

暑假学习计划(汇编 14 篇)

暑假学习计划篇 1

暑假就要到了，同学们在玩的开心之余是不是还应该继续学习呢？我们一起来制定暑假学习计划吧！

一，晨诵。虽然放假，儿子每天还是习惯性的按上学时的作息时，早上 6:30 准时起床。每天早晨半小时的时间朗诵《日有所诵》、《中外儿童诗精选》、《会写字的梧桐叶》中的各两首小诗。通过诵读其中清新、经典的小诗，培养孩子的想象力、审美力，让文学经典浸润孩子的心灵，拓展思维。

二，下午、晚上各阅读半小时。诸如绘本类的《蚯蚓的日记》，《圆圆的肚脐》，《神奇校车》，《小绿狼》，《女巫扫帚排排坐》等，自己独立阅读。我在他读后加以引申指导，汲取其中精髓，写出读后感。此项也是暑假老师布置的作业，写 5 篇读后感，重于修改，发表在博客上。儿童文学类的《笨狼的故事》，《绿野仙踪》，《我和姐姐克拉拉》，《一百条裙子》，《木偶奇遇记》，需要通过对话式、亲子剧场式、倾情演绎式等不同的方式，陪孩子一起共读。共读的过程，作以整理记录。

三，上午和下午分别半小时上网的时间。孩子可以自由支配。或玩网络游戏；或拜访博友；或浏览自己感兴趣的网页。

四，中午午休不少于两小时。保证充分睡眠，养精蓄锐，提高做事效率。

五，每天择时户外活动一小时。接受日晒，呼吸新鲜空气，适量运动，强身健体。

六，其余时间为自由支配时间。玩魔尺；练字；看动画片；练习口算（此为老师布置的作业，每周 100 道口算题，总共 800 道）；适当预习二年级课程；做手工等自由选择。

开学了，回头看这个暑假，我过得不仅非常充实，而且还有很多收获。

暑假开始，我跟爸爸学习制订了详细的时间计划，既有紧张繁忙的补习班学习，也有艰苦的`网球训练，还有轻松有趣的外出旅行。说到印象最为深刻的事情，莫过于我在补习班和网球训练课所遇见的困难，以及我克服困难后所体会到的道理。

为了准备迎接小升初考试，爸爸妈妈为我报名了睿源外语的“龙班”。一开始，我就被满书的奥数习题吓昏了头，这么多的奥数题都要掌握，明明就是天方夜谭！但我转念又想，既然老师要求我们来学，我们就应该有学会，而且也是考试所需要的。镇定下来后，我便专心听老师讲课，慢慢地，作业本上越来越多的习题都会做了。现在我想，奥数题虽然很难，但只要认真听课，认真学习，也并没有想象中那么难。

暑假里另一件重要的安排是网球训练，每周四个上午跟教练单独训练两个小时。教练的球又重又转，很难抵挡，说心里话，刚开始我很心虚上场去站在他的对面，仅仅是应付着勉强能打回去。后来，我战胜了自己的内心，无论多难多累都能够咬牙坚持。渐渐地，我不仅能够跟上教练的训练计划，而且还能逐渐取得对高年级对手的胜利。一次小型的训练赛，我居然赢了一名已经上大学的队员，我无比惊讶于自己的表现，也为自己的努力获得的回报感到无比幸福。

暑假过去了，曾经那些困难让我畏惧。但经历过后，我知道最可怕的并不是别人，而是自己，只有克服了心里的压力和恐惧，战胜自己的内心并付出努力，才能更进一步。

暑假学习计划篇 2

1、暑假学习计划

这个暑假对于准高三学生来说非常重要，休息放松是一方面，进行课外阅读、查漏补缺、社会调查、积累社会经验和知识、培养社会责任感也是一个方面。因此，准高三学生需要合理安排暑假，同样可以过得充实放松。

学生的准备

1、把高一、高二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2、利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识，后补有难度的知识。只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3、制订长期有效的暑期、高三学习计划。根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4、将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。

5、严格合理安排作息时间。根据自身生物钟以及对各学科的吸取程度，制订合理的作息计划。根据上下午时间段对文理科的接受情况进行科学安排；每一次的学习时间不宜过长，感到疲倦时就适当休息，不要打“疲劳战”。

6、配合家长做身体检查，进行修养计划实施。处于青春期的中学生，应根据身体状况注意适当调节，身心都要保持健康。身体是本钱，所以要确保健康，定期做一些身体检查。

7、劳逸结合，适当放松，注意体育锻炼。要注重学习效率，学会学习，把主要精力用在刀刃上。因此，要学会放松，适当进行体育锻炼，以增强体质，保证长时、高效的学习。

8、合理制订学习计划安排，进行必要的补课。根据自身情况和学习计划，对较为薄弱的学科进行及时的补缺补漏，以便迎头赶上。

建议

1、在日常生活中，适当关注社会重大事件或热点话题，同时搜集相关信息或材料，以备高考时所用。

2、组建学习小组。在可能的情况下，最好能与成绩优异、积极上进的同学组建一个学习小组，这样可以取长补短，互相促进，共同提高。

3、准备学科“集错本”。专门准备几个小册子，把各门学科中经常出现的典型错误、有代表性的重点、难点问题集中起来，反复研究演练，这样有利于加深印象，纠正错误，避免再犯类似错误。

4、列一些知识性、趣味性较强的必读书目，以便拓展视野，增长知识。

5、抓住一切机会，争取听一些高质量的讲座，多方位、多层面了解社会，提高思辨能力。

6、适当寻找打工实践机会，在锻炼并提高独立生存能力的同时，对社会做进一步了解。

7、合理安排生活。健康的身体是学习的保障，因此，一切活动应以身心健康为前提，要科学生活，不要因放假而过分放纵。

家长的工作

1、尽可能全面了解与高考相关的各类信息、择校标准以及专业方面的信息。如果能够提前了解这些信息，便可以做到心中有数，给孩子提供更现实、更有价值的参考或指导。

2、“他山之石，可以攻玉。”了解上一届毕业生的学习信息，进行适当的高考体验。总结他人成功经验，吸取他人失误教训，为我所用，可以让孩子少走弯路。

3、与老师联系，了解孩子学习现状。通过与老师交流，全面了解孩子的真实情况，从而帮助孩子认清并把握学习方向。不要过于自负，也不要毫无根据地悲观失望。“知彼知己”才能“百战不殆”。

4、应考辅助准备。通过调查，了解相关可行性信息，帮助孩子挑选合适的复习资料。

5、科学制订食谱，营养均衡。健康的身体是学习的保证，因此，要注意给孩子提供卫生而且富有营养的食品，既注重荤素科学搭配，又注意营养的合理摄取。

2、暑假学习计划

1、有计划地把课本复习三至五遍。最好的资料是课本。课本内容连贯，知识的重复率高，这对英语学习非常重要。记住课本上的单词，认真研读句型和习题，做到见疑就查，见疑就问，并对课本知识的复习做到合理计划。

2、看一本高质量的高中语法书。语法是英语学习的骨架，是英语学习的体系，所以不能过于淡化。现在课本上的语法总结较为零碎，学生最好选择一本书，如 Spark 英语所出版的“高中英语语法全解”一书就比较好。

3、选择一份较好的英语报纸，通过阅读提高英语学习效果。《21 世纪学生英文报》、《学生双语报》等既适合学生拓展阅读，也利于学生巩固基础知识。课外阅读是课本内容的延伸和强化，强化阅读，潜移默化中会使英语水平有长足进展。

4、准备一本《牛津/朗文高阶英汉双解词典》。常翻常看，因为近年的高考题，不少都是从词典里的句子“变异”出来的。

5、做高考题，积累词汇、短语及句型，加强知识的总结。最好的模拟题是高考题。学习贵在积累，特别是词汇、短语和句型，如能通过做高题和平时学习结合起来，效果会更好。

6、每天进行三十分钟的大声朗读。不仅能增强语感，培养英语学习的积极性，而且还能强化巩固基础知识。

7、每天坚持听力训练十五——二十分钟。内容不需要多，二百到五百词的短文或对话均可。要反复听上五至十几遍，做到能默写。

8、学会做笔记。在做笔记中感悟学习的快乐，体验到获取知识的方法。会做笔记的人就是一个会思考的人。

9、持之以恒。

3、暑假学习计划

1、规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，刨去旅游，亲戚窜门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时

间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2、总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。， 补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3、每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习 1 个小时，你为了突破数学，你每天就要用 3 个小时、4 个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。问题。当然这个时间你也要计算进去。

4、具体的时间规划表：

第 1~2 个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第 3~5 个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30—8：30 起床梳洗吃早饭

8：30—9：00 背书背单词

9：00—12：00 数学

12：00—14：00 吃饭午休

14：00—16：00 物理

16: 00—18: 00 化学/生物

18: 00—19: 00 晚饭

暑假学习计划篇 3

刚放暑假，我很想放松一下，放暑假已经第五天了，连续这几天，我是彻底要玩个痛快。正逢庆祝建党 100 周年，在这欢乐祥和的氛围里，我快乐地疯玩了几天。在爸爸妈妈的提醒下，我该想想假期学习的事了。今天，我认真思考了一下，给假期做个计划：

第一、自己读过的东西，最好要记住。比如好词好句，比如一些美文，只有记住，才能在写作文和说话的时候用得上。

第二、要提前预习新学期的课程，为新学期奠定基础。

第三、学的东西不能只限于课本和老师上课时教的内容，学有余力的时候要有拓展。正如数学邱老师所要求的那样，学有余力的同学要把知识外延和深化。

第四、要经常复习所学、所写、所记的知识，不能学过就忘。

第五、重复是最好的记忆，不怕回顾得多，只怕回顾得少。晚上睡觉前，可以回顾一天所学，特别是回顾一下语文和英语的知识。像过电影一样过一下英语单词和英语语句，或者默默地背诵古文和语文张老师布置的《大学》《中庸》等。

第六、遇到不会的知识要记下来，通过查阅资料或问家长，把这些知识学会。

告诉自己，越努力你就越幸运，王嘉，加油！

暑假学习计划篇 4

要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

(一) 计划要尽量全面学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

(二) 安排好常规学习时间和自由学习时间学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

(三) 长计划和短安排长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

(四) 从实际出发来制订计划在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面：1. 自己知识和能力 2. 每个阶段的学习时间 3. 学习上的缺欠和漏洞 4. 老师教学的实际进度从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

(五) 计划要留有余地计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很长的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，

学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

(六)提高时间的利用率早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

(七)注重效果，不断调整在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

主要检查以下内容：计划提出的学习任务是否已经完成？自己是否基本按计划实施？学习效果如何？没有完成计划的原因？

通过检查，立即采取相应的措施，及时改变计划中的不合理部分。

科学的、实际的个人学习计划，只要认真去执行，必将促进你的学习，培养你的意志，增强你的信心。请你试一试吧！

暑假学习计划篇 5

小学生的暑假生活基本以家庭为中心，所以家庭教育至关重要，建议以家庭为中心开展如下亲子活动活动：

1、亲子共读：（推荐书目见附表）

中高年级每天分上午下午两个时段，中年级每个时段不少于 30 分钟，高年级每个时段不少于 40 分钟（家长可根据孩子的具体情况灵活安排）。

过程与方式：阅读要有效果，离不开思考与探索。读书过程，肯定会不断产生新体验、新知识。要把它们积累下来，总结下来，就离不开记录和批注。同学们作批注，不仅是可以帮助记忆，还可以作为以后的参考资料，是进行梳理与总结的必需。

2、亲子共游：

所谓亲子共游，简单点就是家长和小孩一起进行的旅游。

亲子游是家长与孩子间的良好交流渠道，能凝聚家庭的亲和力，也是实施教育的一种好方法。孩子们在旅游过程中，可了解地理、历史等多方面知识，还能增强体质、磨炼意志；让孩子在娱乐游戏中、亲近自然中，接受语言、动作、感官和品德等多方面教育。

读万卷书行万里路。孩子们在陌生的环境中对一切事物都充满好奇，绿树、青草、山水、动物、未知的一切，对求知欲旺盛的孩子来说乐趣无穷，五彩缤纷的大自然和丰富的社会景观刺激着孩子的各个感觉器官，他们兴致勃勃地注视、倾听、触摸、询问、甚至品尝，锻炼着孩子的观察能力、注意力、记忆力、描述能力和独立思考能力。

3、培养孩子良好习惯：学习习惯、生活习惯、文明礼貌习惯、劳动习惯等。

附表一：推荐书目：

高年级：（建议从中选 3——5 本亲子共读，有能力的可适当增加。）

《绘本聊斋》蒲松龄/着

《寄小读者》冰心/着

《有老鼠牌铅笔吗？》张之路/着

《四弟的绿庄园》 秦文君/着

《我要做好孩子》 黄蓓佳/着

《狼王梦》 沈石溪/着

《狼獾河》 格日勒其木格。黑鹤/着

《铁丝网上的小花》（意大利）克里斯托夫。格莱兹/着，代维/译

《鲁宾孙漂流记》（英国）笛福/着，徐霞村/译

《汤姆。索亚历险记》（美国）马克。吐温/着，刁克利/译

《福尔摩斯探案全集》（英国）柯南道尔/着，俞步凡/译

《小王子》（法国）圣。艾克絮佩尔/着，周克希/译

《永远讲不完的故事》（德国）米切尔。恩德/着，李世勋/译

《哈利波特与魔法石》（英国）罗琳/着，苏农/译

《不老泉》（美国）纳塔莉。巴比特/着，肖慧/译

《牧羊少年奇幻之旅》（巴西）保罗。柯艾略/着，丁文林/译

《飞向人马座》 郑文光/着

《潘家铮院士科幻作品集》 潘家铮/着

《安德的游戏》（美国）奥森。斯科特。卡德/着，李毅/译

《森林报》（前苏联）维。比安基/着，王汶/译

《万物简史（少儿版）》（英国）布莱森/着，严维明/译

《科学家工作大揭密》（英国）理查德。斯皮尔伯利、路易斯。斯皮尔伯利/着，王庆/译

《我们的母亲叫中国》 苏叔阳/着

《老子说庄子说》 蔡志忠/编绘

《世纪三国》 罗伯英潘/绘，钟孟舜/漫画，罗吉甫/撰文

《中国孩子的梦》 谷应/着

《莎士比亚戏剧故事集》（英国）查尔斯·兰姆，玛丽·兰姆/改写，萧乾/译

《希利尔讲艺术史》（美国）希利尔 /着，李爽、朱玲/译

《诺贝尔奖获得者与儿童的对话》（德国）贝蒂娜·施蒂克尔/编，张荣昌/译

《居里夫人的故事》（英国）杜尔利 /着，二栗/译

暑假学习计划篇 6

对于小升初的学生，在暑假里应该怎样有计划地学习语文课程内容，现给出以下建议：暑假里，小升初的学生，首先应当对小学语文知识点做一次系统性的复习，为小学的语文学习画上一个完美的句号，然后再有条理有计划地对七年级的新知识进行学习。对七年级语文新知识的学习计划应该包括以下几点：

1、给学生借七年级上册语文课本，预习新七年级的语文课本，家长可根据课堂进度为孩子制定详细的预习计划；

2、做一些学校发放的练习题目，练习题能够检验学生对所学知识点是否掌握扎实，并对掌握不牢的知识点进行巩固强化；

3、每周进行一定量的课外阅读，最好做一下阅读笔记，课外阅读不但能够增长自身的见识，对于课堂中的写作也会有潜移默化的影响；

4、唐诗 80 首，也可以是七年级的文言文或诗词，每天可尝试背诵并默写一两首，要求记忆诗人生平、诗作背景和理解诗的大意，这对整个中学的诗词鉴赏题都有用；

5、定期读几篇初中生优秀满分作文，摘抄优美段落和句子，注重学习作文的开头、结尾以及__结构，了解文中所用的修辞手法、名言警句，并尝试着分析__好在哪里？自己也定期写一篇作文，作为练习；

除以上几点之外，学生还可以每日练习写一定量的字帖，中学的语文学习，书写也是重要的一部分，很多地方的中考语文试卷就包含有书写分。

首先系统复习各科知识点，对小学的知识画上一个完美的句号。然后对七年级的新知识进行有计划的学习，伴随着习题练习一起提升。

一、语文

1、给学生借七年级上册语文课本，预习新七年级语文课本，详细情况由家长按照课堂进度制定详细的预习计划。

2、在做学校发放的练习题目。

3、课外阅读每周一本，并附一篇阅读笔记。

4、唐诗 80 首也可以是七年级的文言文，诗词——每日背诵并默写两首，要求知道诗人生平、诗作背景、理解诗意。

6、优秀满分作文系列——每日读一篇，摘抄优美段落、句子；注重开头与结尾、__结构；了解所用修辞方法、名言警句；学会分析__好在哪里。（中考系列，）一个星期写 2 篇作文。

7、字帖——暂定每日 3 页。（语文作业时间前练习）

8、家务——每周两次。

9、暑期必看节目——cctv10 百家讲坛；cctv—1 科技博览；cctv—1 焦点访谈；cctv—1 新闻联播；cctv—1 艺术人生；cctv—10 人与社会；cctv—10 子午书简；cctv—10 科技之光；cctv—1 人与自然。

二、数学

给学生借七年级上册数学课本，详细情况由老师按照课堂进度制定详细的预习计划。

1、在做学校发的练习题目。

2、把一些数学公式记住

3、主要是多练习。

三、英语

1、每天背诵记忆单词养成听录音的良好习惯，并模仿录音，大声朗读。

2、熟读一些课文，背诵部分课文，作业字迹要工整，有不懂的地方，要勤问，勤听录音。作业中养成良好大小写、正确标点的习惯。

3、可以进行一些课外的听力练习或看一些适合自己年龄的英语原版片，同时注意模仿语音语调。看电影可以给他看一些英语的电影一些美国动漫啊其他英语电影。培养其英语兴趣。4 配套的英语练习题目

此计划为总略计划，若每日有额外的运动、学习、休息可以调整时间表的。

暑假学习计划篇 7

一、阅读：

1、阅读世界名著 2 本

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/435232021134012002>