



《预防跌倒管理》 ppt课件





contents

目录

- 跌倒概述
- 跌倒风险评估
- 预防跌倒的措施
- 跌倒后的处理
- 预防跌倒的宣传教育

01

CATALOGUE

跌倒概述

跌倒的定义与分类



定义

跌倒是指身体任何部位因失去平衡而意外地触及地面或其他低于平面的物体。



分类

根据跌倒的严重程度，可分为轻度、中度、重度跌倒。



跌倒的危害

01



身体伤害



可能导致骨折、关节脱位、脑震荡等严重伤害。

02



心理影响



产生恐惧、焦虑、抑郁等心理问题，影响日常生活。

03



经济负担



医疗费用、康复费用等带来经济负担。



跌倒发生的原因



年龄因素

随着年龄增长，身体机能下降，平衡能力减弱，容易发生跌倒。



环境因素

室内外环境不安全、地面湿滑、障碍物等环境因素可能导致跌倒。



疾病因素

神经系统疾病、眼部疾病、心血管疾病等疾病因素也可能导致跌倒。



其他因素

药物副作用、饮酒、穿着不合适鞋子或衣物等也可能增加跌倒的风险。

02

CATALOGUE

跌倒风险评估

评估方法



平衡测试

通过观察个体在静态和动态条件下的平衡能力，评估跌倒风险。



肌肉力量测试

检测个体下肢和核心肌肉的力量，判断跌倒风险。



步态分析

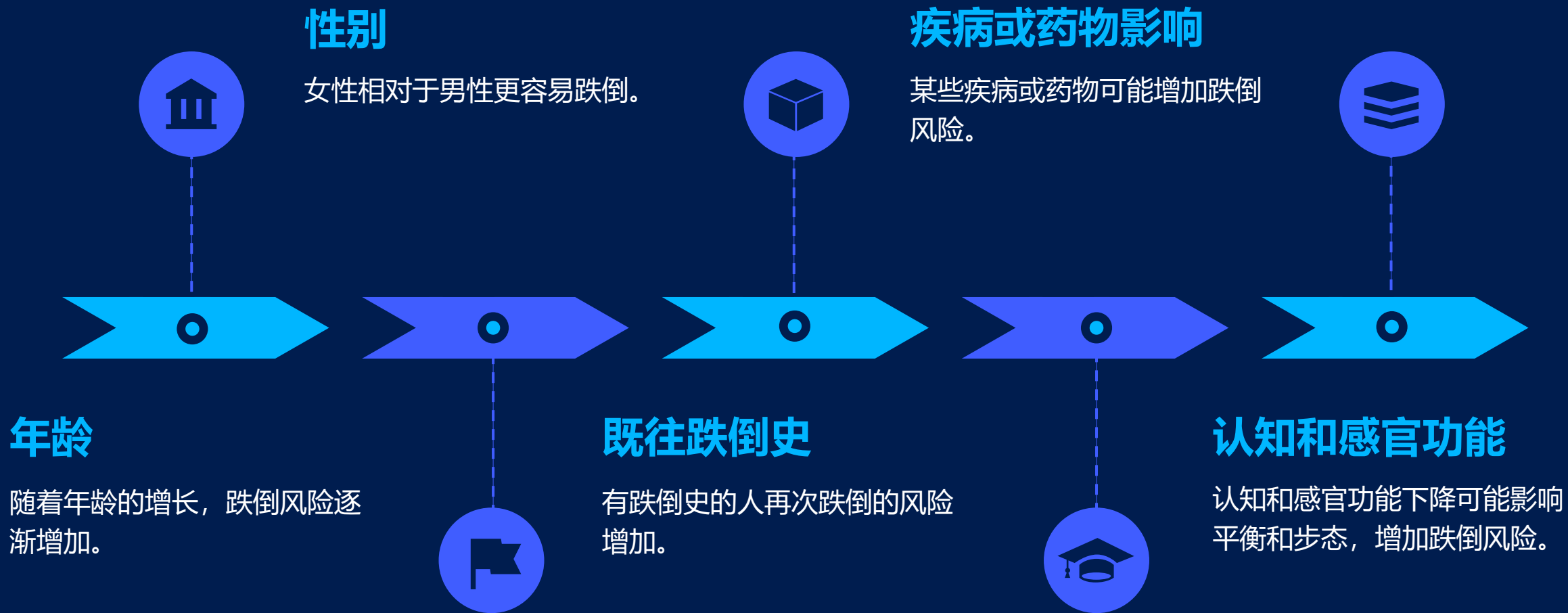
观察个体的步态和行走方式，评估是否存在跌倒风险。



环境评估

评估家庭和社区环境中的危险因素，如地面湿滑、障碍物等。

评估指标

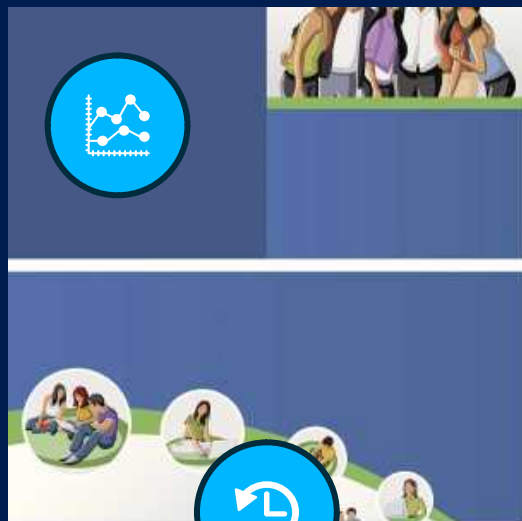




评估流程

收集基本信息

包括年龄、性别、健康状况、
用药情况等。



进行测试

进行平衡、肌肉力量、步态等
方面的测试。



分析结果

根据测试结果和基本信息，评
估跌倒风险。

制定管理计划

根据评估结果，制定个性化的
预防跌倒管理计划。

03

CATALOGUE

预防跌倒的措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/427101025135006106>