

2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

ZZ202438 养老照护赛项题库

赛题一

一、社区居家场景

李梅，女，73 岁，居住在新城小区 2 栋 503 室，现由嘉和居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1950 年 6 月；身高：160cm；体重：67 公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济状况：退休金颇丰，有积蓄，女儿经济条件较好

兴趣爱好：书法、国画、弹钢琴

饮食喜好：清淡、喜食素食

性格特点：性格内向、喜欢独处

工作经历：银行会计

家族谱：1 个女儿，1 个外孙女，2 个外孙；均在本地

既往病史：高血压 10 年；脑出血后半年

目前状况：

李奶奶神志清楚，能交流，右侧肢体肌力正常，左上肢能抬起至胸部，左下肢能抬离床面，卧床为主，活动出行依赖轮椅，多数生活活动需要协助。老人近来因疾病恢复慢，不能像以前一样弹钢琴、画

画，非常苦闷；女儿还发现老人最近记忆力下降非常明显，平时很爱干净的母亲，衣服脏了也不愿意更换。女儿工作繁忙无法照顾母亲，主要由保姆、居家护理员上门照护。

护理员孙婷上午 8:00 为老年人更换床单；上午 9:00 安抚老人情绪后使用电子血压计为老年人测量血压。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午 8:00 为老年人更换床单）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（上午 9:00 安抚老人情绪后使用电子血压计为老年人测量血压）

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

二、养老机构场景

李国岳，男，76岁，现入住济仁养老机构306房间12床。

【基本信息】

出生年月：1947年7月；身高：164cm；体重：60公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚，配偶同住养老院

经济状况：退休金4000元/月，子女经济状况较好，能给予经济支持

兴趣爱好：看报纸、看电视

饮食喜好：粽子、红烧鱼、蔬菜

性格特点：开朗热情，喜欢与人沟通交流

工作经历：中专毕业进厂，普通工人至行政主管，常组织活动

家族谱：1个儿子，1个女儿

既往病史：高血压15年，脑梗死后1年，认知功能障碍半年

目前状况：

老人左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，仅能抬离床面；因害怕疾病复发，抗拒活动，长期卧床；能认出直系亲属，常常忘记刚刚说过的话，重复要求吃饭。

护理员王月上午10:00指导老年人进行床上翻身运动训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(上午 10:00 指导老年人进行床上翻身运动训练)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

ZZ202438 养老照护赛项题库

赛题二

一、社区居家场景

李新华，男，76岁，居住在华信小区2幢1302室，现由白云社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1947年1月；身高：170cm；体重：54公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金4200元/月，儿子经济状况一般

兴趣爱好：看电视，打麻将

饮食喜好：酱鸭、腌菜、饮酒

性格特点：开朗，喜欢交流

工作经历：面粉厂货车司机

家族谱：1个儿子，1个孙子，均在本地

既往病史：高血压15年，2型糖尿病8年，脑出血后半年

目前状况：

李爷爷神志清楚，交流正常。左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动不灵，消瘦，四肢无力，右手功能差，常有抖动，刚拔除鼻饲管，卧床为主，可坐轮椅活动。目前喂食为主，饮水偶有呛咳；血压控制良

好，血糖控制不佳，降糖药片（每日3次，每次1片）。儿子工作忙，主要由老伴和居家护理员上门照护。

护理员王萍上午8:00协助老年人口服用药；上午11:00为老年人喂食、喂水。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午11:00为老年人喂食、喂水）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（上午8:00协助老年人口服用药）

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

二、养老机构场景

李青，女，79岁，现住在仁爱公寓506房间，2床。

【基本信息】

出生年月：1944年7月1日；身高166cm；体重：60公斤

文化程度：高中；

婚姻：离异

经济支持：有退休金，3500元/月

兴趣爱好：读书、听广播

饮食喜好：清淡、素食

性格特点：文静、内向

工作经历：退休前是镇中心小学语文老师

家族谱：2个儿子，均跟随前夫

既往病史：高血压10年，脑梗死后1年

目前状况：

老人神志清楚，精神不振，言语不利，左上肢肌力约Ⅲ级，左下肢肌力约Ⅳ级，右侧肢体肌力、肌张力正常，卧床为主，鼻饲供给营养；近来天气变化，老人诉说夜里有点冷，要求使用热水袋；因疾病、生活不如意等原因，老人经常发脾气。

护理员梁丽上午10:00指导老年人进行桥式运动训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(上午 10:00 指导老年人进行桥式运动训练)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

ZZ202438 养老照护赛项题库

赛题三

一、社区居家场景

朱一飞，男，80岁，现居住于青松小区1号楼202室，由五州居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1943年6月8日；身高178cm；体重：80公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济支持：退休金8000元/月，有积蓄

兴趣爱好：下围棋，打太极拳

饮食喜好：五花肉、鹌鹑蛋、猪大肠，汤圆

性格特点：固执、敏感

工作经历：退休前是公司主管

家族谱：1个女儿，1个外孙女，均在国外

既往病史：高血压20年，类风湿关节炎10年，脑出血1年

目前状况：

老人神志清楚，右侧肢体活动障碍，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力；左侧因类风湿关节炎导致手指功能活动受限，左侧下肢活动良好。卧床为主，协助下可坐起，勉强维持体位稳定，平时由保姆照顾。

1年前患脑出血后，为更专业的照顾老人，申请了居家上门照护。

护理员李灵上午8:00协助老年人更换开襟衣服；下午11:00为卧床老年人翻身、叩背促进排痰。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午8:00协助老年人更换开襟衣服）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（下午11:00为卧床老年人翻身、叩背促进排痰）

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

周梅，女，70岁，入住颐养之家养老机构。

【基本信息】

出生年月:1953年3月；身高:165cm；体重:60公斤

文化程度:大专

婚姻:未婚

经济状况:退休金7000元/月，家庭经济状况良好

兴趣爱好:研究养生、刮痧

饮食喜好:喜欢吃橘子、蛋糕，喝营养汤，吃鱼虾

性格特点:不信任人，比较自我，少朋友

工作经历:事业单位会计

家族谱:1个侄子开塑胶厂

既往病史:高血压20年，脑梗死1年

目前状况:

老人神志清楚，言语欠流利，记忆力、计算力、定向力、逻辑思维能力有下降。左侧肢体基本正常，右侧肢体能抬离床面，卧床为主，情绪低落。目前老人翻身、起坐、穿脱衣、洗漱、进食、床-轮椅转移均需协助。

护理员王兰下午15:00使用轮椅协助老年人体位转移。

【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(下午 15:00 使用轮椅协助老年人体位转移)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/417132141166010005>