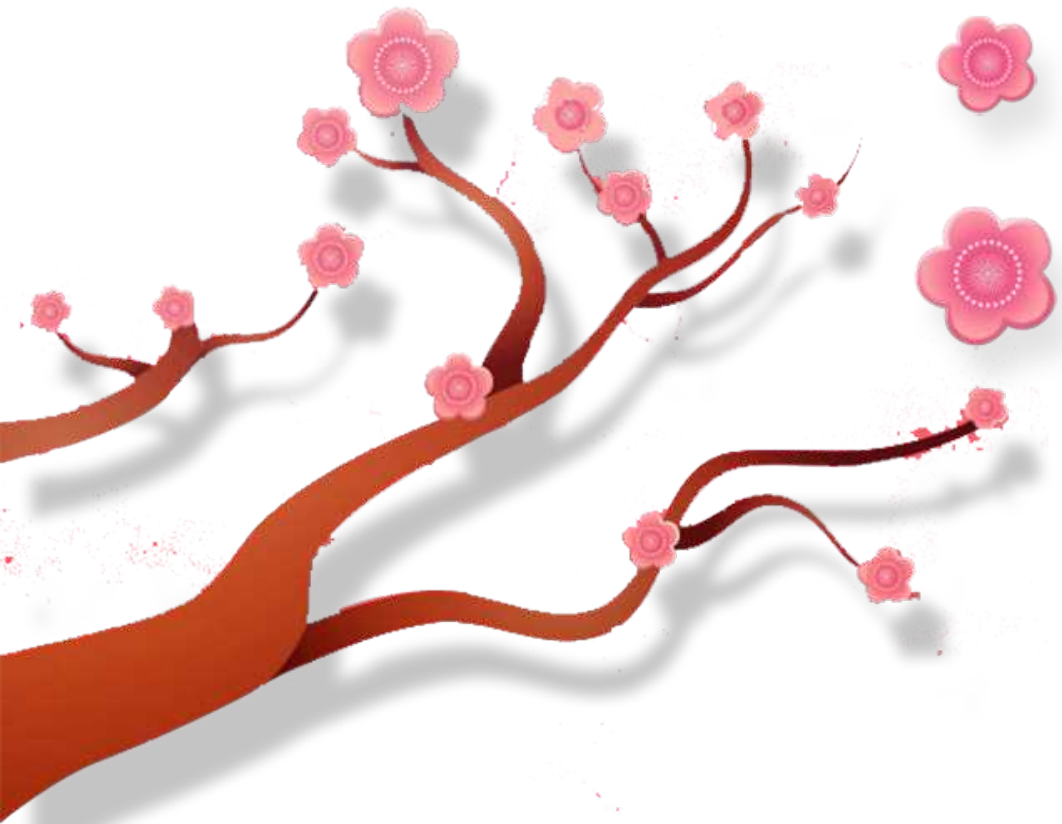


高血压护理查房最新

汇报人：文小库

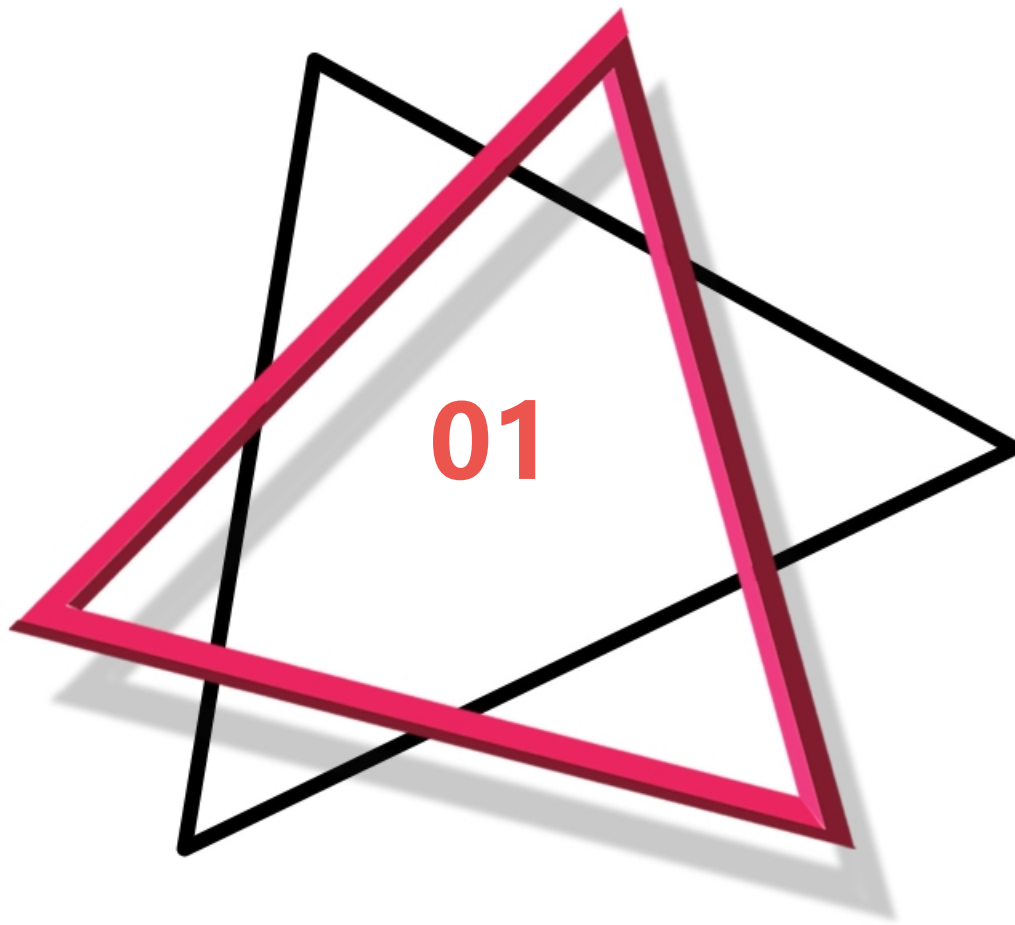
2024-01-08





CONTENTS

- 高血压概述
- 高血压的症状与影响
- 高血压的预防与控制
- 高血压患者的护理与支持
- 高血压的最新研究与进展



高血压概述

高血压的定义

高血压定义

高血压是一种常见的慢性疾病，指以体循环动脉血压升高为主要临床表现的心血管综合征。



诊断标准

收缩压 ≥ 140 mmHg和（或）舒张压 ≥ 90 mmHg。

分类

原发性高血压和继发性高血压。





高血压的病因



遗传因素

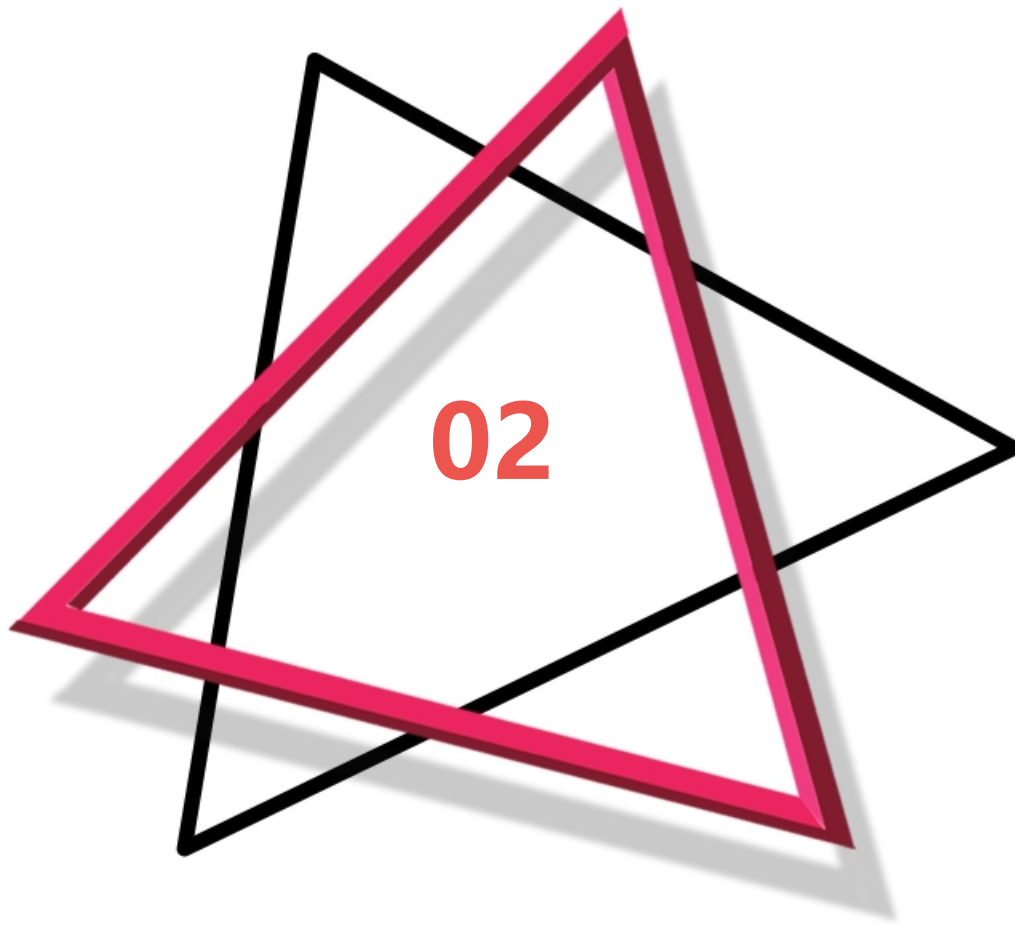
高血压具有明显的家族聚集性，约30%的原发性高血压患者有高血压家族史。

不良生活习惯

高盐饮食、过量饮酒、缺乏运动等不良生活习惯是高血压的重要危险因素。

其他疾病或病因

如肾脏疾病、内分泌疾病、药物等也可引起高血压。



高血压的症状与影响



常见症状



头痛

高血压可能导致头痛，通常发生在后脑勺或太阳穴附近。



眩晕

高血压可能导致脑部供血不足，引起眩晕的感觉。



心悸

高血压可能导致心跳加速或心律不齐，引起心悸。



疲劳

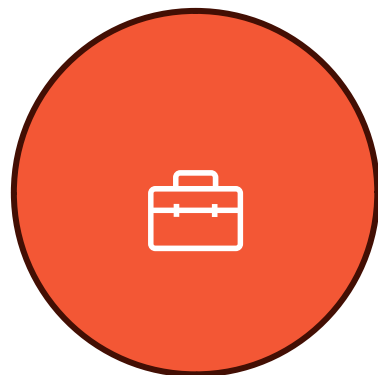
高血压可能导致身体疲劳，容易感到疲倦。



对身体的影响

心脏疾病

高血压会增加心脏病的风险，如心肌梗死和心力衰竭。



脑血管疾病

高血压会增加脑梗塞和脑出血的风险。

肾脏疾病

高血压会对肾脏造成损伤，导致肾功能不全或肾衰竭。

视网膜病变

高血压会导致视网膜病变，影响视力。



并发症的风险



糖尿病

高血压与糖尿病有密切关系，两者并存会增加并发症的风险。



肥胖

高血压与肥胖相互影响，肥胖的人更容易患高血压。



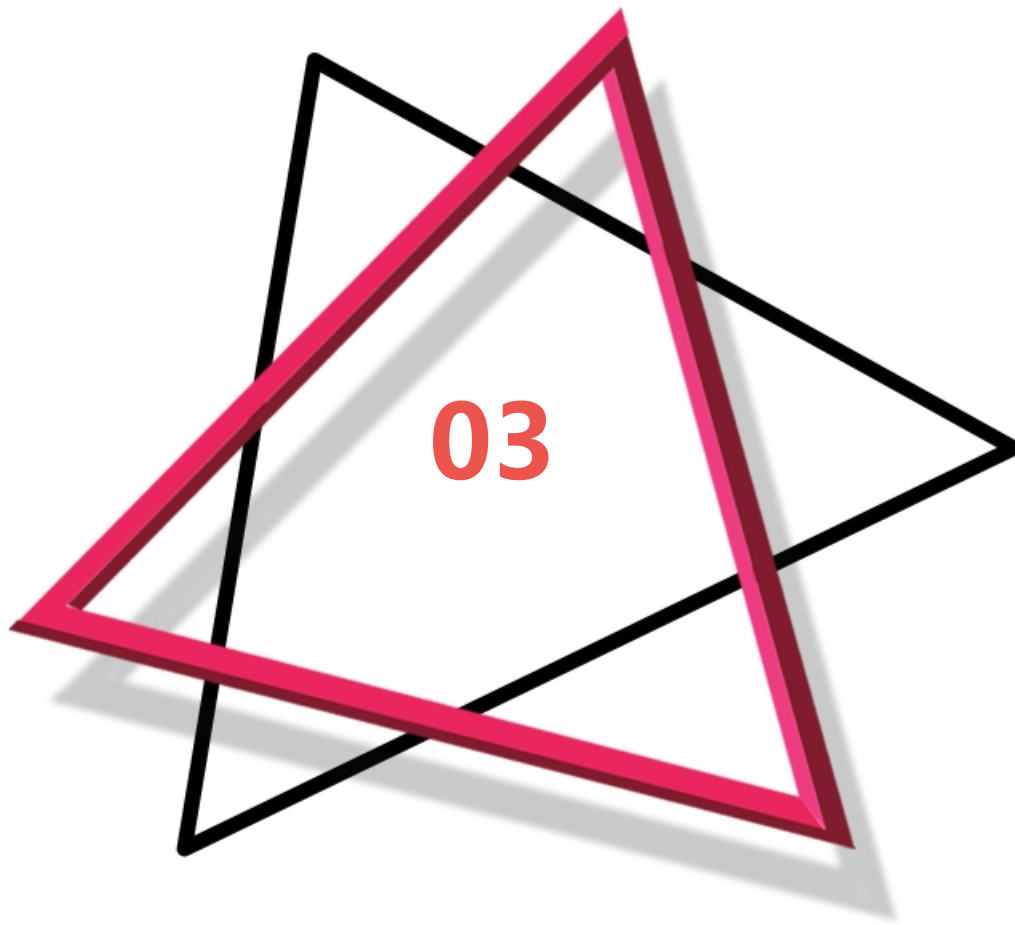
睡眠呼吸暂停综合症

高血压患者中睡眠呼吸暂停综合症的发病率较高，两者相互影响。



焦虑和抑郁

高血压患者中焦虑和抑郁的发病率较高，心理状态对血压控制有重要影响。



高血压的预防与控制

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/415220343202011121>