

大学生军训总结(汇编 15 篇)

大学生军训总结 1

“军号嘹亮，步伐整齐……”伴随着这豪迈的歌声我们在 66489 部队过完了十天的军训生活，通过十天的与军人同吃、同住、同训练的经历，我们每一名大学生的思想觉悟都有了很大的提高。

我坐上回家的汽车，离开军营。10 天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我 10 天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这 10 天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。10 天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

我将以此次军训为契机，将军训学习到的军人严于律己、雷厉风行的作风、精益求精、艰苦奋斗的精神运用到实际工作中去，以更加

高昂的斗志和饱满的热情，排除一切困难，提高本部门员工的团队精神、荣誉感，带领全所员工积极投身到今后紧张的工作中去，开创xx分理处的新局面。 。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

大学生军训总结 2

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

本科生为期 21 天的军训就要结束了，这是我校第一次组织全体本科新生的军训，在 xxx 警备区领导、xx 市教育委员会领导和 xx 区武装部领导的大力支持下，在学校党委、行政军训工作领导小组正确领导下，特别是通过武警总队第三支队官兵的具体实施，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇

敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

大学生军训总结 3

时间一天天的过去了，在不知不觉中，为期 14 天的军训就这样结束了。军训是我进入大学之后，上的第一个课。军训这堂课的目的就是培养我们的毅力，让我们学会坚持，锻炼我们的身体，同时对我们进行国防知识的教育。我想，在军训结束之后，我已经学到了这些知识，在之后，我也会督促自己成为一个全面发展的大学生。

在经过军训之后，我在遇到任何的困难之后，都不会放弃，而是会坚持。我不会因为自己觉得难就放弃，这样肯定什么事情都做不成功。在军训开始之前，我也觉得军训很难，我也认为自己做不好，但我还是坚持下来了，顺利的通过了军训。这就说明我没有自己想象中的那么无能，只要我认真做，还是可以把事情都做好。军训虽然让我学到了很多，但是也确实是很累。每天从早到晚，一共十个小时的训练让我非常的痛苦。每天晚上的训练结束之后，回到宿舍累到都不想动。每天都会流很多的汗，特别是下午站军姿的那半个小时，汗是一滴一滴的留下来的。

军训的这些训练项目看似简单，但要做到标准却很难，特别是一个连队的人还要做到整齐划一，需要每个人都有很强的肢体控制能力，才能把手和脚都运动到一个水平线上面。我不知道国庆阅兵仪式上的军人们要经过多长时间的训练才能做到整齐划一，反正直到我们

军训结束，还是不能够在一个水平线上。特别是在走正步的时候，我关注着脚的位置就会忘记调整手的位置，所以动作一直都很不标准，我也很努力了，但军训结束的时候还是不能做到标准。

大学的军训比高中的军训严格多了，高中的军训就像是在玩一样，每天就上午和下午军训，不用早起，休息时间也很充足。但大学的军训就不一样了，在军训期间，我每天五点半起床，在我高三的时候都没有起过这么的早。从早上六点半开始，一直到晚上的九点半，中间休息的时间也比较的短暂，所以一整天下来真的是非常的疲惫了。虽然我在军训中学到了很多的东西，但如果要我再经历第二次的话，我肯定不会再训练一次了。

在军训结束之后，我终于理解了军训是我们的必修课的原因了。军训不仅让我们大学生的身体得到锻炼，还能够提高我们的思想，让我们成为一个全面发展的学生，而不是只会读书的学生。

大学生军训总结 4

在人生的旅途之中，我们会经历许许多多的事。但是，有一些事情会让你终身难以忘记，它将影响你的一生。进入大学后，学校和教官为我上了一堂终身受用的一课军训。

军训的第一课是站军姿，站军姿的要求是抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。第三课就是打军体拳。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使脆弱的我慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，

有的是勇敢, 坚强. 严明的纪律, 严格的要求, 紧张的节奏, 以及辛苦的训练, 这就是军训生活的几大特点, “掉皮掉肉不掉队, 流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格, 但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵, 真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣, 不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂, 但是足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺, 时常会有荆棘存在, 坎坷同行; 每一个口号, 团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人, 一天天的训练, 使我们深深了解到团队精神之重要, 可以说刚开始我们的队伍缺乏默契, 以致疏远了整齐, 队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐, 就必须不断纠正步伐的错误, 一遍不行, 再一遍, 再不行, 再一遍“只要功夫深, 铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”, 尝试和毅力让我们渐成一个集体, 只要有团队精神, 一切就会成功。

军训进行到了第六天, 这是非常特别的一天, 也就是我们的“国耻日”。在这一天, 刘老师为我们讲了一堂“国防军事教育”课, 为我们讲述了中国从九一八事变后, 中国近代的屈辱的历史。听过刘老师慷慨淋漓的演讲后, 我们每个人都是斗志昂扬, 充满活力。仿佛已经忘记了前几日训练的抱怨和疲惫。

最后一天是军训成果报告演出, 天空下起了大雨, 但是, 我们还是如期举行, 起先是领导查阅, 然后是分列式, 经过了十四天的训练, 每个连都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演, 先是由我们 300

多人组成的巨形方阵，表演军体拳，我们做得整齐，口号响亮。然后是女子手语操，她们的动作做的及其的优美，为整个大会画上了完美的句号。大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

大学生军训总结 5

“军号嘹亮，步伐整齐……”伴随着这豪迈的歌声我们在 66489 部队过完了十天的军训生活，通过十天的与军人同吃、同住、同训练的经历，我们每一名大学生的思想觉悟都有了很大的提高。

我坐上回家的汽车，离开军营。10 天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我 10 天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这 10 天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是

服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。10天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个……

同时思想上，我们通过与教员、教练班长的接触，了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，热爱我们的校园，热爱我们的国家。

对自己的未来更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命，而且通过十天的接触，我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上了解到了当代军人的许多世界观、价值观、人生观，这使我们更加热爱军人这个职业，为自己曾经的选择而自豪。

训练上，通过十天的严格训练，我们每个人都基本上掌握了一个合格军人的起码的军事技能，在队列都有了一定的基础，对一些轻武器方面知识也有了一定的了解。在这里，我们克服了许多以前的坏毛病，培养了许多优良的作风，在生活习惯上有了大的转变，养成了令行禁止的作风。每个人都有了争先恐后的意识，更加磨练了坚强的意

志和锻造了自强不息的精神。 。

虽然今年的新生刚松弛了一个假期，我们不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，66489 部队制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务。

我的主要收获：

1、国防意识得到加强，集体、个人的荣誉感得到了进一步陶冶，提升了我的奋发向上的精神状态。

2、增强我的组织纪律观念，潜移默化培养了我强烈的时间观念，对行为举止起到规范作用。

3、增强吃苦耐劳的精神和意志，提高了生活自理能力，养成了一日生活作息的良好习惯，使新生尽快地适

十天，在浩瀚天地间也许只是弹指一挥间，但这十天对我们每一个人，我们的一生来说都是难忘的，军训对我们震撼确实很大，每个人都憋足了劲，制定了自己的目标，并且在行动上已有了许多改变，我们的生活必将因这次军训而改变，我们一定会早日完成向一名军人的转变。。

大学生军训总结 6

20xx 年新生军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排和各系、室，各部门的通力协助下，在武警教官严格训练、军事理论和

民防、消防教师的精心讲授及全体新生的共同努力下，已安全、圆满的结束了。这次军训从9月13日开始至9月25日结束，历时13天，受训本、专科生4225人。

军训期间，我们克服了时间短、内容多、任务重和天气炎热等不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、严格训练、严格教学的方针，在武警教官的严格训练和海军兵种指挥学院教授精心讲授下，受训学生学到了基本的军事理论知识、国家安全知识和民防、消防、反恐防恐、战场救护、防自然灾害知识和擒拿防身本领，掌握了一定的军事技能和自防自救技能，同时磨练了意志，锻炼了体魄，加强了组织纪律性，增强了国防观念和国家安全意识，激发了爱国热情，树立了集体主义思想。通过军事理论课考试、实弹射击考核、消防演练和队列汇操检阅，达到了预期目的，取得了圆满结果。主要做了以下几方面的工作。

一、组织严密，合理安排

根据今年新生新军训工作的特点，即是在原有的队列、射击训练、民防、防恐、消防安全教育的基础上，增加了战场救护、消防演练、防自然灾害知识和防身擒拿术，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学院党委十分重视这项工作，成立了以党委副书记王舒平同志为团长，以承训部队和有关职能部门负责人为成员的军训团，负责军训的领导、军训的筹划、准备及实施工作。为了及早的落实各项军训事宜，学校武装部在暑假前就已经开始了筹备工作，为了保证参训学生

的理论课教学的质量，我们及早与讲授军事理论的教师取得联系，特别是与海军兵种指挥学院军训办取得联系，邀请该院的教授讲授军事理论课。

学校武装部在暑假和开学初期多次与承训部队梅州市武警支队和梅江区武装部联系协商军训的各项工作，同时提前制定了《嘉应学院 20xx 年新生军训计划》，从新生分班，到国家安全教育、理论课教学与考试，以及瞄准、实弹射击、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细，为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学院及各系有关部门领导都非常重视，各司其职，密切配合。党委副书记王舒平同志、院长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训练场检查指导工作，学校武装部领导每天深入训练第一线协调、指导训练，各系领导也经常到第一线检查本单位军训情况。

如：政法系、中文系、外语系、物理系、教育科学与技术系、生物系、财经系、化学系、体育系、美术系等系领导、班主任、辅导员坚持跟班训练、关心学生。实弹射击期间，学院武装部领导每天冒着炎炎烈日在靶场亲自指挥，保障安全，使今年的射击训练得以安全顺利的完成。武装部、保卫处的领导、干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不分内外、团结协作，除了每天日常工作外，一律主动为军训中心任务服务。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

二、训管结合，保证质量

我院今年是实施新军训工作的第一年，在计划安排、科目的组织实施方面经验不足，为了保证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和《嘉应学院 20xx 级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格管理。共完成了 13 个教育训练日，其中军事训练 60 课时，军事理论教育 36 课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官是经过武警部队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的同志担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风培养，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

3、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

4、严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

5、严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，暑假期间武装部就邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教师，同时还邀请了本院的老师讲授《防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

6、按训练科目的安排，科学地安排时间。军训工作采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声和瞄准时拉枪栓的声音穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，更增添了军训的氛围。

我们通过 13 个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

三、刻苦学习成效显著

这次军训，虽然同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自

我、挑战自我的机会，安下心来刻苦训练，静下心来思考问题。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，在淅淅沥沥的雨水中，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身的汗水和雨水。而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习。从同学们队列、擒拿、消防演练到射击、战场救护等都保持高涨的训练热情，从训练中找到了乐趣。

同学们在军训体会中写到：“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性。通过军训使我懂得了坚持，知道了竞争，我还从教官那里学到了我作为一名公民应有的历史责任——报效国家，这些收获都让我无比兴奋。”“军训给我的人生道路更加明确地指明了方向，军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等等，每一样都显示了军人的自信。自信——不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生将变得更加自信。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练；有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，

但身体稍微好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，强有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了使军训理论课达到优质高效，我们邀请了两位海军兵种指挥学院的教授担任教师。他们远途来校，时间又紧，为了使他们在短期内发挥最大的教学效果，服务工作是很主要的。我们除了安排他们吃住有一个方便的环境外，还做到了全程服务：讲课前做好各项准备工作，下课后做好接待工作。由于我们服务到位，使军事理论课的教学达到了预期的目的。

射击训练是一个摆弄枪弹的工作，有一定的危险性，能否提供一个周全的安全保障是至关重要的，武装部领导亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作，由于安全保障到位，射击训练任务得以顺利完成。后勤处除保证每天新生的饮水供应到位外，还派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒同学的抢救工作。运输保障车辆及时安全地运送学生到校本部上课、瞄准训练，在实弹射击时又及时安全地把学生运送到射击场。武装部还准备了充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，

从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

五、军训总结汇操，成效显著

今年新军训工作的主要特点是：时间紧，项目多，任务重，但由于学院和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。通过军训，学生的礼节礼貌好了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后四年的大学生活打下了扎实的基础。9月25日上午，学院20xx年新生军训汇操总结大会在世纪广场隆重举行。

学院十六个系和一个教学部组成了十七个代表队进行了汇报表演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇；在战场救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学院领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌声，近二个多小时的汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，政法系、中文系、体育系、物理系、外语系以及美术系分别获得了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系和实弹射击中获得前20名的优秀射手颁发了锦旗、证书和奖金。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/405102221344012000>