



中医基础理论



内容提要

- 概述

- 第一节 阴阳学说

- 第二节 五行学说

- 第三节 脏 象

- 第四节 经 络

- 第五节 病 因

- 第六节 病 机

- 第七节 诊 法

概述

一、中医学特点

1. 整体观念

人与自然的统一
人体本身的统一
人体身心的统一
人与社会的统一

以五脏为中心的整体

2. 辨证论治

辨证：就是将四诊所收集的症状和体征，通过分析、综合、辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证。

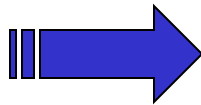
论治：又称施治，就是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。

第一节 阴阳学说

概念

- **含义：** 阴阳是对宇宙中相互关联的事物和现象对立双方属性的概括

事物阴阳属性的
两类特定的相反
趋向



明亮、温热、活动、兴奋、
向上、向外、扩散、开放等

晦暗、沉静、抑制、向下、
寒凉、向内、凝聚、闭合等

第一节 阴阳学说

阴阳学说的基本内容

1. 阴阳的对立制约

2. 阴阳的互根互用

3. 阴阳的消长

此长彼消 → 热盛伤阴，寒盛伤阳

此消彼长 → 阴虚火旺，阳虚阴盛

此长彼长 → 补气生血，补血养气

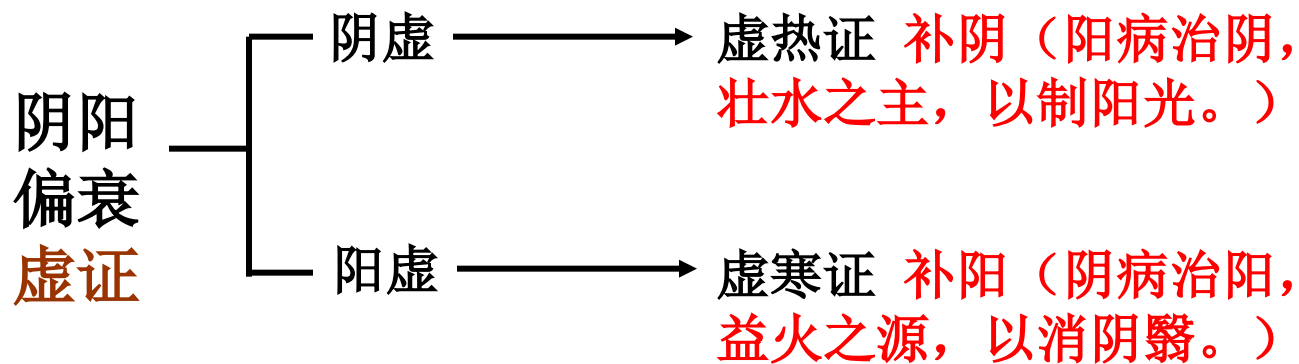
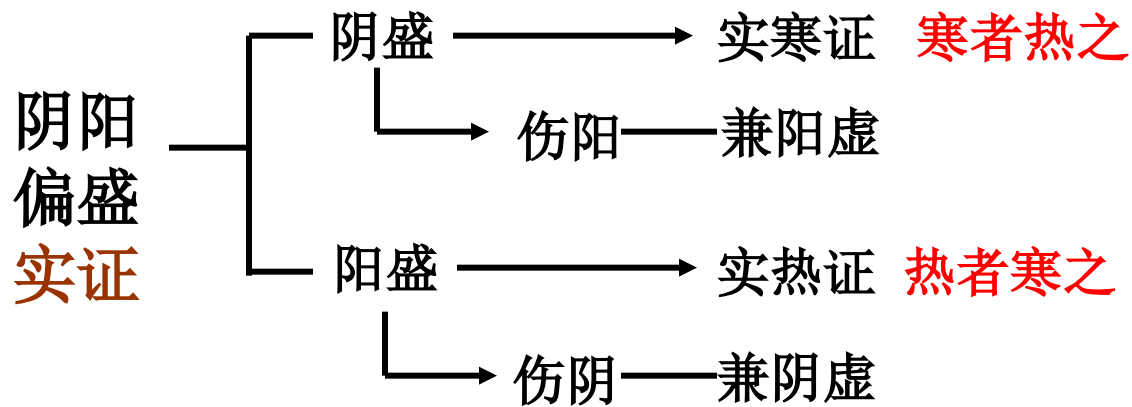
此消彼消 → 气虚引起血虚，血虚引起气虚

4. 阴阳转化

“重阳必阴，重阴必阳”、“寒极生热，热极生寒”

第一节 阴阳学说

调整阴阳



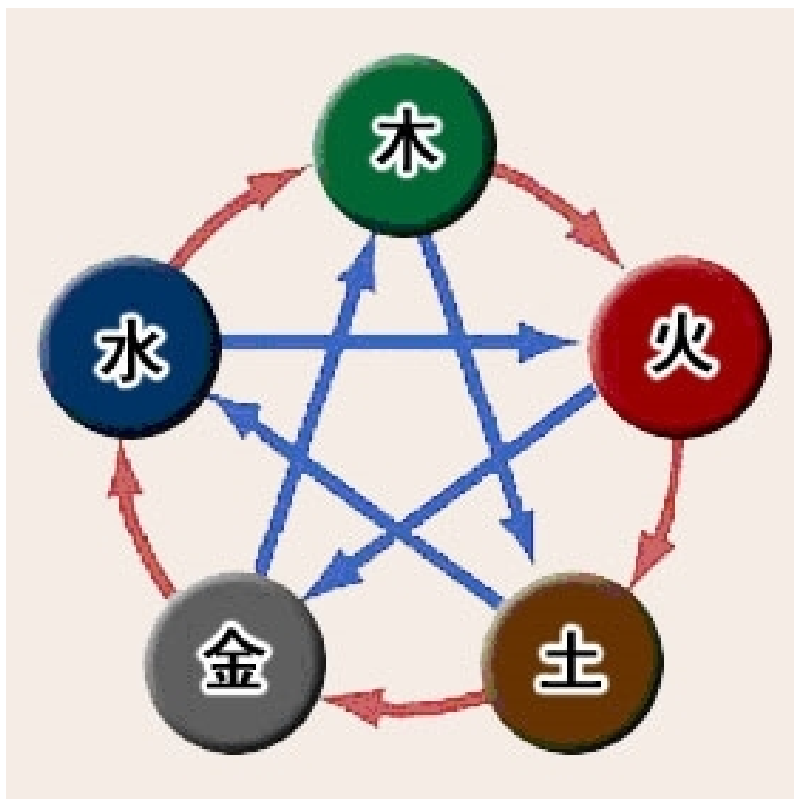
泻其有余

补其不足

第二节 五行学说

概念

- **五行**：即木、火、土、金、水五种物质及其运动变化



木曰曲直：生长、升发、条达、舒畅——肝

火曰炎上：炎热、升腾、光明——心

土爰稼穡：生化、承载、受纳——脾

金曰从革：刚柔相济,沉降、肃杀、收敛——肺

水曰润下：滋润、下行、寒凉、闭藏——肾

第二节 五行学说

内容

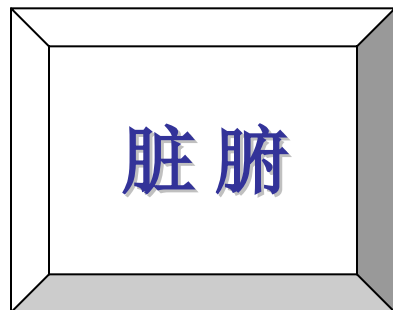
五行	自然界						
	五色	五音	五味	五化	五气	五方	五季
木	青	角	酸	生	风	东	春
火	赤	徵	苦	长	暑	南	夏
土	黄	宫	甘	化	湿	中	长夏
金	白	商	辛	收	燥	西	秋
水	黑	羽	咸	藏	寒	北	冬

第三节 藏象

概念

是指藏于体内的内脏及其表现于外的生理病理征象及与自然界相通应的事物和现象

脏腑包括



脏：心、肝、脾、肺、肾

腑：胆、胃、小肠、大肠、三焦、膀胱

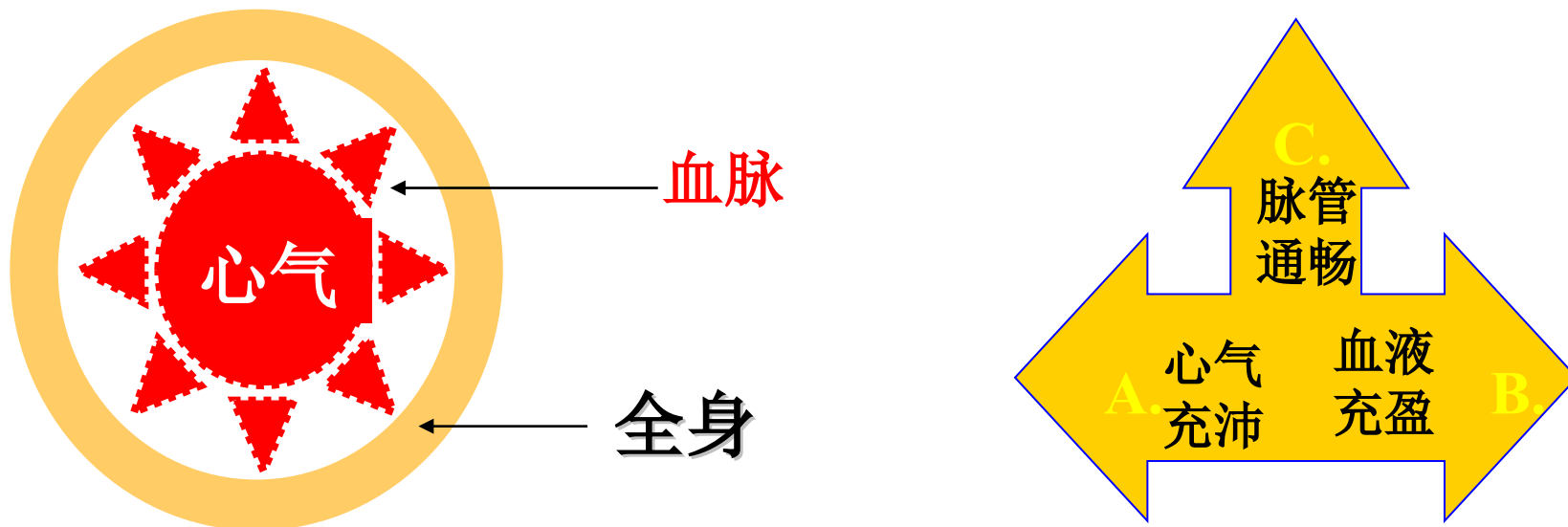
奇恒之腑：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞

第三节 藏象

一、心

1. 生理功能

1) 主血脉：指心气推动和调控血液在脉管中运行，流注全身，发挥营养和滋润作用。



第三节 藏象

一、心

● 1. 生理功能

心藏神 — 是指心有统帅全身的生理活动和主司精神、意识、思维、情志等心理活动的功能。

2. 联属功能

心在体合脉

其华在面

开窍于舌

在志为喜，

在液为汗

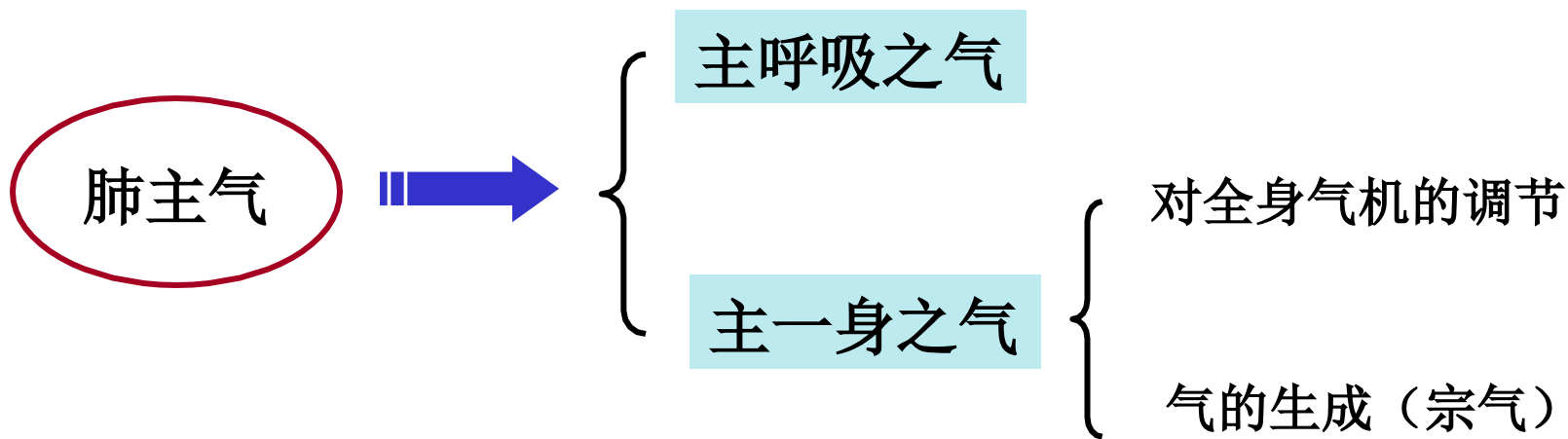
第三节 藏象

二、肺

1. 生理功能

1) 主气司呼吸

肺是体内外气体交换的场所，通过肺的呼吸作用，不断地呼浊吸清，吐谷纳新，实现机体与外界环境之间的气体交换，以维持人体的生命活动。



第三节 藏象

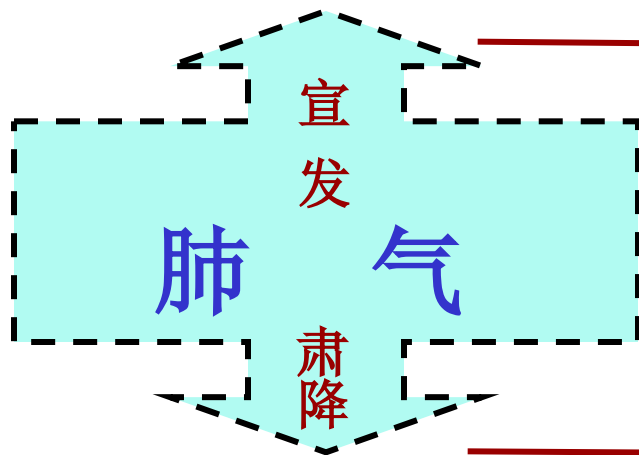
二、肺

1. 生理功能

2) 主宣发肃降

宣发：肺气向上升宣和向外布散。

肃降：肺气向下通降保持呼吸道洁净。



A.呼出体内的浊气
B.将津液上输头面诸窍，外达皮毛
C.宣散卫气，将津液化为汗液，并调节其排泄

A.吸入自然界清气
B.将津液向下向内输布
C.将津液向下布散，代谢后成为尿液

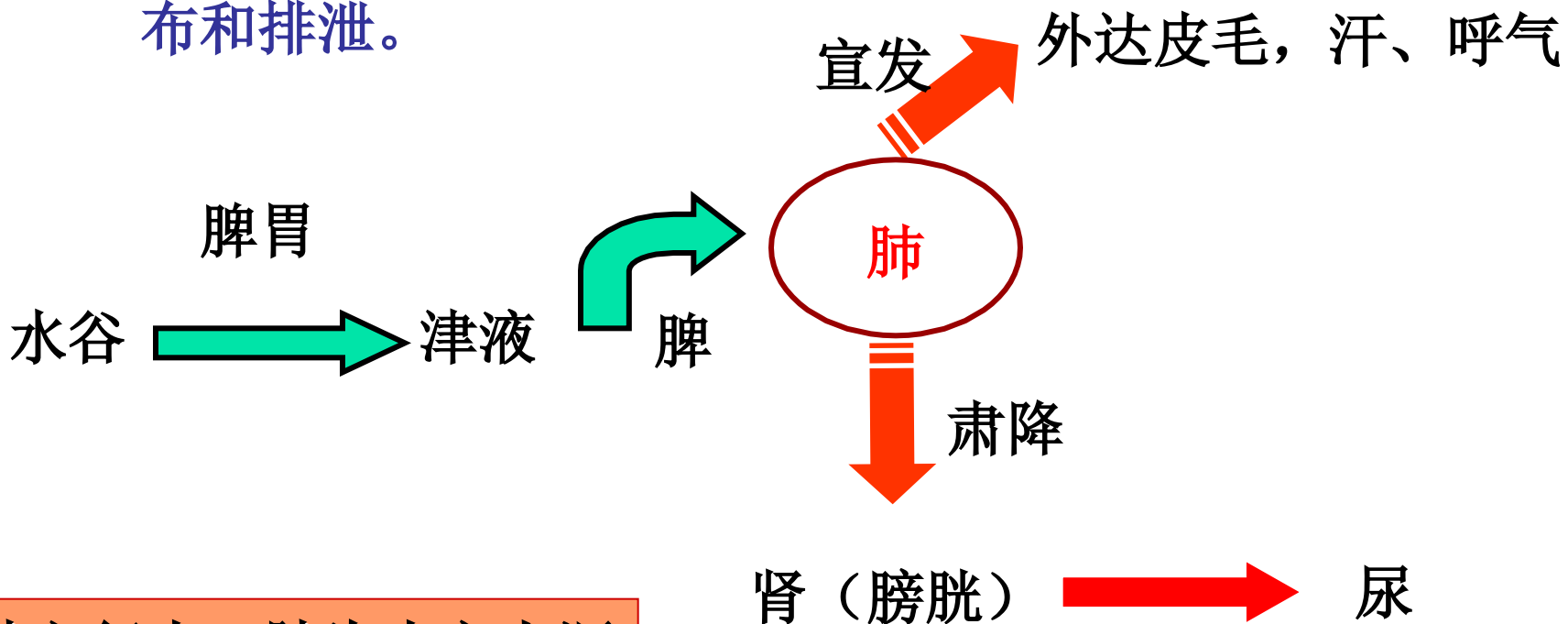
第三节 藏象

二、肺

1. 生理功能

3) 主通调水道

是指肺气的宣发肃降作用推动和调节全身水液的输布和排泄。



肺主行水、肺为水之上源

第三节 藏象

二、肺

1. 生理功能

4) 朝百脉，主治节

朝百脉 —— 是指全身的血液都通过百脉会聚于肺，吸清，呼浊，再将富含清气的血液输送全身。实质：**助心行血**。

主治节 —— 是指肺气具有治理、调节肺的呼吸及全身之气、血、水的作用。

第三节 藏象

二、肺

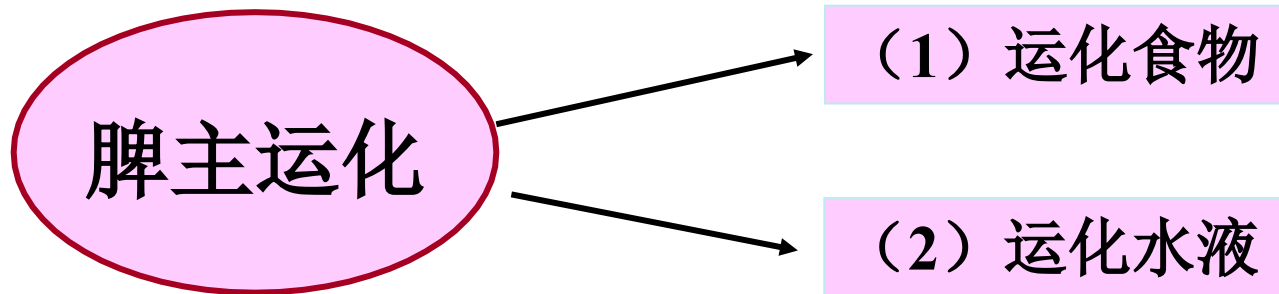
- 2. 生理特性
 - 1) 肺为华盖
 - 2) 肺为娇脏
- 3. 联属功能
 - 在体合皮
 - 其华在毛
 - 开窍于鼻
 - 喉为门户，
 - 在液为涕
 - 在志为悲(忧)
 - 与大肠相表里

第三节 藏象

三、脾

1. 生理功能

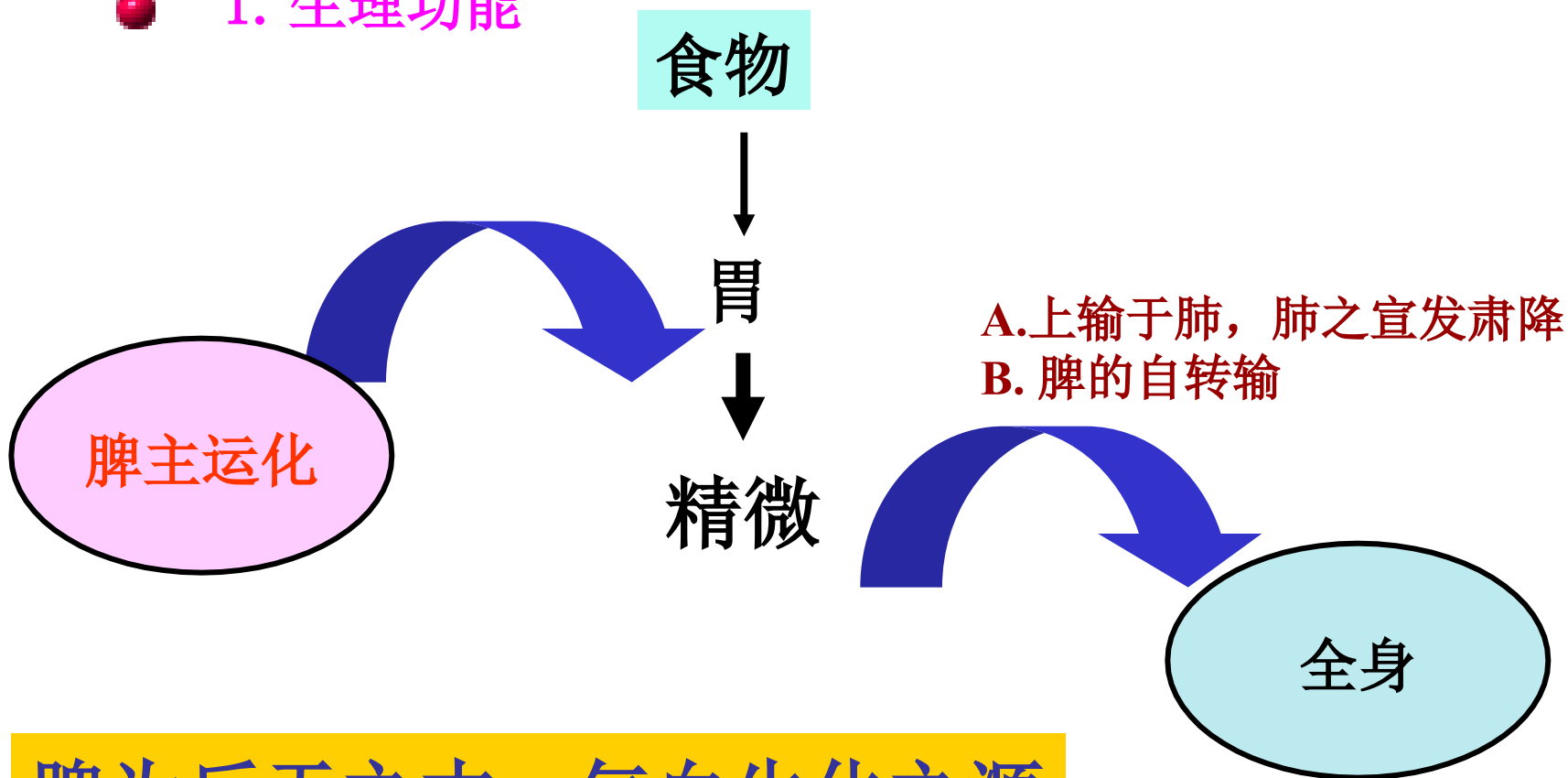
1) 脾主运化是指脾具有把水谷化为精微，并将精微物质吸收、转输至全身的生理功能。



第三节 藏象

三、脾

1. 生理功能

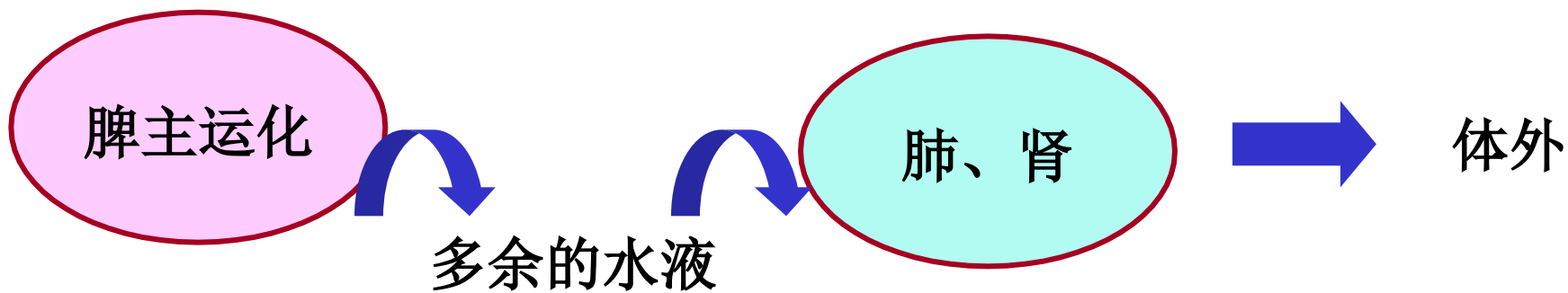


脾为后天之本，气血生化之源

第三节 藏象

三、脾

1. 生理功能



第三节 藏象

三、脾

- 1. 生理功能
 - 2) 主统血 是指脾有统摄、控制血液在脉中正常运行而不逸出脉外的功能。
原理：脾气的固摄作用（气摄血）

第三节 藏象

三、脾

1. 生理功能

3) 脾气主升：脾气以升为主。

①升清：上输水谷精微至心肺、头目，并通过心肺的作用化生气血，以营养全身。

②升举内脏：维持人体内脏位置的相对稳定，防止内脏下垂。

第三节 藏象

三、脾

● 2. 联属功能:

在体合肉

其华在唇

开窍于口

在液为涎

在志为思

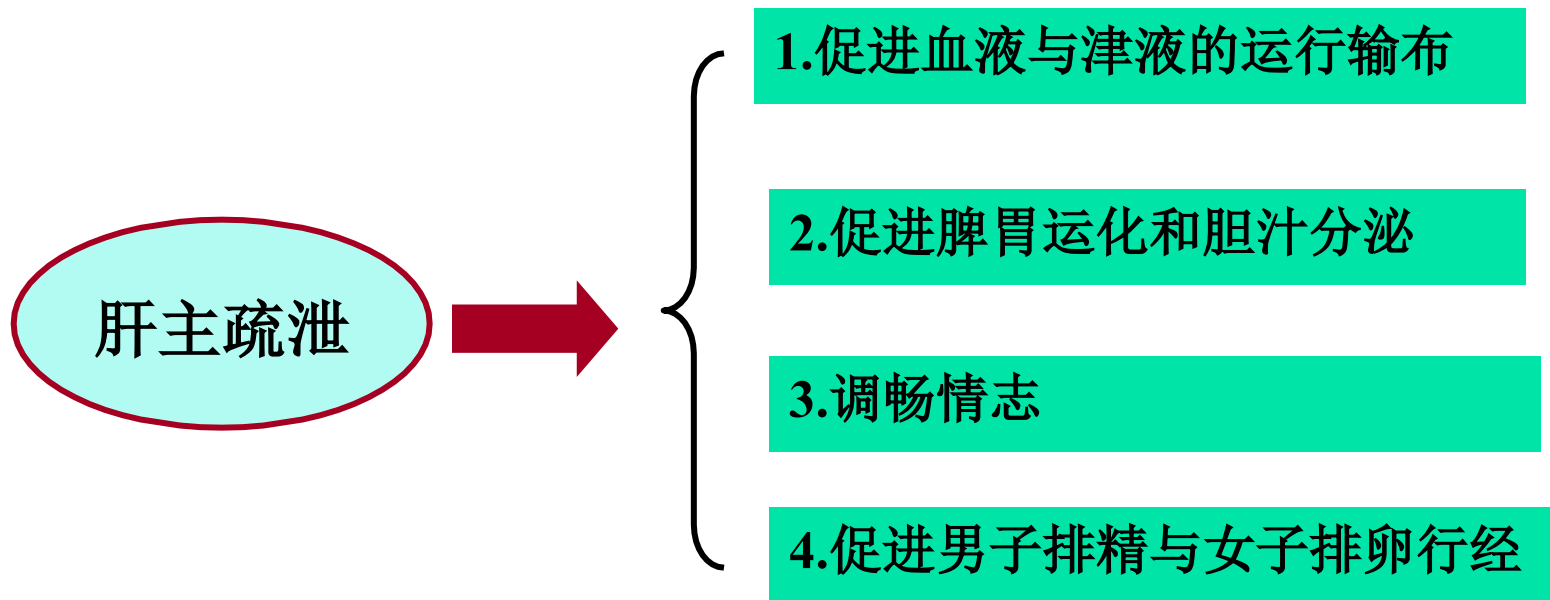
与胃相表里

第三节 藏象

四、肝

1. 生理功能:

1) 主疏泄: 肝具有疏通畅达全身气机的作用。



第三节 藏象

四、肝

促进脾胃运化和胆汁分泌

肝主疏泄

前提

促进胆汁的分泌排泄

脾胃运化
(脾升胃降)

A. 头晕目眩
B. 飧泄
(肝脾不和)

A. 暖气, 呃逆,
恶心呕吐
B. 脘腹胀痛
C. 便秘
(肝胃不和)

脾

胃

肝失疏泄

第三节 藏象

四、肝

(3) 调畅情志

肝主疏泄 → 气血正常运行 → 情志活动正常

肝失疏泄

疏泄不及

肝郁：郁郁寡欢，性情抑郁，
沉默寡言，喜太息。

疏泄太过

急躁易怒

情志活动异常

第三节 藏象

四、肝

1. 生理功能：
2) 主藏血：是指
肝具有贮藏血液，调节血量和防止出血的功能。

2. 联属功能：
在体合筋
其华在爪
在窍为目
在液为泪
在志为怒
与胆相为表里

第三节 藏象

五、肾

1. 生理功能:

1) 藏精，主生长发育生殖与脏腑气化

藏精：肾气对精气所具有的闭藏作用

精

广义：泛指一切精微物质（气血津液、水谷精微等）。

狭义：指禀受于父母的生殖之精。

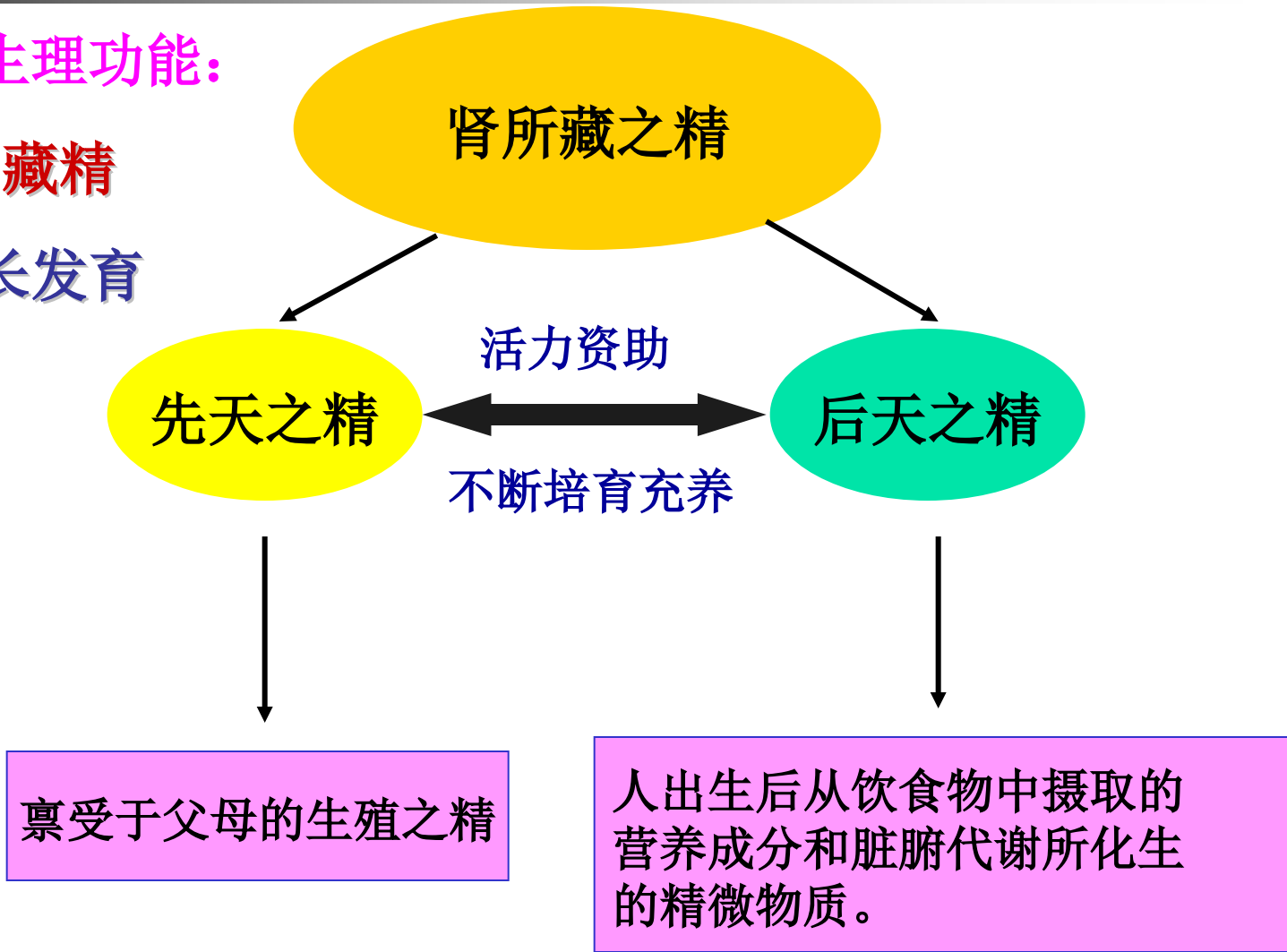
第三节 藏象

五、肾

1. 生理功能:

1) 藏精

生长发育



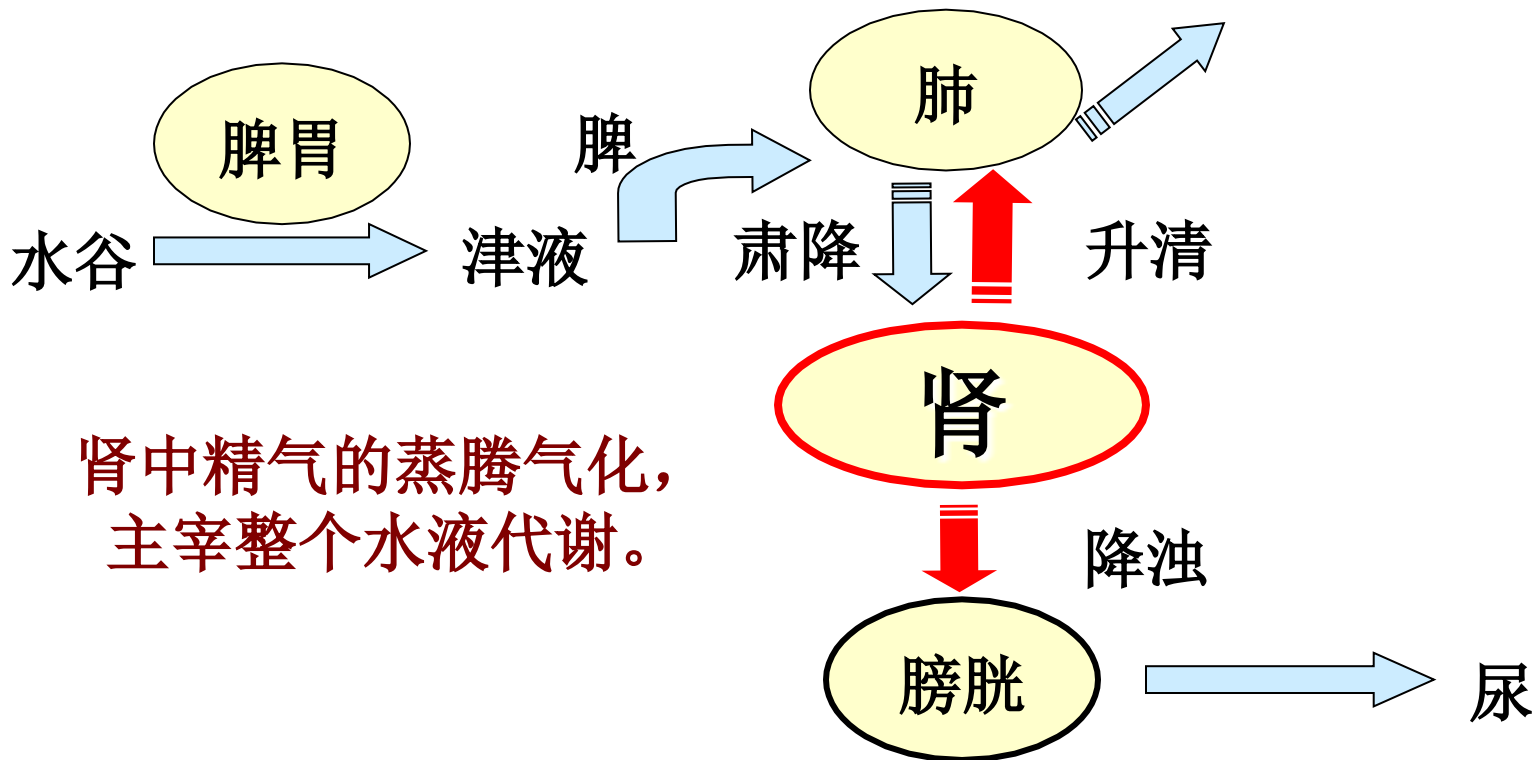
第三节 藏象

五、肾

1. 生理功能:

2) 主水

指肾有主司和调节全身津液代谢的功能。





以五脏为中心的整体

	五脏	六腑	形体	官窍	五华
心系统	心	小肠	脉	舌	面
肝系统	肝	胆	筋	目	爪
脾系统	脾	胃	肉	口	唇
肺系统	肺	大肠	皮	鼻	毛
肾系统	肾	膀胱	骨	耳	发

第五节 病因

一、概念

1. 含义：凡能导致疾病发生的原因，即是病因。

2. 分类：六淫

疠气

七情内伤

饮食失宜

病理产物

其他病因

第五节 病因

二、内容

1. **六淫**：即风、寒、暑、湿、燥、火(热)六种外感病邪的统称。淫，有太过和浸淫之意。
2. **致病特点**：外感；地域；季节；相兼；转化

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/427121166153010004>