

端午节演讲稿(14 篇)

端午节演讲稿 篇 1

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

再过几天就是传统佳节端午节了。闻着艾叶清幽的香气，吃着饱满喷香的糯米，看着热闹激烈的龙舟赛，自然会想起伟大的爱国主义诗人屈原。

他是一心为国为民的忠臣，是国家的栋梁。无奈，小人当道，忠臣被贬，国之将亡，最终屈原被流放。有着远大抱负的他倍感痛心。

他虽然内心痛苦，却没有向社会的不公与黑暗屈服，没有放弃理想，他将愿为祖国效力却办不到的悲痛，对楚国黑暗腐朽政治的愤慨，遭到不公平待遇的哀怨化为力量，写出了《离骚》《天问》等不朽的诗篇。

不久之后，楚怀王客死他乡，楚城沦陷，楚国灭亡，忧国忧民的屈原万念俱灰。

为了自己决不同流合污的政治态度与“九死未悔”的坚定信念；他投入了滚滚激流的汨罗江，殉国自尽。

他用不屈的生命告诉我们，他忠诚于国家，忧国忧民，宁死不屈忠贞不渝。他为国家繁荣兴盛而在所不辞的精神，值得我们赞叹。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，百折不挠、追求真理的屈原精神穿越千年历史，薪火相传，影响着一代又一代中华儿女积极进取、奋

发图强，不断为中华文明繁荣发展，注入生机与活力：校友陈景润发表了（1+2）的详细证明，为哥德巴赫猜想的研究作出重大贡献；钱学森在现代科学技术领域取得的成果，为我国航天技术、系统科学和系统工程做出了巨大的和开拓性的贡献。这种“上下求索”，为追求真理不懈努力的精神，值得我们学习。

我们师大附中本来就有学习的传统，期末考将至。我们应该把这种“上下求索”的精神用到学习上。利用好每一天时间，掌握好每一门课，小到每个知识点，精到每次考试。把点点滴滴的时间精力，集中在学习上，解决好每个问题，通过不懈努力，取得理想的成绩。

当然今天我们纪念屈原，国家将其定为法定节假日也是为了传承我们优秀的传统文化，重铸中华民族之魂，这是一个急迫而又长远的重大任务。如今，随着我国对外开放向纵深发展，外来文化大举融入我们的生活，许多人沉醉于“圣诞节”、“愚人节”等洋节，渐渐淡忘了我们中华民族自己的传统节日。作为炎黄子孙，我们必须认识到，千百年来中华民族之所以能够保持强烈的民族认同感，很大程度上是因为守住了传统之根！

今天，我们只有用实际行动捍卫和弘扬优秀民族传统文化，心怀敬畏、责无旁贷，以弘扬中华民族优秀传统文化为己任，努力提高自身素质，加强个人修养，为实现强国梦贡献自己的力量！

最后，预祝老师同学们端午节快乐。谢谢！

端午节演讲稿 篇 2

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我国人民为纪念伟大爱国诗人屈原，所以每年农历五月初五都要过端午节，这个风俗后来传到了朝鲜、日本、缅甸、越南、马来西亚等国。

屈原，生活在两千三百多年前的战国时代，年轻时就胸怀远大抱负，表现出惊人的才能，得到了楚怀王信任，是掌管内政、外交的大臣。

战国本是齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七雄争霸的混乱时期，秦国任用商鞅变法后日益强大，常对六国发动进攻。当时只有楚国和齐国能与之抗衡。鉴于当时形势，屈原主张改良内政，对外主张联齐抗秦，因而侵害了上层统治阶级的利益，遭到了那些受秦国贿赂的楚怀王的宠姬郑袖、上官大夫、令尹子椒的排挤和陷害。

糊涂的怀王听信谗言，疏远屈原，把他放逐到汉北，结果楚怀王被秦国骗去当了三年阶下囚，死在异国。

屈原看到这一切，极端气愤。他坚决反对向秦国屈辱投降，这遭到政敌们更严重的`迫害。新即位的楚襄王比他父亲更昏庸，把屈原放逐到比汉北更偏僻的地方。

屈原是中国文学史上第一个最伟大、最杰出的浪漫主义诗人，后人称他的作品为楚辞。代表作是《离骚》，这是屈原作品中最长的一首抒情诗，共三百七十三句，两千七百七十七个字，诗中叙述了诗人为实行自己的政治主张所遭受的打击和迫害，深刻表达自己内心的痛苦、对人民和对祖国忠贞不渝的感情。

端午节演讲稿(14篇)

公元二七八年，楚国的都城被秦兵攻破，诗人精神上受到了极大的打击，眼看国破之难，却又无法施展自己的力量，他忧心如焚，在极端失望和痛苦中，诗人来到了长江东边的汨罗江，抱石自沉。他死时大约六十二岁，正是农历五月初五。

两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。如今，每到端午节那天，人们仍要在江河里划龙舟，把粽子系上五彩丝线来纪念伟大的诗人屈原，可见诗人的作品和精神是永存的了！

端午节演讲稿 篇3

各位同学：

大家好：

我是来自高_班的__。我今天国旗下讲话的主题是[忆端午浓情飘香，承中华传统文化]。

端午节，又名端阳节，龙舟节等。其最初的起源可追溯至上古时期的祭龙。仲夏端午，苍龙七宿飞升之正南中天，是龙飞天的日子。后又有战国时期楚国诗人屈原在五月五跳汨罗江自尽，人们也将端午作为纪念屈原的日子。端午节的起源涵盖了古老星象文化，人文哲学等方面的内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，也是南北方文化杂糅的产物。

陆游诗[乙卯重五诗]有云：重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点丹。日斜吾事毕，一笑向杯盘。其中写到了端午之两大习俗——食粽以及挂艾叶菖蒲。

粽子，早在春秋之前就已呈现，最初是用来祭祀祖先和神灵。到了晋代，粽子被正式定为端午节食品，还用作交往的礼品。到了明清，粽子又有了其他的寓意，比如在秀才参加科举考试前，家中都会为其打算“笔粽”，模样细而长形似毛笔，又谐音“必中”也讨了个口彩。

艾，又名艾蒿，其茎叶散发出的神奇芳香可驱蚊蝇虫蚁，净化空气，同时也是灸法治病的重要药材，菖蒲可提神通窍健骨消滞杀虫灭菌。挂艾叶菖蒲是将艾叶于端午时悬于堂中，剪艾为虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以辟邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔法鬼之神效。期望全家能够身体健康，平平安安的度过这一年。

而如今，纪念端午文化的方式也随着时代的变化而有所改变，但是不变的是中华民族儿女对于传统文化的崇敬。粽子的取材变得多样，也随着地域的不同而向着不同的方向发展，呈现出不同的花样，但是不变的是对于屈原的纪念。在医学技术发达的当下，也许不再需要艾叶菖蒲来为家中净化空气，吸烟滞尘，但此举依旧承载着人们对家里人平安无病的期许。赛龙舟在现如今显然不可能是为了驱散鱼群，保护屈原的身体，龙舟的样式也有所改变，但不变的是中华儿女心中的爱国主义精神和集体主义精神。

现代人们的生活节奏快，但是我们不能忘记传统节日的价值和意义。对于我们而言，要由外而内的汲取端午文化，内化于心，外化于行，真正融入每个人的生活中。诗歌是文化最好的载体，诵一曲[离骚]重拾一段不该忘却的文化记忆，塑造属于中华民族的共同信仰。

传承中华优秀传统文化，责任在每一中华儿女。

谢谢大家。 端午节演讲稿 篇 4

亲爱的老师和同学们：

随着端午节的临近，商场和超市里堆满了五颜六色的粽子，这标志着节日的临近。大街小巷似乎都弥漫着粽子的香味，空气中弥漫着淡淡的粽子香味，已经被人遗忘了。又是端午节了！

父亲住院半个月了，这几天忙忙碌碌，送孩子，去医院，做饭，几乎天天如此。如果不是在超市看到各种粽子，我都差点忘了端午的到来。

父亲在家的時候，滿屋都是粽子，孩子們在玩着歌，笑着，等着好吃的粽子在火鍋里翻過來端上桌的那一刻。拿起熱氣騰騰的粽子，迫不及待地撕掉包裹在粽子衣里的絲線，剝去美味的保護，蘸上甜甜的糖，小心翼翼地放進嘴里，呼出一股熱氣，閉上眼睛，一路品嚐着從嘴里流下來的濃濃的粽子香味，直到全身都包裹在粽子香味里。真的很漂亮！

我爸总说我手笨，学不会做粽子。我试了很多次，但都没有达到目的。现在，爸爸不在家，只有妈妈在家。我抓紧时间回家，说我在帮妈妈包粽子。其实我自己也帮不了多少。我拿起竹叶，看着妈妈熟练地荡秋千。不一会儿就形成了一个完美的粽子，我摆弄了半天，还是不紧，还是包不住。我妈看不到，及时拦住我，只好坐到一边看着母亲包了。

母亲的白发又增多了！这一阵由于父亲生病，母亲益发的操心，白发愈发多了起来！

端午节演讲稿(14 篇)

如今我家端午节倒是讲究不多，无非是包个粽子，家门口插上几株艾叶而已，完全不如家乡那样了。家乡的'端午节端是热闹不凡，龙舟、悬挂菖蒲、艾草，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子等等不一而足。唉，好久没有回家乡了！

看着母亲包完粽子，煮在锅里，才匆匆而去。傍晚时分，砰砰的敲门声响起，打开门一看，原来是父亲，手里提着一兜的粽子，往家里一放，没说几句话就走了，看着那兜粽子，只觉得两眼发酸，眼泪几乎夺眶而出，久久无法平静。

那一个个的粽子，就是浓浓的爱意！浓浓的深情！那一颗颗的米粒、一个个的蜜枣就是一颗颗跳动心，一片片不舍的情啊！

悠悠端午节，浓浓粽香情！ 端午节演讲稿 篇 5

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！我是来自 72 班的__，今天我在国旗下的讲话主题是《端午节》。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的.爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗

击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远

的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

端午节演讲稿(14篇)

感谢大家耐心地倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。 端午节演讲稿 篇6

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”。端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的`来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说。吴越民族图腾祭说。起于三代夏至节说。恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯

端午节演讲稿(14篇)

米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的枣粽。南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以__粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到国外。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。 端午节演讲稿 篇 7

老师们，同学们：

大家早上好！

昨天是农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有 2000 多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢？

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。

因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。

端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫

害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节。

因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节。

因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。

让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/426145215044011005>