



老年护理

讲师 袁庆



导言

老年是人类进化随着时间迁徙的必然结果，随着社会的进步和科学技术经济文化的发展，人类的平均寿命日趋延长，人口老龄化问题，成为了21世纪全世界关注的中心问题。面对老年人日益增多的严峻局面和随之出现的诸多健康问题，研究老年人的健康需求，提供良好的老年护理，提高老年人生命质量，促进老年人健康，已成为临床护理的重大课题。

第一章 绪论

- ❖ 第一节 老年人与人口老龄化
- ❖ 一 老化的定义与特点
- ❖ 1 老化——指随着年龄的增长而产生的一系列人体结构和功能上的退行性变化，引起机体内外部环境适应能力逐渐减退的表现。

❖ 2 老化的特点

- ❖ 1) 累计性：在长年累月的岁月变迁中，机体结构或功能上的一些轻微或微小变化长期累积的结果，是不可逆的
- ❖ 2) 普遍性：老化是多细胞生物普遍存在的，同种生物的老化进程大致相同
- ❖ 3) 渐进性：是持续渐进的演变过程，且逐步加重，非跳跃式发展。同一物种所表现出来的老化征象相同
- ❖ 4) 内生性：源于生物本身的固有特性，环境因素会影响老化进程，但不能阻止老化
- ❖ 5) 危害性：机体结构和功能衰退、下降乃至丧失，最终死亡

—— 丘比特标准

二 老年人的年龄划分标准

WHO二条标准:

- 1、发达国家 > 65岁为老年人
- 2、发展中国家 > 60岁为老年人

WHO新通用标准:

- ❖ <44岁 青年人
- ❖ 45-59岁 中年人
- ❖ 60-74岁 年轻老人 (the young old)
- ❖ 75-89岁 老老年人(the old old) > 80岁 高龄老人
- ❖ > 90岁 很老的老年人(the very old)
- ❖ 长寿老人 (the longevous)

中国现用标准

年龄	分期	称谓
❖ 45-59岁	老年前期	中老年人
❖ 60-89岁	老年期	老年人
❖ 90-99岁	长寿期	长寿老年人
❖ ≥ 100 岁	长寿期	百岁老年人

❖ 三 人口老龄化

- ❖ 人口老龄化——人口老化，指社会人口年龄结构中，老年人口在总人口中所占比例不断上升的动态过程

❖ 人口老龄化的常用指标

❖ 1、老年人口系数：

❖ 老年人口系数（%）=（60或65岁以上的人口数/总人口数）*100%

❖ 2、老年人口负担系数：

❖ 老年人口负担系数（%）=（60或65岁以上的人口数/15~59岁或15~64岁人口数）*100%

❖ 3、老龄化指数：

老龄化指数（%）=（60或65岁以上的人口数/0~14岁人口总数）*100%

4、长寿水平：

长寿水平（%）=（80岁以上人口数/60岁以上人口数）*100%

5. 平均期望寿命：指通过回顾性死因统计和其他统计学方法，计算出一定年龄组的人群能生存的平均年数。

6、健康期望寿命：只在健康条件下的期望寿命，即个人在良好状态下的平均生存年数。

❖ 老龄化社会的划分标准

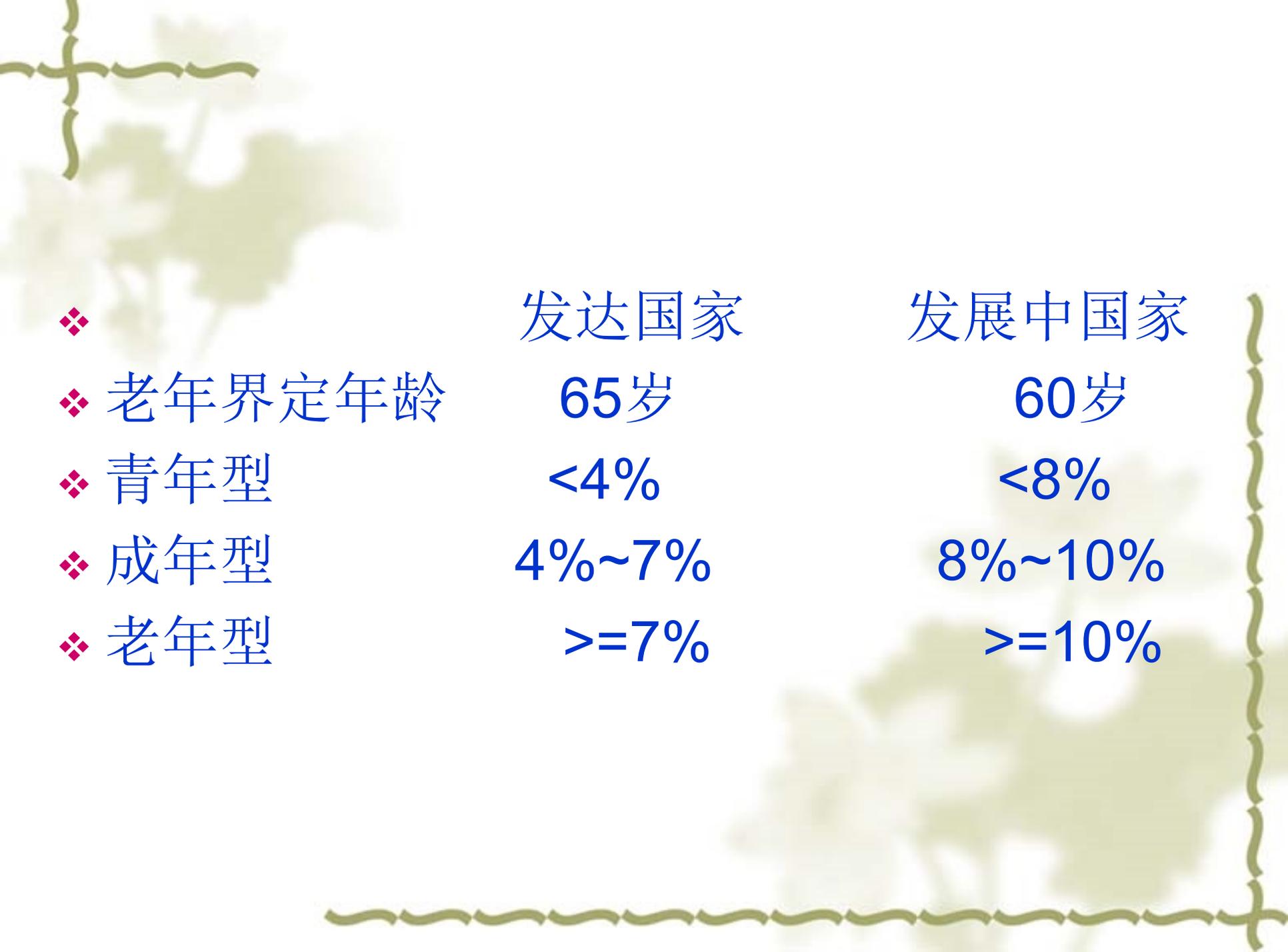
❖ 根据WHO的规定

❖ 1.发达国家的标准:

❖ 65岁以上人口数量占该国家（地区）人口总数的7%;

❖ 2.发展中国家标准:

❖ 60岁以上人口数量占该国家（地区）人口总数的10%



	发达国家	发展中国家
❖ 老年界定年龄	65岁	60岁
❖ 青年型	<4%	<8%
❖ 成年型	4%~7%	8%~10%
❖ 老年型	>=7%	>=10%

❖ 人口老龄化的发展趋势

❖ 1、世界人口老龄化的现状和趋势

- ❖ 1) 全球人口老龄化的速度加快
- ❖ 2) 发展中国家老年人口增长速度快
- ❖ 3) 全球人口老龄化的区域分布不均衡
- ❖ 4) 人口平均预期寿命延长
- ❖ 5) 女性老年人增长速度快
- ❖ 6) 高龄老年人快速增长

❖ 2、中国人口老龄化的现状和趋势

❖ 1) 中国人后老龄化发展进程:

- ❖ 第一阶段：1982年至1999年，人口成年型向老年型过渡阶段
- ❖ 第二阶段：2000年至2025年，人口老龄化发展阶段
- ❖ 第三阶段：2026年至2050年，人口老龄化快速增长阶段

❖ 2) 中国人口老龄化的特征

- ❖ 我国老年人口绝对值俄日世界之最
- ❖ 人口老龄化速度快，来势猛
- ❖ 区域分布不均衡，差异大
- ❖ 人口老龄化城乡倒置
- ❖ 老年人口明显呈现高龄化趋势
- ❖ 女性老年人比例高
- ❖ 文化程度低
- ❖ 老年人婚姻状况稳定，丧偶率高
- ❖ 我国人口的发展是未富先老

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407124061166010005>