

2022 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力模拟试题含答案

单选题（共 60 题）

1、依据运动技能形成规律，以系统地传授技术动作为主要目的而设计的体育教学模式可归于（ ）。

- A. 发现式教学模式
- B. 技能掌握式教学模式
- C. 小群体学习型教学模式
- D. 快乐体育式教学模式

【答案】 B

2、下面哪一项是反映人体机能水平的指标（ ）

- A. 耐力
- B. 胸围
- C. 脉搏
- D. 速度

【答案】 C

3、长时间、小强度的慢跑，主要是发展人体的（ ）

- A. 有氧耐力
- B. 无氧耐力
- C. 心肌功能
- D. 有氧和无氧混合能力

【答案】 A

4、健康的四大基石不包括下列哪项？（ ）

- A. 合理膳食
- B. 大量运动
- C. 规律生活
- D. 心理平衡

【答案】 B

5、以学习小组为基本组织形式，以团体成绩为评价标准，充分利用学生之间的互助作用，这种学习属于（ ）

- A. 合作学习
- B. 发现式学习
- C. 自主学习
- D. 探究学习

【答案】 A

6、多血质学生喜欢下列哪种体育项目？（ ）

- A. 跑步
- B. 体操
- C. 足球
- D. 篮球

【答案】 B

7、篮球比赛中，判断“带球走”违例的前提是（ ）。

- A. 球在手中是否停留
- B. 双脚是否前后站立
- C. 确定中枢脚
- D. 双脚是否平行站立

【答案】 C

8、由呼吸道黏膜受刺激引起的以清除刺激物为目的的反射性呼吸变化称为（ ）。

- A. 肺牵张反射
- B. 呼吸肌的自体感受性反射
- C. 防御性呼吸反射
- D. 化学感受性呼吸反射

【答案】 C

9、下列选项中，不属于传接棒方式的是（ ）。

- A. 上挑式
- B. 下挑式
- C. 下压式
- D. 立棒式

【答案】 B

10、在运动技能形成的泛化阶段学生的动作表现为（ ）

- A. 僵硬、不协调
- B. 顺利、连贯

C. 协调、流畅

D. 准确、优美

【答案】 A

11、运动环节绕矢状轴在额状面内所进行的运动是（ ）

A. 旋内旋外

B. 环转

C. 外展内收

D. 屈伸

【答案】 C

12、从体育教学评价实践看，下列哪一选项是体育教学评价的难点？（ ）。

A. 评价目的

B. 评价内容

C. 评价主体

D. 评价方法

【答案】 D

13、推动学生参与运动学习与身体锻炼的内部心理动因是（ ）

A. 运动动机

B. 体育习惯

C. 运动兴趣

D. 体育态度

【答案】 A

14、影响最大摄氧量的中央机制是()

- A. 心脏的泵血功能
- B. 心脏的内分泌功能
- C. 肌肉利用氧的能力
- D. 骨骼肌的分泌功能

【答案】 A

15、人体细胞与外界环境进行物质交换的中转站是()

- A. 细胞内液
- B. 细胞外液
- C. 细胞质
- D. 细胞膜

【答案】 B

16、骨骼肌细胞与心室肌细胞不都具有()

- A. 兴奋性
- B. 自律性
- C. 传导性
- D. 收缩性

【答案】 B

17、脊髓前角是()。

- A. 感觉神经元胞体集中处
- B. 运动神经元胞体集中处
- C. 感觉和运动神经元胞体集中处
- D. 中间神经元胞体集中处

【答案】 B

18、跨栏跑时，摆动腿跨过栏后积极下压，（ ）落地。

- A. 全脚掌
- B. 前脚掌
- C. 双脚
- D. 脚后跟

【答案】 B

19、调节心血管活动的神经元广泛地分布于中枢神经系统中，其中最基本的调节中枢位于（ ）。

- A. 脊髓胸段第 1~5 节
- B. 端脑
- C. 延髓
- D. 中脑

【答案】 C

20、躯体运动受中枢神经系统调控，控制随意运动的最高级中枢位于（ ）。

- A. 大脑
- B. 小脑

C. 脑干

D. 脊髓

【答案】 A

21、关于体育教学评价核心理念描述不正确的是（ ）

A. 教学评价必须以教学的改善为目的

B. 教学评价必须基于协商参与

C. 教学评价必须以个人独特的建构作为探讨的基础

D. 教学评价者与教师应该是管理与被管理的关系

【答案】 D

22、以踢、打、摔、拿、击、刺等技术动作为素材，遵照攻守进退、动静疾缓、刚柔虚实等矛盾变化的运动规律，组成徒手和器械的运动方式是（ ）

A. 跆拳道

B. 武术

C. 柔道

D. 泰拳

【答案】 B

23、膈肌、肋间外肌属于（ ）。

A. 呼气肌

B. 骨骼肌

C. 腹壁肌

D. 吸气肌

【答案】 D

24、依据身体素质发展规律，高中学生应当着重发展哪一素质（ ）。

- A. 速度素质
- B. 灵敏素质
- C. 耐力素质
- D. 柔韧素质

【答案】 C

25、体育过程的要素包括结构要素和过程要素，其结构要素是指（）。

- A. 体育目的、体育方法和体育环境
- B. 体育目的、体育方法和体育内容
- C. 体育参与者、活动时间和活动空间
- D. 体育参与者、体育指导者和体育媒介

【答案】 D

26、（ ）是指个体对体育活动所持有的评价、体验和行为倾向的综合表现。

- A. 体育动机
- B. 体育习惯
- C. 体育兴趣
- D. 体育态度

【答案】 D

27、下列哪一选项不属于运动性疾病？（ ）

- A. 运动性疲劳
- B. 运动性贫血
- C. 运动性腹痛
- D. 运动性血尿

【答案】 A

28、脂肪在哪一器官氧化不完全会产生酮体（ ）

- A. 肾脏
- B. 脾脏
- C. 心脏
- D. 肝脏

【答案】 D

29、在篮球比赛中，掷界外球时，当裁判递交球后，掷界外球员必须在几秒内将球掷入场内，否则应判为违例？（ ）

- A. 3 秒
- B. 5 秒
- C. 7 秒
- D. 9 秒

【答案】 B

30、体育态度的转变过程不包括那一阶段？（ ）

- A. 服从

- B. 认同
- C. 内化
- D. 期望

【答案】 D

31、关于矿物质的生理功能描述错误的是（ ）

- A. 是多种酶的活化剂
- B. 钙是多种酶的组成成分
- C. 可以维持神经肌肉的兴奋性
- D. 可以维持人体内酸碱平衡

【答案】 B

32、跨栏跑时，摆动腿跨过栏后积极下压，（ ）落地。

- A. 全脚掌
- B. 前脚掌
- C. 双脚
- D. 脚后跟

【答案】 B

33、肌肉在收缩产生张力的同时被拉长的收缩称为（ ）。

- A. 向心收缩
- B. 离心收缩
- C. 等张收缩
- D. 等动收缩

【答案】 B

34、（ ）主要有协调躯体运动，调节肌紧张，维持平衡的机能。

- A. 脑干
- B. 间脑
- C. 小脑
- D. 脊髓

【答案】 C

35、以下哪一项是缺乏维生素 c 所导致的病症？（ ）

- A. 败血症
- B. 坏血病
- C. 骨骼发育受阻
- D. 眼干燥症

【答案】 B

36、人体解剖学方位术语中，小腿的内侧为（ ）。

- A. 尺侧
- B. 腓侧
- C. 桡侧
- D. 胫侧

【答案】 D

37、体育教学评价的主要内容是（ ）。

- A. 教学计划和教材内容
- B. 教学条件
- C. 教师的教和学生的学
- D. 教学风格

【答案】 C

38、完成“双杠支撑后摆挺身下”动作的关键环节是()。

- A. 前摆送髋
- B. 支撑后摆
- C. 双手推杠
- D. 挺身跳下

【答案】 C

39、学校体育的本质功能是()。

- A. 竞赛功能、辐射功能、文化功能
- B. 教育功能、健身功能、娱乐功能
- C. 文化功能、辐射功能、休闲功能
- D. 经济功能、辐射功能、消费功能

【答案】 B

40、课时教学目标的设计应做到可观察性，因此表述预期的结果应尽量做到()

- A. 概括化
- B. 行为化
- C. 简单化

D. 复杂化

【答案】 B

41、篮球比赛中，下列哪一种情况裁判员不应判球出界违例？（ ）

A. 球触及边线、端线

B. 球触及篮板上沿

C. 球触及照明灯具

D. 球触及篮板支架

【答案】 B

42、下列属于股四头肌力量的练习方法是（ ）。

A. 杠铃卧推

B. 引体向上

C. 哑铃卧推

D. 深蹲

【答案】 D

43、下列组织主要分布于骨髓和淋巴器官的是（ ）。

A. 脂肪组织

B. 骨组织

C. 致密结缔组织

D. 网状组织

【答案】 D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/408043071141006053>