

一例2型糖尿病合并高钾血症患者的病例讨论



根本信息

- 住院号: *****
- 男
- 63岁
- 入院日期: 2013-06-26
- 出院日期: 2013-07-10



主诉

- 消瘦、口干7年



现病史

7年前 患者无明显诱因出现体重减轻，由80kg逐渐减低至70kg，伴有口干、饮水增多。

4年前 入院行胃穿孔手术发现血糖升高，诊断为2型糖尿病，给予格列美脲2mg qd降糖治疗。



现病史

2009年4月 FPG10.4mmol/L，PPG为15.2mmol/L，改用格列齐特缓释片30mg qd降糖治疗。

2009年8月 降糖方案调整为阿卡波糖片50mg tid、格列齐特缓释片30mg qd。血糖控制情况不佳，FPG波动于8-10mmol/L，PPG波动于10-13mmol/L。



现病史

2012年8月2日 HbA1C为9.6%，尿微量白蛋白>300mg/L，A/C>117，诊断为糖尿病肾病。

给予门冬胰岛素30注射液18u(早餐前+晚餐前)。



现病史

2012年8月31日 出现两次午餐前低血糖就诊于我院门诊，查肾功：尿素9.05mmol/L、肌酐153.0mmol/L、尿酸421mmol/L，将降糖方案调整为门冬胰岛素30注射液18u早餐前+16u晚餐前。



现病史

2012年
10月10
日

再次出现午餐前低血糖，将降糖方案调整为门冬胰岛素30注射液16u早餐前+14u晚餐前。



现病史

2013年 3月 肾功：尿素10.94mmol/L、肌酐121.0mmol/L，血糖8.06mmol/L，将降糖方案调整为门冬胰岛素30注射液18u早餐前+18u晚餐前。



现病史

2013年 因偶发餐前低血糖，调整为门冬胰
4月 岛素30注射液14u早餐前+16u晚餐
前。



既往史

- 高血压病史5年，目前口服吲达帕胺片2.5mg
- qd、奥美沙坦酯片20mg qd、苯磺酸氨氯地平片5mg qd降压治疗。
- 2009年于我院行胃穿孔修补术。
- 否认药物过敏史，无药物不良反响史。



个人史、家族史

- 个人史：吸烟30年，平均20支/日，已戒烟6年。
- 家族史：父亲70岁时患有糖尿病。



体格检查

- T: 36.5°C
- P: 70次/分
- R: 20次/分
- **BP: 144/80mmHg**
- H: 1.74m
- W: 70.0Kg
- BMI: 23.10Kg/m²
- WC: 86.0cm



实验室检查

- 生化(6.27):血糖6.11mmol/L、TC 4.50mmol/L、TG **2.06**mmol/L、HDL-C **0.85**mmol/L、LDL-C **2.89**mmol/L。
- 糖化血红蛋白 **7.4%**。
- 尿蛋白: **0.3 g/L**。
- 尿微量白蛋白(6.28):Malb**>300mg/L**, A/C **>488.6**。



实验室检查

5%GS500ml+常规
胰岛素6u于3h内静
脉泵入

	6.27	6.28	6.29	6.30	7.4	7.8
血钾(mmol/L) (3.5-5.5)	5.9	6.1	5.7	5.9	5.6	5.5
尿素(mmol/L) (2.78-7.85)	13.44	13.63	14.85	15.37	17.96	16.20
肌酐(μ mol/L) (35-106)	146.0	159.6	175.0	180.0	175.9	196.0
尿酸(μ mol/L) (150-420)	415	443	446	453	464	440
肌酐清除率 (75- 120ml/min)	45.13	42.62	37.65	36.61	37.46	33.62

馒头餐实验（6.27打针吃药）

	空腹	0.5小时	1.0小时	2.0小时
血糖	6.11	9.81	13.87	15.44
胰岛素	14.5	48.35	108.13	95.72
C肽	2.03	2.96	4.47	5.4



病例特点

- 中年男性，慢性起病；
- 糖尿病病程7年，院外使用2针预混胰岛素频发低血糖；
- 2型糖尿病肾病IV期、2型糖尿病视网膜病变2期；
- 高血压病史5年，平时血压控制150/90mmHg；
- 最高体重为80kg，最低体重67kg，入院时体重70kg；
- 有糖尿病家族史。



入院诊断

- 2型糖尿病伴血糖控制不佳

2型糖尿病肾病IV期

慢性肾功能不全

2型糖尿病视网膜病变2期

- 高血压2级很高危



建议患者治疗目标

- 血糖及糖化血红蛋白控制目标:

FPG 6-7mmol/L; PPG 8-9mmol/L; HbA1c <7.0%。

- 血压控制目标: **<130/80mmHg。**

- 血脂控制目标: **TG<1.7mmol/L, HDL-C>1.0mmol/L, LDL-C<2.6mmol/L。**



D1	D2	D3	D4	D7	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15
6.26	6.27	6.28	6.29	7.2	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10

门冬胰岛素30 (早18u晚16u)	门冬胰岛素30 (早22u晚12u)	门冬胰岛素30 (早19中6晚10)	门冬胰岛素30 (早16中9晚9)	门冬胰岛素30 (早14中11晚8)
-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------

苯磺酸氨氯地平 5mg qd	苯磺酸氨氯地平片 10mg qd
-------------------	------------------

奥美沙坦酯20mg qd

吲达帕胺片 2.5mg qd	呋塞米片 20mg qd
----------------	--------------

酒石酸美托洛尔片 25mg bid

前列地尔注射液 10μg qd

甲钴胺注射液 50μg qd

大黄碳酸氢钠片 450mg tid



日期	0:00	3:00	空腹	早餐后	午餐前	午餐后	晚餐前	晚餐后	睡前	用药方案
6.26					13.3		10.3	9.0	9.7	门冬胰岛素30 (早18u晚16u)
6.27	7.8	6.5	6.8		12.2		9.4	7.4	4.8	
6.28	9.3	5.1		7.5	7.5	12.6	10.2	13.9	12.0	
6.29	8.4	6.5	6.2		4.1	12.7	11.5	9.2	3.9	门冬胰岛素30 (早22u晚12u)
6.30		5.3	6.8		5.8	9.1	7.5	15.2	13.8	
7.1		7.0	7.0	10.5	7.5	11.0	11.4	12.2	9.1	
7.2		7.4	5.2	11.8	10.0		7.8	16.0	11.9	
7.3		4.2	6.1	5.2	4.7	15.9	13.7	11.3	6.8	
7.4		4.8	4.7			16.9	13.4	8.4	6.4	
7.5		5.1	5.2	3.4	4.2	12.8	14.5	14.7	8.9	门冬胰岛素30 (早19中6晚10)
7.6		5.9	5.8	4.4	5.7	14.3	12.7	8.8	5.9	
7.7		5.2	6.4	5.6		12.8	12.7	13.2	5.4	门冬胰岛素30 (早16中9晚9)
7.8		4.8	6.7	7.2	5.8	12.8	14.1	8.7	6.4	
7.9		5.3	4.9	13.7	9.1	11.8	10.2	7.8	6.1	
7.10	出院									门冬胰岛素30 (早14中11晚8)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/405000320121011222>