



# 老年护理学定义

- “老年护理学(Geriatrics)是研究、诊断和处理老年人对自身存在的和潜在的健康问题的反应的学科。
- “老年学(Gerontology)：研究老年人健康、社会、经济、行为和环境所有相关方面的科学。

# 老年护理学发展进程

- “ 理论前期（1900-1955）没有任何理论作为执行护理实施活动的基础
- “ 理论初期（1955-1956）随着护理学专业的发展，老年护理的理论开始研究、建立和进步，第一部老年护理教材问世。
- “ 推行老年人医疗保险福利制度后期（1956-1984）；此期老年护理的专业活动与社会活动相结合；
- “ 全面完善发展期（1985年至今）形成了较完善的老年护理学理论并指导临床护理实践

# 中国老龄化背景

- “ 中国60岁以上老年人数量已超过2亿，占总人口的14.9%。未来20年平均每年增1000万老年人，到2050年左右，老年人口将达到全国人口的三分之一。
- “ 2009年中国城市老年人失能和半失能的达到14.6%，农村已经超过20%。

# “老年人的特点

“按照国际规定，65岁以上的人确定为老年，衰老是老年人的突出表现，是个体生长、成熟的必然的连续变化过程，是人体对内外环境适应能力减退的表现。



# 老年病特点

- “ 病史资料不准确
- “ 起病隐袭和病程经过缓慢
- “ 临床症状和体征不典型
- “ 同时患者多种疾病
- “ 多器官机能受损、病情易变

# 老年人九大需求

- “ 健康需求
- “ 工作需求
- “ 依存需求
- “ 和睦需求
- “ 安静需求
- “ 支配需求
- “ 尊敬需求
- “ 坦诚需求
- “ 求偶需求



# 老年人心理改变的特点主要表现

- 1、运动反应时间延长
- 2、记忆力减退但下降幅度不大
- 3、思维衰退较晚
- 4、人格改变是必然的，但是缓慢和微弱的
- 5、老年人的情绪特点
  - 5.1更善于控制自己的情绪
  - 5.2老年人的情绪体验比较强烈而持久
  - 5.3个别老年人易产生消极情绪
  - 5.4绝大多数老年人有积极的情绪体验



# 老年护理目标

- “ 增强自我照顾能力；
- “ 延缓恶化及衰退
- “ 提高生活质量
- “ 做好临终关怀



# 老年护理原则

- “ 满足需要
- “ 整体护理
- “ 因人施护
- “ 社会支持
- “ 早起防护
- “ 长期照护



# 老年人的健康问题

## “ 躯体问题

- 骨关节疾病
- 视、听、嗅、味等感官障碍
- 心脑血管疾病
- 体温降低, 性功能减退
- 癌症、前列腺增生、糖尿病、跌倒

## “ 认知问题

- 情绪问题: 抑郁和谵妄
- 自杀倾向
- 老年痴呆

## “ 社会问题

- 贫穷、孤独、依赖、虐待、自闭、药物滥用、代沟

# 容易忽视的老人疾患

“ 抑郁	15%
“ 步态不稳	8-19%
“ 听力问题	25-30%
“ 视力问题	26%
“ 性功能障碍	25-50%
“ 营养不良	20%
“ 尿失禁	30%
“ 认知障碍	12%
“ 受虐待	3-10%

# 尿失禁

## 身体

- 异味
- 不适
- 皮炎
- 尿路感染
- 跌倒

## 心理社会问题

- 困窘
- 孤僻
- 抑郁
- 需住护理院

## 经济问题

- 美国护理院病人相关费用20亿美元
- 全部费用100亿美元

# 视力问题

白内障

黄斑变性

青光眼

糖尿病视网膜病

视网膜血管疾病

脑血管意外



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/415022131134011312>