

社会实践心得体会 1500 字

社会实践心得体会 1500 字（通用 15 篇）

社会实践心得体会 1500 字 篇 1

经历了十几天的社会实践,其实就是去打工,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

我们的实践时间从 2 月 6 号到 2 月 22 号,一共 17 天。作为一名大二的学生,我怀着好奇的心情开始了我的打工生涯,卖东西虽然看着简单,但是其实其中也有很多奥妙,以下便是我个人得出的心得体会。

第一,要有礼貌。试想如果一个人来买东西,却受到店员的漠视,他还会买的开心吗?

第二,要熟悉店里的东西以及店的摆设。如果顾客问起某种商品放在哪里,或者某种商品这里有没有货,如果不熟悉,答不出来,就会给顾客造成困扰,也给顾客留下一个不好的印象。

第三,要和其他店员友好相处。如果你和大家格格不入,大家就会排挤你,你会寸步难行。

社会实践心得体会 1500 字

社会实践心得体会 1500 字（通用 15 篇）

社会实践心得体会 1500 字 篇 1

经历了十几天的社会实践,其实就是去打工,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

我们的实践时间从 2 月 6 号到 2 月 22 号,一共 17 天。作为一名大二的学生,我怀着好奇的心情开始了我的打工生涯,卖东西虽然看着简单,但是其实其中也有很多奥妙,以下便是我个人得出的心得体会。

第一,要有礼貌。试想如果一个人来买东西,却受到店员的漠视,他还会买的开心吗?

第二,要熟悉店里的东西以及店的摆设。如果顾客问起某种商品放在哪里,或者某种商品这里有没有货,如果不熟悉,答不出来,就会给顾客造成困扰,也给顾客留下一个不好的印象。

第三,要和其他店员友好相处。如果你和大家格格不入,大家就会排挤你,你会寸步难行。

第四，不要迟到早退。没有一个老板喜欢员工迟到早退。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

"千里之行，始于足下"，这短暂而又充实的打工，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。这一段时间所学到的阅历和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次打工也让我深刻了解到，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓"三人行，必有我师"，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才能，并在社会实践活动中认清

了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才能、实现全面进展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加乐观的参加这样的活动。

社会实践心得体会 1500 字 篇 2

为了响应团省委、团市委关于“大学生暑期科技、文化、卫生三下乡”的号召，贯彻党的“shiqida”精神，引导同学们深化学习领悟党的“shiqida”会议重要思想，继承和发扬五四爱国、进步、民主、科学的光荣传统，树立和落实科学进展观，把爱国热情和成长进展的强烈愿望转化为全面建设小康社会的实际行动，在实践中熟悉基层、了解国情、砥励品格、走进社会、服务社会、奉献社会、拓展素质。围绕“建设生态文明城市，建设和谐新农村”这一主题，结合我们大学生的特色和实际情况，到洒坪进行“生态文明城市建设”主题宣讲调研活动。

本次暑期“三下乡”社会实践活动得到了贵阳市委和学院领导的高度重视，于 xx 年 7 月 14 日在贵阳学院举行了出征仪式，由团委办公室副主任龙浩、体育系刘慧老师带领的洒坪队到修文县洒坪乡进行为期一周的社会调研活动。

一、精心部署，全面策划

我们成立了三下乡服务队筹备小组，活动负责人在学习和参照学院往年社会实践工作的基础上，拓展新形式，增加新内容，实施新方法，确定下乡内容，邀请指导老师，制定周密、详细、可行的计划；并在全校选拔一批优秀的人员作为本次的活动成员，邀请

了一些有阅历的师兄师姐和指导老师作出发前一系列的培训和指导。从队长到队员，做好分工规划，层层落实，确保本次三下乡活动深化顺利地展开打下坚实的基础。

二、严格要求，保证质量

从今年的三月份开始，在学院党委的指示下，学院团委开始了对此次活动的各项工作进行了安排。我们分成文艺队、文化队、维修队、敬老队、慰问队、农科队、宣传队和医疗队八大服务队，负责“三下乡”活动各种方案的制订和实施。具体有“三下乡”社会实践基地与当地新闻媒体的联系，此次活动的服装、证件以及器材物品的准备，“三下乡”支教、医疗、维修、文艺汇演的节目设计和编排等与之相关工作。

为了保证高质量和精确的教学、科学的社会实践调查，在活动之前学院对下乡的队员进行严格的培训，包括支教、农科和宣传等方面，学院团委特别重视对队员的招聘和培训，除了进行常规性的面试，还进行一定的培训。为此次“三下乡”的教学工作的顺利开展提供了保障。

三、创新的思维，丰富的活动

学院制定了《建设生态文明城市宣讲提纲》，并结合各方面知识，在实践活动期间我们还进行了多种形式的教育宣讲活动，得到广大群众和学生的支持和配合。

四、实践出真知，收获成果累累，效果喜人

一周的社会实践，有汗水也有欢笑。我们自始至终围绕“建设生态文明城市,建设和谐新农村”这一主题为活动的指导思想，开展我们的活动，通过全体队员的共同努力我们达到了预期的计划。

(一)建设生态文明城市宣讲

针对生态文明城市的建设,我们从各个方面入手,将生态文明城市建设的思想、内容与宗旨传达到老百姓的生活中。主要方式有:

1. 走乡串寨进行调研

我们将本次调研分为农村基础设施的建设、现代生态农业的进展和生态社会的建设三个大内容,在调研中将其好的实施方案和存在的问题均详细记录下来,并写了《贵阳学院暑期三下乡生态文明城市建设调研报告》,结束后我们将此报告交到乡政府一份,希望政府可以通过我们的调研进一步加强新农村建设,及时解决存在的问题。

2. 以讲座的方式宣讲生态文明城市的建设。

在为期一周的下乡活动中，我队共举办了三次讲座来宣传生态文明城市的建设。一是针对中小學生，达到环保、节能从小做起的目的；二是针对一般村民，让其对生态文明城市建设有新的认识，从而重视身边的环境；三是面对村干部，将调研中发现的问题和亟待解决的问题传达到位，起到让干部做工作找好方向的作用。

3.与乡镇干部的座谈会

7月16日下午的座谈会主要围绕我队下乡调研中发现的问题和目前洒坪乡的进展展开。洒坪乡乡长文清武就洒坪的“三种三养”等特色农业进行了详细的讲解，并对我们的调研活动持以肯定态度，希望我院可以常常到洒坪举行类似的活动。

4.板报宣传

板报是一种直接、稳定、长期的宣传方式，我们到达洒坪后就对街头过期的板报清洗干净，将生态文明城市建设的相关内容书写出来，让过往的百姓都可以了解、熟悉生态文明。

(二)支教

支教是每年三下乡必不可少的内容之一。由于农村缺乏对中小學生艺术性课程的培育，我们针对这一现象，先后开设了美术课、音乐课、手工课、健美操

课等;同时，对于中学的同学我们还进行了特别辅导，主要课程是数学和英语。由于活动多，时间短，仅支教 4 天，但效果很好。

(三)文艺汇演

7月16日上午，我们在洒坪小学的操场上举行了“贵阳学院生态文明城市宣讲文艺汇演”。演出节目丰富多彩，有搞笑t台秀，有我们将调研时的见闻编成的话剧，有集体合唱的《爽爽的贵阳》，还有洒坪小朋友表演的动感十足的街舞。在这次下乡活动中，我们对农村有了较为深化的了解，深切地感受到农村文艺也应丰富多彩。

(四) 科技兴农

1.基地共建

7月14日，我们来到洒坪乡小坝村的农家书屋，将此次带来的农业书籍和光碟捐献出来，并对书屋的图书进行分类整理。小坝村的农家书屋是示范点，里面的图书种类齐全，并且全天对外开放，不但解决了一些农业生产中的困难，还丰富了中小学生的课余生活。

2、播放教育影片

影片是最能吸引人的宣传方式，我们每晚都播放一部教育影片，并在中间穿插一些生活常识，实现寓教于乐的目的。

此次“三下乡”实践活动的策划阶段，在院团委统一的部署和唐书记的指导和各领导的关怀下，对我们三下乡服务队活动做了精心部署，并就如何把活动开展得有特色、有新意作了明确的指示。同时，实践活动自始至终都得到了学校领导的高度重视，这为此次“三下乡”实践活动的顺利举行奠定了坚实的基石。

社会实践心得体会 1500 字 篇 3

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。

这一段时间所学到的阅历和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要

明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才能、实现全面进展的重要舞台。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培育锻炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗。

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加乐观的参加这样的活动。

社会实践心得体会 1500 字 篇 4

今年暑假,我在做电器促销,考虑后我就答应下来.因为这是第一次能较长时间连续上班,即使工资低些我也愿意尝试一下.由于正式促销员回老家过年,店里此品牌就由我一人负责销售.在整整十五天里,我感觉收获颇丰.

首先,我更深地体会到'态度决定一切'这句话的含义.曾一度鄙视销售行业,因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的工作环境,把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来,太过诚实而不讲技巧,最终得到销量低的结果.而看到周围的'老江湖'们将自家产品夸大优点,回避缺点,忽悠顾客,这种唯利是图,尔虞我诈却换来销售楷模的称号,顿时对现实社会失望和气愤.然而再次干销售,我似乎成熟了许多,能客观理性地看这个问题.第一,产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节,作为销售人员,应该提高业务水平,掌握销售技巧,从企业利益角度出发做好销售工作.第二,销售人员应该相信企业,真诚对待顾客,尽全力为顾客做好服务工作.有了乐观的态度,我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激.当小朋友经过我的柜台时我会主动提醒他到服务台领取赠品;当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机,同时结合手机功能介绍一些学习方法,比如下载学习资料等;当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的,并耐心地教他操作.总之,我在销售的过程中尽量让顾客满意,把快乐传递给他们.

其次,我意识到和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障.刚开始的时候我感到店里竞争激烈,尤其是在客流量小时,顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围.由于我是新人,对环境还不熟悉,不敢冒进行事,只是观察周围情况并仔细学习.我知道,各品牌都在进行多方面较量,惟有自信自强者才能胜出.我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事,每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。坚持了几天,我的努力得到了大家的认可,渐渐地也得到了大家的帮助。我想,我们之间既是竞争对手又是合作伙伴,既是不同品牌的代表又是同一家店的店员,只有互帮互助才能使彼此生意兴隆,全店的销售业绩也能更高。

最重要的一点，就是我认识到自己性格上的一大缺点：易于自卑。刚到店里的前三天都是零销量，看着周围没什么文化的同事都精明能干，我很自卑，甚至怀疑多年来为教育付出的时间，经历，金钱是否值得。然而朋友的一席话让我茅塞顿开。我分析了失败的原因有以下三点：首先，销售不是我的强项，我也未经过专业培训，更没太多实际阅历，而且社会阅历少，和各类人沟通过程中把握不好对方心理。其次，我和那些在社会上打拼的人的差距也许就在于此：他们早经历了我今天才遇到的挫折和困难，相比之下，我还是不成熟。而且社会角色不同，生活压力不同，对自己的要求也不同。这份工作对于他们来说也许是一家人生活的保障，也许是还贷的需求，也许是子女教育的来源，而对我来说却是对社会的初探，当然我没有那样大的动力。再次，我对产品不熟悉，无真机演示等这些客观因素都直接导致销量低。分析了原因之后，我便下定决心尽自己最大努力去弥补差距。第二天我从公司配了主推机型的演示机，利用午休时间去周围大型手机卖场学习，以顾客身份亲身体会，到同品牌柜台前“取经”。晚上回到家，我便上网查找本品牌企业概况以及营销技巧。平时在卖场虚心向同事请教，取长补短。而且时刻进行乐观心理暗示，及时调整心

态不急不躁。在短短两天里，我觉得自己像变了个人似的，自信多了，推销起来也如鱼得水一般。在接下来的几天里，我不断积累阅历，销量稳步上升，甚至超过其他品牌。我这时意识到，要永远坚定地相信自己，因为我还是有很多优点的，比如态度端正，做事仔细负责。

有一天，一个法国人来到店里，那些平日里能说会道的店员都顿时成了哑巴。我则大大方方地用英语和他交谈，在我的帮助下他选购了一款称心的手机。在周围人羡慕的目光中我感到很自豪，他们能做的事我也能学着做好，而我能做的他们却做不到，至少短时间内学不会。我想这就足以回答我之前的疑惑了：多年来的教育，尤其大学教育，教给我的是学习的能力，教我学会辩证地思维，而且最重要的是为我开辟了一条完善自我的道路。

十几天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的阅历和生活。

社会实践心得体会 1500 字 篇 5

又是一年的暑假，今年的暑假我觉得时间过的很充充。

不知道如何述说着这暑假的打工日子，道不尽的酸甜苦辣。是不是真的见证了一句话：只有失去了才懂得珍惜。

爱上校园那片纯净，爱上青山伴水的日子。清晨的早上，抱着两本书，踏上那凸凸的石子路，感受微风拂面的感觉，爱也许就是这样吧。没有喧嚣，只有恬静。

(一)我，只是一名微不足道的服务员

是不是现实总会把人迷醉，染上那些世俗的脚印。去年暑假，三个月度过了我的十八岁；去年的寒假，一个月又度过了新年；再次的来临，眨眼即逝。不想懂，不愿懂，不太懂。

服务员是最底层的一个工作岗位，但是我会仔细的做好每一件我应该做的事，就像清洁工的外公从不放弃与抱怨。每天的摆台、擦窗户、工作台、扫地、拖地.....重复的工作，繁杂而又冗累，但是我学会了在枯燥中寻找快乐，在现实中寻找友谊。

在学校里作为学生的我们永远只需要做好自己的本职工作学习。不管社会的烦恼，也不理会生活琐事的缠绕，一切是那么的自然而又简单。但是，在这里我再也不是家里的宠儿，也不是学校里的娇娇子，大家只知道我是一名服务员。有时候加班到晚上 11 点，也有时候受到顾客的刁难与奚落，同时，底层的我只能遵循主管经理的安排与领导。这让我懂得了耐心与交际能力在如今的社会是非常之重要的!文凭学历只是一个平台，能力才是今后我们成功更为重要的支柱。

虽然苦恼很多，伤心很多，但是我也品味到了收获的快乐。看着自己打扫得一层不染的包厢，心中总会油然而生出一种自豪感与成就感;想着自己在那里交到了属于自己的真正的知心朋友，就会觉得非常的幸福，因为我懂得：朋友不在于多，而在于是不是真正的懂你，想你，和关怀你，知心才是最为重要的。

一个月又二十天，度过了我的暑假服务员的日子，我会从心底里真正的去珍惜它，慢慢的用心体会它。

(二)我是一名光荣的"民意调查员"

"您好，我是岳阳县民意调查中心的调查员，隶属于岳阳县统计局'这就是我作为一名民意调查员每天忙碌日子的开始!

每个岗位总对应着相应的人才，每件事情背后总有着不为人知的辛勤与努力。以前，总以为政府部门人员就只是坐坐办公，喝喝茶，聊聊天 这就是他们自由而又轻松的一天。但是，在这里工作的几天时间我体会到了"螺丝钉"无处不在。看着他们忙碌的身影，联络、审查、核对、批改、确定才知道自己只是井底之蛙，目光短浅。世上所有的事情是只有付出才会拥有回报的，成功属于有准备的人。

而在这里，我成为了一名民意调查员。工号 **1003** 是我的姓名，微笑服务是我们的宗旨。

每天不停地联系不停地变换服务对象，不停地听取他们的意见并进行登记与汇报。畜牧局、农业局、农机局、科技局、旅游局、水务局、文广新局、大学生比赛网、广播电视台等十个部门是我们今年(**XX**年)的民意抽查部门，真实有效是我们这次调查的最根本的前提，及时了解民意、体察民情、了解民生是我们的最终目的。虽然碰壁是常有的事，但我们仍是耐心微笑的为下一个服务对象进行真诚的服务。当然匿名电话的调查方式也提高了人民对国家政务参加度与乐观性。体会着国家的进步，懂得了民意的重要性，这也许就是我这次短期工作的最大收获吧！

七天，短短的一周，忙碌而又充实的度过，我成

为了一名真正而又光荣的民意调查员!
社会实践心得体会 1500 字 篇 6

大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这一次社会实践活动中，我学会了很多，也感悟到了很多。

虽说本次社会实践并不是我的第一次社会实践，但却是我以一名医学生的身份到医院进行与我自己专业相关的一次实践。今年寒假，我有幸来到社区医院的针灸科进行实践活动。在学校我们学习的都是书本上的知识，虽说有些实验活动，但尤其对我们大一学生来说，真正动手实践的机会并不多，更别说与患者接触了。作为一名医学生、日后救死扶伤的医生，我们不仅要有一流的理论知识储备，更要通过亲身实践体验，才能让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才能，培育自己的韧性，找出自己的不足和差距所在。这就是我们参加社会实践的真正目的。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间在针灸科的学习，我已经能熟练地为患者取针、拔罐、做电疗，虽说不能真正为患者做针灸、小针刀治疗，但我也从中体会到了做一名医生的不易。针灸科室里一天到晚弥漫着艾灸的“香味”，就诊患者经常会被熏的流眼泪，但这一切对医生护士来说早就习以为常，一天几十个病人的门诊量经常让针灸科的主治医师忙的焦头烂额。这我不禁感慨，要想成为一名优秀的医生，需要的不仅是扎实的基本功、丰富的临床阅历，更需要一个强健的体魄与超强的忍耐力。

虽说医生在医院工作，环境局限在一个小小的科室里，但经常能与天南地北的患者接触，所以视野还是比较开阔的。来中医针灸科治疗的患者大多是一些患有颈椎、腰椎疾病的患者或是一些中风后进行康复治疗的患者，另外因为针灸治疗对于一些急性拉伤的患者有较好的治疗效果，所以常常能够看见进来时叫痛连天的病人回去时已经面露喜色，连声向医生道谢

的场景。

通过这次的实践，不仅让我接触到了病人，更坚定了我学用并重的理念。人体是一部精密的机器，只有充分了解身体每一部分的构造，不断实践后，才能做到下针有神、下刀有神。而我本次实践的最大体会就是：医学知识不进行实践，学起来比较困难，如果理论学习与实践相互交替进行，不但理论知识得到巩固，同时也会增加同学们的临床阅历。

第一，沟通沟通。开展活动，与社区的居民沟通了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。

第四，理解与包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的

意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然

矛盾不可避免，就应该乐观看待，一起解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

时间过得很快，一转眼，一个星期就过去了，我们的三下乡活动也结束了。在这短短的七天里，我的收获很大。坐在校车上，望着消逝的孔集村，我心里想着：再见了孔集村，再见了秀娟饭店，再见了我们为之努力的三下乡!新的征程即将开始，三下乡的美妙的回忆，我将永远珍藏在我心里的最深处.....

社会实践心得体会 1500 字 篇 7

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们大学生必须踏进社会。

7月20日，我走进了xx市儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/425021121014011220>