

# 皮肤病患者的护理

中医科：文辉

# 学习目标

- 1.说出常见皮肤病的概念，护理评估和护理要点。
- 2.叙述感染性皮肤病的概念，护理评估和护理要点。
- 3.叙述牛皮癣的病因，主要临床特点和护理要点。
- 4.叙述稻田性皮肤病的护理要点
- 5.理解神经性皮炎的护理要点
- 6.学会对病人心理疏导和健康指导。



皮肤病的定义：

皮肤病（**dermatosis**）是发生在皮肤和皮肤附属器官疾病的总称。皮肤是人体最大的器官，皮肤病的种类不但繁多，多种内脏发生的疾病也可以在皮肤上有表现。

# 皮肤病产生的原因：

引起皮肤病的原因很多，比如感染因素引起的皮肤病，如麻风、疥疮、真菌病、皮肤细菌感染等常常有一定的传染性，不但影响身体健康，而且引起恐慌与社会歧视，但是随着人们生活水平的提高和科学技术进步，麻风等传染病在全世界已经得到明显控制。其他引起皮肤病的内外在因素，如机械性、物理性、化学性、生物性、内分泌性、免疫性等，目前越来越受到人们的重视。



# 病理与分类

病理:皮肤是人体的重要组成部分, 其病理变化除了与皮肤自身的组织结构有关系以外, 还具有某些特殊的组织变化, 可反映皮肤乃至其他器官的活动情况, 为诊疗皮肤病提供了依据, 也在一定程度上提示疾病预后。

分类:

# • 分类:

- 1.病毒性皮肤病
  - 常见的有单纯疱疹、带状疱疹、疣、水痘、风疹、手足口病。
- 2.细菌性皮肤病
  - 常见的有脓疱病、毛囊炎、疖、痈、蜂窝织炎、丹毒及麻风。
- 3.真菌性皮肤病
  - 常见的有头癣、体股癣、手足癣、甲真菌病、花斑糠疹、马拉色菌毛囊炎。
- 4.动物引起的皮肤病
  - 如疥疮、螨皮炎、隐翅虫皮炎、虱病、虫螫伤或咬伤。
- 5.性传播疾病
  - 如梅毒、淋病及尖锐湿疣。
- 6.过敏性与自身免疫性皮肤病
  - 常见的有接触性皮炎、湿疹、荨麻疹；变应性皮肤血管炎、药物性皮炎、过敏性休克等。



- 7.物理性皮肤病
  - 常见的有日光性皮肤病、夏季皮炎、痱子、冻疮、鸡眼、手足皲裂、压疮。
- 8.神经功能障碍性皮肤病
  - 常见的有瘙痒症、神经性皮炎及寄生虫妄想症。
- 9.红斑丘疹鳞屑性皮肤病
  - 常见的有银屑病、单纯糠疹、玫瑰糠疹、扁平苔藓、红皮病。
- 10.结缔组织疾病
  - 常见的有红斑狼疮、硬皮病、干燥综合征及皮肌炎。
- 11.大疱性皮肤病
  - 常见的有天疱疹、大疱性类天疱疹。
- 12.色素障碍性皮肤病
  - 常见的有黄褐斑、白癜风、文身、雀斑、异常症、贫血痣等。

# 常见皮肤病的护理

## 1、接触性皮炎



**概念：** 由于皮肤粘膜接触某些刺激或致敏物品后，接触部位发生急或慢性炎症反。



## 病因

原发性刺激：接触物本身具有强烈刺激性或毒性  
任何人接触后均可发生皮炎。如强酸、强碱

变态反应性：此病多属于典型的迟发型变态反应。

## 护理措施

（一）、防止再接触致敏原，不明病因者对症治  
疗。急性期红肿、水疱无渗出时，用炉甘石洗剂  
或粉剂。渗出多用生理盐水、3%硼酸液、1:

8000高猛酸钾液、1: 20复方醋酸铝冷湿敷或药  
浴。大疱将疱液抽出后按上法处理。亚急性期用  
40%氧化锌油或糊膏、皮质类固醇霜如氢化可的  
松或地塞米松。慢性期用焦油类膏或皮质类固醇  
霜。感染用新霉素加入上述药中。全身症状轻者  
口服抗组织胺药或镇静剂。10%葡萄糖酸钙静脉



## （二）减轻局部炎症

- 1、保持皮肤清洁（1）避免接触刺激或致敏物  
（2）接触者立刻用温水冲洗（3）不任意涂化妆品  
（4）勤清洗患部防分泌物污染周围皮肤
- 2、避免外界刺激和刺激强的外用药或易致敏药  
如抓、烫、肥皂洗、辛辣食物、滥用药

（三）皮肤炎症症状较重者卧床休息，选合适衣服，避免摩擦刺激

## （四）减轻瘙痒不适

用微血管收缩措施：凉爽环境；减少被与衣物；  
温水或凉水浴；

## （五）预防继发感染

保护皮肤，清洁。用抗生素或抗生素软膏



## 2、湿疹



概念：由多种内外因素引起的一种常见表皮及真皮浅层炎症。

- 病因：
- 湿疹病因复杂，常为内外因相互作用结果。内因如慢性消化系统疾病、精神紧张、失眠、过度疲劳、情绪变化、内分泌失调、感染、新陈代谢障碍等，外因如生活环境、气候变化、食物等均可影响湿疹的发生。外界刺激如日光、寒冷、干燥、炎热、热水烫洗以及各种动物皮毛、植物、化妆品、肥皂、人造纤维等均可诱发。是复杂的内外因子引起的一种迟发型变态反应。



# 护理措施：

## （一）减轻局部炎症反应

### 1、保持皮肤清洁

（1）清洗患部，创面换药 （2）不接触刺激物或致敏物，已接触温水冲洗 （3）不涂化妆品

2、间歇性冷湿敷：4-6层纱布浸药液，按范围大小贴皮损区，每日4-6次，每次1-2小时

（二）避免各种外界刺激如手抓、热水烫洗、碱性肥皂、不适当外用药

（三）注意饮食：避免辛辣食物及致敏原如鱼虾

（四）心理护理：病程长易复发缺乏信心，皮损影响外观，情绪变化。主动介绍防病治疗知识与家属合作

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/405001200214011224>