

催乳师培训课件

演讲人：

日期：



CATALOGUE

目录

- 01 催乳师职业概述
- 02 乳房结构与生理功能
- 03 催乳技巧与方法
- 04 产妇心理关怀与沟通技巧
- 05 营养与饮食指导
- 06 实际操作演练与考核评估

CHAPTER

01

催乳师职业概述



职业定义与发展前景

催乳师职业定义

催乳师是指采用人身经络调理、中医按摩推拿等技术手段，为产妇产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积、乳腺管阻塞、急性乳腺炎等哺乳期乳腺症状妇女提供催乳保健服务、哺乳咨询、母婴营养咨询等服务的专业技术人员。

催乳师发展前景

随着母乳喂养观念的普及和母婴市场的不断扩大，催乳师逐渐成为备受市场欢迎的专业人才，未来发展前景广阔。



催乳师的工作职责

01

催乳服务

为产妇提供专业的催乳服务，解决产后少乳、无乳、乳房胀痛等问题，帮助产妇顺利哺乳。

02

哺乳咨询

为产妇提供哺乳咨询，指导产妇正确的哺乳姿势和方法，帮助解决哺乳过程中遇到的问题。

03

母婴营养咨询

为产妇提供营养咨询，制定个性化的饮食和营养补充方案，提高母乳质量。



行业现状及市场需求



行业现状

当前催乳师行业处于快速发展阶段，市场需求大，但专业人才短缺，行业规范尚未完全建立。

市场需求

随着母乳喂养观念的普及和母婴市场的不断扩大，催乳师的市场需求将持续增长。

催乳师的职业素养要求



专业知识

催乳师必须掌握丰富的中医、营养、护理等专业知识，能够准确判断产妇的体质和乳腺状况，提供有效的催乳服务。



技能要求

催乳师需要掌握中医按摩推拿等技术，能够熟练操作相关工具和设备，为产妇提供专业的催乳服务。



职业道德

催乳师需要遵守职业道德规范，尊重产妇的隐私和人格尊严，保护产妇的合法权益，树立良好的职业形象。

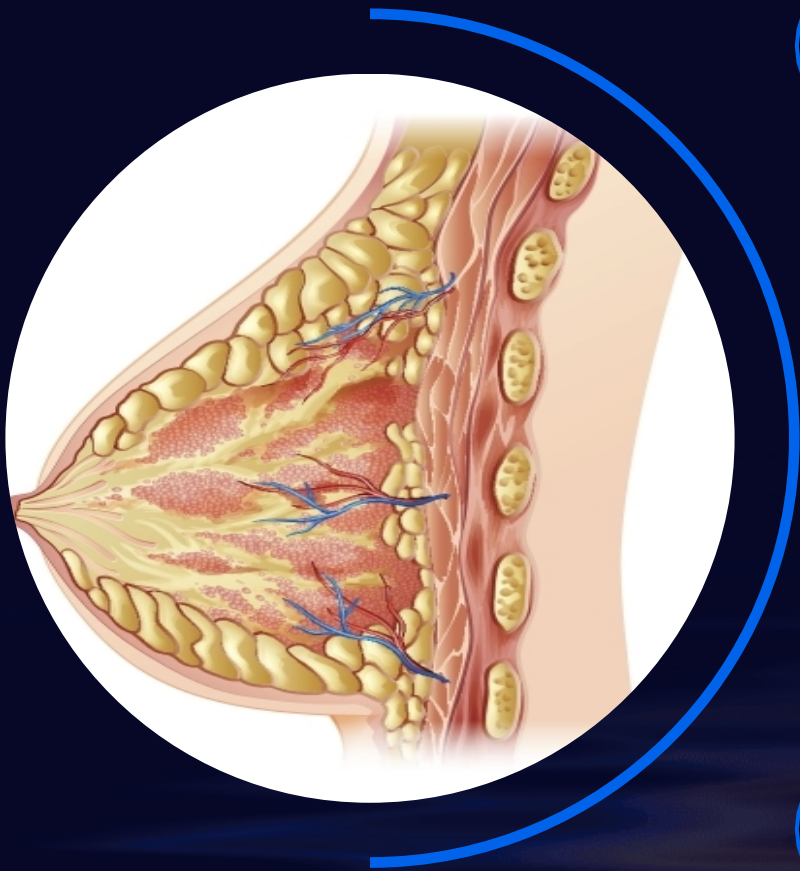
CHAPTER

02

乳房结构与生理功能



乳房解剖结构



01

乳头

乳房的突起部分，是哺乳时乳汁的出口。

02

乳腺组织

位于乳房内部，由许多乳腺小叶组成，负责乳汁的分泌。

03

皮下脂肪组织

包裹在乳腺组织外部，起到缓冲和保护作用。

04

乳房悬韧带

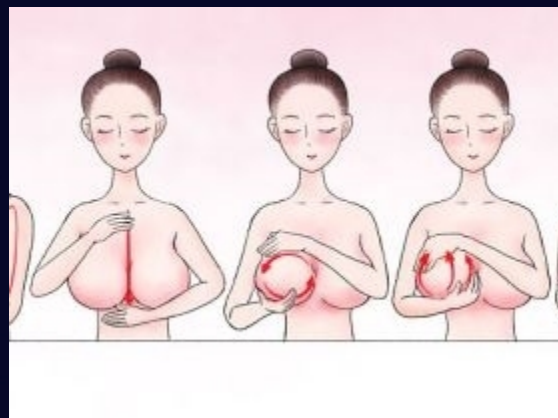
连接乳房皮肤和胸肌筋膜，起到支持和固定乳房的作用。

乳腺组织及其功能



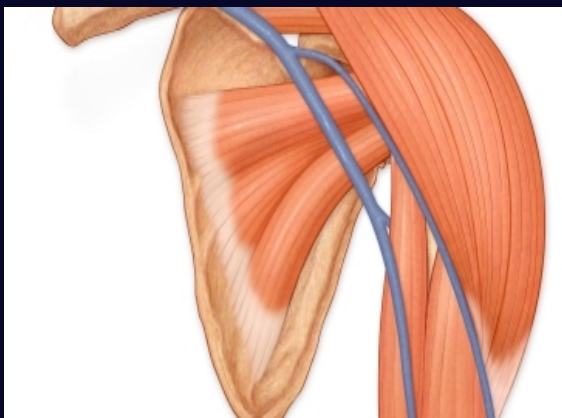
乳腺小叶

乳腺组织的基本单位，由许多腺泡组成，负责乳汁的生成和分泌。



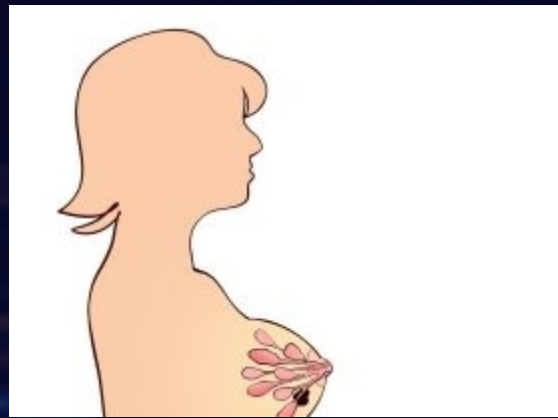
乳管

乳腺小叶内的乳管汇集乳汁，将乳汁输送到乳头。



乳管括约肌

控制乳汁的排放，使乳汁在需要时分泌。



乳腺间质

乳腺小叶和乳管之间的结缔组织，起到支持和营养作用。

乳汁分泌与排泄机制

乳汁生成

乳腺小叶内的腺泡分泌乳汁，并储存在乳管内。

乳汁分泌调节

乳汁的分泌受到神经和内分泌的调节，如催乳素、催产素等激素的协同作用。



乳汁排出

婴儿吸吮乳头时，乳管括约肌松弛，乳汁从乳头排出。

乳汁排泄调节

乳汁的排出受到乳管括约肌的控制，同时受到婴儿吸吮刺激的影响。

哺乳期乳房变化及适应



乳房增大

哺乳期乳房会明显增大，为婴儿提供充足的乳汁。

乳房充盈

乳汁分泌增多，乳房变得充盈、坚硬。

乳房适应

随着哺乳的进行，乳房会逐渐适应婴儿的需求，乳汁的分泌和排出达到平衡。

乳房退化

断奶后，乳房会逐渐退化，恢复到孕前的大小和形状。

CHAPTER

03

催乳技巧与方法



手法催乳的基本原理



手法催乳是通过按摩乳房，促进乳汁分泌和排出的方法。



手法催乳可以调节乳腺管内的压力，促进乳汁的流动。



手法催乳还可以促进局部血液循环，提高乳汁的分泌量和质量。

常用手法介绍与操作示范

01

拇指揉法

用拇指指腹在乳房上作环形揉动，以刺激乳腺分泌乳汁。

02

掌根揉法

用手掌根部在乳房上轻轻揉动，以舒缓乳腺管，促进乳汁排出。

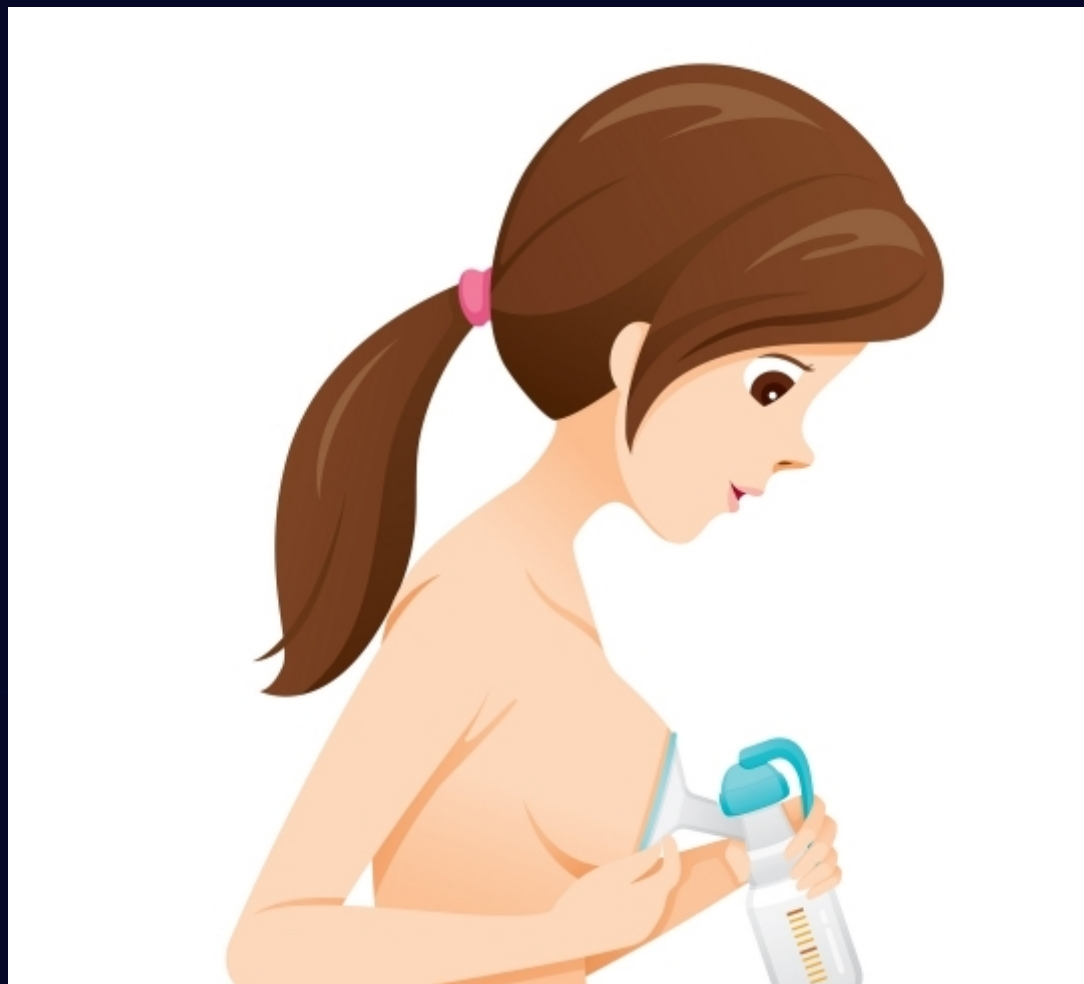
03

乳头刺激法

轻轻捏拉乳头，模仿婴儿吸吮的动作，刺激乳汁分泌。



针对不同问题的个性化方案制定



乳汁淤积

针对乳汁淤积的部位进行重点按摩，促进乳汁排出。

乳腺炎

在炎症初期，通过手法催乳可以缓解乳腺炎的症状，防止炎症进一步发展。

乳头内陷

通过乳头刺激法等方法，改善乳头内陷的情况，使乳汁顺利排出。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/438030017062007011>