儿子吗？他出去打工了，他说年关的时候会回来的，你看见过他吗？”林顿时心中无比的揪心，走时头发才有几根白丝的父母此时却已满头白发，而离别的时间太久，父母都认不得自我了。当林看见了他们眼中噙满了泪水，不明白该怎样说好。他猛地一把抱起儿子，儿子却说：“这位叔叔是谁？”林心里顿时感到无比震惊。正值林的妻子过来了，看见了林，心中无比的激动。但表面上却表现得很冷淡。当他们一家回到家中，林想抱起儿子，只见儿子像躲陌生人一样躲着他，不让他接近。而林的父母亲又再次问道：“你看见我儿子了吗？”林再也忍不住了，他哭了出来，跪在父母的面前说：“爸妈，我是你们

的儿子林啊!”两位老人用诧异的眼光看着他，嘴唇却在不停地抖动着

林晚上躺在床上，回想了回来后的那些情景，他眼角又流下了泪水。他暗自发誓，要多花时间陪一陪父母和孩子。

亲情是世界上最伟大的，但随着时间的流逝，与家人之间的距离却疏远了。让我们放下手上的工作，多陪陪家人吧！让自我化为一张爱的创可贴，抚平这亲情上的创伤吧！

拉近距离，多陪陪他们吧！

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 11

大家好！

今天我的国旗下讲话是：《读书真好》！

古今中外，有不少的爱书人士，他们写出了家喻户晓的名言。例如：周恩来说的“为中华之崛起而读书”，杜甫说的“读书破万卷，下笔如有神”，高尔基说的“书籍是人类进步的阶梯”。记得小时候，晚上睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的天空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔……上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到图书馆，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。随着时光的流逝，我一天一天的长大，一本本书更是成了我形影不离的好伙伴，我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。在书里，我发现了一个有一个秘密：猿人是人类的祖先，恐龙高大可怕，远古时代人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！从《水浒传》中，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《钢铁是怎样炼成的》里，我吸取了战胜困难的力量……书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长。读书，真好！同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有了整个

世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！

记得小时候，我常常缠着爸爸妈妈问他们一个又一个稀奇古怪的问题，“一年中为什么有时冷，有时热？”“为什么妈妈能生娃娃，爸爸那么高大却不能？”他们常常被我问得哭笑不得：“快长大吧！书，会给你满意的回答。”爸爸不耐烦地说。于是，在每个夜晚，在柔和的灯光下，妈妈开始给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的夜空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔……忽然，我梦见自己变成了故事中的小鹿斑比、善良的小矮人、可怜的流浪狗、流浪猫……上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到泰华书城，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙高大可怕；远古时代，人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书，因为书还能使我懂得做人的道理。通过读书，我知道了什么是善良，什么是丑恶。当白雪公主逃脱了恶人的诡计之后，我禁不住大声叫好；当神农氏重获新生时，我快乐无比；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心才渐渐平静……

我爱读书。书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是人类的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断

进步;书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。读书，真好!

同学们，让我们爱读书吧!拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

青春是人生道路上最美的一段旅程，是现阶段的我们拥有的最珍贵的资本，是用任何物品都无法衡量和代替的，无论遇到什么样的挫折，我们都可以一笑而过，淡淡地说一句：“没关系，因为我还年轻。”但这并不意味着我们可以肆意挥霍手中这份引以为傲的财富，相反，我们更应该好好珍惜它，用拼搏和汗水实现青春价值的最大化，为未来留下一段值得珍藏的回忆。

屈原曾说：“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”确实，青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支持起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 13

在钢筋水泥的城市住久了，似乎已习惯了城市的喧嚣、大楼的崛起、汽笛的轰鸣，一切都在宣告着时代的发展。

历史长河每次大的变革浪潮中，人们都会像大浪淘沙那样受过洗礼和考验。从而，涌现出一大批忠于祖国、忠于人民，可歌可泣的时代骄子。有中国第一个飞上太空的航天员、中国航天人的杰出代表杨利伟；有在非典时期做出卓越贡献、给予人们战胜疫情的勇气和力量的中国工程院院士钟南山；有以 70 多岁高龄，一向在民间从事艾滋病防止和救助孤儿工作，有自我的力量推动

这项重要事业的河南中医学院退休教授高耀洁；还有在 20__年里，迎来百年华诞，以人生经历和笔下春秋见证百年历史的作家巴金，他们都成了我们感动的对象。

记得有一首歌是这样唱的：“爱是人间的春风，爱是生命的源泉，在没有心的沙漠，死神也望而止步，生命之花处处开遍。

《感动中国 20__》的获奖者丛飞，他就是这样一个无私者、忘我者，他用真情点亮了一百多个孩子的期望。他献出了事业、金钱乃至生命，他用爱的养料浇灌了一株株幼苗茁壮成长。相信每一个明白这件事的人，都会为之动容，但这件事毕竟离我们很遥远。说起农民伯伯相信大家就不陌生了吧！一件件洗得发白的衣服，一双双粗糙的大手，有些粗鲁，甚至有些迂腐。但他们日出而作，日落而息。无论是在寒风凛冽的冬天，还是在烈日炎炎的夏天，他们都时刻持续着面朝黄土、背朝天的动作，他们这种与世无争所表现出来的淳朴，不正是一种令人感动的真情吗？

罗丹说得好：“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”让真情来触动我们内心最柔软的角落，让感动来温暖我们麻木的心，来滋润我们干渴的唇。每一年，我们都有太多的感动。新的一年，让我们来期盼更多的感动！

提高学习效率国旗下讲话演讲稿 篇 14

各位老师、同学们：

大家晚上好！

从古至今，多少文人墨客竭力渲染泱母爱的伟大，它赐予了我们多少不能忘却的东西，我们从那里得到的远比付出的多，学会了宽容，学会了理解，学会了广博，学会了为他人着想。在这个平凡又具有特殊意义的日子里，我想问问同学们，你们为你们的父母亲做了些什么？

我们中华民族素有礼仪之邦之称，而礼仪之首便是尊敬父母。从婴儿的呱呱坠地到哺育我们长大成人，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿美餐，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子很幸福。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/395112044342011300>