

腹腔镜肌瘤剔除术后护理



目 录

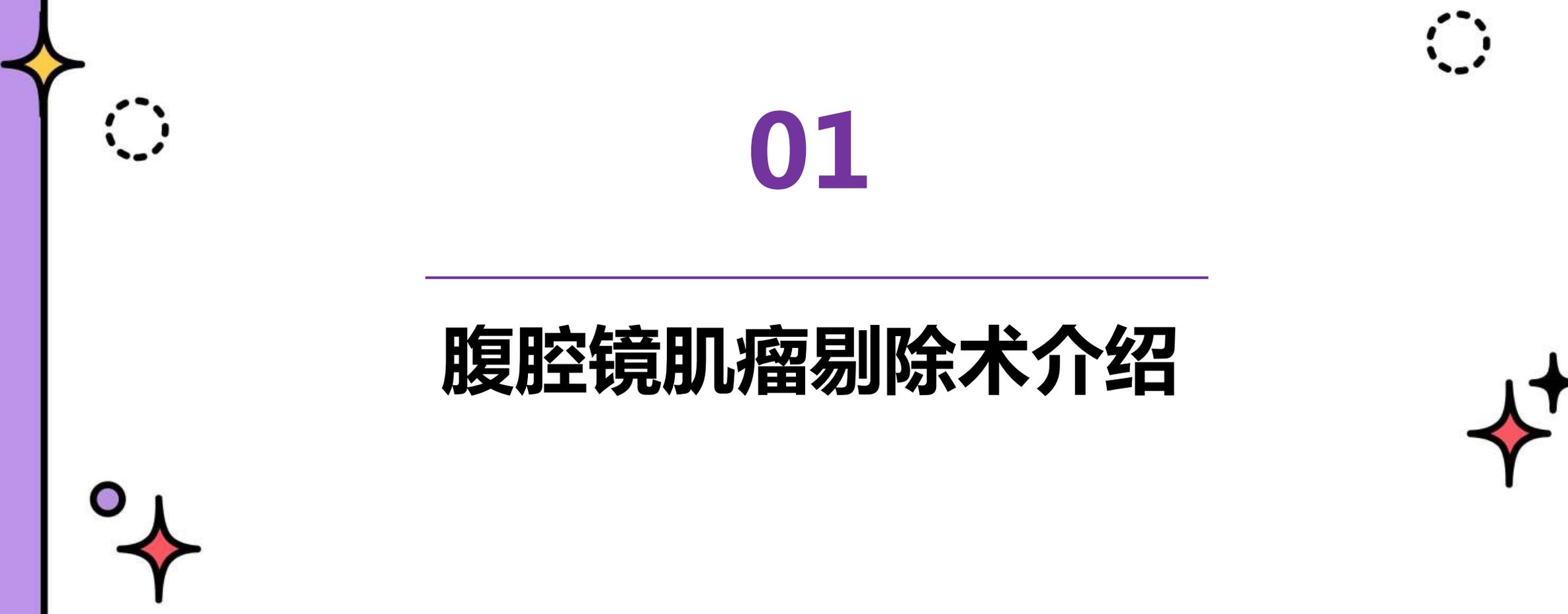
- 腹腔镜肌瘤剔除术介绍
- 术后护理的重要性
- 术后护理措施
- 特殊情况处理
- 出院指导与随访

contents



01

腹腔镜肌瘤剔除术介绍





手术过程与特点



手术过程

腹腔镜肌瘤剔除术通常采用全身麻醉，通过在腹部开几个小孔，插入腹腔镜和相关手术器械，将肌瘤切除并取出。



手术特点

该手术具有创伤小、恢复快、术后疼痛轻等优点，同时能保留子宫和卵巢，对女性生育和内分泌功能影响较小。



手术适应症与注意事项

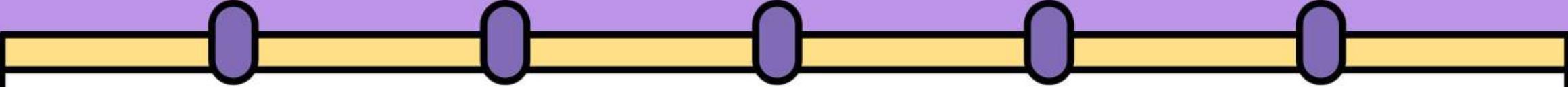
适应症

适用于子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科良性疾病的治疗，尤其适用于希望保留生育功能的女性。

注意事项

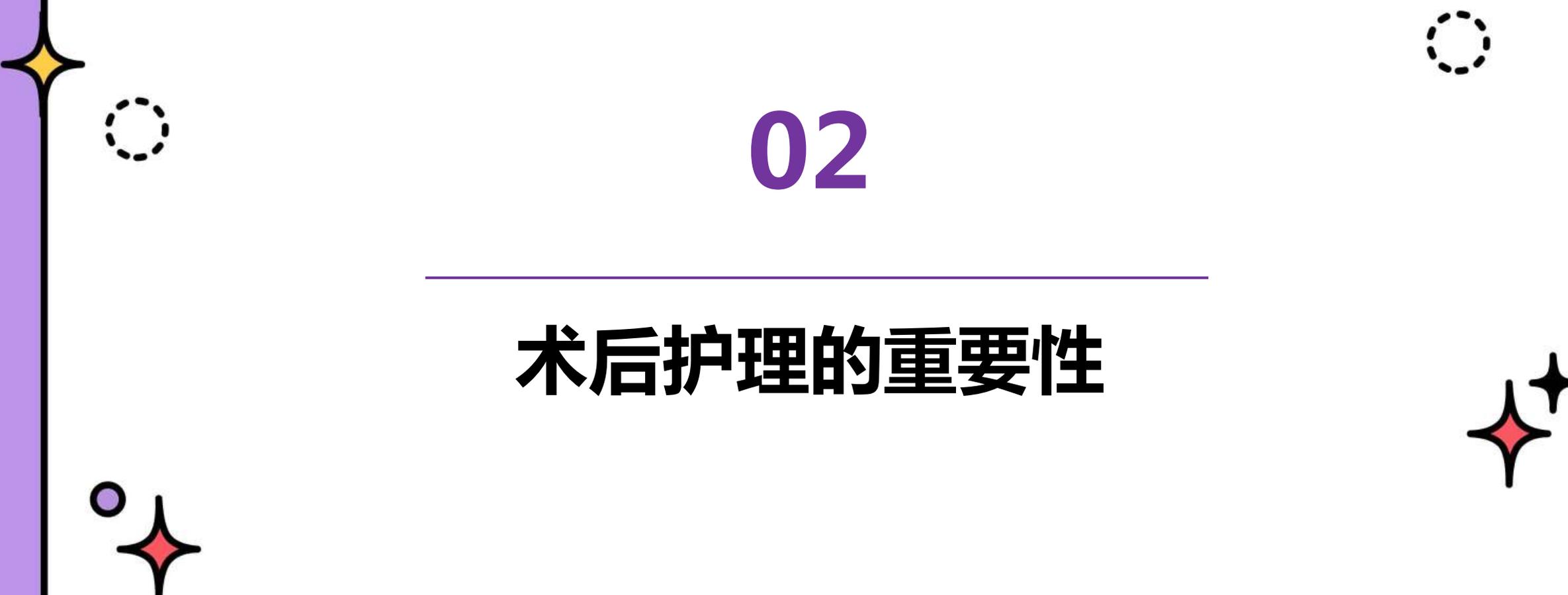
手术前应进行全面的身体检查，排除严重心肺疾病等手术禁忌症；手术后需定期进行复查，监测病情变化。





02

术后护理的重要性





预防并发症

观察病情

术后密切观察患者的生命体征、腹部体征及阴道流血情况，及时发现并处理异常情况。



预防感染

保持切口敷料清洁干燥，定期更换，遵医嘱使用抗生素，预防术后感染。



保持引流管通畅

确保引流管固定良好，避免引流管受压、扭曲或脱落，同时观察引流液的颜色、量和性状，如有异常及时报告医生。





促进患者康复

疼痛护理

评估患者的疼痛程度，采取适当的疼痛控制措施，如使用镇痛药物或采用分散注意力等方法，缓解患者疼痛。

饮食指导

根据患者的病情和手术情况，指导患者合理进食，从流质逐渐过渡到半流质和普食，保证营养的摄入。

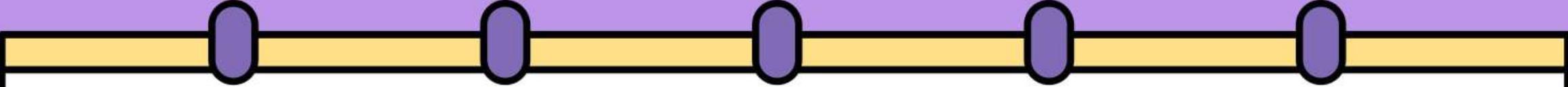
早期活动

鼓励患者在术后早期进行适当的活动，如床上翻身、下床行走等，以促进肠道蠕动和血液循环，减少术后并发症的发生。

出院指导

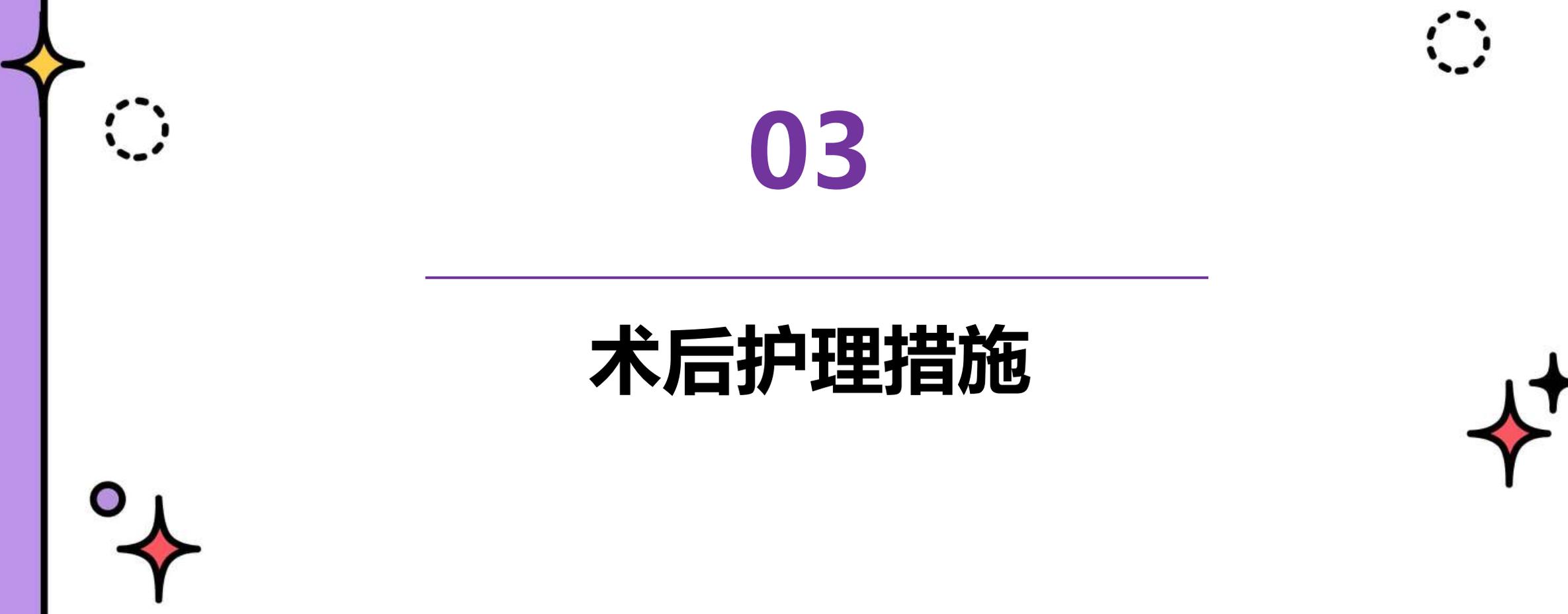
向患者提供出院后的注意事项和康复指导，如定期回院复查、保持良好的生活习惯等，帮助患者顺利康复。





03

术后护理措施



常规护理

01



监测生命体征



术后密切监测患者的生命体征，包括心率、呼吸、血压和体温等，以确保患者的生命安全。

02



观察伤口情况



定期检查手术伤口的愈合情况，及时发现并处理伤口红肿、疼痛、渗血、渗液等问题。

03



预防感染



保持伤口清洁干燥，遵医嘱使用抗生素和抗炎药物，预防术后感染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/446000115204010105>