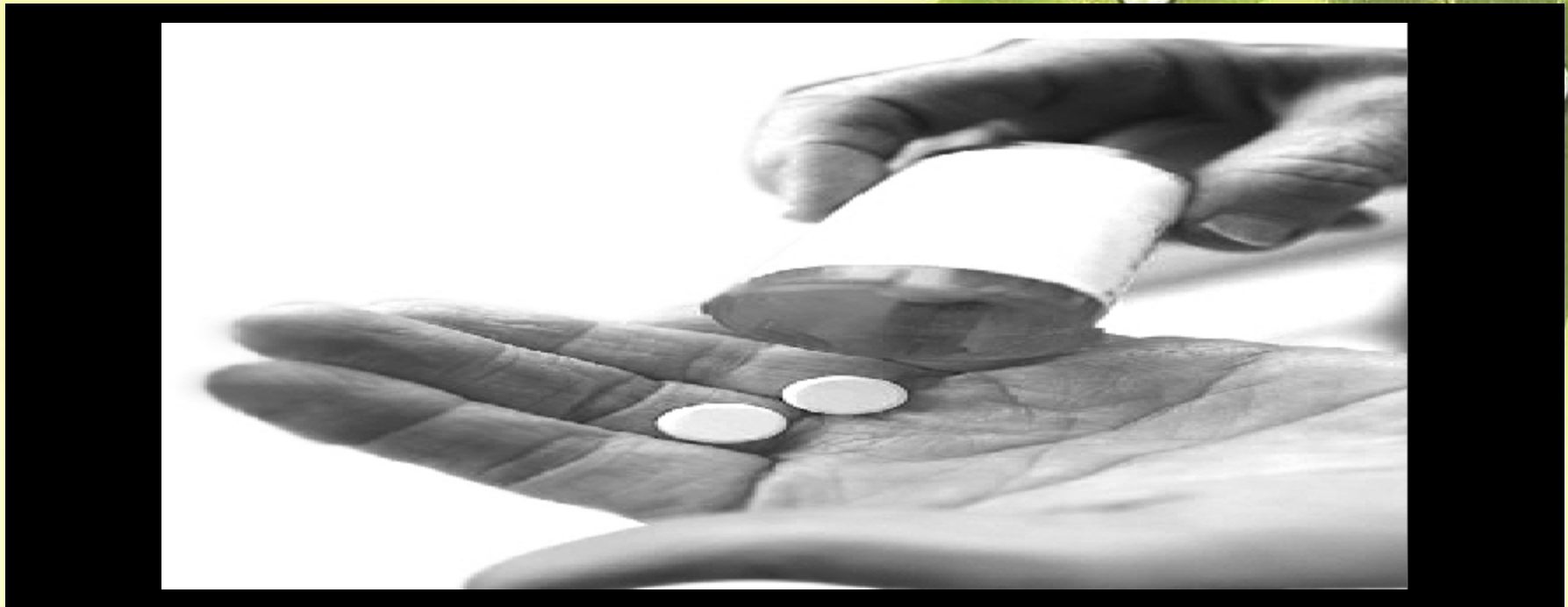


# 高血压健康用药

---



# 单击此处添加大标题内容

---



# 根据高血压的程度用药

- 01 轻度 氢氯噻嗪 利尿药
- 02 中度 加用或单用其他如 $\beta$ 受体阻断药, ACE I、钙拮抗药
- 03 重度 硝普钠 长期使用联合用药以增强疗效, 减少不良反应

## 根据药物在血压调节中的主要影响及部位分类

利尿药 如氢氯噻嗪等

1

钙通道阻滞药 如硝苯  
地平等

2

$\beta$ 受体阻断药 如普萘洛  
尔等

3

肾素-血管紧张素系统  
抑制药 如卡托普利  
氯沙坦

4

交感神经阻滞药 如可  
乐定 莫索尼 哌唑嗪  
特拉唑嗪 乌拉地尔  
拉贝洛尔

5



## 血管舒张药

- 1 直接舒张血管药 肼屈嗪 硝普钠
- 2 钾通道开放药 吡那地尔 米诺地尔  
二氮嗪
- 3 其他扩血药 吲达帕胺



## 新型抗高血压药物

- 1 5-HT受体拮抗药
- 2 前列环素合成促进药
- 3 内皮素受体拮抗药




# 常用的控释型钙离子阻滞剂有：

1

硝苯地平胃肠道控释片  
(拜心同)

2

硝苯地平控释片(伢福达, 长效心痛治)有较好的防止脑卒中、血管性痴呆和抗动脉粥样硬化作用, 对糖脂及电解质代谢无影响。



优点：1、降压疗效和降压幅度相对较强，而疗效的个体差异较小，以及只有相对禁忌证，没有绝对禁忌证。2、对老年患者有较好降压疗效，收缩压下降较明显。3、几乎可以与每类抗高血压药联合使用而增强降压疗效。可增加尿酸的排泄。约80%经肾排泄，20%随粪便排出



01

•不良反应：1。体位性低血压  
2。心动过速3。抑制心肌收缩力：多见于非双氢吡啶类钙拮抗剂4。便秘5。胫前、踝部水肿6。心动过缓或传导阻滞：多见于非双氢吡啶类钙拮抗剂7。头痛、颜面潮红、多尿8。皮疹和过敏反应。



02

•禁忌：骨骼变脆，变得容易骨折




# 噻嗪类利尿剂：（个人建议：遵医嘱）



常与其他降压药合用，以治疗中、重度高血压，尤其适合于血容量高的患者。噻嗪类利尿剂使用最多。



不良反应主要有：高尿酸血症，故痛风者禁用；肾功能不全者不宜应用。长期大量应用，可使血糖升高、糖耐量降低，并增加胰岛素抵抗；血脂升高。其他类利尿剂还可导致电解质紊乱等。利尿剂如氢氯噻嗪及其复方制剂(复方降压片、复方降压平)。



禁忌：高尿酸血症（噻嗪类利尿剂则可使使血尿酸升高）或痛风患者禁用，糖尿病和高血脂患者慎

# $\beta$ 受体阻滞剂：（个人建议：遵医嘱）

---

代表药物为美托洛尔，普萘洛尔。适用于高血压伴心绞痛、心肌梗死、心衰、快速心律失常、青光眼和怀孕的患者。既可防治高血压，又可治疗心绞痛，特别是心肌梗死患者，可预防再梗死；青年人高血压，心率快、心输出量大，用药后可明显减慢心率、降低血压；对舒张压的降低比收缩压更明显，因此适合于治疗单纯舒张压高的高血压病人，或联合其他类降压药来治疗收缩压、舒张压均高的高血压病人。对尿酸代谢影响较小。经肾脏排泄。



不良反应：心动过缓、房室传导阻滞、因剂量过大而诱发心衰、哮喘；还可能对血脂有影响。因为此类药物可以减慢心率使用时应严密监测，保证使用后心率大于60次/分。



禁忌:心脏传导阻滞、哮喘、慢性阻塞性肺病与周围血管病患者、2型糖尿病： $\beta$ 阻滞剂可掩盖胰岛素治疗过程中因用药过量引发的低血糖症状，不宜使用



# 血管紧张素转换酶抑制剂

01

代表药物为卡托普利、依那普利、西拉普利、奎那普利、雷米普利、苯那普利、培哌普利、螺普利、福辛普利。

02

可明显降低轻、中度高血压；与其他药物联合使用，对重度高血压也有较好的降压疗效，尤其适用于血管狭窄的患者。更适于有胰岛素抵抗、糖尿病、左心功能不全、心力衰竭、心肌梗死的患者，可增加尿酸的排泄。

03

常见的不良反应：为刺激性干咳，发生率达5%—20%，可能与肺血管里某些物质增多，刺激咳嗽反射有关。



# 血管紧张素II受体拮抗剂（ARB）



01

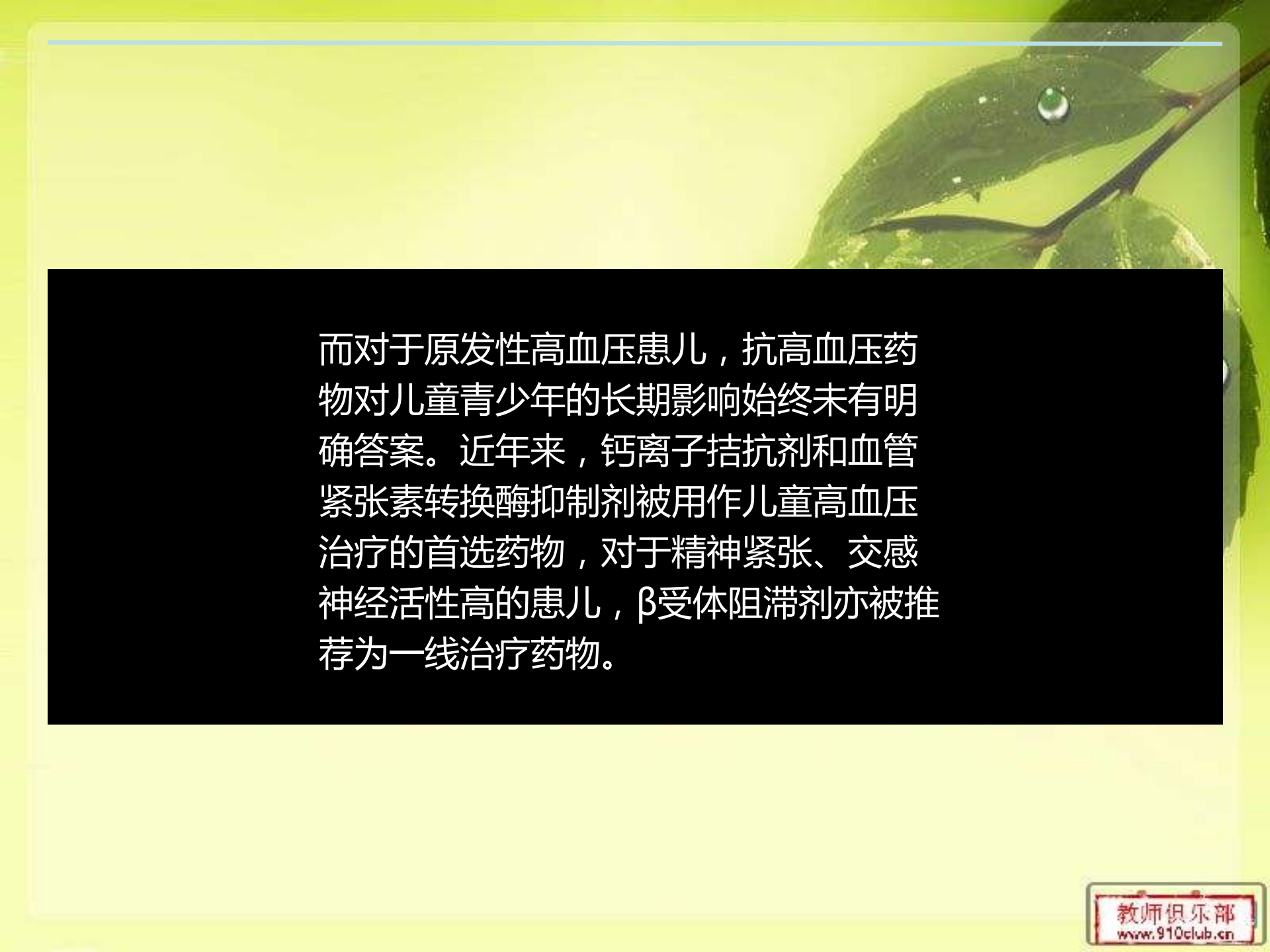
代表药物为芦沙坦（科素亚）、缬沙坦（代文）、伊贝沙坦（安博维）、替米沙坦，氯沙坦，适用于各类轻至中度高血压，尤其适用于对ACEI不耐受的患者。

02

不良反应：服用本药的患者偶有肝功能指标升高。

# 儿童高血压用药

儿童常用降压药种类有血管紧张素转化酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻断剂、 $\beta$ 受体阻滞剂和利尿剂等。开始治疗时先用一种药物，由最小剂量开始，逐渐增大剂量直至血压控制满意的剂量，如果已达较大治疗量仍不满意，方可增加另一种药物，如ACEI类与利尿剂，或钙拮抗剂与利尿剂合用。



而对于原发性高血压患儿，抗高血压药物对儿童青少年的长期影响始终未有明确答案。近年来，钙离子拮抗剂和血管紧张素转换酶抑制剂被用作儿童高血压治疗的首选药物，对于精神紧张、交感神经活性高的患儿， $\beta$ 受体阻滞剂亦被推荐为一线治疗药物。

# 糖尿病人选药

---

一般选用降压灵片，罗布麻片，尼群地平片。贵点的有，倍它洛克，硝苯地平缓释片，等等。糖尿病人主要注意甜食少吃或不吃。饮食注意规律。油腻的少吃。适当的锻炼身体。是最主要的。

A close-up photograph of several green leaves with water droplets on their surfaces, set against a light green background. The leaves are arranged diagonally from the top right towards the center.

# 推荐用药



# 推荐药品



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/396242142131011004>