

# 桡骨远端骨折中医护理

# 目 录

- 桡骨远端骨折概述
- 中医护理原则
- 桡骨远端骨折中医护理方法
- 桡骨远端骨折康复护理
- 桡骨远端骨折中医护理案例分享

01

# 桡骨远端骨折概述





# 病因与病理

## 病因

桡骨远端骨折多由外伤引起，如跌倒、撞击等，老年骨质疏松也是骨折的重要原因。

## 病理

桡骨远端骨折后，骨折部位可出现血肿、炎症反应，如不及时治疗，可能引起关节僵硬、畸形愈合等并发症。



# 临床表现与诊断

## 临床表现

桡骨远端骨折主要表现为腕关节肿胀、疼痛、活动受限等症状，严重者可出现皮下瘀斑、畸形等。

## 诊断

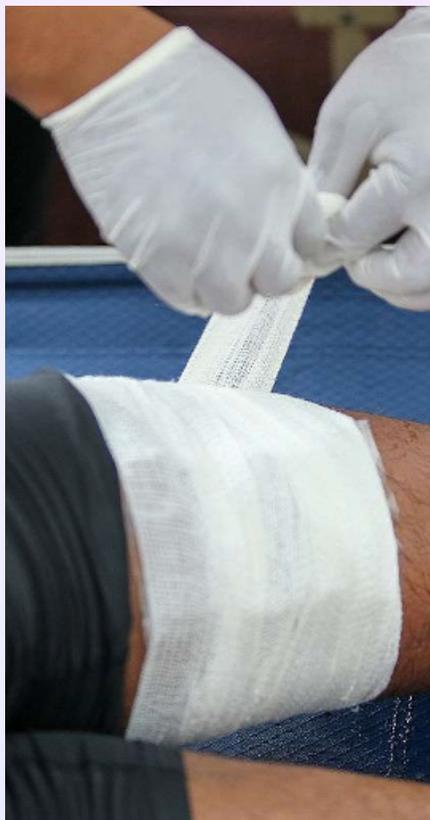
医生根据患者的外伤史、症状和体征，结合X线、CT等影像学检查，可明确诊断桡骨远端骨折。



02

# 中医护理原则

# 整体观念



01

人体是一个有机整体，桡骨远端骨折的护理需从整体出发，关注全身状况与局部状况的关系。



02

整体观念体现在中医护理中，要求综合考虑患者的生理、心理、社会、环境等因素，制定全面的护理计划。

# 辨证施护

辨证施护是中医护理的核心原则之一，要求根据患者的具体病情和体质状况，制定个性化的护理方案。

桡骨远端骨折的辨证施护包括辨明病因、病机、病位，根据证候性质和病因病机进行针对性的护理。



## 三因制宜

三因制宜原则要求护理方案需根据患者的具体情况、地域特点和季节变化进行制定。

对于桡骨远端骨折患者，三因制宜原则体现在根据患者的年龄、性别、体质等因素选择合适的护理方法，同时考虑地域特点和季节变化对护理的影响。



03

# 桡骨远端骨折中医护理方法

# 药物治疗



## 中药内服

根据骨折的不同阶段，采用活血化瘀、消肿止痛、接骨续筋等中药内服，如桃红四物汤、八厘散等。

## 中药外敷

将中药制成膏剂、散剂或药酒，外敷于患处，以缓解疼痛、肿胀等症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/406242102105010105>