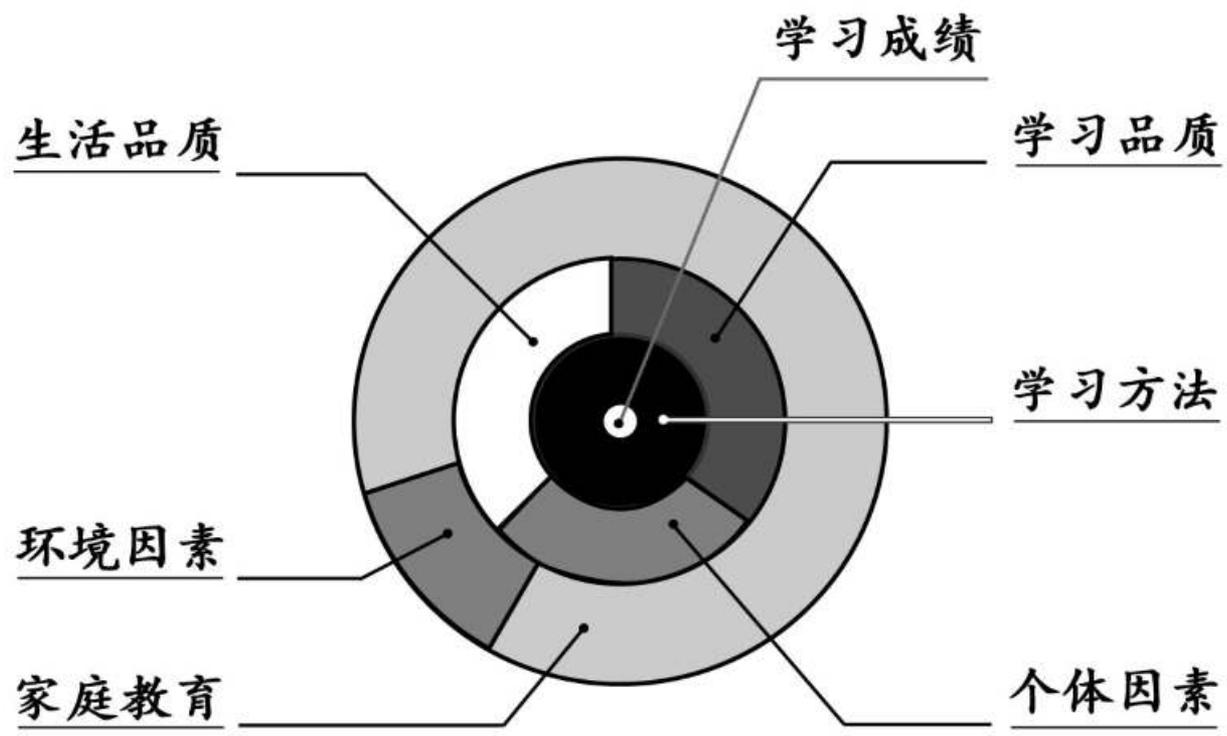


学习方法课



学习成绩决定关系示意图

猜猜看：

我不是你的影子，但我与你亲密无间。
我不是机器，但我全心全意听命于你。
对成功的人来说，——我是功臣；
对失败的人来说，——我是罪人。
培训我，——我会为你赢得整个人生；
放纵我，——我会毁掉你的终身。
我到底是谁？——我平凡得让你惊奇。

习惯

养成良好的学
习习惯

学而时习之，不亦说乎

良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值，而在人整个一生中就享受着它的利息。

同样的事重复72次就可形成定势

只要有意识地锻炼，我们每个人都会养成良好的习惯

学习习惯测试

- 1、学习时间不固定（ ）
- 2、课堂上注意力不集中；（ ）
- 3、学习目标不明确；（ ）
- 4、不爱用工具书，马马虎虎地应付学习；（ ）
- 5、不懂不会也不问；（ ）
- 6、学习时沉迷于空想；（ ）
- 7、快下课时就听不进去了，开始想着课后的娱乐活动；（ ）
- 8、做作业前不温习，做完作业不相信自己，总要找人对对答案；（ ）
- 9、作业本、作文本、考试卷发到手，看看分数，扔到一边，不认真分析检查；（ ）
- 10、做作业或复习时，常做一些小动作；（ ）

- 11、遇到好电视，或者一玩起来，就忘记做作业；
()
- 12、边做作业，边听音乐或者看电视； ()
)
- 14、学习用具乱扔，用时找不到； ()
- 15、平时不复习，考前开夜车； ()
- 16、喜欢哪科学哪科，偏科； ()
- 17、情绪波动大，因喜怒哀乐的情绪而影响学习；
()

5个以下√，要引起注意，立即改正

5—10个√，得赶快制定计划，自己改正

10个以上√，问题严重，请别人帮助自己改正

怎样培养良好的学习习惯？

- 一、心中要有目标
- 二、克服与养成
- 三、培养学习的毅力
- 四、培养创新能力

养成与克服 五种良好的学习习惯

1. 一心向学的习惯
2. 专心致志的学习习惯
3. 严格执行学习计划定时定量的学习习惯
4. 认真思考的学习习惯
5. 讲究学习卫生的习惯

8个良好的学习习惯

- 1、记忆习惯
- 2、读的习惯
- 3、写的习惯
- 4、定计划的习惯
- 5、预习习惯
- 6、适应老师的习惯
- 7、大事做不来，小事赶快做的习惯
- 8、错题集的习惯

教育归根结底是培养习惯，行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运。

学习方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/408033072035006124>