



新学期 ♡ 新起点 ♡ 新期待

# 开学收心课

20XX年秋季开学初中开学第一课





# 目录

1 回首暑假

2 新学期新计划

3 有付出才有收获

4 纪律重申





第一部分

# 回首暑假

20XX年秋季开学初中开学第一课





# 回首暑假

你的游戏玩得怎么样？

你的手游玩得怎么样？

你想开学吗？ 想？ 不想？





## 回首暑假

因为，我们有开学恐惧

起早<sup>上课</sup>参加

贪黑作业活动

躺枪的，有木有？

但是

暑假结束了

新学期开始了

面对现实吧，少年



# 回首暑假

请同学们分享暑假的趣事、收获

- 请在此处添加相关的文本
- 请在此处添加相关的文本
- 请在此处添加相关的文本

请在此处添加相关的文本，……





# 回首暑假

想像一下，如果你中考成绩出炉，  
考砸了，你的心情会是怎么样的……

一切归零！这是全新的开始！





## 第二部分

# 新学期计划

20XX年秋季开学初中开学第一课







# 新学期新计划

## 新学期

标志着松散、高度自我的暑假生活的结束，  
紧张忙碌、规范自律的新学年的开始。

从现在开始，全体同学都要消除“暑假综合症”，以崭新的姿态、满腔的热忱、饱满的精神投入新的学习之中。





# 新学期新计划

## 新起点

机遇与挑战并存，压力与动力同在，我相信，我们有信心、有能力，能在新的起点上赢得新的胜利，续写新的篇章。

## 新期待

昨天的辉煌凝固成永恒的美丽，  
今日的期待孕育着明天的丰碑。





# 新学期新计划

同学们，琴弦松弛，奏不出动听的乐曲；纪律散漫，点不燃生命的火焰。  
如果你希望成功，当以组织纪律为保证，以创新理论为指导，以师生互动为动力，以质量成绩为目标，勇于超越自己的昨天和前天！

自己把自己说服，是一种理智的胜利；  
自己被自己感动，是一种心灵的升华；  
自己把自己征服，是一种人生的成熟。





# 新学期新计划

开学了

- √ 改掉假期的生活方式
- √ 藏起春节的温馨甜蜜

起跑了

- √ 记住过年的亲人嘱咐
- √ 反思去年的学习方式



## 第三部分

# 有付出才收获

20XX年秋季开学初中开学第一课





# 有付出才有收获

## 反思自己的学习：

**主科**

你的语数英有竞争力吗？

**小科**

政史地生本学期能否每次90分以上？

**假期**

有的人假期努力补习，追求进步，你呢？

本学期要立足根本，过好每一天，听好每节课，做好每一次作业，因为基础不牢，地动山摇。





# 有付出才有收获

如果在我们的生命中不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。

我们这儿有富裕家庭来的，也有贫困家庭来的，我们生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，如果你生在贫困家庭，你不能说老爸把我收回去，我不想在这里待着。

但是我们生命的终点是由我们自己选择的。终点是成功还是失败，在于你的付出。

我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生



# 有付出才有收获

## 第一样叫做理想

我们每个人自小就有各种理想。只要你心中有理想，有志向，同学们，你终将走向成功。你所要做到的就是在这个过程中要有艰苦奋斗、忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

## 第二样东西叫良心

什么叫良心呢？就是要做好事，要做对得起自己对得起别人的事情，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神。有良心的人会从你具体的生活中间做的事情体现出来，而且你所做的事情一定对你未来的生命产生影响。





# 有付出才有收获

**勤能补拙** 在掌握学习方法前你必须学会勤奋。

初中有很多课需要你听，有很多书需要你看，有很多作业需要你做，而这些都要靠勤奋。

没有勤奋这块垫脚石，学习就很难获得成功。





# 有付出才有收获

## 良言 衷告

### 1、别谈恋爱

早恋是一枚包着糖衣的苦果，人生每个阶段都有每个阶段的使命，我们千万不可以在春天就去挥霍夏天。莫让情感航船过早靠岸。



### 2、珍惜时间拒绝懒散

学的时间 = 上课时间 + 自习时间 + 真正利用的课余时间 - 发呆时间 - 闲聊时间 - 借东西时间... ..

一天时间的利用率 = 学习(工作)时间 / 24小时



# 有付出才有收获

## 3、制定计划

要详细地根据自身情况制定一份合理周全的计划，并尽力去完成。如果一天因疲惫而不能完成，那么在第二天一定设法补上，绝对不能在学习上“欠债”。计划一旦制定就要坚决执行，不可随便打破，否则就会陷入恶性循环，最终成为一纸空言！

## 4、紧跟进度

认真听课，按时完成作业，看似简单，实际非常困难，高强度的课堂和习题训练，会让你身心疲惫，但一定要坚持，绝不能掉队，不懂就问，直到彻底弄明白才罢手。



# 有付出才有收获

## 5、及时纠错

消化知识，巩固训练，复习检测都需要做题，套用阿Q的话，“做一套题，难免要错上几道”。但是这些错题，以及老师提醒过的典型例题要在做过之后及时纠错，积累下来。并安排时间去“反刍”，直到真正消化。

## 6、学习态度积极、端正

学习成绩 = (教师授课质量+学生学科基础) X 学生学习积极性 (致零因素)

服从管理、热爱学习：是作为一名学生的根本职责，也是作为学生的最低标准和要求。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/396014022133011014>