

# 2024 年爱牙日工作总结

## 爱牙日工作总结 1

爱牙日旨在推进“健康中国 20xx 目标”的实现，提升大众对口腔健康的关注，创建有利于口腔健康的环境。中华口腔医学会和中国牙病防治基金会共同号召各省、自治区、直辖市口腔界同仁们积极组织开展和参与第 x 个“9·20全国爱牙日”活动。

### 一、活动主题和时间

活动主题：口腔健康全身健康

副主题：护健康口腔，助健康体魄，享健康生活

活动时间：20x 年 9 月

### 二、相关活动要求

#### (一)爱牙日活动的策划

各单位根据 20x 年“全国爱牙日”活动主题并结合当地实际，充分调动各口腔医疗机构的积极性，发挥其技术和专业优势，扩大第三十个“9·20全国爱牙日”活动的覆盖面，以提高大众口腔健康科学素养和自我口腔保健的能力。

活动现场背板、横幅、海报等需体现“9·20全国爱牙日”宣传海报(附件 1)及相关信息。

#### (二)口腔健康科普宣传形式

各单位要充分发挥大众媒体覆盖面广、易于被大众接受的优势，尽可能利用新媒体、电视、广播、报刊等方式宣传 20xx 年“9·20全国爱牙日”核心信息(附件 2)。

各单位要发挥互联网、微信、微博、车载电视、公共交通视频、户外电子屏等多种媒体的作用，传播口腔健康知识，形成全社会关注口腔健康的氛围。

此外，还可根据实际情况，安排内容丰富、形式多样的其它口腔健康促进活动。

## 爱牙日工作总结 2

今年9月20日是第RR届“全国爱牙日”，宣传活动主题“维护口腔健康，提高生命质量”。为做好今年的宣传工作，根据《遵义市卫生局关于开展20xx年“全国爱牙日”宣传活动的通知》精神，结合我县口腔卫生保健工作实际，我县于20xx年9月20日前后开展了一系列宣传活动，现将我县“爱牙日”期间的宣传活动做出如下总结。

9月19日下午县卫生局组织县医院口腔科医务人员，在府西社区为中老年人免费提供口腔健康咨询、口腔卫生讲座、口腔健康检查、洁治及相应的治疗等，到场的中老年人有83人，健康检查40余人，洁治10人。

9月20日，县卫生局统一组织县人民医院、县疾控中心、县卫生监督所、县中医院、东皇镇卫生院在县城五星街设立宣传点，紧紧围绕“维护口腔健康，提高生命质量”这一活动主题，针对口腔疾病防治，围绕定期检查、早发现、早治疗、保持口腔良好功能等内容，设立宣传展板，张贴“爱牙日”宣传画，免费发放《中老年人口腔保健指南》手册，宣传中老年人口腔健康的重要性，并设立咨询台解答群众关心的问题。在宣传现场，有的群众在认真观看口腔疾病防治知识展板，有的在认真阅读宣传资料，卫生宣传工作人员耐心解答群众提出的健康保健疑难问题。

活动当日，全县24个乡镇卫生院分别在乡镇政府所在地，采用设立咨询台、发放宣传资料、黑板报等形式开展了不同形式的中老年人口腔健康宣传活动。

据卫生局统计，全县开展宣传活动共设点25个，出动医疗卫生工作人员共105人，其中县级18人，宣传形式有广播累计24小时，展板5块，标语94幅，出黑板报专刊25版（次），散发宣传资料8450份，义诊咨询服务3760人，。

在活动中，参与居民说的最多的一句话就是以前不知道口腔不卫生还会对全身健康造成重大影响，也知道了勤刷牙是预防口腔健康的最经济、最直接、最有效的方法，通过宣传，还使许多群众掌握了正确的刷牙方法，学会了科学保护牙齿的技能。这次“爱牙日”的健康教育宣传活动向各类人群传递了口腔保健知识，引导公众开始正确认识和处理口腔卫生问题，在某种程度上为

提高口腔健康水平夯实了基础。

### 爱牙日工作总结 3

#### 全国爱牙日宣传活动总结

为进一步普及保护牙齿健康知识，增强广大人民群众对牙病及牙齿缺陷危害的认识。根据上级文件精神，结合我镇实际情况，我院组织开展了“全国爱牙日”宣传活动。现将活动开展情况总结如下：

#### 一、领导重视，认真组织

为切实做好此次宣传活动，医院根据通知精神，召开了专题工作会议，安排部署，从宣传版面、资料准备、人力抽调等方面着手，做了许多工作，为扎实开展宣传日各项活动奠定了基础。

#### 二、突出主题，形式多样

宣传活动以“口腔健康，全身健康”为主题，大力宣传保护牙齿健康知识，让广大群众充分认识牙病及牙齿缺陷的危害，掌握保护牙齿的知识，广泛动员社会成员共同参与到保护牙齿工作中来。

1、9月20日在医院门前设置咨询点，开展咨询活动，同时悬挂横幅，展示LED显示屏面，发放宣传单；

2、村卫生室以办宣传栏，发放宣传单等形式，广泛宣传牙齿保健知识，使宣传活动更加广泛深入。

#### 三、活动结果

在“全国爱牙日”宣传活动期间，全镇共设立宣传站点12个、悬挂横幅1条、出办宣传栏4期、发放宣传单500余份、接受宣传咨询人数80余人次、参与宣传人数15余人，使广大群众了解牙齿保健知识，以及牙病及牙齿缺陷的危害，宣传活动取得了较好的社会效果。

### 爱牙日工作总结 4

今年9月20日是第26个“全国爱牙日”，今年的主题是“健康每一天，从爱牙开始”，旨在推动全社会关注儿童口腔健康。我院紧紧围绕今年的活动主题，开展形式多样的宣传教育活动，现将我院的本次活动总结如下：

### 一、高度重视，积极开展爱牙日宣传活动

我院对此次宣传活动做了详细安排部署，要求我院牙科紧紧围绕今年的宣传内容，利用多种形式进行宣传，确保此次宣传活动的顺利开展。

### 二、加强宣传，营造气氛

1、9月20日，在县卫生局的组织下在宝商广场进行集中宣传活动，通过专家义诊、健康咨询、设立宣传展板、派发宣传资料等多种形式，开展了大型义诊宣传活动，广泛宣传口腔疾病防治知识，促进广大群众对口腔疾病认识和关注，推动全社会关注儿童口腔卫生。

2、我院还利用口腔科，对前来的病人进行牙齿健康宣传。

本次义诊活动参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的认识不全面，认为口腔科仅限于牙病的治疗。通过这次义诊，是群众增强了口腔保健意识，也认识到了口腔保健的重要意义。这次义诊共悬挂横幅一条，发放资料200余份，并有专业的牙科医生进行现场咨询，取得了良好的效果。

### 爱牙日工作总结 5

在日常生活中，学习、培养和建立健康的生活方式，可有效减少多种疾病的风险！20xx年全国爱牙日活动就是要让所有的人都懂得，追求健康的生活方式，须从维护口腔健康开始。

今年的爱牙日主题是：健康每一天，从爱牙开始。为了提高群众口腔保健意识，促进群众养成良好口腔卫生习惯，我院围绕爱牙日主题，开展了多形式、多途径的宣传活动。

1、通过各种宣传载体，广泛宣传爱牙日主题。首先，充分利用我院电子屏、微信平台、网

站等载体传递爱牙日主题信息,倡导口腔卫生工作要坚持采取预防为主、防治结合的方针。同时,我院还通过媒体,加强宣传力度,扩大宣传范围。八月中旬,我院拍摄的科技之光节目——《瓷睿刻》已于紫砂、影视两个频道定期循环播出,宣传牙病治疗新技术在临床的使用。录制了以口腔健康,幸福家庭为主题的《科技之声》节目,并通过909、961两个广播频道,向全市人民定期推送,进行口腔健康知识的宣传。在《宜兴日报》每周二的《卫生与健康》专栏刊登《关爱女性健康从口腔开始》等牙防科普文章,进行爱牙日主题宣传。通过《宜兴网》录制了《健康生活,从齿开始》访谈节目,并在《宜兴网》访谈节目窗口播出,宣传爱牙日主题,传播牙防科普知识,促进群众维护口腔健康,提高生命质量。

2、开展街头义诊活动。我院在城东、丁山门诊部门口开展口腔健康义诊活动,通过为过往群众提供口腔健康检查,赠送牙病防治科普资料,有效宣传爱牙日主题。同时,为了营造良好的活动氛围,我院还定制牙防宣传礼品500份,在城东、丁山活动现场进行派送。主题日的主题活动,旨在倡导群众追求健康生活方式,从维护口腔健康开始。

3、走进幼儿园,开展呵护幼儿,预防龋齿活动。健康完整的乳牙列是恒牙健康的基础。完整健康的乳牙列能够发挥正常的咀嚼功能,保障恒牙和颌面部骨骼的正常生长发育,有利于孩子准确发音,引导恒牙正常萌出,使儿童获得健康并使用终生的恒牙。我院开展的呵护幼儿,预防龋齿活动,通过口腔健康小知识的讲解,让小朋友很好地理解了从小养成良好口腔卫生与健康饮食习惯的重要性,早早在孩子心中植下爱牙护齿意识。

4、开展无牙老人享口福活动。随着社会老龄化发展趋势的加剧,老年口腔疾病已经成为严重的社会问题。为保障贫困弱势群体享有基本口腔健康服务,改善口腔健康状况,提高晚年生活质量,我院将为广汇小区生活能够自理的五保、低保老人免费安装义齿(全口无牙、单颌牙列缺失或者单颌余留牙不超过4颗的老年患者)。活动首先通过社区工作人员,做好前期宣传、发动工作,并于指定日期通知五保、低保等贫困群众到广汇社区服务中心大厅进行口腔健

康筛查，确保符合条件的'贫困人群享受到免费的口腔健康服务。

标志。牙齿一旦出现问题,将会对人们的正常生活造成极大的影响。爱牙日主题宣传，把最基本的口腔健康之道告诉人们，以提高口腔疾病的预防能力和及时治疗意识，真正做到，健康的每一天，从爱牙开始。

#### 爱牙日工作总结 6

今年的“全国爱牙日”，主题是“健康口腔，幸福家庭”，旨在推动全社会关注儿童口腔健康。我中心紧紧围绕“健康口腔，幸福家庭”主题，开展形式多样的的宣传教育活动，提高了广大人民群众的爱护牙齿的意识，通过这次活动，积累了丰富的社会活动经验，也发现了群众对口腔健康认识不足等问题。现将有关工作情况总结如下：

1、围绕主题，通过悬挂条幅、发放宣传资料、设立咨询点等多种形式，广泛宣传口腔疾病防治知识，促进广大群众对口腔疾病认识和关注，推动全社会关注儿童口腔卫生。

2、此次活动，设立宣传展板 4 块、悬挂宣传条幅 2 幅，现场发放宣传资料 3000 份，设立咨询服务台 4 台次，解答群众咨询 400 余次，收到了良好效果，出动车辆 4 台次，人员 30 人，参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。

3、但也发现一些问题，如许多中青年人的.口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的认识不全面，认为口腔科仅限于牙病的治疗；许多人认为口腔颌面外科的业务范围仅仅是拔牙而已，还不知道口腔颌面外科的治病范围；另有部分群众对此类公益咨询活动持观望或不信任态度。这些都有待于我们开展更加深入细致的宣传工作。

总之，通过精心的组织领导，在“全国爱牙日这天，紧紧围绕主题，广泛宣传少年儿童怎样预防龋病、减少口腔疾病，开展了宣传教育，普及口腔卫生知识，让更多的群众认识到保护牙齿的重要性。

## 爱牙日工作总结 7

今年9月20日是第xx个“全国爱牙日”，主题是“xxxx”，旨在推动全社会关注儿童口腔健康。我中心紧紧围绕“xxxx”主题，开展形式多样的的宣传教育活动，提高了广大人民群众的爱护牙齿的意识，通过这次活动，积累了丰富的社会活动经验，也发现了群众对口腔健康认识不足等问题。现将有关工作情况总结如下：

围绕主题，通过悬挂条幅、发放宣传资料、设立咨询点等多种形式，广泛宣传口腔疾病防治知识，促进广大群众对口腔疾病认识和关注，推动全社会关注儿童口腔卫生。

此次活动，设立宣传展板4块、悬挂宣传条幅2幅，现场发放宣传资料3000份，设立咨询服务台4台次，解答群众咨询400余次，收到了良好效果，出动车辆4台次，人员30人，参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的认识不全面，认为口腔科仅限于牙病的治疗；许多人认为口腔颌面外科的业务范围仅仅是拔牙而已，还不知道口腔颌面外科的治病范围；另有部分群众对此类公益咨询活动持观望或不信任态度。这些都有待于我们开展更加深入细致的宣传工作。

总之，通过精心的组织领导，在今年9月20日是第24个“全国爱牙日”，主题是“xxxx”这天，紧紧围绕主题，广泛宣传少年儿童怎样预防龋病、减少口腔疾病，开展了宣传教育，普及口腔卫生知识，让更多的群众认识到保护牙齿的重要性。

## 爱牙日工作总结 8

9月20日是国际爱牙日，我校结合《高露洁》的《全国口腔教育活动》在校，特别是一年级开展了爱牙宣传活动，活动情况如下：

9月14日早晨，我们将促进口腔健康，提高生命质量的标语挂在最醒目的地方，利用晨会时间对全校师生进行了健康牙齿的教育宣传动员，如何开展口腔教育、口腔疾病造成的后果、如

何保护好牙齿进行了宣传，卫生室及时张贴了国际爱牙日的宣传壁报。

我们还利用生命教育课的时间，进行爱牙健康教育。分别以认识牙病为开始，使学生认识牙病的种类——（蛀牙、黑牙、牙龈炎、牙周炎、牙齿排列不整齐）等，简单介绍症状。

然后通过小调查，调查本班牙病的情况，使同学们重视起来，并从中悟出保护牙齿的重要性。

在然后，是由生命教育老师利用牙模和牙刷做了正确刷牙方法的示范，让一年级学生实践并实施到生活中去，同时给学生提出三条预防牙病的建议（早晚刷牙，饭后漱口，要正确刷牙）。教给学生正确的刷牙方法，一年级学生学得认真、学得快乐，在此同时，为了让学生记住口腔卫生，还教了学生儿歌。

最后我们结合聪聪王子牙防历险记的播放进行教育，课堂教学效果良好，学生兴趣浓厚，积极性很高。

教育阶段完成以后，让学生动手做壁报或手抄报等，以提高认识和重视，并用到生活中去。

通过以上的活动，我观察到：餐后漱口的孩子明显增加了，孩子的爱牙意识提高了，知晓率也提高了，护牙卫生习惯也有明显好转。

特别是有牙病的学生主动找生命教育老师问好牙医的电话，他们主动要求到医院去就医。

最后，希望能在上级的指导下，把这项活动开展得更好。

#### 1.乳牙有了洞需要补吗？

我们从出生六七个月的时候就开始长牙了，到十二三岁的时候乳牙完全替换为恒牙。乳牙的健康是恒牙顺利萌出的保证，如果乳牙坏的十分严重，会影响乳牙下面的恒牙的发育；如果乳牙过早的脱落，后面的牙齿会向前移动，导致恒牙萌出的间隙不够，就可能错位萌出。所以乳牙有了洞也需要补。

#### 2.如何正确的刷牙？

可选用下列任何一种方法，但不要用力过猛，要动作轻柔，反复多次。



### 竖刷牙

方法：就是将刷毛尖端放在牙龈和牙冠交界处，顺着牙齿的方向稍微加压，上牙向下刷，下牙向上刷，同一部位反复多次。

优势：可以有效控制菌斑，刺激牙龈，使牙龈外型保持正常。

### 颤动法

方法：将刷毛与牙齿成 45 度角，使刷毛的一部分进入牙龈与牙面之间的间隙，另一部分深入牙缝内，来回做短距离的颤动。刷咬合面时，刷毛应平放在牙面上，做前后短距离的颤动。每个部位 2 到 3 颗牙齿，将牙的内外面都刷干净。

### 生理刷牙法

方法：刷毛顶端与牙面接触，然后向牙龈方向轻轻刷。

### 3. 儿童用成人牙膏可以吗？

儿童不宜使用成人含氟量较高的牙膏。由于儿童的动手能力比较差，含漱技术尚未完全掌握，若是使用对成人洁牙比较有效含氟量较高的牙膏，造成孩子每天吞咽下过多的氟，是不利于儿童健康成长的。

### 4. 保护牙齿的最佳时间是什么时候？

健美牙齿最佳年龄牙齿发育取决于两个阶段：

一是从胎儿期 2 个月到出生，此为乳牙发育期。

二是从出生后到 8 岁，为恒牙形成期。

### 5. 乳牙迟迟不掉怎么办？

儿童一般是在 6、7 岁左右换牙，持续到 12—13 岁才完全完成(20 颗乳牙完全换完)，但由于存在个体差异，有的会早些，有的会晚些如果超过 8 岁时，仍未换牙，就需带孩子到医院检查，确认是否是乳牙滞留。

## 6.那些患牙需要拔除?

应该拔除的患牙有:患有严重牙周病的牙,牙齿已经非常松动,经过治疗也不能使其再稳固的牙齿;患有严重龋坏的牙,牙冠大部分缺失,而且牙根周围骨质也被破坏,不能再补的牙齿;反复发炎、流脓的残根;引起反复发炎肿胀的阻生牙;影响正常牙萌出的多生牙、埋藏牙;以及导致病变的牙齿,如含牙囊肿,牙龈瘤等。

## 7.乳恒牙替换时应注意什么?

(1)当恒牙已经萌出,其上乳牙尚未脱落,应及时请医生拔除滞留的乳牙,以使恒牙排列整齐。

(2)如果乳牙脱落后多时尚未见相继恒牙萌出,则需到医院内拍一张牙片检查是否是恒牙先天缺失。

## 8.外力导致的牙齿脱落可以再植吗?

答案是可以的,牙科医生可以将牙齿进行再植,如果外伤造成牙齿完全由口腔脱出、就应立即把脱落的牙齿放在一杯水或一杯牛奶中或用湿毛巾包起来,也可以含在舌下赶紧到医院进行治疗。如果能在30分钟以内到达医院,再植的远期效果很好。

## 9.如何预防龋病?

(1)消除致龋因素,搞好口腔卫生,进行有效的刷牙。

(2)适当应用氟化物提高牙齿抗龋能力。

(3)应用窝沟封闭剂,隔绝致龋因素对牙齿的侵袭。

## 10.龋病好发于哪些牙齿?

第一磨牙患龋(蛀牙)率最高。即:6周岁时,上下左右最后面萌出的第一颗大磨牙(六龄牙),可以到牙医那里做“窝沟封闭”来有效的预防龋病(蛀牙)的发生。

## 11.什么是六龄齿?

六龄齿是第一恒磨牙,由于平均萌出年龄为六岁而得名。六龄齿对儿童颌面部的发育很重要,如果早失可使第二恒磨牙向前倾斜移动,造成牙齿排列不齐。六龄齿是恒牙,终生不再替换,应该很好地进行保护。除认真刷牙外,可以在牙科医生的指导下选用氟化物和窝沟封闭剂预防龋齿。

#### 12. 什么是窝沟封闭?

双尖牙和磨牙的咀嚼面是凹凸不平的,有一些天然的窝沟和裂隙。牙菌斑很容易在这些堆积而且用刷牙或其它机械性方法是不可能清除干净的,因此窝沟龋的发生率很高。牙科医生可以使用窝沟封闭剂来封闭这些窝沟,以防止牙菌斑的堆积,从而可以有效地预防窝沟龋(蛀牙)的发生。

#### 13. 洗牙会损伤牙齿吗

牙菌斑和牙石是引起牙龈发炎的主要原因,因此必须清除它。用器械清除牙面上的菌斑和牙石并将牙面磨光的过程就叫洁牙术或洁治术,也就是人们常说的洗牙。洗牙不会损伤牙齿。

#### 14. 补牙为什么越早越好?

因为龋洞经过修补后可以阻止龋病(蛀牙)病变的发展,及早恢复牙齿的功能,保持牙列的完整。若不进行及时治疗,病变就会越来越大,从浅龋发展到深龋,对冷热酸甜等食物刺激敏感;当损伤到达牙髓,引起牙髓炎,此时牙痛会十分严重;当病变再进一步发展,会引起根尖炎、根尖周脓肿,甚至颌骨骨髓炎、牙齿脱落缺失。

#### 15. 什么是“智齿”?

下额第三磨牙一般在 18-25 岁萌出。由于其萌出时间较晚,也常因位置不足而发生萌出位置异常,故通常被人们称为“阻生牙”或“智齿”。

#### 16. 智齿需要拔除吗?

当智齿指出后,应请专科医师认真检查,并根据具体情况及早去除病因,如磨改对合牙尖、切除多余的牙龈瓣等,对确实认为没有保留价值和炎症反复发作的智齿,应尽早拔除,以防后患。

17. 定期进行口腔检查包含什么？

定期口腔健康检查包含两层意思：

①健康检查，即在没有任何口腔疾病或自己没有感觉到有牙病的情况下，进行的健康检查，而不是已明确自己有牙病，才去看牙病。

②要求定期、而不是随意的。定期的时限标准随年龄而异，通常是：2~12岁儿童每半年检查一次；12岁以上者，则每年检查一次。

18. 定期口腔健康检查有什么意义？

①口腔常见疾病(如龋病、牙周疾病等)多属慢性病、早期症状不明显，易被人们忽视。因此，通过定期口腔健康检查，可以早发现、早诊断、早处理。

②有很多全身性疾病的早期在口腔有表现，常常可通过口腔健康检查，而发现属于全身性的疾病。

19. 吮手指习惯有什么危害？

吮指的儿童，手指有胼胝及弯曲现象，它可引起前牙开颌，上前牙前突，开唇露齿等危害。

20. 吐舌或舔舌习惯有什么危害？

儿童有吐舌或舔舌习惯，可引起前牙开颌及下颌前突畸形，甚至形成反颌，如果舌同时舔上下前牙，则形成双牙弓前突。

21. 咬唇习惯有什么危害？

情绪不好时出现咬唇动作，日久形成习惯咬上唇，可引起上前牙前突和下颌后缩等症状。

22. 偏侧咀嚼习惯有什么危害？

可导致面部左右两侧发育不对称，不常咀嚼的一侧容易使牙垢、牙石堆积，易发生龋齿和牙周病。

23. 咬物习惯有什么危害？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418042011115007005>