

儿童常见过敏原和过敏反应的处理

儿童较容易出现各种过敏反应, 家长需要了解常见的过敏原和处理方法, 以保护孩子的健康。这部分内容将介绍过敏反应的原因、症状以及紧急处理措施。

侃侃 by 侃侃



什么是过敏反应？

自身免疫系统过度反应

过敏反应是指人体的免疫系统对某些物质产生过度反应所引起的一种生理反应。这种反应会引发皮疹、呼吸困难等症状。

轻重程度不等

过敏反应的症状和严重程度各不相同,有的只是皮疹刺痒,有的则会危及生命。

常见诱发因素

导致过敏反应的常见诱发因素包括食物、药物、花粉、尘螨等,这些被称为过敏原。



常见的过敏原有哪些？

食物过敏

儿童最常见的食物过敏源包括牛奶、鸡蛋、花生、坚果仁、贝类等。这些食物可能引起皮疹、消化不良等反应。

药物过敏

抗生素、止痛药等药物也是常见的过敏原。儿童使用新药时需格外小心，观察有无不适反应。

环境过敏

尘螨、花粉、动物毛发等物质都可能引发儿童哮喘、鼻炎等过敏症状。保持家居环境清洁有助于预防。

季节性过敏

春季花粉飞散、秋冬季尘螨增加，容易诱发儿童过敏性疾病。适当预防可减轻症状。

食物过敏



常见食物过敏源

儿童最常见的食物过敏源包括牛奶、鸡蛋、花生、坚果仁和贝类等。这些食物都有可能引起皮疹、消化不良等过敏反应。



饮食调整

如果发现孩子对某种食物过敏,家长应及时避免让孩子食用,并调整饮食结构,确保孩子获得足够的营养。



医疗诊治

对于严重的食物过敏,需要就医进行过敏原检查和治疗,以及及时采取有效的护理措施。

药物过敏

儿童使用新药物时需格外小心, 观察有无不适反应。某些抗生素、止痛药等药物都可能引发严重的过敏反应, 如皮疹、呼吸困难等。及时停药并就医很重要。如果已知对某种药物过敏, 在今后的医疗过程中要提前告知医生, 避免再次接触致过敏原。保持警惕对于预防药物过敏反应非常关键。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418133027046006074>