

陈旧性膝关节囊韧带损伤个案护理

汇报人：刀客特万

目录

CONTENTS

01

概述
陈旧性膝关节囊韧带损伤

02

陈旧性膝关节囊韧带损伤
个案护理方案

03

陈旧性膝关节囊韧带损伤
康复训练

04

陈旧性膝关节囊韧带损伤
预防措施

05

陈旧性膝关节囊韧带损伤
患者护理建议

01

陈旧性膝关节囊韧带损伤概述

损伤原因

长期负重：长时间承受重物，导致膝关节囊韧带受损

运动损伤：运动过程中，膝关节受到外力冲击，导致囊韧带损伤

慢性劳损：长期重复性动作，导致膝关节囊韧带逐渐磨损

关节退行性变：随着年龄增长，膝关节囊韧带逐渐老化，失去弹性和韧性

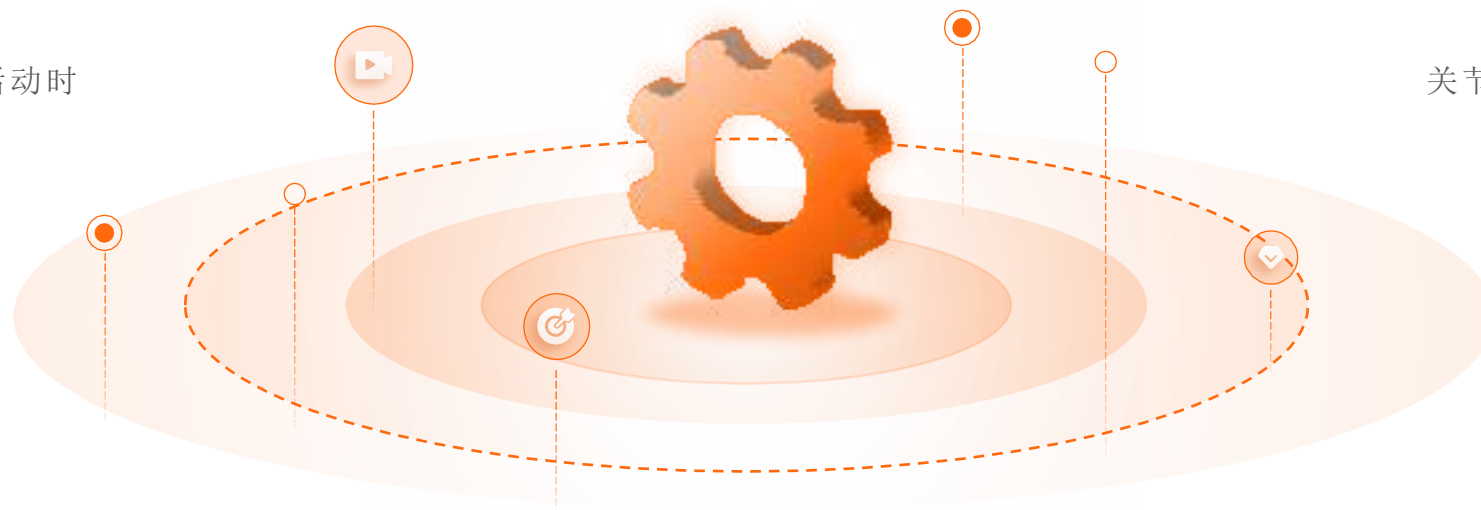
损伤症状

肿胀：膝关节肿胀，可能伴有积液

活动受限：膝关节活动受限，无法完全伸直或弯曲

疼痛：膝关节疼痛，活动时加重

关节不稳定：膝关节感觉不稳定，容易扭伤或脱位



损伤诊断

症状：疼痛、肿胀、活动受限

体征：关节不稳定、关节间隙压痛、关节积液

影像学检查：X线、CT、MRI

诊断标准：根据症状、体征和影像学检查结果进行综合判断

损伤治疗



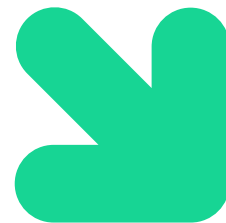
非手术治疗：
物理治疗、药
物治疗、康复
训练等



手术治疗：关
节镜下修复、
韧带重建等



术后护理：保
持关节稳定、
避免剧烈运动、
定期复查等



预防措施：加
强锻炼、保持
良好生活习惯、
避免受伤等

02

陈旧性膝关节囊韧带损伤个案护理方案

护理目标

减轻疼痛：通过药物治疗、物理治疗等方式减轻患者疼痛。

恢复关节功能：通过康复训练、运动疗法等方式帮助患者恢复关节功能。

预防并发症：通过健康教育、生活习惯调整等方式预防并发症的发生。

提高生活质量：通过心理支持、社会支持等方式提高患者的生活质量。

护理措施



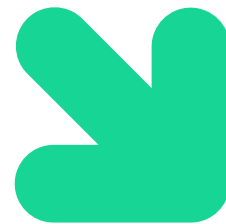
物理治疗：包括热敷、冷敷、按摩、牵引等



药物治疗：使用消炎止痛药、肌肉松弛剂等




运动疗法：进行适当的运动，以增强关节稳定性和灵活性


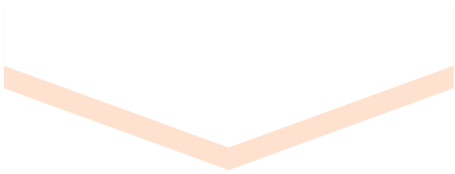


生活方式调整：保持良好的生活习惯，避免过度劳累和剧烈运动


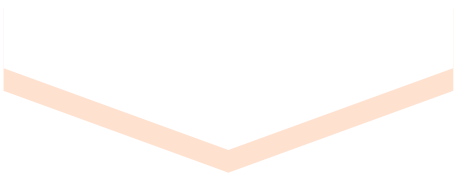
护理效果评估




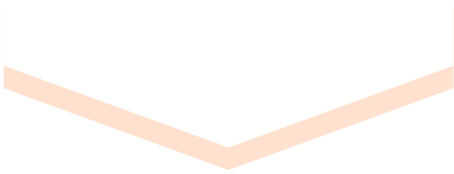
疼痛缓解：患者疼痛程度减轻，活动受限情况改善



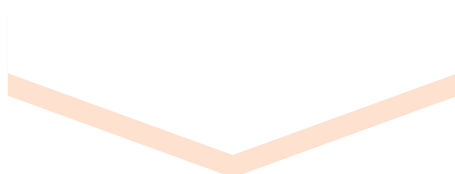
关节功能恢复：患者关节活动范围增加，关节稳定性提高



生活质量提升：患者日常生活能力提高，生活质量得到改善



心理支持：患者心理状态得到改善，对治疗有信心和希望



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/416143015031010112>