

养成十个好习惯

成就美好的人生

八（5）班 教付学

教育即生活——杜威

生活即教育——陶行知

生活体验式德育十个良好习惯



- 读 好书
- 写 好字
- 说 好话
- 唱 好歌
- 做 好操
- 扫 好地
- 走 好路
- 吃 好饭
- 放 好物
- 睡 好觉




习惯，决定人生

做好操

形体美

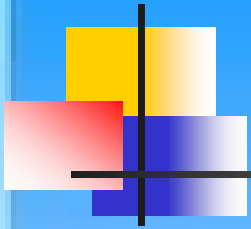


- 
- ▶ **行为习惯的养成**
 - ▶ **美国心理学巨匠威廉·詹姆斯有一段对习惯的经典注释：**
 - ▶ **“种下一个行动，收获一种行为；**
 - ▶ **种下一种行为，收获一种习惯；**
 - ▶ **种下一种习惯，收获一种性格；**
 - ▶ **种下一种性格，收获一种命运。”**



一根小小的柱子，
一截细细的链子，
拴得住一头千斤重
的大象？

你相信吗？




- 小象是被
- 链子绑住，
- 而大象则是
- 被习惯绑住。

• 在印度和泰国，驯象的时候，在大象还小的时候，就用一条铁链子或小柱子，将它的鼻子紧紧地绑在泥柱上，或者拴在木桩上，任凭大象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了，也就养成了这样的习惯。以后，无论小象怎么挣扎，都无法挣脱这根铁链子。

- “世界上最可怕的力量是习惯，
○ 世界上最宝贵的财富也是习惯。”
- 一个企业，一个国家，
- 一个民族是如此，
○ 对于人的一生，更是如此。”





生而为人，每个人都需要踏踏实实做人，而良好的做人习惯正是帮助我们构建成功人生所必需的。

“好习惯是一个人终身的财富。”

温馨提示

1

习惯是一个人的
资本，

2

你有了好习惯，
你一辈子

3

都有用不完的利
息，

4

你有了坏习惯，
你一辈子有

5

偿还不了的债务。

好习惯是一个人终身的财富

从小到大，你有什么“好习惯”得到别人的赞赏过给同学们说说，大家来分享、学习一下.....

良好习惯大家学

这些习惯你有吗？

- 我要用全身心的爱去迎接今天----- --爱的习惯
- 坚持不懈，直到成功-----持之以恒的习惯
- 我是自然界最伟大的奇迹-----自信的习惯
- 用好我生命中的每一天-----珍惜时间的习惯
- 今天我要学会控制情绪-----自制的习惯
- 我要笑遍世界-----笑的习惯
- 今天我要加倍重视自身的价值
-----发掘自我潜能的习惯
- 我现在就付诸行动-----立即行动的习惯

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/426033034012011010>