

# 变态心理学癔症



# 【目录】

## 1 癔症概念

---

## 2 癔症临床表现

---

## 3 癔症病因

---

## 4 癔症治疗

---



# 【癔症概念】



## 癔症

- 癔症（**hysteria**），也称歇斯底里。是一组以**分离症状**和**转换症状**为主一类精神障碍。系因为显著心理原因，如生活事件、内心冲突或强烈情绪体验、暗示或自我暗示等作用于一组病症。
- 可因精神原因影响而急剧发作，也可因适当地治疗和快速缓解和治愈，但易复发。
- 多发于青壮年，年纪以**16~35**岁为多见，女性远多于男性。

# 【癔症临床表现】



## 癔症性精神障碍

- 情感暴发
- 意识朦胧状态
- 癔症性遗忘
- 疏离综合征
- 多重人格
- 刚塞尔综合征
- 癔症性附体障碍



## 癔症性躯体障碍

- 运动障碍
- 感觉障碍
- 植物神经系统功效障碍
- 癔症集体发病



# 【癔症性精神障碍】



## 一、情感暴发

- 也称之为歇斯底里发作。是患者在受精神刺激后突然出现以尽情发泄为特征临床症状。

— 号啕痛哭，又吵又闹，以极其夸大姿态向人诉说所受委屈和不快，甚至捶胸顿足，以头撞墙，或在地上打滚，但意识障碍不显著。

发作呈阵发性，普通发作时间较短，人多时，发作更为频繁。情感暴发是癔症患者最常见精神障碍。





# 【癔症性精神障碍】

## 二、意识朦胧状态

- 梦游症（或睡行症，**somnambulism**）

病人多在入睡后**1~2**小时突然起床，可**刻板地完成一些简单、无目标动作**，如到室外徘徊或做些劳动等，但此时**并未觉醒**。发作可连续数分钟至十数分钟，然后上床入睡。次晨醒来，**对夜间发生情况茫然无知**。

- 癔症性漫游（神游症，**fugue**）

在**觉醒状态**，作事先无计划和无目标漫游；（**多发生在白天**，晨起后突然发作）漫游中**能保持基础自我照料**，以及与陌生人简单交往，与其不深入短暂接触看不出有精神异常；有**自我身份识别障碍**，不知道自己真实身份和过去历史，但不是癔症性多重人格；漫游经过中事情毫无记忆。



## 【案例】



男，32岁，性格忠厚老实、内向。几年前所在单位怀疑他偷窃，患者有口难辩，之后被迫下岗。

患者情绪低落，痛苦难眠，某日不辞而别，随便登上一列火车，走进一座新城市，次日找到工作，过起自食其力生活，成为与他原来完全不一样另一个人，他从不与家人联络，没有对亲人牵挂，数月后，突然梦醒，环视眼前陌生城市和人群，思念家中母亲妻儿，随即停顿打工，踏上归乡列车，心情轻松愉快，回家后生活又归于从前。

今后，每当他碰到无法排遣心理困境或生活中压力自觉无力承受时，又会不辞而别，远走异乡，开始又一次漫游。

3年期间共出走4次，发作时有自我身份障碍，事后仅有个别回想，细节多遗忘。



# 【癔症性精神障碍】

## 三、癔症性遗忘

也称心因性遗忘，指对曾经是或依然是创伤性或应激性事件有个别或完全遗忘。

- 心因性遗忘四种类型
  - 局部性遗忘或称“定点遗忘”
  - 选择性遗忘
  - 全部遗忘
  - 间断性遗忘





# 【癔症性精神障碍】

## 四、疏离综合征

- 人格解体（对自己疏离感）

人格解体有时被描述为自我感丧失，患者以为自己并不是自己了，好像变成了另外一个人，或者是由另外一个人顶替了原来自己，或者自己身体已经有了彻底改变。

- 现实解体（对周围环境疏离感）

现实解体（非真实感）指病人对周围现实环境一个不真实疏离感，外界变得陌生。





# 【癔症性精神障碍】



## 五、多重人格

- 多重人格是重大创伤后极端解离反应，病人表现出两种或各种完整系统不一样人格，**每个人格系统都含有不一样成型情绪和思维过程**，各自代表一个独特、相当稳定人格。
- 各种人格之间有显著差异，而且不一样人格之间可能存在各种关系。



## 【案例】

一本依据真实个案写成小说《人格裂变姑娘》，其主人公西碧尔常会失去记忆。每当失去对过去记忆时，就变为另一个化身，前后多达17种化身。每种化身都有自己不一样姓名、年纪、性格、兴趣和处事态度。他们都在特定心理需要中随时现身，西碧尔干不出来事就由不一样化身替他来干，其中还有2个是男性化身。这一切都源于他童年时精神创伤，当他精神痛苦无法摆脱时，就由人格转换——变为另一个不一样人——来解脱自己。





# 【癔症性精神障碍】



## 六、刚塞尔综合征

- 不能回答最简单问题； 近似回答
- 处于意识朦胧状态，常有幻觉、情绪障碍和转换症状等；
- 起病有显著精神创伤诱因；
- 突然出现，突然恢复；恢复后对发病经过不能回想



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/408131120012006105>