

# 腰椎间盘突出护理查房

# 目 录

- 腰椎间盘突出概述
- 腰椎间盘滑脱的护理评估
- 腰椎间盘滑脱的护理措施
- 腰椎间盘突出滑脱的日常护理建议
- 腰椎间盘突出滑脱的并发症及处理
- 出院指导与随访

contents

01

# 腰椎间盘突出概述

# 定义与分类



## 定义

腰椎间盘突出是指腰椎间盘退行性变或外力作用引起腰椎间盘滑移，压迫神经根或马尾神经，引起相应的临床症状。



## 分类

根据病因可分为外伤性、退行性、病理性等类型。

# 病因与发病机制

## 病因

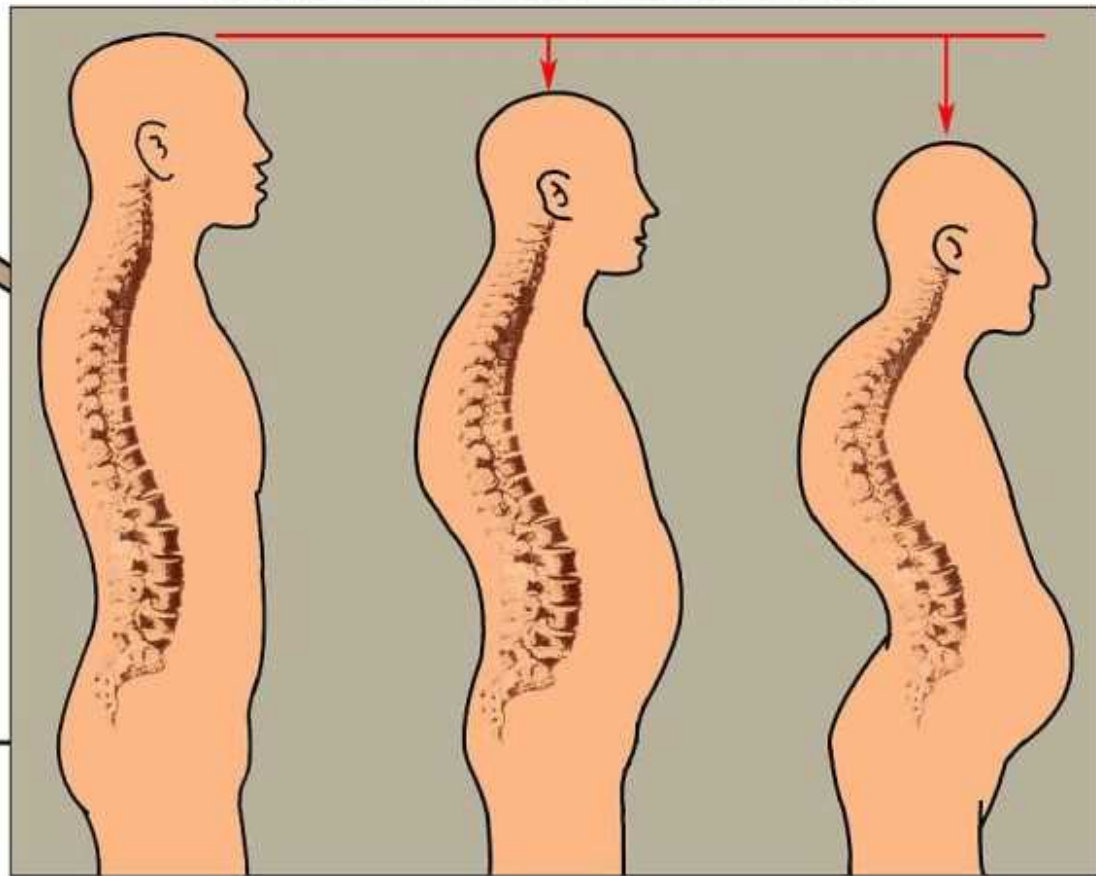
腰椎间盘突出多由外伤、长期劳损、腰椎退行性变等因素引起。

## 发病机制

腰椎间盘突出后，椎体间出现相对位移，导致腰椎稳定性下降，神经根或马尾神经受压，引发疼痛、麻木等症状。



骨质疏松使人体随增龄而变矮



骨质疏松知识

# ●●●● 临床表现与诊断

## 临床表现

腰椎间盘突出滑脱的临床表现主要包括腰部疼痛、下肢放射痛、肌肉萎缩等。

---

## 诊断

根据患者病史、体格检查和影像学检查（如X线、CT、MRI等）进行诊断。



02

# 腰椎间盘突出滑脱的护理评估

# 患者评估

01



## 疼痛程度



评估患者腰部疼痛的强度、频率和持续时间，了解疼痛对日常生活的影响。

02



## 功能障碍



评估患者腰椎活动度、行走能力以及日常活动受限程度，了解患者功能障碍情况。

03



## 心理状况



关注患者的情绪状态，评估焦虑、抑郁等心理问题对患者康复的影响。





# 家庭和环境评估



## 家居环境

评估家居环境是否安全、舒适，是否存在可能导致患者跌倒或其他意外伤害的因素。



## 生活习惯

了解患者的饮食、运动等生活习惯，指导患者调整生活方式以促进康复。



## 家庭支持

评估家庭成员对患者康复的支持程度，鼓励家属积极参与患者的护理和康复过程。



# 健康状况评估

## 既往病史

了解患者是否有其他慢性疾病，如高血压、糖尿病等，以及是否存在药物过敏史。



## 用药情况

评估患者当前用药情况，关注药物相互作用和副作用对康复的影响。



## 营养状况

评估患者的营养状况，指导患者合理饮食，补充所需营养素。

03

# 腰椎间盘突出滑脱的护理措施



# 疼痛管理

## 疼痛评估

对患者的疼痛程度进行评估，了解疼痛的性质、部位和程度，以便采取相应的护理措施。



## 非药物治疗

采用物理治疗、按摩、热敷等方法，缓解肌肉紧张和疼痛。



## 药物治疗

遵医嘱给予患者适当的止痛药或抗炎药，缓解疼痛症状。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/406025214052010055>