

# 高血压的概述

高血压是一种常见的慢性疾病,通常表现为持续性的血压升高。它是导致心脑血管疾病的主要危险因素之一,需要及时诊断和有效管理。了解高血压的成因、症状和并发症对于预防和控制此病至关重要。

 by BD RR

# 高血压的危害

1

## 心脏健康

高血压会增加心脏负担, 导致心肌肥厚和冠心病风险上升, 严重影响心脏功能。

3

## 肾脏问题

高血压会损害肾小球, 引起肾功能逐步降低, 最终可能导致肾衰竭。

2

## 血管损伤

高血压会损害血管壁, 加速动脉硬化, 增加中风和心脏病发作的风险。

4

## 眼睛损伤

高血压会损害视网膜血管, 引发视力障碍, 甚至失明。

# 高血压的主要症状

## 头痛

高血压可能会导致持续性头痛,有时伴有晕眩和视力模糊。这些症状通常发生在血压升高时。

## 胸闷气短

高血压会加重心脏负担,使得患者在活动时感到胸闷乏力,呼吸急促。严重时可能出现心绞痛等症状。

## 全身乏力

持续高血压会让全身缺氧,使得患者感到乏力无力,体力下降。这也可能是由于高血压引起的并发症导致的。

## 耳鸣

血压升高时,血液流动加快,可能会造成耳边有嗡嗡的声音,严重时还会影响听力。

# 高血压的诊断标准



## 血压测量

诊断高血压需要测量两次或更多次的血压,至少间隔1分钟。诊断标准是收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。



## 临床评估

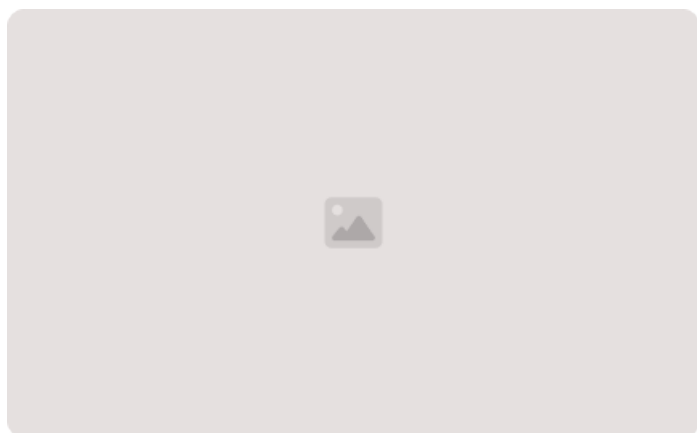
除了血压测量,还需结合患者的病史、体格检查和实验室检查,综合评估患者的总体健康状况。



## 动态监测

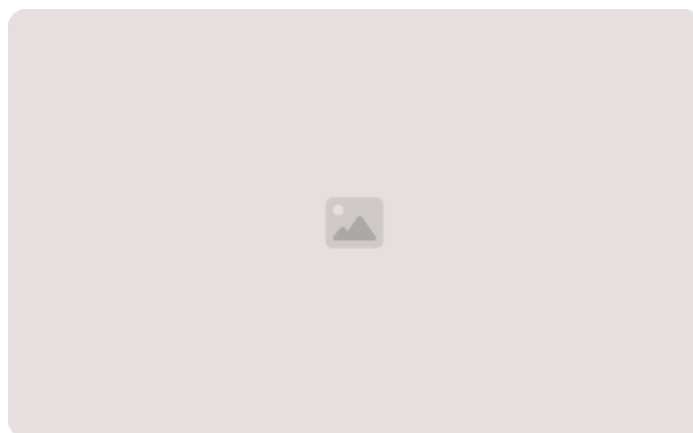
如需进一步诊断,可以进行24小时动态血压监测,以更全面地评估患者的血压变化情况。

# 高血压的分类



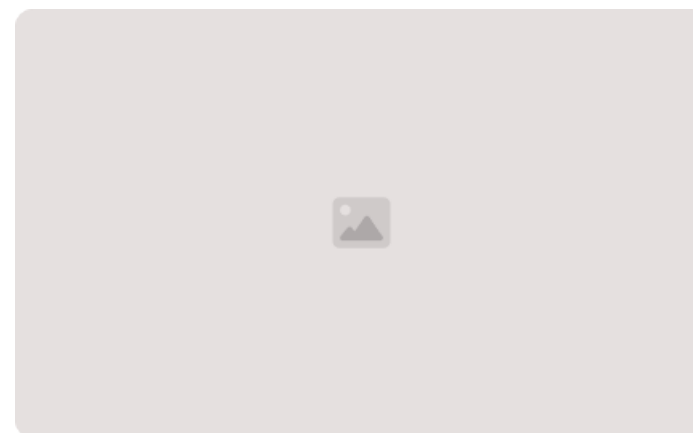
## 血压分级

根据血压数值的不同,将高血压划分为正常血压、高血压前期、轻度高血压、中度高血压和重度高血压等几个阶段。及时诊断和及时治疗对预防并发症很重要。



## 高血压分类

高血压可分为原发性高血压和继发性高血压。原发性高血压是最常见的形式,其成因复杂;继发性高血压则由其他疾病引起,需要查找潜在的病因。



## 危险因素

高血压的发生与年龄、遗传、肥胖、饮酒、工作压力等多种因素相关。了解这些危险因素有助于预防和控制高血压。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/437104025106006132>