

## 6 篇)

不知不觉，转瞬期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。第一次参与社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培育熬炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立效劳社会的思想的有效途径。通过参与社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，汲取新的思想与学问。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片宽阔的天地里，我们的人生价值得到了表达，为将来更加剧烈的竞争打下了更为坚实的根底。我在实践中得到很多的感悟！

在这次实践中，让我很有感受的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往特别简单，但是详细多么简单，我想也很难说清晰，只有经受了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都都有自己的思想和共性，要跟他（她）们处理好关系得需要很多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能转变一些东西，那我们就学着适应它。假如还不行，那就转变一下适应它的方法。让

最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必需在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积存。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学力量的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照看，关怀，呵护！那确定就是日子过得考试吧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强独立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

通过社会实践的磨练，我们深深地熟悉到社会实践是一笔财宝。社会是一所更能熬炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，效劳于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发觉自身的缺乏，为今后走出校门，踏进社会制造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在效劳中成长，并有效的为社会效劳，表达大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动阅历的根底上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培育人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，效劳社会相结合，为国家与社会的全面进展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的进展奉献力气为社会制造了新的财宝。

一切熟悉都于实践。实践是熟悉的说明白亲身实践的必要性和重要性，

实践的进展不断促进人类熟悉力量的

的进展。实践,就是把我们在学校所学的理论学问,运用到客观实际中去,使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打根底。通过这段时间的实践,学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的学问,还要不断从生活中,实践中学其他学问,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

半个月的实践生活,说长不长,说短不短,虽未担当过什么重要的工作,但却也坚守本职,勤于学习,在平平淡淡的劳碌之中学到了很多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才能,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片宽阔的天地里,我们的人生价值得到了表达,为将来更加剧烈的竞争打下了更为坚实的根底。盼望以后还有这样的时机,让我从实践中得到熬炼。实践,不仅熬炼着我们的意志,它更大的作用是丰富着我们的学问,让我们在实践中熬炼成长、磨练成才。

## 社会实践报告 2

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面,也是高中生自我力量培

因此对于我们高中生来说，能在寒假有充分的时间进展实践活动，给了我们一个熟悉社会、了解社会，提高自我力量的重要的时机。作为高二的学生，社会实践也不能停留在高一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际状况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进展社会实践之前应当有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的规划。应注意实践的过程，从过程中熬炼自己、提高力量。

因此，为了更好的了解社会，熬炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我依据时间及自己的实际状况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，根本上到达了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己力量的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比欢乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

先来介绍一下我的工作环境 xx 超市。它是一家大型连锁超市，主要效劳于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个局部：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午 8：00 上班晚上 9：30 下班，在岗时期要参加超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且准时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却

每当超市大库来时，每个人都将变的更加劳碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，累成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不行能有什么时间去休息，工作中始终都是站着或是在奔驰的途中，有时由于业务的不熟识我经常受到区域负责人和主管的讽刺。每到要进展盘点的时候，就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最终一位顾客跨出大门后，锁门交代各自所要盘点的货架开头一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行小会打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简洁，但真正做起来就不简洁了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开头就留下一个好的印像可不是一件简洁的事情，而且我要在同类品牌的公平竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这确实有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开头招揽生意的那一刻我极度期盼下班回家和难以面对群众的羞怯心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的隐秘公之于众，还有四周和我一样在做促销的那些老手们的奇怪与称赞，好在超市的厂方专职促销员大姐很照看我，她认真地给我讲解了有关详细的事项和要留意的重点，比方说我决不能破坏超市的法规。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了许多的规定，比方：不行以串岗、不行以闲谈、不行以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特殊是周末，

然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有许多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮助了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好屡次帮倒忙被领导骂。并且去了一般员工不该进去的机房重地被赐予了严峻警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架四周，假如是一般的货物倒是没什么，但有时候有的”商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特殊累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺侮的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当时也是这样过来的。

固然在没有货要上的时候肯定要找点事情做。上货，说通俗点，就是补货。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。假如超市的顾客许多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘挡住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的讲解台词。假如没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不行

谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺当生存我还总结了一个阅历：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特殊多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应当给他们偷吃的，由于假如偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是假如你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，假如你把过低的销量告知他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

总的来说，在超市里打工是肯定有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了熟悉，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的缺乏和优势，当我仔细工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，究竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次熬炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永久记在我的心里，究竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有学问、力量还要有持之以

没有足够的学问、力量是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

### 社会实践报告 3

很快乐自己能在这次社会实践的时机，通过这样的实践，我真正学习到了社会阅历，它为我积存了一笔珍贵的人生财宝，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。大学是一个教育我、培育我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的熬炼基地，能将学校学的学问联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，效劳社会，运用所学学问实践自我的途径。

亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增加了熟悉问题，分析问题，解决问题的力量。为熟悉社会，了解社会，步入社会打下了良好的基矗。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在日常的工作中上级欺压、责怪下级是不行避开的。虽然事实如此，但这也给我上了珍贵的一课。它让我明白到别人批判你或是你听取他人的意见时，肯定要心平气和，只有这样才能表示你在诚意听他说话。虽然被批判是很难过的，而且要明确表示你是真心在承受他们的批判。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的胜利铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往



我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你肯定会交得到许多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道赐予比获得更令人快乐。不管做什么事情，都必需有主动性和积极性，对胜利要有信念，要学会和四周的人沟通思想、关怀别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢快，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财宝吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的聘请条件中，几乎都要求有工作阅历。所以，大学生不仅仅要有理论学问，工作阅历的积存对将来找工作也同样重要。事情很简洁，同等学历去应聘一份工作，公司固然更看重个人的相关工作阅历。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋剧烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，熬炼一下意志品质，同时积存一些社会阅历和工作阅历。

大学生要在社会实践中培育独立思索、独立工作和独立解决问题力量。通过参与一些实践性活动稳固所学的理论，增长一些书本上学不到的学问

由于学问要转化成真正的力量要依靠实践的阅历和熬炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简洁地把暑期打工作为挣钱或者是积存社会阅历的手段，更重要的是借机培育自己的创业和社会实践力量。

现在的聘请单位越来越看重大学生的实践和动手力量以及与他人的交际力量。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应当把握全部的时机，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到许许多多在学习中无法学到的学问和阅历外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，盼望没人能留意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参与，表现相当积极。组员竟然不信任我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会效劳活动给我最多的是，让我自己有了很大的转变，而且这个转变，是我之前都始终想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开头，也是一个起点，我信任这个起点将会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。

这次的实践确实赐予了我许多。今后，我将连续保持仔细负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/405010024310011203>