

个人成长及工作计划



| CATALOGUE |

目录

- 自我介绍
- 个人成长目标
- 工作计划
- 面临的挑战与解决方案
- 总结与展望

01

自我介绍



个人背景

01



出生地与家庭情况



我出生在中国南方的一个小城市，家庭和睦，父母都是普通的上班族。

02



教育经历



我拥有本科学位，主修市场营销，在大学期间通过自学获得了计算机相关证书。

03



工作经历



在大学毕业后，我进入了一家互联网公司从事市场营销工作，积累了丰富的市场推广经验。



工作经历与技能



技能

我熟练掌握了各种办公软件，如 Word、Excel、PowerPoint等，同时具备基础的编程能力。



工作经验

在互联网公司工作期间，我主要负责策划和执行市场推广活动，通过数据分析优化推广效果。



团队合作

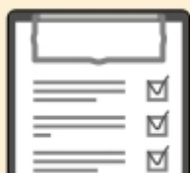
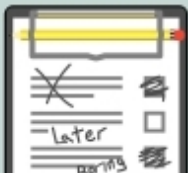
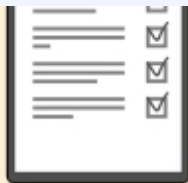
我具备良好的团队合作精神，能够与不同部门的人员有效沟通，共同完成任务。



自我评价

优点

我具备较强的学习能力和适应能力，善于发现问题并解决问题。



改进方向

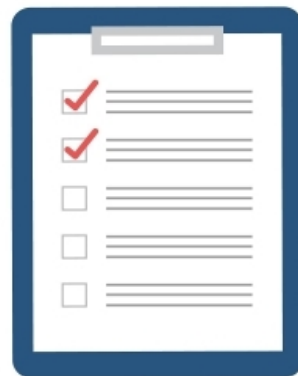
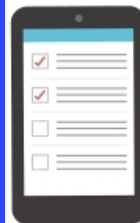
通过加强时间管理和情绪调节方面的训练，提高工作效率和抗压能力。

生活压力



不足

在面对压力较大的工作时，有时会感到焦虑和紧张。



02

个人成长目标

短期目标

掌握一门新技能

在接下来的六个月内，计划学习一门新技能，如编程、外语或乐器，通过参加课程、自学和实践来不断提高自己的技能水平。



健康生活

在接下来的三个月内，坚持每天锻炼身体，保持健康的饮食习惯，早睡早起，以改善身体素质和增强抵抗力。



储蓄计划

在接下来的十二个月内，制定并执行一个储蓄计划，目标是存下一定数额的紧急备用金和长期投资资金。

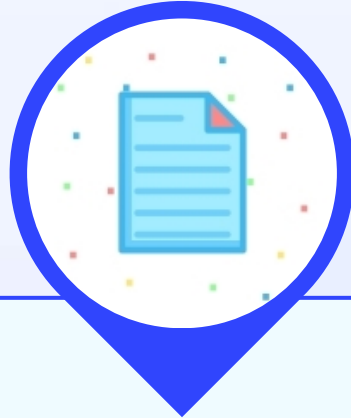
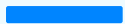


中期目标



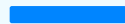
职业发展

在未来的三年内，计划在现有职业领域取得一定的成就，通过不断学习和实践提高自己的专业能力，争取晋升或承担更高级别的项目。



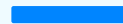
继续教育

在未来的两年内，计划参加至少一次与自己职业领域相关的培训或研讨会，以了解行业最新动态和趋势。



财务规划

在未来的三年内，制定并执行一个财务规划，目标是实现个人财务自由，通过投资理财增加收入来源。



长期目标

人生规划

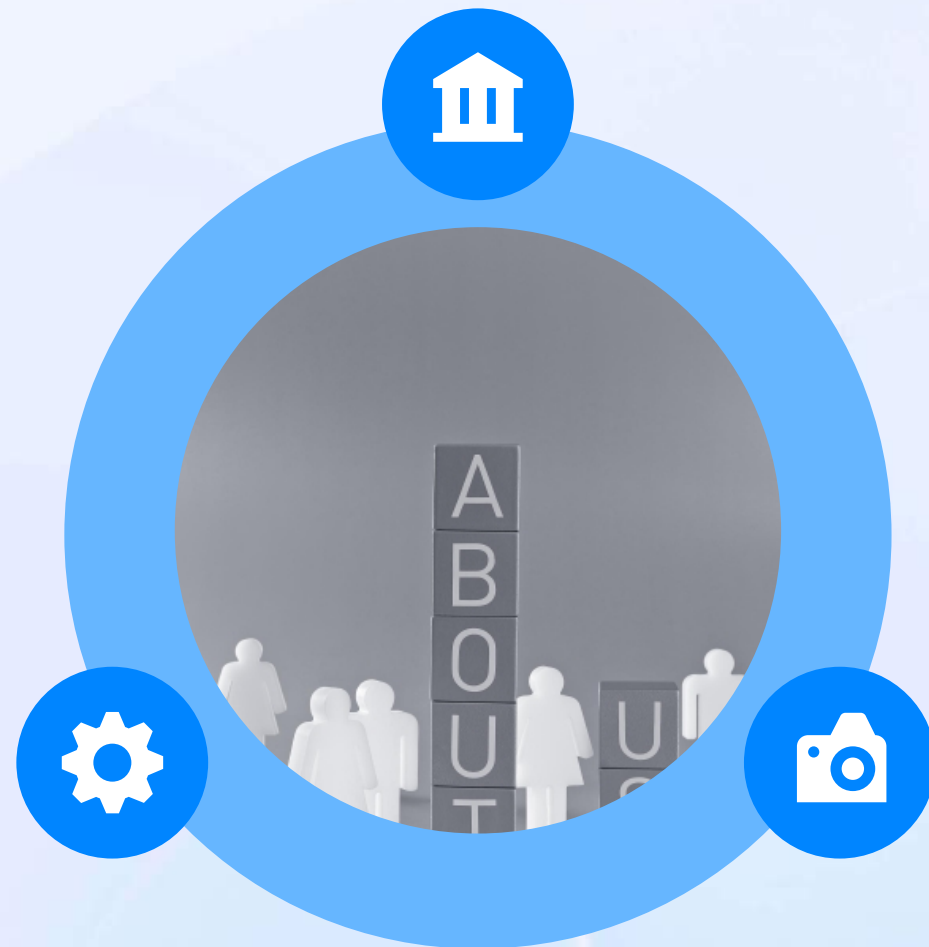
在未来的十年内，制定并执行一个全面的人生规划，包括职业、家庭、健康、财务等方面，以实现个人和家庭的幸福与成功。

家庭建设

在未来的五年内，计划与家人一起完成一些重要的家庭项目，如购房、装修或旅行等，以增进家庭关系和亲情联系。

社会贡献

在未来的十年内，计划参与一些社会公益活动或志愿服务项目，为社会做出贡献，回馈社会。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/417033153162006120>