



针法灸法学

具紫勇



针法灸法学概念

- 针法灸法学是研究各种刺法和灸法操作方法、临床利用及作用原理一门学科。



针法灸法概念

- **针法：** 又称刺法，指采取针具，利用手法，刺激人体一定部位（普通是腧穴），以疏通经络，调和气血，从而防治疾病方法。
- **灸法：** 是指点燃艾绒（或其它药品）制成艾炷或艾条，熏灼、温熨体表一定部位，以温通经络，调和气血，防治疾病方法。



针法灸法学研究内容

- **刺法** 主要研究针刺手法、针刺部位、刺激时间、刺激量和不一样针具作用特点及其适应证。
- **灸法** 主要研究灸治材料、灸治方法、灸治部位和不一样灸具作用特点及其适应证。



针法与灸法关系

- 同属中医外治法
- 作用原理和目标相同
- 常相互配合，相互补充。正如《灵枢·官能篇》所说“针所不为，灸之所宜”。



刺法灸法概论

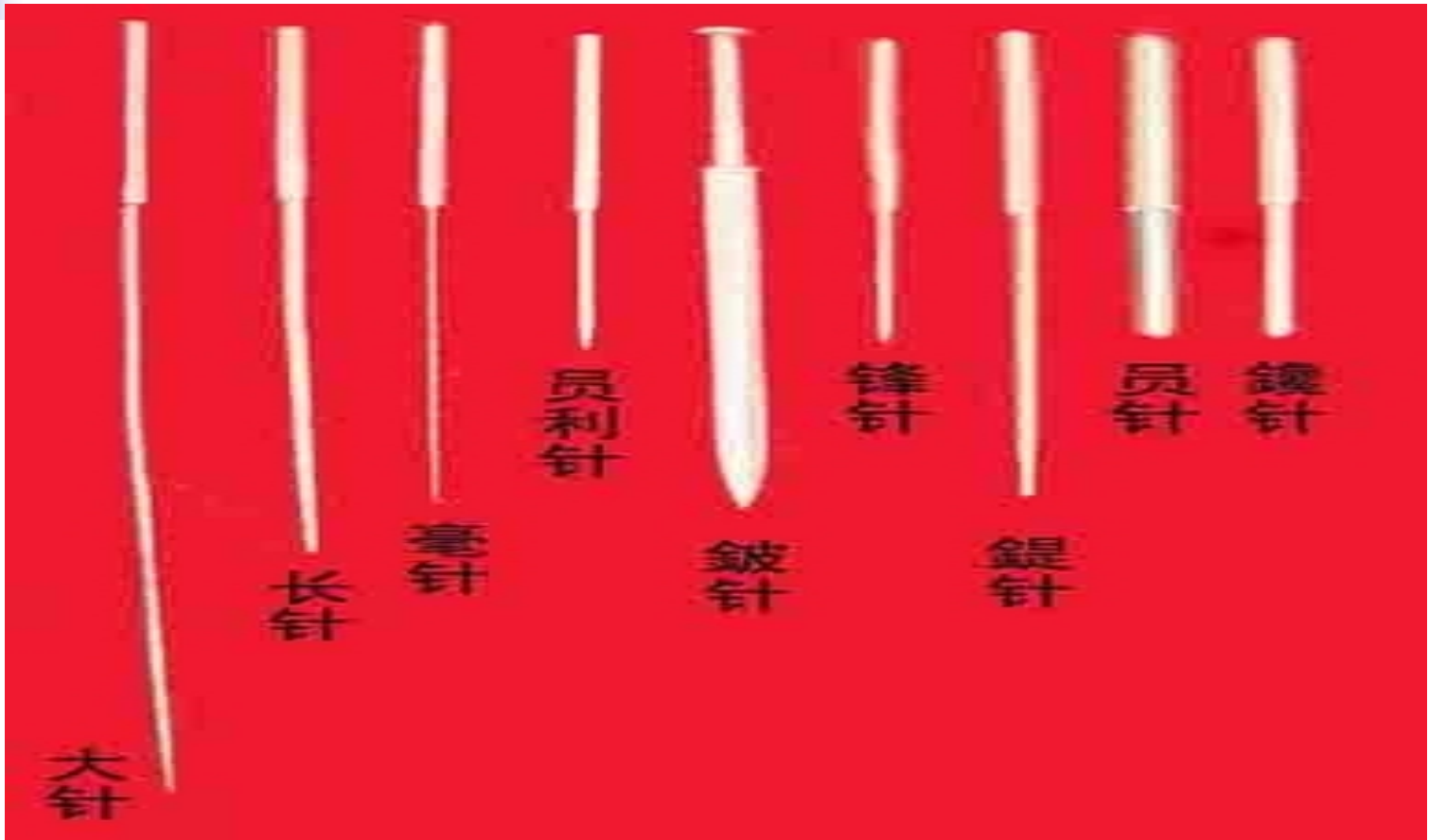
- 砭刺与针法起源
- 九针应用和发展
- 针法发展
- 灸法和拔罐法起源和发展



砭刺与针法起源

- 针法起源最早能够追溯到石器时代，据推测应该与原始人治病经验相关。
- “砭石”，是一个经过磨砺而成锥形或楔形小石器——这是最原始“针”。

九针



九针

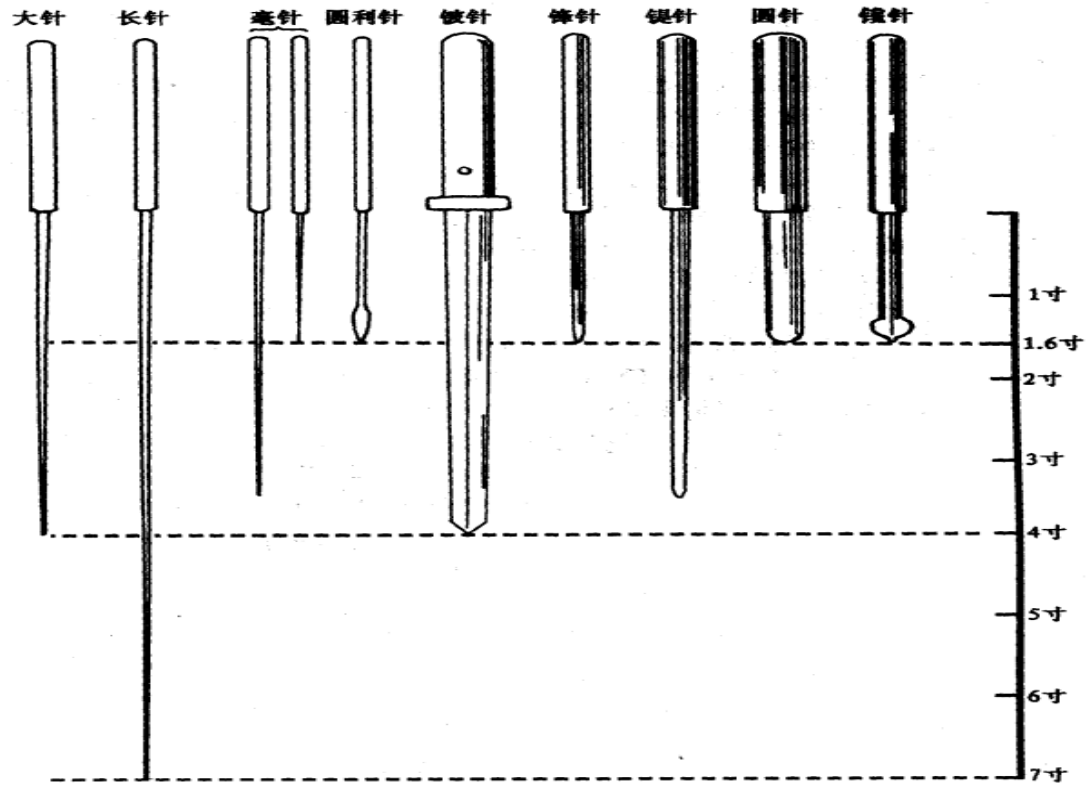


图 1-1 九针

九针应用分类表

| 名称 | 形状 | 用途 |
|-----|----------------|-------------------|
| 镵针 | 头大，末端一分尖锐 | 浅刺皮肤，泻阳分邪气，泻热 |
| 圆针 | 针身圆柱形，针头卵圆 | 按摩肌肉 |
| 鍤针 | 针头如黍粟状，圆而微尖 | 按压经脉外部（按脉勿陷），补正祛邪 |
| 锋针 | 针头锋利，呈三棱锥形 | 主痛痹痼疾，泻热出血 |
| 铍针 | 形如剑 | 切开排脓，治痈肿已成脓 |
| 圆利针 | 针头微大，针身反小，圆而且利 | 用于深刺，主痛症、痹气暴发者 |
| 毫针 | 针身细如毫（豪）毛 | 应用最广，通调经络，治寒热痛痹 |
| 长针 | 针身细长而锋利 | 深刺，用肌肉肥厚处，治深邪远痹 |
| 大针 | 针身粗圆 | 针刺放水，治关节积液 |



《黄帝内经》对刺法发展

- 指出补泻是针刺治病基本标准。
- 依据病情选择针具。
- 提出利用九针“九刺”、“十二刺”、“五刺”
- 认为“守神”是针刺获取疗效关键。
- 在补泻手法方面提到了徐疾补泻、呼吸补泻、捻转补泻、迎随补泻和开阖补泻等方法。这些叙述为后世针刺手法奠定了基础。



《难经》对刺法发展

- 左右两手之配合。
- 对针刺补泻法又有所发挥。
- 提出刺法要合于四时。



历代医家对刺法的发展

| 医家及著作 | | 对刺法发展的主要内容 |
|-------|--------------|----------------------------|
| 金元 | 何若愚 | 子午流注纳甲法 |
| | 窦汉卿（针经指南） | 十四字手法等 |
| 明 | 陈会（神应经） | 催气手法 |
| | 徐凤（针灸大全·金针赋） | 复式补泻手法 |
| | 高武（针灸聚英） | 子午流注纳子法 |
| | 杨继洲（针灸大成） | 下针十二法，下手八法刺有大小，有大补大泻，平补平泻等 |

新中国成立后，针刺手法研究深入深入，刺法灸法内涵也不停发展扩大。

针刺部位延伸： 体穴巨针系统→微针系统

针刺方法延伸： 与电结合-电针、电热针、穴位电兴奋、微波针灸
与磁结合-磁疗仪、电磁针
与光结合-红外线照射、激光针
与声结合-声波电针
与药品注射结合-水针
与外科手术结合-穴位埋线、割治

[返回](#)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/396204234155010151>