

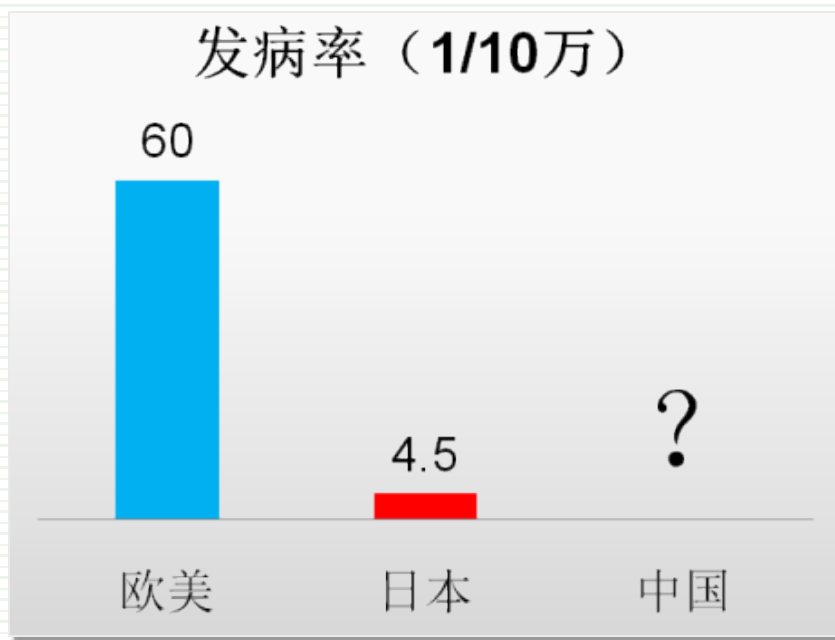
间质性膀胱炎的诊疗策略

定义(Definition)

间质性膀胱炎
Interstitial cystitis, IC

不明原因的慢性非细菌性膀胱炎症病变，主要表现为膀胱区或下腹部、耻骨上疼痛和/或尿频、尿急等症状的一种临床综合征

流行病学(Epidemiology)



年龄：30-50岁

性别：女性高发
(男女比 1:9)

种族：白种人高发，
黑种人罕见

病因(Pathogeny)



病理生理(Pathophysiology)

病理生理

膀胱粘膜上皮部分破坏
及通透性增加

血尿屏障的破坏：氨基葡聚糖（GAG），主要成分为透明质酸、肝素、硫酸软骨素、硫酸皮肤素、硫酸角蛋白，可以防止尿素、钾离子、钙离子等尿中毒性物质损伤粘膜下神经和肌肉

粘膜下层结缔组织中起中和毒素、保护和修复作用的透明质酸类物质返渗入尿中流失，减弱了膀胱壁对毒性物质的防御作用

整理物

组织学(Histology)

缺乏特征性的
病理组织学表现

炎症反应轻微，
可见的如肥大细胞
浸润、粘膜下
肉芽组织形成、
充血水肿或出血，
部分患者可见上
皮溃疡形成或剥
脱、逼尿肌纤维
化

临床表现(Clinical manifestation)

疼痛

部位：膀胱区或下腹部、耻骨上，也可表现为尿道、阴道、盆底或直肠疼痛

性质：慢性、间断性发作，多表现为膀胱充盈时疼痛，伴有明显尿意或尿急，但不会出现急迫性尿失禁，在疾病早中期，排尿后疼痛可明显缓解

非膀胱症状

如膀胱疼痛或烧灼不适引起的盆腔不适、腰背酸痛、心悸、眩晕、头痛、焦虑、抑郁、睡眠困难等

表 1. O'Leary Saint 间质性膀胱炎指数—症状指数

症状指数

在过去的一个月中，以下症状成为多大程度的问题？

1. 在毫无预警时感觉强烈排尿感？

- _____ 一点没有 =0
- _____ 小于五分之一一次 =1
- _____ 小于一半次数 =2
- _____ 约一半次数 =3
- _____ 大于一半次数 =4
- _____ 总是如此 =5

2. 两次排尿时间间隔小于两小时？

- _____ 一点没有 =0
- _____ 小于五分之一一次 =1
- _____ 小于一半次数 =2
- _____ 约一半次数 =3
- _____ 大于一半次数 =4
- _____ 总是如此 =5

3. 夜间排尿次数？

- _____ 无 =0
- _____ 1次 =1
- _____ 2次 =2
- _____ 3次 =3
- _____ 4次 =4
- _____ 5次 =5

4. 是否有膀胱灼热或疼痛经历？

- _____ 没有 =0
- _____ 很少 =2
- _____ 相当常见 =3
- _____ 几乎总有 =4
- _____ 总有 =5

间质性膀胱炎患者评分
一般在6分以上

整理课件

总分 _____

症状指数

诊断(Diagnose)



方法

临床症状：疼痛及尿频、尿急

水扩张后膀胱出血点或溃疡

钾离子敏感试验（PST）

排他性

膀胱镜检(Cystoscope)

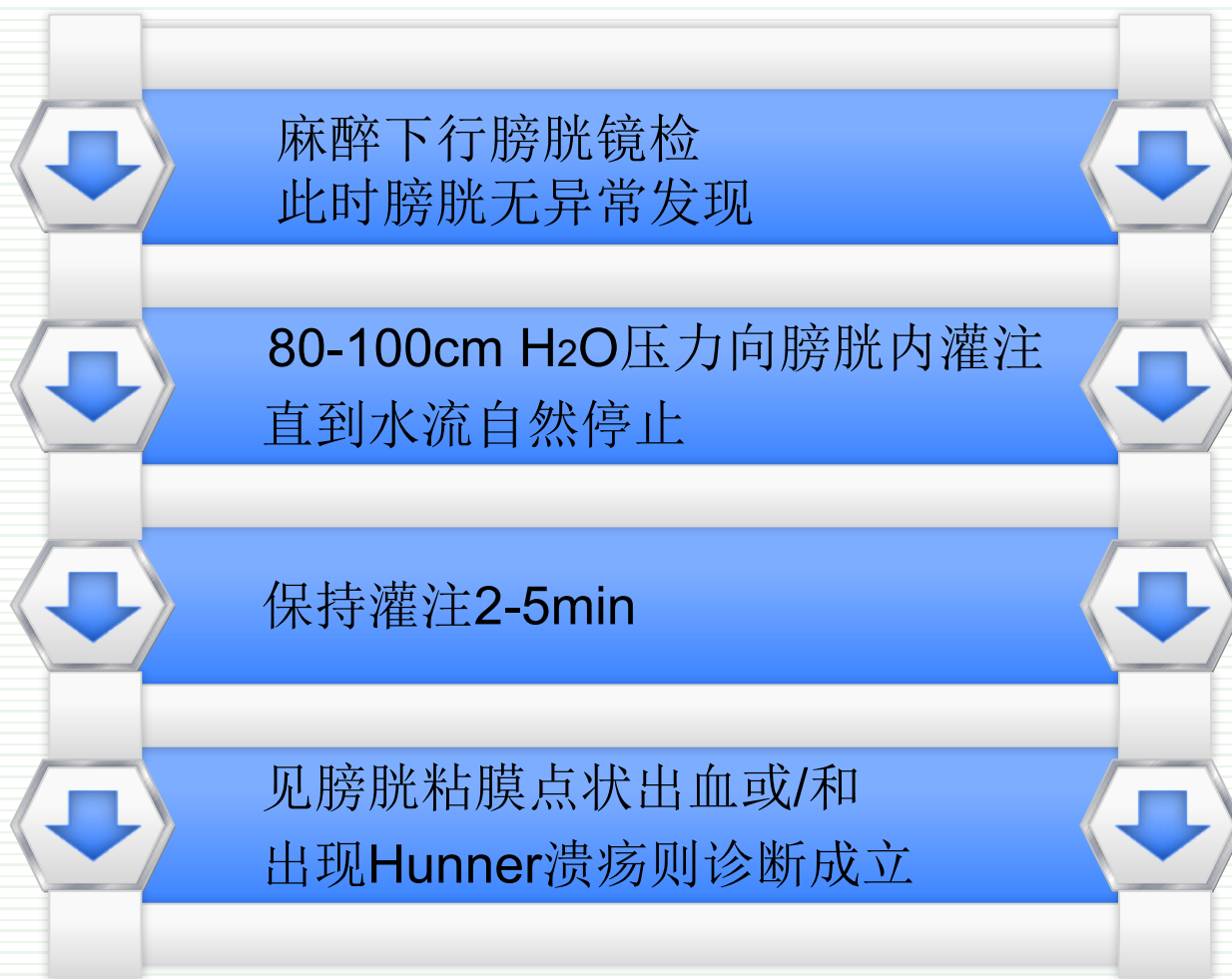
目的

Hunner氏溃疡
的诊断

膀胱随机活检除外膀胱
原位癌或其他局部病理
病变

麻醉下水扩张治疗

镜检方法(Method)



水扩张后镜检

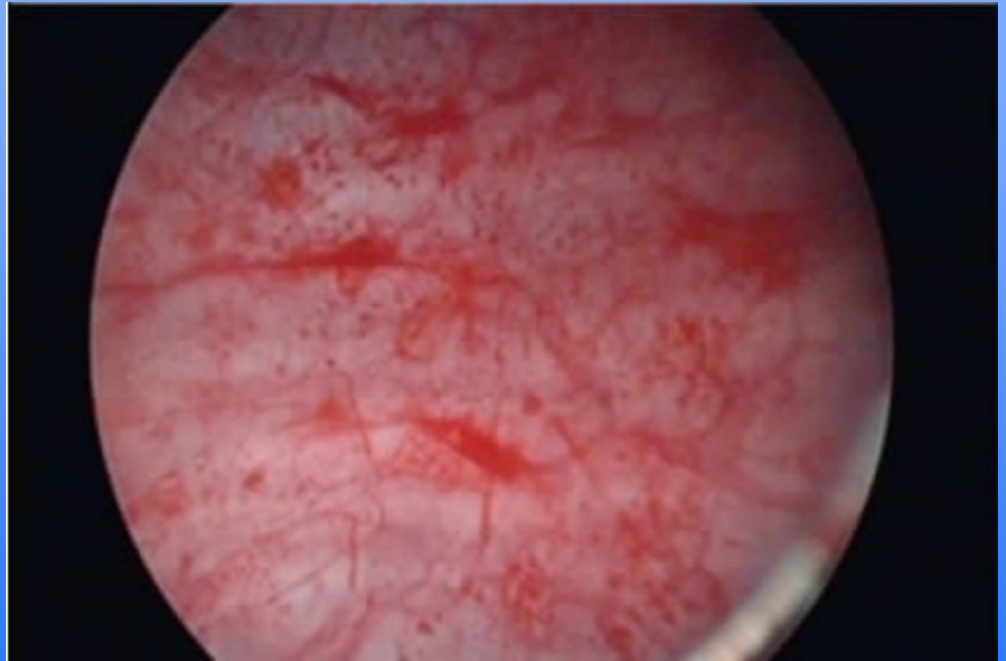
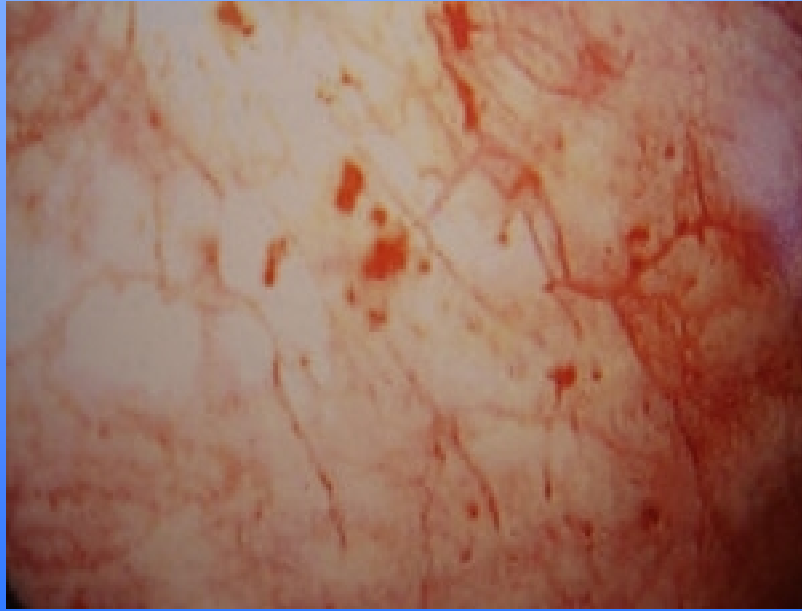
草莓样/点状出血或
Hunner溃疡（10
%）

3个象限以上, 尤其是前
壁和左右侧壁各出现10
个以上的出血点即可
诊断为间质性膀胱炎

敏感性
42%

膀胱水扩张后
尿液中肝素样
类上皮因子
（HB-EGF）增加，
其可修复损害
的膀胱粘膜上
皮，从而使症
状减轻

镜下表现



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/437131005115006131>