

健康美食知识问答题

1、中国有哪几大著名菜系？（答出3个即可得分）

川菜、鲁菜、粤菜、湘菜、苏菜、浙菜、闽菜、徽菜；

2、味多、味浓是四川菜的特点么？ ①是 ②不是

3、成都、重庆两个流派属于四川菜系么？ ①属于 ②不属于

4、宫保鸡丁属于四川菜系名菜么？ ①属于 ②不属于

5、味浓厚、嗜葱蒜、尤以烹制海鲜，汤菜和各种动物内脏为长是山东菜的特点么？
①是 ②不是

6、由济南和胶东两部分地方风味组成的菜系是？ ①山东菜系 ②东北菜系

7、糖酥鲤鱼是山东名菜么？ ①是 ②不是

8、烹调方法突出煎、炸、烩、炖等；口味特点是爽、淡、翠、鲜是哪个菜系的特点？
①粤菜 ②浙菜

9、烧乳猪是粤系名菜么？ ①是 ②不是

10、注重香辣、麻辣、酸、辣、焦麻、香鲜，尤为酸辣居多是湘菜的特点么？ ①是
②不是

11、冰糖湘莲属于湘菜系名菜么？ ①属于 ②不属于

12、烹调技艺以炖、焖、煨著称；重视调汤，保持原汁是苏菜还是山东菜的特点？ ①
苏菜 ②山东菜

13、由扬州、苏州、南京地方菜发展而成菜系是？ ①苏菜 ②浙菜

14、狮子头苏菜系名菜么？ ①是 ②不是

15、鲜嫩软滑，香醇绵糯，清爽不腻是浙菜还是山东菜的特点？ ①浙菜 ②山东菜

16、由杭州、宁波、绍兴等地方菜构成的菜系是？ ①浙菜 ②山东菜

17、西湖醋鱼是浙菜系名菜么？ ①是 ②不是

18、以海味为主要原料，注重甜酸咸香、色美味鲜是闽菜的特点么？ ①是 ②不是

19、由福州、泉州、厦门等地发展起来菜系是？ ①闽菜系 ②浙菜系

20、佛跳墙是闽菜系名菜么？ ①是 ②不是

21、以火腿佐味，冰糖提鲜、擅长烧炖，讲究火工是徽菜的特点么？ ①是 ②不是；

22、皖南菜是哪个菜系的主要代表？ ①徽菜 ②浙菜

23、葫芦鸭子是徽菜么？ ①是 ②不是

- 24、老年人吃菜应多加醋还是多加盐？ ①醋 ②盐
- 25、苹果可以空腹进食么？ ①可以 ②不可以
- 26、生姜可以暖胃么？ ①可以 ②不可以
- 27、酸性食物会导致人疲倦么？ ①会 ②不会
- 28、黄豆、青豆、黑豆统称什么？ 大豆
- 29、患心脏病的人适合吃狗肉么？ ①适合 ②不适合
- 30、烹调蔬菜时适当加点什么东西可以减少维生素 C 的损失？ ① 醋 ②酱油
- 31、香蕉和菠萝哪种水果富含膳食纤维？ ①香蕉 ②菠萝
- 32、“豆豉扣肉”是哪个地方的特色菜？ ①湖南 ②浙江
- 33、金针菜属于食用真菌么？ ①是 ②不是
- 34、果汁在什么温度饮用时最适宜？ ①10 度 ②20 度
- 35、菠菜和苦瓜哪一种蔬菜富含维生素 C？ ①苦瓜 ②菠菜
- 36、胡萝卜适宜与白萝卜同吃么？ ① 能 ②不能

37、樱桃白兰地是用什么作原料酿制的？ 樱桃

38、生坏血病是因为缺少哪种维生素？ ①维生素 C ②维生素 B

39、洋白菜和芹菜哪种蔬菜富含膳食纤维？ ①洋白菜 ②芹菜

40、豆浆适宜与鸡蛋同吃么？ ①适宜 ②不适宜

1、被称为奶中之王的是（ ） ①牛奶 ②羊奶

2、请说出食醋的三功能（ ） 健脾、开胃、杀菌、美容养颜、提精神、降血压；

3、请说出 4 种以上茶的名称（ ） 龙井、毛尖、铁观音、绿茶、红茶、黑茶、 乌龙
茶、白茶、黄茶、花茶、碧螺春、大红袍、苦丁茶、

4、根据茶的色泽分 茶分为哪几种 说出 3 种即可（ 绿茶、红茶、黑茶、白茶、黄
茶、
青茶（乌龙茶）

5、根据茶的季节分，茶分哪几种（ ） 春茶、夏茶、秋茶、冬茶

6、花茶具体包哪些，说出 2 种即可（ ） 茉莉花茶、桂花茶、柚花茶、玫瑰花茶

7、茶根据其干湿程度分为？ ①干茶和湿茶 ②生茶和熟茶

8、茶根据其生熟程度程度分为？ ①生茶和熟茶 ②干茶和湿茶

- 9、红茶是半发酵茶还是全发酵茶？ ①全发酵茶 ②半发酵茶
- 10、绿茶是半发酵茶还是全发酵茶？ ①半发酵茶 ②全发酵茶
- 11、我国产量最大的茶叶种类是？ ①绿茶 ②红茶
- 12、我国特有的茶叶种类是？ ①白茶 ②红茶
- 13、绿茶是生产花茶的主要原料么？ ①是 ②不是
- 14、在国际市场上，销量最大的茶叶是？ ①绿茶 ②白茶
- 15、乌龙茶是青茶么？ ①是 ②不是
- 16、最具减肥功效的茶是？ ①乌龙茶 ②绿茶
- 17、普洱茶属于黑茶还是青茶？ ①黑茶 ②青茶
- 18、从世界上来看，在以下类茶中，哪种茶的数量最大？ ①红茶 ②绿茶 ③白茶
- 19、历史上最早的茶类是？ ①绿茶 ②花茶
- 20、茉莉花茶、桂花茶、玫瑰花茶所属的茶叶种类是？ ①花茶 ②红茶
- 21、属于后发酵的茶是？ ①黑茶 ②白茶

22、白茶是轻微发酵茶么？①是 ②不是

23、龙井茶是绿茶还是红茶？①绿茶 ②红茶

24、铁观音是乌龙茶还是绿茶？①乌龙茶 ②绿茶

25、大红袍属于红茶么吧？①属于 ②不属于

26、白牡丹茶属于白茶么？①属于 ②不属于

27、下列哪种水不能直接饮用？①海水 ②矿泉水

28、菜汤上浮着一层油会使菜汤凉得更慢还是更快？①更慢 ②更快

29、夏天哪种饮料降温效果好？①热茶 ②凉茶

30、哪种水果止咳效果好？①梨 ②苹果

31、吃海鲜时不宜饮用啤酒还是白酒？①啤酒 ②白酒

32、一次性筷子的发明者是中国人还是日本人？①日本人 ②中国人

33、哪种水果多吃上火？①荔枝 ②苹果

34、铁罗汉是乌龙茶还是绿茶？①乌龙茶 ②绿茶

35、苏打水能缓解酒精中毒么？ ①能 ②不能

36、麻婆豆腐是哪个菜系的名菜？京菜

37、沏茶叶的最佳水温是？ ①80℃ ②100℃

38、普洱茶的产地在哪？ ①云南 ②四川

39、雨中花适合制作花茶么？ ①适合 ②不适合

40、世界环境日在哪一天？ ①6月5日 ②3月5日

41、植树节是哪一天？ ①3月12日 ②4月12日

42、世界水日是哪一天？ ①3月22日 ②3月12日

43、居室中什么地方污染最重？ ①厨房 ②客厅

44、世界无烟日是哪一天？ ①5月31日 ②3月12日

45、21世纪是环保世纪还是经济世纪。？ ①环保 ②经济

46、氢能是新能源么？ ①是 ②不是

47、太阳能属于可再生资源么？ ①属于 ②不属于

48、世界水日是在哪一天？ ①3月22日 ②3月12日

49、世界环境纪念日是： ①6月5日 ②7月1日

50、战争问题属于当今世界三大难题么？ ①属于 ②不属于

51、土地是非可再生自然资源还是可再生资源？ ①可再生 ②不可再生

52、地球上的水, 绝大部分分布在？ ①海洋 ②冰川

53、地球上的淡水, 绝大部分分布在？ ①冰川 ②海洋

54、下列不属于保护水资源的有效措施是？ ①砍伐森木 ②节约和合理用水

55、草地在环境保护中具有的重要作用是？ ①吸收二氧化碳产生氧气 ②吸收一氧化碳产生氧

56、工业三废是指？ 废水、废气、废渣

57、世界粮食日是每年的几月几日？ ①10月16日 ②3月12日

58、下列原产于中国的农作物品种是？ ①大豆 ②西红柿

特等奖

1、“中国厨师之乡”在哪

答案：【顺德】

2、为减少对食品添加剂的摄入量应该怎么做？

答案【尽量购买含色素，膨化机等物质较少的食物】

3、清晨忌吃的三种食物有那些
菠萝】

答案：【饮料、香蕉、

4、绿色食品标志图形为圆形，意为什么。

答案：【保护、安全】

5、萨其马是源自我国哪个民族的食品

答案：【满族】

6、喝适量的咖啡可以预防那种疾病

答案：【胆结石】

7、铁在人体血液输送过程中起着交换氧的重要作用，它的存在形态
应是

答案：【Fe 正二价离子】

8、防止人体缺碘而加的营养强化剂，能预防地方性甲状腺肿的是什么？

答案：【加碘的盐】

9、含钙量高的水产动物

答案：【石螺】

10、适于苹果、梨、黄瓜等常见果蔬贮存条件。
高湿】

答案：【低温、

11、有哪八大菜系？
徽菜】

答案【鲁菜、川菜、粤菜、闽菜、苏菜、浙菜、湘菜、

12、萝卜与橘子同吃会导致什么病？
肿大】

答案【甲状腺

一等奖

13、钙的最好食物来源是
制品】

答案：【乳和乳

14、居民应当每日喝奶，建议每人每天喝奶几杯。
杯】

答案：【1 至 2

15、便秘患者应该不食或少食什么类食物。
物】

答案：【糖类食

16、成年男性一天适量饮酒的酒精限量是不超过多少 g
答案：【25 克】

答案：【25 克】

17、为了减少营养流失，蔬菜洗切步骤是
答案：【先洗后切】

答案：【先洗后切】

18、纤维素的营养作用是什么？
答案：【防止便秘】

答案：【防止便秘】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/446003141054010105>