

沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛

赛项规程

赛项编号: ZZ202438

赛项名称: 养老照护

赛项组别: 中等职业教育

赛项大类: 公共管理与服务

2024年9月

一、赛项信息

赛项类别			
<input checked="" type="checkbox"/> 每年赛 <input type="checkbox"/> 隔年赛（ <input type="checkbox"/> 单数年/ <input type="checkbox"/> 双数年）			
赛项组别			
<input checked="" type="checkbox"/> 中等职业教育 <input type="checkbox"/> 高等职业教育			
<input checked="" type="checkbox"/> 学生赛（ <input checked="" type="checkbox"/> 个人/ <input type="checkbox"/> 团体） <input type="checkbox"/> 教师赛（试点） <input type="checkbox"/> 师生同赛（试点）			
涉及专业大类、专业类、专业及核心课程			
专业大类	专业类	专业名称	核心课程
公共管理与服务大类	公共服务类	老年人服务与管理	老年人能力评估
			老年人生活照护
			失智老年人照护
			老年人安全照护与急救技术
		智慧健康养老服务	老年人能力评估
			老年人生活照护与基础护理
			老年人安全照护
			失智老年人照护
		现代家政服务与管理	老年生活照料
	家庭护理基础		
	营养与膳食		
	公共事业类	社会工作事务	社会工作活动策划与组织
			社区服务与社区治理
			社会工作实务
		社会福利事业管理	孤残儿童和失智老年人人际沟通
			孤残儿童和失智老年人生活照护
			孤残儿童和失智老年人保健与康复
			孤残儿童和失智老年人常见病基础护理
		公共管理类	民政服务
	社区服务与管理实务		
	社区活动与策划		

对接产业行业、对应岗位（群）及核心能力		
产业行业	岗位（群）	核心能力
养老行业 养老产业	养老护理	评估老年人基本生活活动能力
		为失能失智老年人提供有效生活照护
		为突发意外的老年人提供初步生命安全保障
		为常见慢性病老年人进行基础照护
		制定简易照护方案
		组织和带领老年人开展各项康乐活动及生活活动能力训练
		应用常见的数字化、信息化照护设备
	失智老年人照护	评估失智老年人基本生活活动能力
		为失智老年人提供有效生活照护
		为突发意外的失智老年人提供初步生命安全保障
		为失智老年人进行基础照护
		制定简易照护方案
		组织和带领失智老年人开展各项康乐活动及生活活动能力训练
		应用常见的数字化、信息化照护设备
	家政服务	评估居家老年人基本生活活动能力
		为居家老年人提供有效生活照护
		为突发意外的居家老年人提供初步生命安全保障
		为居家老年人进行基础照护
		根据老年人饮食习惯，选用合适食材进行家庭餐制作
		制定简易照护方案
		组织和带领居家老年人开展各项康乐活动及生活活动能力训练
		应用常见的数字化、信息化照护设备
	社群健康助理	评估社区老年人社会福利服务需求
		为社区老年人进行日常照护、健康保健与康复照护
		制定简易照护方案
		为社区老年人组织与实施基本康乐活动

二、竞赛目标

本赛项贯彻落实党的二十大关于“实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业”的精神，推进养老服务领域创新型人才培养。

（一）岗课赛证融通，深化三教改革

本赛项借鉴世界技能大赛技术标准，结合国内养老服务领域产业转型升级，以及专业目录与专业教学标准更新、课程改革等专业人才培养发展实际，吸纳养老服务领域岗位群典型工作任务要求、养老照护职业技能等级证书与养老护理员国家标准及养老护理行业赛项等职业能力、技术规范要求，融入养老服务行业领域新理念、新技术、新辅具。通过赛项实践和推广，引导并推进养老服务领域“三教”改革实践研究，培养厚人文、精技能、通智能、强体能、高度社会责任感的养老服务领域创新型专业人才。

（二）展示职教风采，营造科学照护、创新照护的社会氛围

深入贯彻落实人才强国、创新驱动等国家重大战略，结合我国养老照护实践，突出养老服务组织形式、科学照护理念、关键技术技能及其创新发展。在贴近真实照护环境下，利用真实照护案例场景，对参赛选手的智能、体能、技术技能、人文关怀、沟通力、创新力、应变力、组织表达能力等进行综合考验。通过赛项这一交流展示平台，营造我国老年人科学照护、创新照护的社会氛围，吸纳更多的专业人才、社会力量参与养老服务领域创新发展。

通过竞赛培养一批“实践能力强、教学水平高、敬业精神佳”的双师型“种子教师”；通过竞赛成果转化，建设一批高质量、立体化的项目教学资源等，在实训条件、课程内容、专业建设、人才培养等方面为职业院校提供指导。

三、竞赛内容

养老照护竞赛以老年人服务为中心，全面构建学生基于典型工作任务的核心技能、职业素养和人文关怀的职业胜任能力。赛项设计为两个工作场景和四个竞赛模块。

（一）工作场景

分为社区居家场景、养老机构场景。

（二）竞赛模块

分为生活照护、基础照护、康复照护、照护方案书写四个模块，其中生活照护、基础照护、康复照护三个模块为综合实操，职业礼仪与规范、安全防护、人文关怀、感染防护等内容融入三个模块；照护方案模块是以知识、技能综合运用为核心的理论笔答。在1份案例单中，选手完成三个模块综合实操、照护方案制定全部工作任务，理论实践相融，理实一体。

1.综合实操模块

采用选手为标准化老年人提供实际照护的形式进行。基于典型工作任务，选取涵盖老年人能力评估、生活照护、基础照护、康复照护等内容的多个考核点，组成体现完整的综合性职业活动项目，包括工作准备、沟通评估、关键操作技能、健康教育、照护效果评价、综合

素质评判等；观察老年人心理及异常行为，通过贯穿于整个操作过程的语言和非语言沟通交流，进行心理疏导。综合实操模块重点考查参赛选手的技术技能创新运用与执行能力、科学照护能力、安全照护能力、常见慢性病预防及健康教育能力、分析问题和解决问题的能力及人文关怀素养。

2.照护方案模块

选手通过对案例的分析以及为标准化老年人提供实际照护服务过程中的观察评估，在规定时间内完成照护方案的制定。

考核内容主要包括：（1）识别老年人主要照护问题，提出3项照护问题，按严重程度排序；（2）制定下一步拟采取的具有可操作性的照护措施；（3）说明要达成的预期目标。

照护方案应表述清晰、准确、易懂，在直观性、功能性、经济性、工作过程导向、社会接受度、创新性等方面整体展示出科学分析问题和创新解决问题的能力。

表1 赛项模块、比赛时长及分值分配表

模块		主要内容	比赛时长	分值
综合实操模块	生活照护	为卧床老人更换床单；用棉棒法为老年人清洁口腔；协助老年人更换开襟衣服；协助老年人穿脱裤子；协助老年人穿脱弹力足踝矫形器；为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；为老年人喂食、喂水；为戴鼻饲管的老年人进食、进水；为老年人布置睡眠环境	15分钟	30%
	基础照护	为老年人翻身、叩背促进排痰；为老年人测量体温；使用电子血压计为老年人测量血压；为外伤出血老年人包扎止血；为I度烫伤老年人进行急救；为老年人环境及物品进行清洁消毒；为跌倒老年人实施现	15分钟	30%

		场处理；为老年人使用滴耳剂；协助老年人口服用药；协助老年人预防压疮		
	康复 照护	为老年人摆放良肢位；指导老年人进行床上翻身运动训练；指导老年人进行桥式运动训练；指导老年人进行穿脱衣服训练；协助老年人使用轮椅转移；指导老年人使用助行器进行步行训练；利用简易辅具指导老年人手功能训练；指导老年人制作记忆相册；带领老年人做音乐律动操；指导老年人进行涂鸦手工活动	15 分钟	30%
照护方案模块		参赛选手对老年人照护案例独立思考，分析判断，制定照护方案。	30 分钟	10%

四、竞赛方式

（一）竞赛形式

线下比赛。以现场实操完成赛题要求。

（二）组队方式

1.本赛项为单人赛，同一学校参赛人数不超过 5 人，每个参赛选手限报 1 名指导教师。参赛对象为中等职业学校全日制在籍学生。

2.参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。比赛前参赛选手和指导教师因故无法参赛，须由学校相应赛项开赛前 10 个工作日出具书面说明，按参赛选手资格补充人员并接受审核，经大赛组委会办公室同意后予以更换。

3.参赛选手须为中等职业学校全日制在籍学生或五年制高职一至三年级（含三年级）全日制在籍学生。凡在往届全国职业院校技能大赛中获得本赛项一等奖的选手，不能再参加本赛项比赛。参赛选手的资格审查工作按照《沈阳职业院校技能大赛制度汇编》要求执行。

五、竞赛流程

表 2 竞赛时间表

日期	时间	内容
赛前一周	另行通知	赛项说明会
10月21日	全天	参赛选手及领队报到
	14:00-16:00	组委会赛前检查, 封闭赛场
10月22日	07:00-07:30	赛场检录、抽取顺序号及赛位号
	07:30-12:00	竞赛上午场次
	12:00-13:00	午餐、午休
	13:00-17:00	竞赛下午场次
	17:00-19:00	评分裁判组对竞赛的各参赛队进行成绩评定与 复核, 成绩上交大赛办

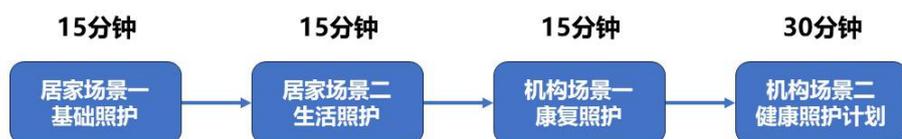


图 1 竞赛流程图

六、竞赛规则

(一) 竞赛报名

1. 市直属学校参赛选手以学校为单位组队报名, 其他学校组队报名工作由属地区、县(市)教育行政部门负责, 并报沈阳职业院校技

能大赛办公室。报名通过沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛在线报名系统统一进行。

2.参赛选手报名获得确认后原则上不得更换。如比赛前参赛选手因故无法参赛，须由校行政部门于参与赛项开赛 10 个工作日之前出具书面说明，经大赛办核实后予以更换；团体赛选手因特殊原因不能参加比赛时，由赛项裁判长根据赛项的特点决定是否可进行缺员比赛，并上报大赛办备案。如未经报备，发现实际参赛选手与报名信息不符的情况，取消参赛资格。

（二）熟悉场地

参赛队员在工作人员带领下，携带身份证件，按照规定路线有序进入赛场。任何人员只能在指定区域观察，不得进入赛位，不得触碰赛位内物品。

（三）入场规则

参赛选手至少在比赛开始前 15 分钟到达指定地点报到，接受工作人员对选手身份证、学生证、参赛证等有关证件的检查。赛位通过抽签决定，选手左前胸粘贴赛位号，对号入座。参赛选手比赛期间，原则上不得离开赛场。竞赛计时开始后，选手未到，视为自动放弃比赛。

（四）赛场规则

1.竞赛过程中，选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因，并视具体情况做出裁决。

2.参赛选手竞赛开始、终止时间由竞赛区工作人员记录在案。竞赛进程由裁判长总体控制，裁判组长控制本模块赛程。

3.赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

4.赛场除赛项执委会成员、专家组成员、裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

5.新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

6.各参赛队的领队、指导教师以及随行人员在直播室进行观摩，不得携带任何通讯、摄录设备，一旦进入观摩区，需待最后一名参赛选手比赛完成后方可离开。

7.参赛选手应着装整洁，讲文明礼貌，着装不能出现作者个人、学校、城市及其它相关信息。参赛选手应严格遵守赛场纪律、维护赛场秩序，服从裁判管理，并具有良好的职业素养和安全意识。

（五）离场规则

1.比赛结束前 2 分钟，计时员提示一次比赛剩余时间。

2.比赛结束信号给出后，由裁判示意选手终止比赛。

3.参赛选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。

七、技术规范

（一）标准与规范

1.《养老护理员国家职业标准（2019 年修订版）》

2.《养老照护职业技能等级标准》

3. 《失智老年人照护职业技能等级标准》
4. 《职业能力测评方法手册》（高等教育出版社）
5. 《2023 年全国职业学校技能大赛养老服务技能赛项规程》
6. 养老护理领域最新政策法规、常规、规范和以实证为基础的照护实践指南等。

（二）竞赛项目使用的器材及物品

竞赛用物依据生活照护、基础照护、康复照护所涉及的三个模块进行分类列出所需要用品，其中通用物品清单单列。物品材料如有变化，以比赛场地提供为准。

表 2 通用物品清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	餐碗		个	6
2	手摇可调节护理床(备有床垫)	90*200cm, 折叠护栏、木质, 手摇三折床, 可实现背部起身, 腿部升起等功能	张	3
3	床头柜	45*45*74cm	个	3
4	居家拖鞋 (坡跟)	38~42、42~46 码, 男士、女士	双	3
5	扫把、簸箕	长杆, 扫把能卡在簸箕杆上	套	3
6	拖把	拖把杆能上下活动, 挤干水分	把	3
7	床尾椅	标准	个	3
8	床上用品	床单 160*230cm, 被套 160*220cm, 枕套 74*48cm, 被胎 150*200cm, 枕头 74*48cm, 淡蓝或淡绿纯色或方格	套	3
9	床褥	1.0M*2M	床	3
10	假发及夹子	灰白色短发, 男女通用款式	套	3

11	毛绒玩具	15*9cm	个	3
12	记忆相册	DIY 粘贴式/16 寸	本	2
13	自打印人物照片	3~5 寸	套	若干
14	杂志、报纸	生活休闲类	本	6
15	桌子	100*100*75CM	张	1
16	椅子	与桌子配套	把	2
17	生活垃圾桶	普通	个	3
18	移动餐桌	可移动便捷式 76.5*38.5CM 高 77~114CM	个	1
19	轮椅	脚踏要求活动，安全带，后背有布袋，手刹，材质：铝合金，可折叠，挡腿布	辆	2
20	助行器	加厚防滑，高度可调	个	3
21	数字倒计时牌	长 45cm*高 18cm*厚 4cm	个	3
22	小型普通计时器	长 8cm*高 6cm	个	3
23	镜子	普通（桌用）	个	3
24	楔形垫	25*50*15cm	个	3
25	大软垫	74*48cm 左右（含外套） （暖色系）	个	3
26	中软垫	46*25*14.5cm 左右（含外套） （暖色系）	个	3
27	小软垫	30*20cm 左右（含外套）（暖色系）	个	3
28	插座式小夜灯	柔光	个	1
29	电子温湿度计	测定环境的温度及湿度	个	1
30	音响设备	小音响（能播放指定歌曲）	套	1
31	医疗垃圾桶	普通	个	3
32	牙模	可调式大模型	个	2
33	标准化老人	体重身高中等	人	3

34	靠枕	45cm*45cm	个	3
35	备物桌	120*80	个	6

表 3 循环使用物品清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	双层治疗护理车	台面尺寸：660*440*860mm（备医用垃圾和生活垃圾桶）（白色）	辆	6
2	医用免洗洗手液	500ml	瓶	3
3	黑色签字笔	黑色中性笔	支	20
4	治疗盘	不锈钢，30*40*3.3cm	个	6
5	记录夹	315*226mm 塑料	个	3

表 4 普通耗材清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	床刷	5*20cm	个	3
2	床刷套	10*25cm	个	30
3	一次性手套	100 个/盒	盒	1 盒
4	A4 硬纸板	六色	张	100
5	抽纸		包	3
6	塑料吸管	50 根/包	包	2
7	垃圾袋（黑色）	50 个/卷	卷	2

表 5 医用耗材清单

序号	名称	规格	单位	数量
----	----	----	----	----

1	消毒棉球	10 粒/包	包	10
2	压舌板	150*18mm 一次性压舌板	支	10
3	一次性使用灌注器	80 毫升	支	20
4	医用胶布	纸质，防过敏，0.9*400cm（1 盒 13 卷）	卷	10
5	医用棉签	10 支/包（10cm 长）	包	20
6	一次性口罩		个	30
7	酒精棉片	6*6cm	片	30
8	无菌生理盐水	100ML	瓶	30
9	无菌纱布	独立包装，7cm*9cm	袋	30
10	污物杯	一次性纸杯，10cm	个	30
11	医疗垃圾袋	50 只/包	包	4
12	药片	薄荷糖（小）	片	30
13	烫伤膏	医用普通	支	10
14	棉棒	20 支/包（15cm 长）	包	30

表 6 表单明细

序号	名称	规格	单位	数量
1	实操记录单	定制、通用主要用于实操后记录	张	50
2	A4 纸	白色	张	50
3	给药单	A4 定制、通用	张	50
4	翻身记录单	A4 纸张、定制	张	50

表 7 可持续性使用物品清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	清洁被罩 (与床上用品一致)	150*200cm	床	3
2	清洁床单 (与床上用品一致)	160*230cm	床	3
3	小盆	直径 25CM	个	3
4	塑料桶	高 24cm, 底外直径 19cm, 口直径 25cm	个	3
5	开襟睡衣上衣	宽松 XXL	件	6
6	睡衣裤子	宽松 XXL	条	6
7	弹力足踝矫形器	8 字绷带足托后叶式	个	2
8	筷子	木质	副	10
9	汤匙	不锈钢, 20.4cm*4.6cm	把	10
10	润唇膏	2*2*7.5cm	支	3
11	手电筒	98*24*20mm (黑色)	个	3
12	弯盘	不锈钢, 13*20*2.5cm	个	3
13	治疗碗	14cm 直径	个	3
14	浴巾	140CM*70CM	条	3
15	餐盘	不锈钢材质, 直径 17CM 左右	个	3
16	鼻饲管	成人 14 号	个	30
17	透明量杯 (大)	塑料透明, 1000ml	个	8
18	毛毯	暖色, 74*50cm	床	3
19	电子血压计	臂式、语音播报	台	3
20	冷水壶	1.0L 不锈钢	个	3
21	别针	2 号别针, 38mm 长, 100 个/盒	盒	1
22	绷带	8cm*4.5m2 卷/袋	卷	30
23	凡士林油	20g	瓶	8
24	开口水杯	仿瓷材质, 12*7cm, 容量 350ml (暖色调)	个	6
25	橡胶手套	小号/中号/大号	副	30
26	防滑鞋	浅口, 女 38~42; 男 42~46 码	双	12

		(12 双男式、12 双女式)		
27	不锈钢杯	9CM 带把	个	6
28	漱口杯	200ml	个	6
29	碘伏	小瓶	瓶	6
30	滴耳剂	5ml	支	3
31	3%双氧水	100ml	瓶	6
32	药杯	带盖, 上口直径 3.5cm, 底部直径 3.2cm, 高度 2.5cm, 约 15ml	个	6
33	空药瓶	带标示小药瓶 4 个, 标识不同药品	个	6
34	普通剪刀	常规	把	6
35	安全剪刀	普通	把	3
36	彩笔	24 色/盒	盒	10
37	涂鸦画册	普通	本	3
38	小方巾	25*25cm(纯棉)	条	30
39	餐巾/毛巾	34×72cm, 米黄色/灰色	条	30
40	简单音乐器材	如摇铃、沙锤、响板等	套	3
41	抹布	25cm*25cm	块	16
42	胶棒	根	根	6
43	救护用三角巾	90*90*127CM	条	30
44	水温计及套	31.5cm	个	3
45	一次性中单	60CM*60CM	块	30
46	湿巾	每个独立包装	袋	30
47	康复训练保护腰带	可调节	套	6

八、技术环境

竞赛场地要求通风、宽敞明亮, 配备双线路供电系统和漏电保护装置, 配备实况监控视频转播系统。在规定赛场内, 模拟养老照护工作情境, 须设置以下区域。

（一）等候区

包括检录室、候赛室。

（二）竞赛区

包括生活照护室、基础照护室、康复照护室、照护方案书写室。

（三）工作区

包括录分与核分室、监督仲裁室、阅卷室、裁判休息室、专家休息室、工作人员休息室、医务室、安保室。

参赛选手通道与工作人员通道、考核后参赛选手与未考核参赛选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

（四）观摩区

包括直播室、媒体休息室。

（五）应急隔离区

以备突发疫情管控需要，用于临时独立安置留观人员，等待后续处理。

九、成绩评定

（一）评分标准

本项目评分标准分为评价和测量两类。

1.评价分

评价分（Judgement）打分方式：多名裁判为一组，各自单独评分，填写权重分，分别计算出实际得分，最终取平均分。裁判相互间分差必须小于等于5分，否则需要给出确切理由，并在裁判长的监督下进行更正。权重如表所示。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407132134166010005>