

单选题

抑郁发作情绪变化的特点正确的是

- 昼轻夜重                      晨重夜轻                      无明显变化  
昼夜一样                      . 中午加重

某患者说“我是克林顿的女儿，可他通过高科技手段陷害我”。此患者属于精神分裂症

- 青春型              单纯型              紧张型              **偏执型**              . 未分化型

王××，女，      岁，近日自觉“脑子像抹了油转得特别快”。回答医生问题时声调高亢，滔滔不绝，不断说出各种新概念。此症状属于躁狂发作的

- 情感高涨              **意志活动增多**                      智力增强  
思维障碍                      . 情感倒错

王某，女，      岁，家属诉病史该患者近日胡言乱语，医生问“你是几号住院的？”病人回答：“现在是上午，我家很困难。”该思维属于

- 思维松弛**                      病理性赘述                      破裂思维  
病理性象征思维                      . 思维奔逸

阿尔茨海默病者首发症状为

- 妄想              **记忆障碍**                      错构                      虚构                      . 人格改变

神经性厌食症的核心症状是

- 对肥胖的恐惧              限制进食                      餐后呕吐                      闭经                      . **体重减轻**

用棉球轻触皮肤时，病人产生了麻木感，属于

- 错觉                      触幻觉                      **感觉倒错**                      感觉过敏                      . 幻觉

. 下列哪项护理措施对焦虑症病人是有益的？

- . **帮助病人联系感情和行为**  
. 尽可能多地让焦虑的病人独处  
. 为了保存内啡肽的作用劝告病人将日常活动缩减到最少  
. 告知病人每日维持服用      毫克咖啡因的重要性

- . 让病人参加刺激性活动

下列哪种药不属于抗精神病药

- 氯丙嗪      氟哌啶醇      **氟西汀**      奋乃静      . 舒必利

. 病人刚刚入院接受治疗强迫洗手行为，护士应该对其他工作人员的下列哪项行为给予干预？

- . 在病人的视线内与另一个人谈话
- . 改变病人的日常生活
- . 从病人身边转身离开
- . 触摸病人**
- . 不理睬病人

精神分裂症各种类型中治疗效果最差的是：

- . 单纯型**      . 青春型      . 紧张型      . 偏执型      . 未分化型

幻觉是指

- 一种对客观事物歪曲的知觉      一种鲜明生动的想象
- 一种想象的知觉体验      **没有现实刺激而产生的虚幻感知**
- . 一种幻想

患者认为自己的“小制作”获得世界大奖，一亿美元存在“世界银行”。这一症状是

- . 夸大妄想**      关系妄想      逻辑倒错性思维
- 超价观念      . 象征性思维

“杯弓蛇影”是

- 错觉      **幻觉**      感觉过敏      感知综合障碍      . 感觉减退

以下不属于抗精神病药物引起锥体外系反应的是

- 急性肌张力障碍      震颤麻痹综合征      **体位性低血压**
- 静坐不能      . 迟发性运动障碍

下列哪项提示血锂接近中毒

多尿、烦渴      恶心、稀便      手粗颤      体重增加      . 肾脏损害

某患者“见到”床上有虫爬（幻视），要求护士清理，护士此时的正确做法是

- . 帮助患者清除床上的虫
  - . 拒绝帮助或否认床上有虫
  - . 告诉患者目前处于病态，医护人员会帮他
  - . 避开话题
  - . 不予处理
- . 对于诊断为广场恐怖症的病人最适宜的结果是
- . 到超市去购物
  - . 触摸邻居家的猫
  - . 不带手套摸钱
  - . 每天洗澡一次
  - . 每天晚上给朋友打电话

躁狂症与精神分裂症的临床主要鉴别点在于前者

- . 为协调性精神运动性兴奋
- . 交替发作的循环病程
- . 有部分自知力
- . 无幻觉妄想
- . 思维障碍的形式不同

护理兴奋躁动患者时下列哪项措施不合理

- . 鼓励其多与其他患者交往
- . 安排在较安静的地方
- . 避免伤人、自伤
- . 保证其饮食和睡眠
- . 必要时给予约束

音联意联主要见于

- . 躁狂发作
- . 精神分裂症
- . 神经衰弱
- . 抑郁发作
- . 神经症

． 李小姐受到持续性的侵入性思维和冲动的困扰，并实施重复性的仪式性行为，对于自己痴迷仪式性行为而不能履行日常活动，她表示异常痛苦。上述症状与下列哪项诊断是一致的？

- ． 恐慌症
- ． 社交恐怖症
- ． 广泛性焦虑症
- ． **强迫症**
- ． 广场恐怖症

． 对于正在接受无能性仪式行为的病人，护士应意识到下列哪项病人的行为表示正在达到短期目标？

- ． **病人放弃仪式性行为**
- ． 病人确定控制机制
- ． 病人恢复日常活动
- ． 病人对于儿童期的创伤获得自知力
- ． 病人运用适应性的解决问题的技巧

． 护士治疗师运用系统脱敏法治疗患有飞行恐怖症的病人，对治疗显示出良好反应的结果是

- ． **病人参观飞机场**
- ． 病人理解恐惧飞行的原因
- ． 病人运用其它的运输工具
- ． 病人取消所有的旅行计划
- ． 病人服用抗焦虑药

． 一个病人被其父母送至急诊室，病人大量出汗，呼吸急促，并主诉头晕，心悸，心血管性问题被排除，病人被诊断为恐慌发作。恐慌发作后，病人说，“我原以为我将死去。” 护士最佳的反应是

- ． **“让你受惊吓了”**
- ． “我们不会让你死的”

. “我有同样的感觉”

. “但你现在很好”

. “我们会帮助你的”

. 一个病人正在扭曲双手来回踱步，当护士问其感觉如何时，他说“我只是需要走一走”。护士最具治疗性的反应是

. “你现在正在经历一个问题”

. “你感到焦虑吗？”

. “什么事情干扰你？”

. “你愿意和我一起散步吗？”

. “你需要坐下来放松一些”

. 患有广场恐怖症的病人拒绝走过大厅去集体活动室参加活动。护士最合适的应对措施是

. “我知道你能够做到”

. “走路时你尽量扶着墙壁”

. “这次你可以不参加小组活动”

. “我和你一起去”

. “你必须进活动室与大家活动”

阿片类物质严重中毒的出现以下症状，除了

昏迷

呼吸抑制

针尖样瞳孔

瞳孔散大

. 体温下降

《精神卫生法》何时起正式实施

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

张某， 岁，近 个月来情绪极不稳定，很容易激动，往往因一点小事就大发雷霆，说话多而快，口若悬河，且爱凑热闹，好出风头，喜欢炫耀自己，被诊断为躁狂症。在张某住院期间，护士可酌情安排他

学习、读书

捻棉棒、糊纸袋

编织工艺品

院内活动

打乒乓球

向某， 岁，由于酒后驾车出了车祸受伤，病人唯一的女儿坐在车上，当场死亡。在报告中，护士被告之该病人整天绷着脸，也不合群。在照料该病人时，最初合适的护理方法是

让病人独处一段时间使他从悲痛中走出来

告诉病人这次受伤和他女儿的死亡是由于他酗酒所造成的，并给予他忠告

告诉医生病人的抑郁，要求为病人开一些药剂让他从痛苦中走出来

鼓励病人发泄其不安情绪

劝其接受事实

宋某， 岁，患有抑郁症。由于割腕自杀被送入隔离病房，当护士听到他说下列哪一句话时，护士认为该病人可以安全地解除隔离？

“我想回到我的房间独处”

“我需要马上使用卫生间”

“我将不再对自己带来伤害了”

“我想见我的好朋友”

“我在这儿不能呼吸，我要离开这里”

( ~ 基于以下病例)

李某是一个 岁的女商人，近一个多月来入睡困难，常在后半夜醒来，对任何事都不感兴趣，电影不想看，电视不开，音乐不听，不与别人交往，整天愁眉苦脸，唉声叹气，总是说活着没意思，被诊断为抑郁症住进精神病房。

针对上述病史，下列哪项护理措施对于李某最重要？

做好饮食护理

做好卫生护理

做好睡眠护理

做好安全护理

密切观察病情

当护士告诉李某，她将经常和李某见面时，李某说：“你为什么要这样做？”最有疗效的回答应该是什么？

“我被指定为你的责任护士”

“我认为为你花费时间是值得的”

“这样做对你康复有利”

“你需要谈谈你的感受”

“我会帮助你生活下去”

一天护士发现李某独自坐在电视机前，电视正在播放，但李某没有看，下列哪一项是和她打开话题最有效的方法？

“你的感觉怎样？”

“你在干什么？”

“你怎么没看电视？”

“你不喜欢看电视吗？”

“告诉我你今天干得怎样？”

（ ～ 基于以下病例）

罗某， 岁，被他哥哥送到医院急诊室。入院时，他心率加快，急促呼吸，出汗，坐立不安，并诉头晕，心悸，排除了心血管疾病，罗某被诊断为急性焦虑反应。

为了引导病人认识自己的焦虑行为，说出心中的感受，护士可说

“你怎么了？”

“你为什么着急？”

“你很不舒服吗？”

“你在想什么？”

“你看起来不太舒服”

下列哪项不是护士与罗某建立信任关系的措施？

安排安静的环境，减少罗某与其他病人的接触

倾听罗某的抱怨

鼓励罗某用语言表达心情

谈话时与罗某保持合适距离

罗某哭泣时护士陪他坐一会

护士获悉罗某最近被提升官职，尽管他未承担其新职并对此他心情很复杂。下列哪种情感很可能与他的焦虑反应有关？

冷落感    受宠感    **不够格**    优越感    不信任感

. 一位住院已有三年的精神分裂症病人微笑着向护士诉说“我现在感到很难过。”根据这句话，护士可以判断该病人最有可能存在下面哪一种症状？

. 情绪障碍    . 自知力缺乏    . **情感不确切**    . 超价观念    . 妄想

. 经典抗精神病药物对治疗下列哪项症状疗效最显著？

. 情感淡漠    . 幻觉    . **妄想**    . 社会退缩    . 注意障碍

. 一位病人走过来告诉护士：“我听到一个声音，他说我有罪，应该去死。”下面哪项是描述病人的知觉障碍？

. 妄想    . 胡言乱语    . **幻觉**    . 牵连观念    . 错觉

. 一位病人讲话明显不符合逻辑关系，他问护士是否理解他所讲的话。此时护士最好的回答是

. “为什么我们不等以后再来讨论这个问题？”

. “你现在不理智，我不想与你谈这个问题”

. “是的，我理解你的意思”

. **“我很想知道你说的什么，但我现在理解不了你的意思”**

. “不，我不理解你是什么意思”

. 对服氯丙嗪的病人的护理，下列哪项措施是正确的？

. 如果感到病情好转就减少剂量    . 偶尔少量喝酒不会有害

. 出现不良反应立即停药    . **有计划的常规药物检查**

. 口服安坦以对抗其产生的副反应

. 一位在家服氯氮平治疗的病人，告诉护士他已经有 天感到很疲倦了，护士在检查该病人时发现：体温  $^{\circ}\text{C}$ ；脉搏： 次/分；呼吸： 次/分，对这位病人下列哪项处理最恰当？



- 与牛奶一起服药
- 立即停药并去看内科医生
- 只要休息，这些症状会消失
- 逐渐减药，下周去看医生
- 用抗生素治疗

在护理患有严重抑郁并有自杀倾向的病人时，护士为病人制定的短期目标是什么？

- 病人将学习促进放松的方法
- 病人将探索沟通技巧
- 病人将讨论家庭关系
- 病人在感到要自我伤害时能去找护士帮助
- 病人将描述自我照顾的方式

在精神分裂症病人出院前的准备中，护士要让病人学会防止复发的自我症状管理。下列哪项表明病人已经学会了自我症状管理？

- “当我听到声音时，我担心我要复发了”
- “我的父母不是很关心我，如果我复发时他们是不会引起注意的”
- “如果我让我的家人不管我的病，他们将更好受到保护”
- “当我感到紧张时，我独自来到一间安静的房间画图”
- “我独自去精神门诊看医生”

一位患精神分裂症的病人告诉他的主管护士，他计划去见“所罗门”国王，没有时间去吃饭。为了劝该病人吃饭，护士最好对病人说

- “吃饭的时间到啦，让我们一起去吃饭吧？”
- “所罗门国王让我告诉你，叫你去吃饭”
- “你的医生希望你执行作息计划”
- “这个病区内不吃饭的人是不受欢迎的”
- “你不去吃饭，我就不让你去见国王”

一位精神病人的儿子因担心其父亲在家不安全，在其父亲不愿意的情况下将病人送来住院。这位儿子告诉护士，他父亲为此很生气，拒绝与他讲话。儿

子为此内心很矛盾和内疚。请问下列哪项回答最能体现护士对这位病人家属的同情和理解？

- “你父亲在这儿，因为他需要帮助”
- “当他病好时，他会改变对你的看法”
- “这对你是有压力的，不过一旦你父亲病情好转你就没事了”
- “你不用内疚，你已经尽力了”
- **“把你父亲留在这里，似乎让你很内疚”**

· 患者，李某，男， 岁，诊断为精神分裂症。一天早晨，病人把护士当成他的姐姐，并用他姐姐的名字称呼护士。针对该病人的症状，下列哪种护理措施最好？

- 评估病人潜在的暴力
- 把病人带回房间，那儿他将感到很安全
- 认为病人对身份鉴别出现错误会令他感到更舒服
- **纠正病人错误的判断，并告诉病人病区和护士的姓名**
- 建立良好的病护关系

· 王某，女， 岁，来精神卫生门诊求治。病人隔壁住着一对夫妇，她认为那位丈夫爱上她了，她写了求爱信并整夜给他打电话。这个病人有工作，而且工作很出色。下面哪项诊断最符合病人的病情？

- 抑郁症
- 偏执性精神分裂症
- **妄想性障碍**
- 单相情感障碍
- 躁狂症

· 周某，男， 岁，因产生大量妄想收入危机中心。在评估病人妄想的内容时，护士应寻找妄想的哪个方面？

- 逻辑性
- 偏激的信念
- 目的性
- 真实经验
- **主题思想**

· 刘某，女， 岁，被诊断为精神分裂症。她单独生活，不洗澡，不穿衣服，不会主动吃饭、喝水、服药。下列哪项护理诊断是首优的问题？

- 角色功能改变 与孤独有关
- 个体应对无效 与意志减退有关
- 活动无耐力 与知觉歪曲有关
- **思维过程改变 与妄想有关**

- . 营养改变：低于身体需要量 与精神分裂症症状有关

( ~ 基于以下病例)

柯某，女， 岁，诊断为精神分裂症。一天，护士刚到护理站时，该病人大声说：“你正跟踪我，你想干什么？”护士知道该患者存在大量妄想，为了防止引起病人的恐惧和焦虑，护士采取了非威胁的方式和镇静的语言，使病人愿意合作，降低了潜在的暴力行为。

- . 这位护士当时用镇静的语气讲的话最有可能是
  - . “你害怕吗？”
  - . “你知道我没有跟踪你”
  - . “如果你继续威胁我，就将你关进隔离室”
  - . “如果我吓着你了，很抱歉，刚才我吃完午餐正在返回护士站”
  - . “别误会，我没跟踪你，我恰好走在你后面”
- . 为了降低病人潜在的暴力行为，提供合作，护士在此情况下应掌握哪项原则？
  - . 保持冷静，表示关注 . 采取语言限制 . 不予理睬
  - . 保持热情，等待机会 . 将病人关进隔离室

( ~ 基于以下病例)

王某，男， 岁，诊断为精神分裂症。一天，这位病人对一位护理实习生说：“我出生在一个名门家族中，我父亲有权有势，有人嫉妒我，想侵占我的家产，想害我。”这位护生还发现此病人吃饭时要看到护士先尝几口后才放心吃，不敢睡觉，说：“万一我睡着了有人会杀死我的。”

- . 根据上述病人的表现，护理的首优目标是
  - . 加大药物的剂量以控制症状
  - . 建立治疗性信任关系
  - . 向病人耐心解释产生症状的原因
  - . 对病人的行为进行适当的约束
  - . 陪伴病人，减轻病人的焦虑和恐惧
- . 针对病人的症状，护士应采取下列哪项行动？

- 微笑着走向护理站
  - 接受病人错误的信念
  - 倾听隐藏于病人妄想中的信息，找出病人尚未满足的需要
  - 自我介绍，跟病人握手并陪他在病房中坐一会儿
  - 纠正病人不正确的信念
- 一周后，这位实习生与病人建立了信任关系，减轻了病人的焦虑，下一步这位学生应该做的是
- 帮助病人认识现实，理解其病态的情感反应
  - 告诉病人每天的活动安排
  - 督促病人完成个人自理
  - 放松病人的焦虑和恐惧
  - 加强工娱疗和社交技巧训练

## 精神障碍病人的护理习题集

### 一、 型题

- 下列哪些不是精神分裂症的特征性症状
- 幻觉
- 情感淡漠
- 怪异行为
- 联想障碍
- 感知觉障碍
- 抑郁症患者可出现的症状有
- 思维贫乏
- 木僵状态
- 愚蠢行为

- . 情感倒错
- . 意志增强
- . 病临床表现不包括
- . 痴呆为部分性的
- . 人格改变为典型症状
- . 起病隐渐，进行性发展
- . 以记忆障碍为早期症状
- . 脑 检查可有弥漫性萎缩
- . 错觉是指
- . 对客观事物歪曲的知觉
- . 对已知的事物有未经历的陌生
- . 对从未经历过的事物有熟悉感
- . 对客观事物部分属性产生了错误的知觉感
- . 没有客观事物作用于感官时出现的知觉体验
- . 思维迟缓是
- . 癔症的典型症状
- . 强迫症的典型症状
- . 抑郁症的典型症状
- . 恐怖症的典型症状
- . 精神分裂症的典型症状
- . 精神分裂症最主要的症状为
- . 木僵
- . 行为减少
- . 言语增多
- . 意志亢进
- . 思维联想障碍

- . 精神分裂症的特征性症状为
- . 抑郁
- . 遗忘
- . 易兴奋
- . 被洞悉感
- . 意识范围缩小
- . 不属于思维联想过程障碍的表现是
- . 思维奔逸
- . 思维破裂
- . 强迫观念
- . 语词新作

. 病理性赘述

- . 睡眠障碍不包括哪种失眠
- . 适应性失眠
- . 矛盾性失眠
- . 白天过度睡眠
- . 心理生理性失眠

. 其他疾病引起的失眠

人的个性特征的核心成分是

- . 能力
- . 性格
- . 智力
- . 气质
- . 理想

马斯洛五个需求层次由低到高的顺序为

- . 生理需求，尊重需求，安全需求，爱与被爱需求，自我实现的需求

. 生理需求，爱与被爱需求，尊重需求，安全需求，自我实现的需求

. 生理需求，安全需求，尊重需求，爱与被爱需求，自我实现的需求

. 生理需求，爱与被爱需求，安全需求，尊重需求，自我实现的需求

. 生理需求，尊重需求，爱与被爱需求，安全需求，自我实现的需求

对精神分裂症患者最有暴力风险的幻听是

. 命令性幻听

. 议论性幻听

. 争论性幻听

. 原始性幻听

. 评论性幻听

在精神分裂症的病因学研究中，目前认为最重要的因素是

. 脑萎缩

. 遗传因素

. 环境因素

. 生化因素

. 精神因素

. 精神分裂症的幻听中更有诊断价值的是

. 机械性幻听

. 功能性幻听

. 言语性幻听

. 评论性幻听

. 要素性幻听

癔病患者的特点为

. 人格衰退

. 仅见于女性

. 与病前性格无关

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/405200044324011100>