

# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

cù	一 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫 冫													
醋 醋									陈 醋					
jiǎo	丿 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹													
饺 饺									水 饺					
tān	一 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌													
摊 摊									摆 摊					
bàn	一 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌													
拌 拌									搅 拌					
zhēng	丿 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹													
筝 筝									风 筝					

## 二、方格训练

陈醋	白醋	水饺	蒸饺	摆摊	摊位								
搅拌	拌嘴	风筝	古筝										

## 三、章法训练

九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。

如今直上银河去，同到牵牛织女家。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【1/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

zhǎ	丨 丨 丨 丨 目 目 目 目 眨 眨 眨		
眨 眨		眨 眼	
xiāo	宀 宀 宀 宀 宵 宵 宵		
宵 宵		元 宵	
rán	灬 灬 火 火 火 火 火 火 火 火 火 火 火 火 火 火		
燃 燃		燃 烧	
qī	一 厂 厂 厂 厂 厂 厂 戚 戚 戚		
戚 戚		亲 戚	
fàn	丨 丨 丨 贝 贝 贝 贩 贩 贩		
贩 贩		贩 卖	

## 二、方格训练

眨 眼	眨 动	元 宵	宵 夜	燃 烧	点 燃
亲 戚	悲 戚	贩 卖	小 贩		

## 三、章法训练

少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。

儿童相见不相识，笑问客从何处来。



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

bǐ	丿 勹 彳 行 行 行 行 行 行	彼 彼	彼 此
hè	㇇ 力 加 加 加 加 加 加 加 加 加 加	贺 贺	祝 贺
jiào	一 去 车 车 车 车 车 车 车 车 车 车	轿 轿	轿 车
luò	㇇ 马 马 马 马 马 马 马 马 马 马	骆 骆	骆 驼
tuó	㇇ 马 马 马 马 马 马 马 马 马 马	驼 驼	骆 驼

## 二、方格训练

彼 此	彼 岸	祝 贺	贺 卡	轿 车	花 轿
骆 驼	骆 马	骆 驼	驼 鸟		

## 三、章法训练

除非问取黄鹂。百啭无人能解，

因风飞过蔷薇。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【3/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

là	月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月
腊 腊	腊 月
zhōu	弓 弓 弓 弓 弓 弓 弓 弓 弓 弓 弓 粥
粥 粥	白 粥
nì	月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月
腻 腻	细 腻
yàn	口 口 口 可 可 可 可 咽 咽 咽 咽
咽 咽	吞 咽
chí	日 日 日 日 旦 早 早 昇 是 是 是 匙
匙 匙	钥 匙

## 二、方格训练

腊 月	腊 梅	白 粥	豆 粥	细 腻	油 腻
吞 咽	咽 喉	钥 匙	汤 匙		

## 三、章法训练

一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。

可怜九月初三夜，露似真珠月似弓。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【4/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 一、习字格训练

jiǎo	扌 扌	搅 搅	搅 拌
chóu	禾 禾	稠 稠	稠 密
zhǒng	月 月	肿 肿	肿 胀
áo	灬 灬	熬 熬	熬 夜
hè	礻 礻	褐 褐	褐 色

## 二、方格训练

搅 拌	搅 和	稠 密	粘 稠	肿 胀	浮 肿
熬 夜	煎 熬	褐 色	赤 褐		

## 三、章法训练

游蕲水清泉寺，寺临兰溪，溪水西流。山下兰

芽短浸溪，松间沙路净无泥，萧萧暮雨子规啼。



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：

--	--	--	--	--	--	--	--

## 一、习字格训练

gāng		' 丿 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇																									
缸	缸															水	缸										
zāng		) 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂																									
脏	脏															弄	脏										
kuài		' 丿 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇																									
筷	筷															筷	子										
yù		' 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿																									
御	御															防	御										
hóu		' 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿																									
侯	侯															诸	侯										

## 二、方格训练

水	缸	鱼	缸	弄	脏	脏	乱	筷	子	筷	筒				
防	御	抵	御	诸	侯	守	侯								

## 三、章法训练

百川东到海，何时复西归？

少壮不努力，老大徒伤悲。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【6/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

jiǎo	丿 丨 白 白 白 白 白 白 白 白 皎 皎	皎 皎	皎 洁
zhāng	一 一 一 一 立 立 音 音 音 章 章	章 章	盖 章
qì	丶 丶 丶 丶 丶 泣 泣 泣 泣	泣 泣	哭 泣
yíng	丿 乃 乃 乃 乃 乃 盈 盈 盈 盈	盈 盈	轻 盈
mài	丨 月 月 月 月 月 月 脉 脉 脉 脉	脉 脉	山 脉

## 二、方格训练

皎	洁	皎	白	盖	章	文	章	哭	泣	抽	泣
轻	盈	充	盈	山	脉	脉	搏				

## 三、章法训练

空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流。

竹喧归浣女，莲动下渔舟。随意春芳歇，王孙自可留。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【7/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

qī	一 十 才 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木 木
栖 栖	
栖 息	
yā	一 一 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙 牙
鸦 鸦	
乌 鸦	
jù	一 一 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小
惧 惧	
恐 惧	
qī	一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
凄 凄	
凄 惨	
mò	一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
寞 寞	
寂 寞	

## 二、方格训练

栖	息	两	栖	乌	鸦	涂	鸦	恐	惧	惧	怕
凄	惨	凄	凉	寂	寞	落	寞				

## 三、章法训练

江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，

春来江水绿如蓝。能不忆江南？

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【8/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！







# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：


## 一、习字格训练

kòng	扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌	控 控	控制
dài	亻 亻 亻 代 代 代 代 代 代	贷 贷	贷款
tī	扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 剔	剔 剔	挑剔
bì	匕 匕 比 比 比 比 比 比 毙	毙 毙	毙命
dǐ	扌 扌 扌 扌 扌 抵 抵	抵 抵	抵挡

## 二、方格训练

控	制	遥	控	贷	款	借	贷	挑	剔	剔	除
毙	命	击	毙	抵	挡	抵	达				

## 三、章法训练

应怜屐齿印苍苔，小扣柴扉久不开。

春色满园关不住，一枝红杏出墙来。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【10/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

--	--	--	--	--	--	--

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：

## 一、习字格训练

xí		一 九 九 九 九 九 九 九 九 九 袭 袭 袭 袭 袭														
袭	袭														抄	袭
fù		一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 覆 覆 覆 覆 覆 覆														
覆	覆														覆	盖
cáng		一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 藏 藏 藏 藏 藏 藏														
藏	藏														收	藏
nuó		一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 挪 挪 挪 挪 挪 挪														
挪	挪														挪	动
pái		一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 徘 徘 徘 徘 徘 徘														
徘	徘														徘	徊

## 二、方格训练

抄	袭	侵	袭	覆	盖	颠	覆	收	藏	躲	藏
挪	动	挪	步	徘	徊	徘	回				

## 三、章法训练

独怜幽草涧边生，上有黄鹂深树鸣。

春潮带雨晚来急，野渡无人舟自横。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【11/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



# 每日实用练习

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

年级：\_\_\_\_年\_\_\_\_班 姓名：

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 一、习字格训练

huái	彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳 彳
徊 徊	徘徊 徘徊
zhēng	一 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 蒸 蒸 蒸 蒸 蒸 蒸
蒸 蒸	蒸饺 蒸饺
luǒ	丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 袒 袒 袒 袒 袒 袒
裸 裸	赤裸 赤裸
mèi	丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 媚 媚 媚 媚 媚 媚
媚 媚	明媚 明媚
zhuān	丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 丷 砖 砖 砖 砖
砖 砖	砖头 砖头

## 二、方格训练

徘徊	迂徊	蒸饺	蒸汽	赤裸	裸露
明媚	娇媚	砖头	地砖		

## 三、章法训练

终日不成章，泣涕零如雨。河汉清且浅，

相去复几许。盈盈一水间，脉脉不得语。

书写：☆☆☆☆☆

有耐心才能做好任何事情

关注公众号：统编版小学语文教师

【12/24】

做完作业再玩耍，  
才能玩得更开心！



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/408004054032006036>