

## **第三单元**

### **秦汉时期：统一多民族封建国家的建立和巩固**

#### **第11课 西汉建立和“文景之治”**

## 新课导入

《大风歌》的作者是西汉开国皇帝刘邦，“大风起兮云飞扬。威加海内兮归故乡。安得猛士兮守四方！”

其意思是说：大风劲吹啊浮云飞扬，我统一了天下啊衣锦还乡，怎样才能得到勇士啊为国家镇守四方！

这首诗抒发了作者远大的政治抱负，也表达了他对国事忧虑的复杂心情。

刘邦是如何建立西汉的？又是怎样进行治理的？让我们走进本课，探寻答案吧！

## 学习目标

1. 知道**楚汉之争**、**西汉建立**的时间和建立者。
2. 掌握汉高祖及继任统治者实行**休养生息政策**对农业生产的好处。
3. 掌握“**文景之治**”及其意义。
4. 从家国情怀的角度认识到“**成由俭, 败由奢**”的道理。

## 新知讲解

### 一 楚汉之争与西汉建立

---

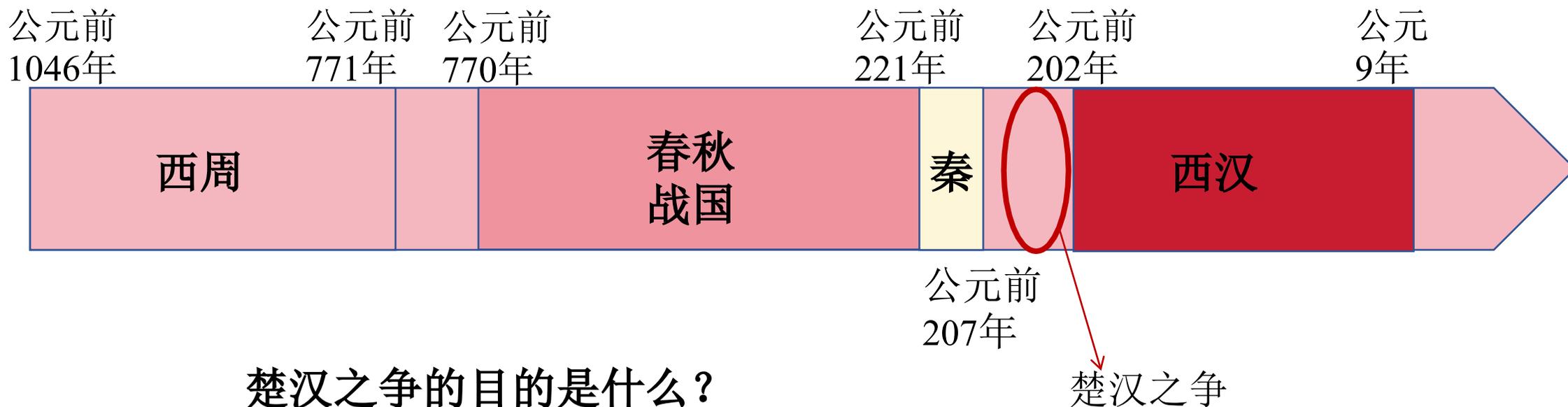
#### 1. 楚汉之争

秦朝灭亡后，拥有重兵的项羽分封诸侯，自封为西楚霸王，封刘邦为汉王。双方为**争夺国家统治权**展开争战，史称“**楚汉之争**”。

项羽虽势力强大，却刚愎自用，一味依赖武力。刘邦注重收揽民心，善用人才，力量逐渐由弱变强。最终，双方军队在垓(gāi)下进行决战，楚军战败，**楚汉战争历时四年，刘邦取得了最终胜利。**

## 新知讲解

### 知识拓展



楚汉之争的目的是什么？

争夺帝位

统治阶级的内部斗争

## 新知讲解

### 知识拓展

---

|      | 项羽   | 刘邦   |
|------|------|------|
| 战争初期 | 实力强大 | 实力较弱 |
| 战争中期 | 逐渐变弱 | 逐渐变强 |
| 战争结果 | 失败   | 胜利   |

**想一想：**楚汉之争中为什么项羽和刘邦实力会发生相反的变化？结合材料分析原因。

## 新知讲解

### 知识拓展

---

材料一 “吾（刘邦）与父老约，法三章耳：杀人者死，伤人及盗抵罪。余悉除去秦法……秦人大喜……**唯恐沛公不为秦王。**” ——《史记·高祖本纪》

材料二 项羽引兵西**屠**咸阳，**杀**秦降王子婴，**烧**秦宫室，火三月不灭，收其货宝妇女而东。 ——《史记·项羽本纪》

材料三 高祖曰：“夫运筹策帷帐之中，决胜于千里之外，吾不如子房；镇国家，抚百姓，给餽饷，不绝粮道，吾不如萧何；连百万之军，战必胜，攻必取，吾不如韩信。**此三者，皆人杰也**，吾能用之，此吾所以取天下也。项羽有一范增而不能用，此其所以为我所擒也。” ——《史记·高祖本纪》

## 新知讲解

### 知识拓展



秦，二世而亡



项羽乌江自刎

想一想：秦，二世而亡；项羽乌江自刎。作为后世的继承者，以史为鉴，我们能从他们的失败中总结出哪些经验呢？（要求：有理有据）得民心者得天下，失民心者失天下。

要实行仁政

考虑民情

体察民意

善于用人

## 新知讲解

### 一 楚汉之争与西汉建立

#### 2. 西汉建立



刘邦像

刘邦打败了项羽，统一了全国，于公元前202年建立汉朝，后定都长安，史称西汉。刘邦就是汉高祖。

## 新知讲解

### 二 汉高祖的休养生息政策

---

#### 1. 背景

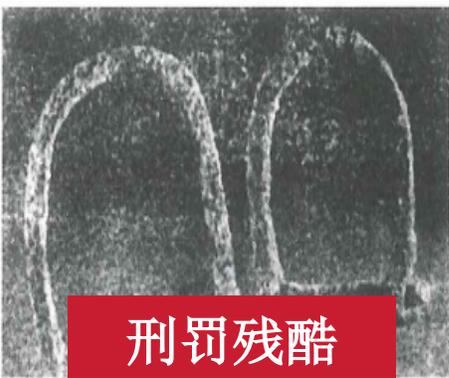
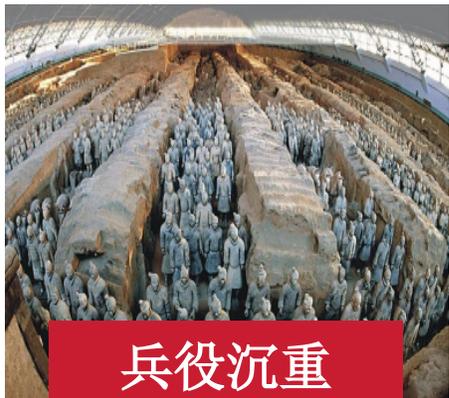
- (1) 由于秦朝的残暴统治和秦末的战乱，社会生产遭到严重破坏。
- (2) 西汉建立之初，到处是残破荒凉的景象。百姓流离失所，人口锐减，大片田地荒芜。
- (3) 当时连皇帝的马车也配不齐毛色相同的四匹马，有些将相出行时只能乘坐牛车，民众得不到温饱。
- (4) 如何**恢复和发展社会生产**，巩固新的王朝，成为汉初统治者面临的首要问题。

七年，高祖被匈奴围困于白登山七昼夜，后采取谋士之策，行贿于单于（匈奴首领）之妻，方才脱身。

——摘译自《史记》

## 新知讲解

### 知识拓展



农民起义



汉初的形势如此严峻的原因

## 新知讲解

### 二 汉高祖的休养生息政策

---

2. 目的：巩固政权和稳定社会局势。

3. 特点：汉高祖吸取秦朝速亡的教训，主张清静无为，采取休养生息政策。

4. 措施

（1）他下令让部分士兵**还乡务农**，并将那些因战乱、饥荒而成为奴婢的人**释放为平民**，以增加农业劳动力。

（2）为稳定民心，鼓励民众致力农业生产，汉高祖实施**轻徭薄赋**的政策，减轻农民的赋税，把田租定为十五税一，也就是农民将收获物的十五分之一交给国家，相应地减免徭役及兵役。

## 新知讲解

### 二 汉高祖的休养生息政策

---

5. 结果：经过汉初统治者多年的治理，西汉经济从战乱中逐步恢复，国家局势稳定下来。
6. 边疆治理：西汉初年，匈奴不断袭扰边郡。鉴于汉初经济凋敝、百废待兴的现实，汉高祖对匈奴采取**和亲**政策，以缓和双方的关系，为社会经济的恢复和发展营造了和平的环境。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/407146025031010010>